

くらしの情報

▶料金の記載のないものは無料。
▶申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

お知らせ

介護保険施設開設等の意向調査

☎長寿支援課 介護保険係
内線5761 ☎71516

新たに策定する第10期介護保険事業計画の参考とするため、意向調査を実施します。令和9年4月から令和12年3月までの間に、市内で次の介護施設を開設、既存施設の増床、減床、廃止または転換の意向がある法人は、長寿支援課へ意向調査書をご提出ください。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

●対象施設／

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、特定施設入居者生活介護、地域密着型介護老人福祉施設、認知症対応型共同生活介護、小規模多機能型居宅介護、地域密着型特定施設入居者生活介護

●提出期限／

5月29日(金)

特定計量器 定期検査の実施

☎◎検査内容・費用について
長野県計量検定所
☎0263(47)4006

◎検査場所について
商業観光課 商業流通係
内線4652 ☎93299

農産物や食品のパック詰め、学校での体重測定など、商品の売買や各種の証明行為に使用する「はかり」は、計量法の規定により、2年に1回の定期検査を必ず受ける必要があります。

今年度は、上村・南信濃地区が対象となります。

●日時・検査場所／

6月18日(木)

●上村自治振興センター

11:00~12:00

●南信濃自治振興センター

13:30~15:00

●持ち物／

●はかり(おもり・分銅を含む)

…はかりに付着した粉、水分、ほこりなどを落としてください。

●検査手数料…はかりによって異なります。

軽自動車税の減免

☎ 税務課 諸税係
内線5143 ☎68128

●対象／

次のいずれかに当てはまる方

- 令和8年4月1日現在、身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持つ方で、障がいの程度が要件に該当する方。
- 療育手帳をお持ちの方で、総合判定Aに該当する方。
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、1級に該当する方。
- 公益のために専ら使う軽自動車をお持ちの団体。

※減免は1人につき1台。普通自動車税の減免や障がい者タクシー利用券を同時に受けることはできません。

●対象車両／

対象者本人が所有する軽自動車
※18歳未満の方と療育手帳や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの場合は例外あり。

●減免額／

対象車両の税額

広告欄

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大準備

入院時
施設入居時

身元保証

通院同行
買物同行

生活支援

遺言・相続
墓じまい

生前整理

緊急対応
葬儀・納骨

死後事務

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに
“安心の老後”

をサポートします。



一般社団法人
ここしあの会

無料相談・資料請求は
右記のお電話までお気軽に
お問い合わせください。

0120-135-123

【9:00~17:00/土日祝休み】飯田市鼎中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と
生活支援
ここしあの会 で検索



●申請方法／

納税通知書、各種手帳（身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）、運転免許証、車検証を持参し、税務課または自治振興センターで申請してください。

※マイナ免許証の方は事前にご連絡ください。

※電子車検証の場合は「自動車検査証記録事項」も持参してください。

※公益のために専ら使う軽自動車の申請方法はお問い合わせください。

●申請期限／5月25日(月)

●その他／

普通自動車については南信県税事務所へお問い合わせください。

☎0265(53)0405

**特殊詐欺等被害防止
対策機器設置補助金**

☎市民課 消費生活係
内線3917 ID133884

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害を未然に防ぐため、補助金を活用して被害を防止しましょう。

なお、補助を受けるには機器を購入する前に申請が必要ですのでご注意ください。

●対象者／

市内在住の満60歳以上の方

●対象機器／

- 詐欺対策機能が付いた電話機
- 自動で会話を録音する固定電話用の装置
- 自動で着信拒否する固定電話用の装置(番号表示サービスの契約が必要)

●交付条件／

- 市内の店舗で購入し、市内の住宅に設置するもの。
- 申請後に市から送る交付決定通知書が届いてから、購入。
- 1世帯につき1台まで。

●補助額／設置費用の3分の2(上限5000円)

●募集件数／60件(先着順)

●申請方法／市民課消費生活係窓口、自治振興センター窓口、郵送
※申請書は市ウェブサイトでも取得できます。

●申請受付期間／

5月1日(金)～令和9年2月26日(金)



**固定資産税の減免
(公益使用)**

☎◎税務課 資産税土地係
内線5174

◎税務課 資産税家屋係
内線5176 ID84440

次の要件に該当する場合は、申請することで固定資産税が減免されます。

●対象の土地・家屋／

公園、ゲートボール場、マレットゴルフ場、集会所(家屋・土地)などに利用され、まちづくり委員会、自治会、区、地区公民館などが所有する、または、所有者がまちづくり委員会などに無償で貸与している土地・家屋

●申請方法／

納税通知書、無償貸与であることを証明する書類(契約書)を持参し、税務課または自治振興センターで申請してください。

●申請受付期限／5月25日(月)

※年度の途中で申請する場合、すでに納期限が過ぎている分は減免の対象外です。

●その他／災害で固定資産が被害を受けた場合や、納税義務者が生活保護法の規定による扶助を受けている場合なども減免の対象となります。

飯田不動産相談室株式会社

空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前

☎ **0265-38-9080**



まめ太郎

〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

フレイル予防のための 後期高齢者健診

☎ 健康づくり推進室
健康推進係
内線5512 ☎ 76556

フレイルとは、持病の悪化や加齢により心身が衰えた、健康と要介護の中間の状態を言います。早めに対処することで、健康な状態に戻れると言われております。1年に1回は後期高齢者健診を受診し、フレイルを予防しましょう!

●実施期間/5月1日(金)~

令和9年3月31日(水)

●対象者/

市に住民登録のある、長野県後期高齢者医療制度に加入されている方

●健診内容/

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、診察

●自己負担額/1,000円

●受診方法/

電話で健康づくり推進室へ申し込みください。その後、受診券を送りますので、指定医療機関で受診してください。

●その他/

●人間ドックで受診券が利用できる医療機関もあります。

- 今年度75歳になる方は受診券発行が誕生月の翌月末になります。
- 令和7年度に健診を受診された方には、申し込みがなくても受診券をお送りします。

飯田市域産域消の 食育店の紹介

☎ ◎農業課 生産振興係
☎ 0265(21)3217

◎健康づくり推進室
保健指導係
内線5537 ☎ 79755

南信州地域で生産される農林水産物やその加工品を積極的に使用し、地域内外に食文化を発信する市内34店舗を「飯田市域産域消の食育店」として認定しています。食育店で地域の美味しい食材を味わってください。

店舗情報は右のQRコードからご確認ください。お問い合わせください。



固定資産税・軽自動車税納税通知書発送

☎ ◎固定資産税について
税務課 資産税土地係
内線5174
税務課 資産税家屋係
内線5176
◎軽自動車税について
税務課 諸税係
内線5143

☎ 30402156

納税通知書を新様式で発送します。様式などの詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。

発送日から10日間を過ぎても届かない場合はお問い合わせください。

●発送日/5月1日(金)

●固定資産税第1期・軽自動車税の納付期限/6月1日(月)

土砂災害・全国統一 防災訓練の実施

☎ 危機管理課 防災係
内線2436 ☎ 72454

5月31日(日)に実施します。緊急速報メール(エリアメール)、防災行政無線などで避難情報を配信します。

実際の避難情報ではありませんので、お間違えのないようご注意ください。

広告欄

飯田ケーブルテレビ社名変更に関するお知らせ (ケーブルテレビ加入者の皆さまへ)

このたび、株式会社飯田ケーブルテレビでは、2026年5月1日付で社名を「株式会社 cvn (シーブイエヌ)」に変更します。なお、加入者の皆さまのご自宅に届く請求書や、電話でのお問い合わせ対応時の社名などは cvn となりますが、サービス内容や契約条件に変更はありません。

icv 飯田ケーブルテレビは、cvn cast vision network へ。

【お問い合わせ先】 飯田ケーブルテレビ ☎ 0800-800-2794 通話料無料

●(訓練) 避難情報発信日時／

5月31日(日) 8:30、9:30

※訓練を機に、ご自身の防災備蓄、避難行動の確認をお願いします。スマートフォン向け飯田市防災アプリ(結防)を活用すれば、防災情報の入手や備蓄品の更新が簡単になります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

**日赤活動資金
募金のお礼とお願い**

☎ 危機管理課 日赤事務局
内線2442 ☎ 118609

日本赤十字社の活動は、皆さんからご寄付いただく活動資金で成り立っています。国内はもとより、世界中で苦しむ人を救うため、災害支援や人道的支援を行っています。会員の皆さんに納入依頼書兼納付書を配布しますので、活動資金の寄付にご協力をお願いします。

なお、令和7年度の募金総額は13,362,801円でした。ご協力ありがとうございました。

●納入依頼書配布時期／

5月中旬

●納入方法／

納入依頼書裏面記載の窓口でお納めください。

●新規会員の募集／

5月に配布するチラシをご覧ください。

**木造住宅の
無料耐震診断**

☎ 危機管理課 防災係
内線2431 ☎ 34153416

地震発生時の倒壊家屋を減らし命を守るため、木造住宅の無料耐震診断を実施しています。

●対象／

次の全てに当てはまる場合

- 居住している個人所有の戸建て木造住宅である。
- 昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した住宅である。
- 昭和56年5月31日以前に着工した部分の床面積が過半を占める(増築している場合)。
- 平成17年(2005年)6月以降に増築・一部改築を行っていない。
- 診断の結果によっては耐震改修(現地建替えを含む)をして、これからも住み続ける。

●対象外の住宅／空き家、一部鉄骨造など混構造の住宅、木造以外の住宅、長屋・共同住宅など

●申込方法／申込書に必要事項を記入し、窓口または自治振興センターへご提出ください。

※申込書は、市ウェブサイト、危機管理課または自治振興センターで取得してください。

●申込受付期限／

令和9年1月29日(金)

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

イベント



**いいだ子育て
応援ひろば**

☎ こども課 子育て支援係
内線5353 ☎ 127

子育てつどいの広場を運営する8事業所が集まり、結婚や子育てを応援するイベントを開催します。親子・プレパパ・プレママのみなさん、あそびや体験コーナーなどで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●対象／0~3歳のお子さんや妊婦さんとその家族

●日時／5月27日(水)

10:00~12:00、13:00~15:00

●場所／飯田文化会館

●内容／

- 遊びや体験のコーナー
- 結婚や子育てを応援する団体の紹介

飯田市環境
配慮型製品

雨の香

雨水貯留タンク

「飯田市の補助金」
令和8年度も継続となりました。

地震・災害の時に必要な水を備えましょう!

(有) 櫛原板金工業 飯田市止郷黒田3662-1
☎23-5534

パナソニック
レインセラー

広告欄

食とからだを考える 健康教室

☎ 健康づくり推進室
保健指導係
内線5537 ID 135831

講義や調理実習を通して日常生活に活かせる食事の工夫などを学びます。修了後は、食のボランティア(食生活改善推進員)として活動いただけます。

●対象/全4回参加可能な方

●内容・日時/

●飯田市の健康づくり・食育の取組、バランスの良い食事とは
6月3日(水) 9:30~12:00

●楽しく動こう、地元食材を使った調理実習

6月12日(金) 9:30~13:00

●食中毒予防、夏バテ対策の調理実習

7月17日(金) 9:30~13:00

●お口の健康、食のボランティア活動について

8月28日(金) 9:30~12:00

●場所/保健センター

●定員/10人

※定員になり次第締め切ります。

●申込方法/電話

●申込締切/5月27日(水)

地域史をひらく 満洲移民と飯田遊郭

☎ 歴史研究所
☎ 0265(53)4670 ID 138531
FAX 0265(21)1173
✉ iih@city.iida.nagano.jp

飯田下伊那における満洲移民や二本松遊廓などの研究を長年積み重ねてきた齊藤俊江さんの新著『地域史をひらく 満洲移民と飯田遊廓』について考えます。

●日時/

6月6日(土) 13:30~17:00

●場所/市役所本庁舎

※オンライン受講可。

●報告者/

●大串潤児さん
(国立歴史民俗博物館、
歴史研究所顧問研究員)

●加藤みゆきさん

(飯田女性史研究会)

●小林信介さん(金沢大学)

●松葉孝子さん

(満洲移民を考える会)

●資料代/

200円(高校生以下無料)

●申込締切/6月2日(火)

●申込方法/電話、FAX、メール

※氏名、電話番号、受講方法(オンライン受講は住所とメールアドレス)を明記。

図書館とおもしろ科学工場のコラボ企画

☎ 上郷図書館
☎ 0265(52)2551

図書館と南信州飯田おもしろ科学工場と一緒に講座を行います。科学の実験と、関連本の読みきかせや紹介を通して、科学を楽しみましょう。

●ミラーボックスを作ろう/

●日時…

6月6日(土) 10:30~11:30

●場所…上郷図書館

●参加費…200円

●定員…親子15組(申込順)

●問い合わせ…上郷図書館

●科学の本の展示/

●期間…5月23日(土)~6月25日(木)

●場所…中央・県・上郷図書館

●みえるふしぎ

~万華鏡をつくろう~/

●日時…

6月21日(日) 10:00~12:00、
13:00~15:00

●場所…かざこし子どもの森公園
おいで館

※講座の会場で図書館の本を借りることができます。

●問い合わせ…

生涯学習・スポーツ課

☎ 0265(22)4511

広告欄

管理することが出来ない農地や宅地等、
広い土地の売却にお困りの方へ

J A では宅地分譲用地として買取、又は仲介により
早期売却のお手伝いをさせていただきます。
土地や建物の売却相談・物件調査・価格査定は無料です。



お問い合わせは

みなみ信州農業協同組合 ☎0265-56-2308

経済部 地域開発課

飯田市東郷 281 番地

(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 長野県知事免許(6)第 4412 号

南信州の恵みをふんだんに生かした
創作フレンチをご提供いたします



BBQ
スタート!

飯田駅から車で約8分!
歓送迎会・GWレジャー
大切な人とお食事など
ベストシーズンを
お楽しみください!

●お1人様4,500円
●飲み放題+2,500円
●アラカルトもOK!

個室完備
6名/12名/
30名/40名

屋外
100名迄OK

ディナー5名~
無料送迎
(30分圏内)

ホテル **風の山 BERGWIND**
ベルグwind

長野県飯田市大休7462-49 ☎ 11:30~24:00 年中無休 ☎ 0265-23-3437



広告欄

2026南信州 進学フェア

〒長野県飯田技術専門学校
☎0265(22)1067 ㊟94232

飯田コアカレッジ、飯田短期大学、長野県飯田技術専門学校が、地元的高等教育機関の魅力をお伝えする合同進学フェアを開催します。事前予約不要で、入退場も自由です。お気軽にご参加ください。

●対象／

高校生、保護者、地域の皆さん

●日時／

6月13日(土) 10:00~12:00

※予約不要、入退場自由

●場所／市役所本庁舎

図書館 図書リユース市

〒中央図書館
☎0265(22)0706

一般図書、児童図書、郷土資料、雑誌の除籍本など、図書館で不要となった本を市民の皆さんにお譲りします。

●期間／

5月23日(土)~26日(火)

※月曜休館

●時間／10:00~16:30

●場所／中央図書館

●持ち物／図書貸出カード

※南信州図書館ネットワークの利用登録をされていない方は登録をお願いします。

発掘調査現地見学会

〒文化財保護活用課
☎0265(53)3755 ㊟137527

史跡恒川官衙遺跡の歴史公園整備に先立ち発掘調査しています。今しか見ることの出来ない古代の遺跡をぜひご覧ください。

●日時／

5月17日(日) 10:00~11:30

●場所／

座光寺4753-6

JR元善光寺駅東側

●内容／

奈良時代に税を納めた倉(正倉)の跡を職員が説明します。

●駐車場／

駐車スペースは未舗装で、台数に限りがあります。できる限り自家用車以外の方法や乗り合わせの上、お越し下さい。

●雨天の場合／

少雨は開催、荒天は5月24日(日)に延期します。当日8:30に判断します。

市民活動 ステップアップ講座

〒共生・協働推進課
ムトス推進係
☎0265(22)4560 ㊟137869

活動を”安定・継続・発展”させていくためのノウハウを、連続した講義とワークショップをつうじて学びます。地域を想い自分ができることからやってみよう!という「ムトス」を応援します。ぜひご参加ください。

●対象／

こどもや若者の育ちや暮らしを支えることを目的に活動を行っている市民活動団体・個人など

●日程／初回は5月26日(火)。

以降、(全5回)月1回開催。

●会場／ムトスぷらざ

●講師／高橋 潤さん(〇)長野県みらい基金 理事長) ほか

●内容／

団体の活動を再整理・再構築するワークショップ、資金調達方法について

●申込方法／

ながの電子申請サービス、電話

●申込締切／5月18日(月)

右のQRコードからお申し込みください。



7つの防衛策 横井 豊文 著
単行本無料プレゼント!!!

あなたの笑顔の為に!失敗しない塗装防水工事

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事費を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

お問い合わせは
TEL0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443
FAX0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

LINEでのお問合せ

市税などの納付は
口座振替
をご利用ください。

★納期限日に自動で振替!
★納付忘れなし!
★振替手数料無料!

●お手続きは、市内の各金融機関で。
●飯田市Web口座振替受付サービスでもお申し込みいただけます。

●問い合わせ/
納税課 管理係
内線5146
㊟110827

自営型テレワーカー 養成セミナー

☎ 産業振興課 産業人材係
内線3512 ID 118191

女性向けに、テレワーカーとして必要なスキルの取得に特化したセミナー「イイテレワーカー」を開催します。

●対象／

子育て世代など、飯田下伊那在住で、テレワーカーを目指す女性

●期日／

6月30日(火)～12月22日(火)

毎週火・金曜日(全48回)

●時間／9:30～14:30

●場所／エス・バード

●費用／45,000円

(テキスト代込み)

※別途検定料が必要。

●定員／15人

※選考面談を実施。

●申込方法／

市ウェブサイトの専用フォームからお申し込みください。

●申込締切／5月29日(金)

星空観望会 「月と春の星座」

☎ 美術博物館
☎ 0265(22)8118

●日時／

5月23日(土) 19:30～21:00

●場所／美術博物館

●定員／30人

●申込方法／電話(先着順)

※5月8日(金)から受付開始



募集



思いきり遊ぶ親子交流 施設検討委員募集

☎ こども課 子育て支援係
内線5346 ID 498

☎ kodomo@city.iida.nagano.jp

市では「飯田市まちの未来図(案)たたき台」を踏まえ、思いきり遊ぶ親子交流施設「(仮称)こども広場」の基本構想について協議、検討する市民会議委員を募集します。

●対象／

市内在住で、旧飯田市公民館跡地へ思いきり遊ぶ親子交流施設を整備することについて関心のある16歳以上の方。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

●任期／

6月1日～令和9年3月31日

●報酬／規定の報酬と旅費

●募集人数／6人程度

●応募方法／窓口、郵送、メール

※申込書と作文(800字以内)を提出。申込書および作文のテーマは市ウェブサイトをご覧ください。

※申込先…〒395-0044

本町1丁目15

●募集締切／5月22日(金)(必着)



長野県知事選挙 期日前投票所立会人募集

☎ 選挙管理委員会事務局

☎ 0265(22)4524 ID 92179

FAX 0265(22)6140

☎ senkyo@city.iida.nagano.jp

8月9日(日)執行予定の長野県知事選挙における期日前投票所の投票立会人を募集します。

●主な業務／

投票用紙の持ち帰りなどが無いよう公正を確保するなど

●日時・場所／

●市役所本庁舎

7月24日(金)～8月8日(土)

8:15～20:15

●上郷公民館

8月4日(火)～7日(金)

9:45～20:15

●報酬／

10,900円/日(予定)

※所得税を源泉徴収します。

交通費、食事代の支給はありません。

●応募資格／

●飯田市内に住所を有し、飯田市の選挙人名簿に登録されている満18歳以上の方

●特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っていない方

●応募締切／6月5日(金)

●募集人員／40人程度

※応募多数は抽選

●応募方法／

申込書は市のウェブサイトからダウンロードし、選挙管理委員会事務局に提出してください。郵送・FAX・メールも可能。

(電話応募不可)

歴史研究の活動を 助成します

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ID 138508

●対象／

- 飯田下伊那に住所がある団体
- 大学の卒業論文、修士論文を作成するための研究を行う方

●対象分野／

飯田下伊那の歴史全般

●対象研究期限／令和9年2月

※大学院生は令和10年2月まで可

●助成額／

- 研究団体、卒業論文…
経費の半分(上限5万円)

- 修士論文…

2カ年度の経費の半分
(上限75,000円)

※1カ年度は上限5万円。

●主な条件／

- 飯田下伊那の素材を用いたオリジナルな歴史研究の成果
- 新たに得た史料所在情報を提供する
- 研究成果の口頭による発表を所定の時期に歴史研究所で行うとともに、歴史研究所の刊行物を通じて公表する

●応募方法／窓口、郵送

※申請書は市ウェブサイトで取得できます。

●募集締切／7月31日(金)

●審査／本事業に適した研究かを8月末までに審査します。

●研究論文などの提出期限／

令和9年2月27日(土)

●助成金の交付／

研究成果を審査し、令和9年4月末までに交付します。

第45回 飯田りんごん 参加者募集

☎ りんご並木の街飯田まつり協議会事務局(商業観光課)

☎ 0265(52)1715 ID 63400

飯田の夏の風物詩「飯田まつり飯田りんごん」の各種イベントへの参加者を募集します。応募方法などの詳細はQRコードからご確認ください。

●開催日／8月1日(土)

右のQRコードから
ご確認ください。



シルバーパソコン教室 受講生募集

☎ 長寿支援課 長寿支援係
内線5753 ID 118340

パソコン初心者対象の教室です。ワードを使った文書作成やエクセル表計算の基礎をじっくり学びます。おさらいを入れながら受講生同士が楽しく交流できるよう授業を進めます。

●対象／

市内に居住する60歳以上のパソコン初心者

●日時／

- 6月2日(火)～8月4日(火)
10:00～12:00

※毎週火曜 全10回予定

- 10月15日(木)～12月17日(木)
13:30～15:30

※毎週木曜 全10回予定

●定員／7人(先着順)

※人数が満たない場合は開催しないこともあります。

●受講料／

18,000円

●申込先・受講場所／

飯田コアカレッジ

☎ 0265(22) 5111

※平日の9:00～17:00にお申し込みください。

●申込締切日／

各講座初日の2週間前まで

令和8年 夏募集 ムトス飯田助成事業

☎ ムトス飯田推進委員会

事務局(共生・協働推進課)

☎ 070(4442)1022 ID 105920

地域を思い自分ができることからやってみよう!という自発的な意志や意欲を表す「ムトス」。そんな「ムトスの精神」をもって活動に取り組む皆さんを応援します。

●対象／

市内で地域づくりや社会の課題解決に取り組む団体・個人

●助成部門／

- ①地域づくり応援部門
- ②地域づくり協働部門
- ③チャレンジ部門

- ④若者発!地域づくり応援部門

※④は20歳以下のみ対象

●応募方法／窓口、メール

※応募書類を市ウェブサイトよりダウンロードし、一式提出。

※助成金の応募には事前説明会への参加が必須。

●応募締切／6月9日(火)

●その他／

詳細は募集要項および市ウェブサイトをご覧ください。また、ご相談はムトスぶらざ2階「ムトスの市民活動ひろば(窓口)」までお問い合わせください。

歴史研究所 市民研究員候補募集

☎ 歴史研究所
☎ 0265(53)4670 ID 2026050101

飯田下伊那の地域史を対象とした研究活動に取り組む市民研究員候補を募集します。

●主な活動／

地域史研究論文の作成、歴史研究所の諸活動への参加

※研究論文の作成は研究員が指導します。市民研究員候補の活動期間は原則2年間とし、修了後は市民研究員として活動していただきます。

●募集人数／若干人

●応募方法／窓口、郵送

※申込書は市ウェブサイトダウンロードできます。

●応募締切／7月31日(金)

●審査／書類審査と面接を行い、8月末までに審査結果をお知らせします。

県障がい者スポーツ 大会出場者募集

☎ 福祉課 障がい福祉係
内線5716 ID 127713

FAX 0265(22)8133

✉ fukushishougai@city.iida.nagano.jp

●対象／県内在住で障がいのある12歳以上(令和8年4月1日時点)の方。

令和8年度大会から、陸上競技、水泳において、「ダウン症」「低身長」の区分が追加されます。

●期間・場所／9月を中心に県内各地で開催されます。1人複数競技への参加が可能です。

●競技種目／

個人8種目(陸上、水泳、卓球、サウンドテーブルテニス、ボッチャ、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング)

団体4種目(車いすバスケ、ツインバスケ、知的障がい者バスケ、ソフトバレーボール)

●申込方法／電話、FAX、メール

●申込受付締切／6月11日(木)

※会場などの詳細は県公式ホームページをご覧ください。

HP [長野県障がい者スポーツ大会](#) 🔍 検索

市田柿特認生産者 募集

☎ 農業課 生産振興係
☎ 0265(21)3217 ID 70898

市田柿特認生産者の認定を受けると、加工設備の導入補助率が2分の1になるなど、支援を受けることができます。市田柿の生産規模拡大を目指している方、制度の詳細などを知りたい方はお気軽にご相談ください。

●対象／

●市内に住所(農地所有適格法人にあっては主たる事務所の所在地)を有し、市内で現在農業経営を営んでいる方

●市田柿の栽培と加工を行い、市田柿の出荷量(干上量)1t以上、栽培面積10a以上の方

●主な認定基準／

5年後の市田柿の生産目標は、市田柿の出荷量(干上量)が2t以上、栽培面積20a以上であり、確実に目標を実現できる見込みがあること

●申請方法／電話

●申請期限／6月26日(金)

飯田市立病院 職員募集

☎ 飯田市立病院
庶務課 人事係
☎ 0265(21)1255

●対象／

●試験採用…救急救命士、病院事務(上級)、調理員(病院)、介護員(介護老人保健施設)

●選考採用…診療放射線技師、調理員(病院)、介護員(介護老人保健施設)

●日時、場所、応募方法／

市ウェブサイト「飯田市職員採用」のページでご確認ください。

●募集締切／5月22日(金)

詳細は右のQRコードからご確認ください
お問い合わせください。



飯田歴研賞2026 候補作品募集

☎ 歴史研究所
☎ 0265(53)4670 ID 138528

飯田下伊那の優れた地域史研究を表彰する飯田歴研賞の候補作品を募集します。自薦他薦は問いません。

●対象作品／

令和7年度に刊行、発表された著書や論文(自費出版を含む)

●応募方法／窓口、郵送

●募集締切／6月30日(火)

●表彰／

優秀作品は地域史研究会(9月予定)で表彰します。

こども若者分科会 委員募集

☎ こども課 子育て支援係
内線5346 ☎ 499
✉ kodomo@city.iida.nagano.jp

飯田市社会福祉審議会こども若者分科会は、児童福祉をはじめ「こども・若者・結婚・子育て」などに関する施策を調査・審議する機関です。若者枠の委員を募集します。

●対象／

市内在住で、16歳から30代までの方

※高校生・短大生も可能

●任期／

6月1日～令和10年3月31日(進学などにより令和9年3月31日までとすることもできます。)

●報酬／規定の報酬と旅費

●募集人数／3人程度

●応募方法／

窓口、郵送、メール

※申込書と作文(800字以内)を提出。申込書および作文のテーマは市ウェブサイトをご覧ください。

※申込先…〒395-0044

本町1丁目15

●募集締切／5月22日(金)(必着)

伊那谷文化芸術祭 出演団体募集

☎ 文化会館 事業係
☎ 0265(23)3552 ☎ 136153

伊那谷文化芸術祭は、飯田下伊那地域で活動するアマチュア舞台芸術家が一堂に会して練習の成果を発表する舞台芸術の祭典です。出演団体を募集します。

●開催日／

11月15日(日)、22日(日)、29日(日)

●会場／

飯田文化会館、飯田人形劇場

●ジャンル／

器楽、邦楽、合唱、吹奏楽、バンド・ポップス、ダンス・舞踊、人形劇、演劇、舞台一般

●申込方法／

文化会館窓口、市ウェブサイトで開催要綱をご確認ください。

●申込締切／6月5日(金)

飯田市ボランティア センター助成金

☎ 飯田市ボランティアセンター
(飯田市社会福祉協議会内)
☎ 0265(53)3181

●福祉活動応援事業／

●助成金交付対象団体
福祉の課題解決に他機関などと連携し、自主的に取り組む新たな活動

◆貧困対策支援事業

◆居場所づくり事業

◆社会参加支援事業

◆子育て応援事業

●助成金額

◆単年事業…10万円

◆継続事業…

2年間で30万円(1年ごとの助成で合計30万円まで)

●スタートアップ支援事業／

●助成金交付対象団体
新たにボランティア活動をスタートし、今後の活動に継続性があると認められた市内に活動拠点がある団体。

●助成金額(上限)…3万円

※1年以内にボランティア活動を開始することが条件。

●申請方法／

申請書を社会福祉協議会ホームページからダウンロードし、提出してください。

はつらつ運動塾 参加者募集

☎ 長寿支援課 ☎ 26492
☎ 飯田広域シルバー人材センター
☎ 0265(22)8690

運動不足解消、健康維持と仲間づくりに活用ください。初回と終了時には体力測定を行い、運動の効果が確認できます。

●対象／65歳以上ではつらつ運動塾に初めて参加する方

●教室名・日時・場所／

●ヨガストレッチ教室

6月24日～12月23日

水曜日(全12回)

9:30～11:30

松尾公民館

●音楽体操教室

6月26日～12月11日

金曜日(全12回)

9:30～11:30

下久堅公民館

●フレイル予防体操教室

7月1日～12月16日

水曜日(全12回)

9:30～11:30

羽場公民館

●定員／各25人

●申込方法／飯田広域シルバー人材センターへ電話

●申込締切／6月12日(金)

相談



ふくしとくらしの 相談室

☎ 福祉課 重層的支援係
内線5728 ☎ 137834

福祉に関する日常生活の困りごとを福祉課、飯田市社会福祉協議会の職員がお聞きします。予約不要、秘密は厳守します。お気軽にお立ち寄りください。

福祉課の窓口、電話でも随時相談をお受けしています。

●開催日時・場所／

●松尾公民館(毎月1回)

4月20日(月)、5月20日(水)、
6月19日(金)、7月17日(金)、
8月20日(木)、9月18日(金)、
10月20日(火)、11月20日(金)、
12月18日(金)、

令和9年1月20日(水)、
2月19日(金)、3月19日(金)

◆ 13:30～16:00

●しんきんプラザみらとも

(飯田信用金庫名古屋支店)

4月15日(水)、6月15日(月)、
8月17日(月)、10月15日(木)、
12月15日(火)、

令和9年2月15日(月)

◆ 9:00～12:00



保護者対象 就労相談会

☎ 産業振興課 ☎ 92854

☎ いいだ若者サポート
ステーション

☎ 0265(49)3150

無料就労相談会を開催します。

●対象／15歳～49歳の就労していない子を持つ保護者

●日時／

5月30日(土) 10:00～17:30

●場所／

いいだ若者サポートステーション
(本町1-12中村ビル2階)

※開所日…火・木・土曜日

10:00～17:30

●申込方法／

いいだ若者サポートステーション
ホームページ、電話

●定員／4人

結い(UI)ターン



イメージキャラクター「ゆいたん」

UターンIターンを
応援します。
お気軽に
ご相談ください。

●問い合わせ

結いターン移住定住推進課
内線5443

✉ yuiturn@
city.iida.nagano.jp

https://www.city.iida.lg.jp/
site/yuiturn/

農地 相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を受け付けます。

開催地区以外の相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。6月の農地法許可申請などの締め切りは、6月15日(月)です。

●申込方法／予約が必要な地区は、前日(休日の場合は前開庁日)までに電話にてお申し込みください。

農業委員会事務局 ☎ 0265(21)3219 ☎ 7476

	開催日	地区	場所	時間	予約
6月の開催日時・場所	6月2日(火)	千代	千代公民館	9:30～11:00	要
		南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	要
		上村	上村公民館	15:00～16:00	要
6月3日(水)	川路	川路公民館	9:30～11:00	要	
	6月4日(木)	飯田	JA飯田支所	9:30～11:00	—
6月4日(木)	上久堅	上久堅公民館	9:30～11:00	要	
	上郷	JA上郷支所	9:30～11:00	—	
6月9日(火)	座光寺	JA座光寺事業所	9:30～11:00	—	
	三穂	三穂公民館	9:30～11:00	要	