

リニア駅ができるまち飯田

# 飯田リニア駅前広場 木造大屋根講演会を開催しました

●問い合わせ/リニア整備課 内線3352

2月28日、リニア駅前広場に建設する木造大屋根の講演会を開催しました。デザインを監修した東京藝術大学の北川原 温(あつし)名誉教授の講演と、実施設計に携わった皆さんによるパネルディスカッションを行い、約300名にご参加いただきました。伝統的な木組みの手法で地域産の無垢材を用いて建設することや、製材・施工・メンテナンスを地元で行うことにより地域内の経済循環を図る考え方などを共有し、木造大屋根がこの地域の豊かな森林資源の活用のきっかけになることや、紡がれてきた文化を象徴・体現するものであることについて理解を深めました。

当日の映像は  
こちら



会場内展示の様子

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」を  
YouTubeで配信中!



## お住まいの家が将来 空き家になりそう でしたら

- 空き家を適正に管理せず近隣のみなさんに迷惑をかける例が多くなっています。
- 空き家になっても適正に管理できるよう、ご親族で話し合っておきましょう。
- 空き家になった時は、近隣の方に連絡先をお伝えください。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係  
内線5442 63552

## 飯田市公式LINE 友だち 募集中!



友だち登録で暮らしに役立つ、  
飯田市のさまざまな情報をお届けします。

火災・緊急情報など、  
「いいだ安全・安心メール」の  
内容もLINEで受信できます。

LINE 友だち追加



問い合わせ/広報ブランド推進課 内線2322

# 年に1回受けて安心! 特定健診!

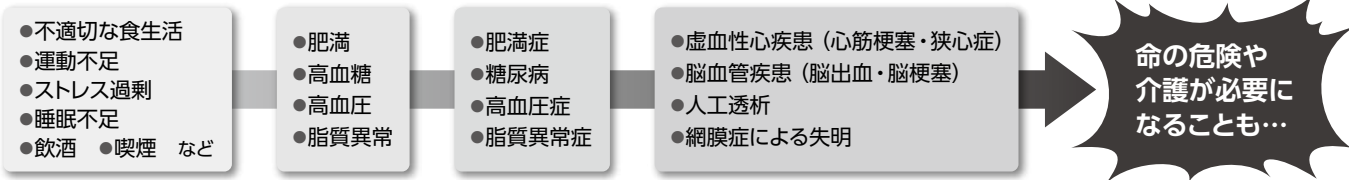
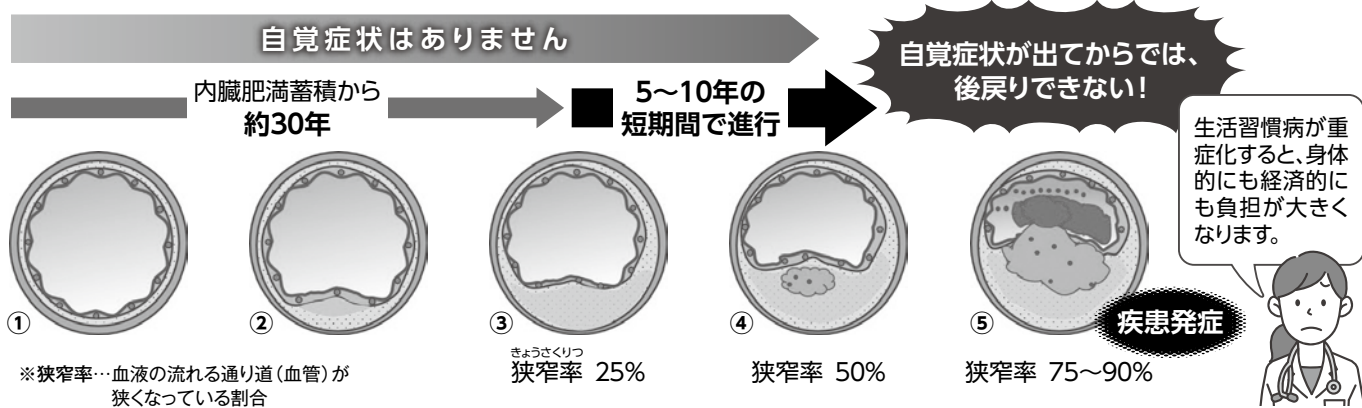
特定健診は、身体計測・血圧・尿検査・血液検査・医師の診察などにより、**糖尿病、脂質異常症、動脈硬化**など、放置してはいけない**生活習慣病の兆候**を見つけます。



**生活習慣病は、自覚症状なく進行します。**  
 毎年健診を受けて結果をチェックすることが大切です! また、眼底検査と心電図検査を行うことで、脳や心臓の血管の状態(動脈硬化が進んでいないかどうか)がわかります。血液検査とあわせて毎年受診しましょう。



## 血管の状態



※生活習慣病に気をつけることで、血管を①や②の状態に戻すことができます。

## まずは健診を受けて健康管理をしましょう

飯田市国保加入者で健診の対象となる35~74歳の方には、5~6月に健診通知を郵送します。  
 ※飯田市国保加入の34歳以下の方と、75歳を迎える方で健診を希望する方は、電話でお申し込みください。

●特定健診の問い合わせ/健康づくり推進室 健康推進係 <直通>0265(22)4508 ID 76616

## 飯田市にお住まいの方への歯科健診補助のお知らせ

- ★対象となる方 ※以下のどちらかに当てはまる方
  - ① 飯田市国保加入者で今年度20歳~74歳を迎える方 ID 60112
  - ② 保険証の種類にかかわらず飯田市に住所があり、今年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳を迎える方 ID 92799
  - ③ 今年度妊娠届を提出した方 ID 137163
- ★費用 ※治療は別途費用がかかります
  - 対象① 3,300円のところ 自己負担500円
  - 対象②・③ 3,300円のところ 無料
- ★実施期間/令和9年2月27日(土)まで
  - ※対象③は妊娠届提出日から出産日まで
- ★申し込み方法/
  - 詳細は市ウェブサイトでご確認ください。

●歯科健診の問い合わせ/健康づくり推進室 保健指導係 内線5535 ID 60112

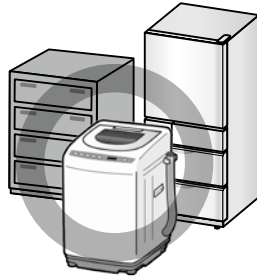
# 粗大ごみの戸別収集を行います

粗大ごみをごみ処理施設へ直接持ち込むことが難しい方を対象に、有料で戸別収集を行います。  
(1世帯10品まで)

## 収集できるもの

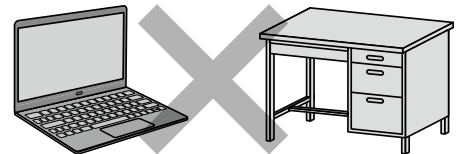
- たて・よこ・高さの合計が500cm以内で、家庭から出たもの
- 机、たんす、本棚、食器棚、ソファ、大型ステレオ、大型健康器具 など

※特定家庭用機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)は、別途リサイクル料金が必要。



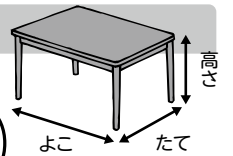
## 収集できないもの

- 事業所や事業活動で出たもの
- パソコン、スプリング入マットレス など
- ごみ集積所に出せる大きさのもの (たて1m×よこ1m×高さ30cm以内)



## 申し込みの流れ

- Step 1** 1品ごとに、たて・よこ・高さ3辺の大きさをメモする。  
(特定家庭用機器の場合、郵便局で事前にリサイクル料金を支払う。  
●メーカーと容量・インチを郵便局の窓口で伝え、リサイクル料金を支払い「家電リサイクル券」を受け取る。)
- Step 2** 環境課または最寄りの自治振興センターで申し込む(表1)。  
●大きさのメモとリサイクル券(特定家庭用機器の場合)を持ち、窓口で手続きを行い、処理手数料を支払う(表2)。  
●品数分の「粗大ごみ収集ステッカー」を受け取る。
- Step 3** 収集業者から収集日の電話連絡を受ける。
- Step 4** 当日、「粗大ごみ収集ステッカー」を粗大ごみに貼り、玄関先など1階の収集車が入れる場所へ出しておく。



## 注意点



- ▶ 収集業者は、家の中から粗大ごみを運び出す作業は行いません。また、中身は空にしてください。
- ▶ 収集業者から収集日の案内を行います。ご希望の収集日指定はできません(当日は在宅不要)。
- ▶ 収集車は2トン車のため、道路幅2.5メートル以上が必要です。
- ▶ 事業活動とは、商店、農業、飲食業などにあたります(現在、廃業をしても事業ごみとなります)。
- ▶ 収集できないものの処分方法は、環境課までお問い合わせください。

【表1】対象地区・受付期間

対象地区	受付期間	収集期間
橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎、上村、南信濃	5月25日(月)~29日(金)	6月中下旬
山本、伊賀良	6月29日(月)~7月3日(金)	7月中下旬
座光寺、千代、龍江、竜丘、川路、三穂、上郷	7月27日(月)~31日(金)	8月中下旬

【表2】処理手数料(粗大ごみ1つにつき)

たて、よこ、高さの合計	手数料
150cm未満	1,170円
150cm以上 200cm未満	1,830円
200cm以上 250cm未満	2,490円
250cm以上 300cm未満	3,150円
300cm以上 350cm未満	3,820円
350cm以上 400cm未満	4,480円
400cm以上 450cm未満	5,140円
450cm以上 500cm未満	5,800円
500cm以上	戸別収集対象外

問い合わせ／環境課 廃棄物対策係 内線5466 70474



## 人形劇の掲示板



### 安心して人形と遊べる居場所「ぱべる~む」

●天候を気にせず、いつでも、だれでも利用できます。  
ぜひお立ち寄りください。

開設日／6月1日(月)～30日(火)  
場所／川本喜八郎人形美術館2F交流ゾーン  
料金／無料  
休館日／水曜  
(祝日開館)



ぱべる~む



### 川本喜八郎人形美術館企画展 『平家物語 出家した者たち-祈りと苦悩』

●平安時代、出家の理由はさまざまでした。身分や名前を変えて別の人生を生きるという選択は、現代にも通じるテーマです。

日程／7月20日(祝)まで  
入館料／大人…400円  
小中高生…200円  
※いいだ人形劇フェスタ2025参加証  
ワッペン提示で小中高生は無料

開館時間／9:30～18:30  
(入館は18:00まで)  
休館日／水曜(祝日開館)




『祇王』©川本プロダクション/  
撮影:田村 實

申し込み・問い合わせ／●NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594  
●川本喜八郎人形美術館 ☎0265(23)3594

## 地域と 共に

# 民生児童委員は 身近なあなたの相談相手です

5月12日は  
民生児童委員の日です。




● 問い合わせ／福祉課 地域福祉係 内線5712

### 民生児童委員をご存じですか

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員です。市内では233名(R8.4.1現在)が活動しており、そのうち24名が児童福祉専門の主任児童委員として指名されています。

### 民生児童委員、主任児童委員の活動について




**困りごと・相談**


- 介護に関すること
- 子育てに関すること
- 生活に関すること
- 虐待・DVに関すること

など

**民生児童委員**



**主任児童委員**



**関係機関**

- 市役所
- 福祉事務所
- 社会福祉協議会
- 地域包括支援センター
- 児童相談所
- 保健所
- 教育委員会
- 学校
- 保育所

など


連携

見守り・情報提供

- 困りごとの把握
- 必要なサービスの情報
- 関係機関へのつなぎ

支援

民生児童委員は**守秘義務**(活動で知り得た秘密を守る義務)がありますので、安心してご相談ください。



コンサートア・ラ・カルト  
VOL.84

# フレッシュコンサート

**6月14日(日)** 13:30開場  
14:00開演

会場: **飯田人形劇場**

**4月28日(火)  
発売!**

★チケット(小学生以上): **500円** [全席自由]

【チケットのお求めは】

- 飯田文化会館窓口 平日8:30~17:15
- 平安堂飯田店、平安堂座光寺店
- チケットオンライン「いいチケ」(24時間受付)

※6月8日(月)以降は、文化会館窓口、平安堂飯田店、座光寺店での販売となります。

※未就学児の入場不可。  
無料託児の予約締切は6月5日(金)。

「いいチケ」▶



◆問い合わせ/文化会館 ☎0265(23)3552

◎出演 出演順不同

上原由起美 (クラリネット独奏)

♪ 朧月夜/岡野貞一作曲、星出和宏編曲 ほか

アイアップ I.U.P (鍵盤ハーモニカアンサンブル)

♪ ティコ・ティコ/アブレウ作曲、I.U.P編曲 ほか

宮坂真成 (バリトン独唱)

♪ 歌劇『カルメン』より「闘牛士の歌」/ビゼー作曲 ほか

連弾デュオ akikomika (ピアノソロ・連弾)

♪ ハンガリー舞曲 第4番/ブラームス作曲 ほか



## 三遠南信通信

今月のPickUp 地域  
浜松市

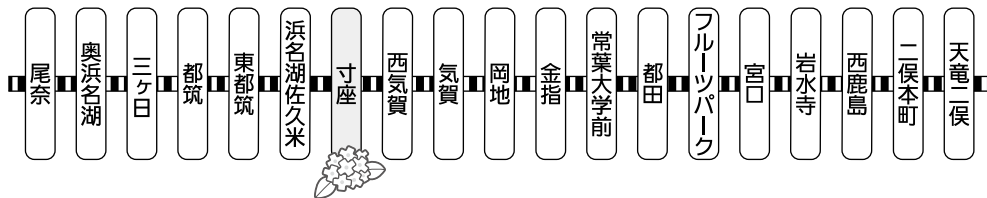
3市合同企画  
No.209

### 天竜浜名湖鉄道に乗って季節の花を楽しもう

静岡県西部を走るローカル線・天竜浜名湖鉄道では今春、25年ぶりに新車両を導入しました。今後、少しずつ車両を入れ替えていく予定です。今は、レトロな雰囲気を残す現行車両と新車両の乗り比べを楽しめます。

沿線では「花のリレー・プロジェクト」が展開されており、地域の人々や企業、ロータリークラブ、学

生の手で植えられお世話された花が彩りを加えています。6月から7月にかけては、浜名湖のそばにある寸座駅(浜松市浜名区細江町寸座)で、アジサイの花が咲き誇ります。寸座駅から奥浜名湖展望台など、周辺を散策するのもおすすめです。天竜浜名湖鉄道に乗って、緑豊かな風景を楽しみましょう。



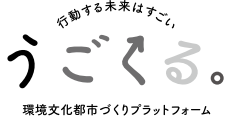
詳細・問い合わせ

天竜浜名湖鉄道

☎053(925)2276

[9:00-17:00]

HP 天浜線 🔍 検索



うごくる。 **うごく とステキな未来が くる!**

学び、対話から地域ぐるみで、  
**環境文化都市**を実現しましょう!!

## 「うごくる。」 イベント情報

### ★うごくる。こどもエコ講座

「森の未来はみんなの未来・2026春」

日時:5月16日(土)

①9:00~ ②10:40~ ③13:00~ ④14:40~  
計4回 各回80分

場所:かざこし子どもの森公園 (おいで館前広場)

内容: ● 気候変動と森のはたらきのお話  
● ツリークライミング体験

対象:市内小学生 (保護者同伴)

定員:各回親子10組 (計40組)

持ち物:滑りにくい手袋、長そで長ズボン、運動靴など

参加費:1,000円/こども1人

申込締切:5月13日(水)



お申し込みは  
こちら



環境文化都市 **いいだ30**



●問い合わせ/  
ゼロカーボンシティ推進課  
☎0265(22)4511 内線5471  
✉sakugen\_co2@city.iida.nagano.jp



リンゴ並木のエコハウス

## りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
☎050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始/5月12日(火) ●定員/各10人程度

### ★フードパウダー使用のアイシングクッキー作り

日時:5月24日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

### ★ストリングアートで作る好みの小さな花飾り

日時:5月30日(土) 10:00~12:00

### ★梅雨時に食べて整う薬膳ごはん

日時:5月31日(日) 14:00~15:30

### ★広がる驚き!身近な素材で楽しむたたみ染め

日時:6月4日(土) 10:30~11:30

### エコハウスでは 「エコドライブシミュレーター」常設中!

- 「地球」「お財布」「人」にやさしいエコドライブを実践しましょう。
- シミュレーターはいつでも体験いただけます。



※申し込みは電話でお願いいたします。  
※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。  
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。  
※諸事情により開催が中止となる場合があります。



エコハウスの情報を発信!

← Instagram

ブログ →



**「困ったな」「あやしいな」**  
**と思ったら、お気軽に**  
**ご相談ください!**

消費生活相談は

「飯田市消費生活センター」で対応します。



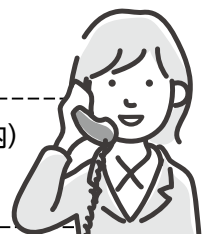
飯田市消費生活センター  
(飯田市役所A棟3階)

☎0265(22)4530

●開所時間/8:30~17:15

消費者ホットライン (身近な相談窓口をご案内)

局番なし **188**(いやや)



# 美術博物館からのお知らせ



飯田市美術博物館  
iida city museum

申し込み  
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料  
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術博物館

## 美術博物館休館のお知らせ

5月25日(月)～6月8日(月)

## 展 示

### 【創立80周年記念 第82回南信美術展】

日程:6月9日(火)～21日(日)

### 【菱田春草常設展示】第60期

#### 「春草と明治の美術―古典をたどる―」

日程:6月9日(火)～7月12日(日)

### 【文化トピック展示】

#### 「長野県150周年記念

「信濃の国」作詞者 浅井 冽きよしと飯田下伊那

日程:6月9日(火)～8月23日(日)

### 【自然トピック展示】

#### 「珍しい高山植物に会いに行く!!」

日程:6月9日(火)～10月4日(日)

## 講 座

### 【電子顕微鏡観察・自然相談】

★展示観覧券でご覧いただけます。

日時:5月17日(日)

11:00～12:00、14:00～15:00

場所:科学工作室

### 【文化講座】

演題:「中部高地の富士講と御山登拝」

(柳田國男記念伊那民俗学研究所共催)

日時:5月24日(日) 13:30～15:00

場所:講堂 定員:60人

講師:堀内 眞さん

(山梨県立富士山世界遺産センター学芸員)

受付開始:5月8日(金)～ ※要電話予約(先着順)

## 講 座

### 【自然講座】

演題:もり上がる山々、削られる峡谷  
―赤石山地のダイナミズム―

日時:6月13日(土) 13:30～15:00

場所:講堂 定員:60人

講師:村松 武(美術博物館専門研究員)

受付開始:5月28日(木)～ ※要電話予約(先着順)

- オンライン同時配信あり

(5月13日(水)より美術博物館ホームページで受付)

### 【文化講座】

見学会「日夏耿之介ゆかりの碑を訪ねて」

日時:6月14日(日) 9:30～12:00

案内:織田顕行(美術博物館学芸員) 定員:20人

受付開始:5月29日(金)～ ※要電話予約(先着順)

## プラネタリウム天歩

### 【投影プログラム】

6月13日(土)～夏の新番組が始まります。

#### ●5月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00 プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型

11:30～12:15 予約投影(10人以上)

13:30～14:15 こぐま座のティオ 星空だいぼうけん

15:00～16:00 北極 輝ける氷の王国/風越山

#### ●6月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00

イナズマデリバリー バイザウェイの地球探査?!

―オーロラとの遭遇―

11:30～12:15 予約投影(10人以上)

13:30～14:15 MMX 火星衛星探査計画

15:00～16:00 ムーンベース 月面基地のミライ/風越山

★平日の10:00～16:45は予約投影(10人以上)を受け付けています。

料金:一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員:90人

# 各施設からの お知らせ

## 今月の スタッフの オススメ

★最新情報は各施設のHPを  
ご覧いただくか、各問い合わ  
せ先にご確認ください。



### 飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416  
https://iidazoo.jp



#### 動物園マルシェ

6月7日(日) 9:00~16:00

- 場所 / 動物園、エコハウス、四季の広場
- 内容 / 屋台やキッチンカーが大集合! ぜひ遊びに来てね♪

その他情報は  
こちら



### 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
https://kawaranbe.net



#### 川の水しつ しらべよう

6月6日(土) 9:00~11:00

- 対象 / 小学生と保護者
- 内容 / 川の水がキレイかどうかを簡単なキットを使って調べる水質調査。  
※日本各地の川をみんなで分担して調べる  
全国一斉調査に参加。

その他情報は  
こちら



平成記念

### かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079  
https://kazakoshi.net



#### かざこし子どもの森公園 写生大会

5月23日(土) 9:30~15:00

- 受付 / 風の回廊
- 持ち物 / 画材、画板 (画用紙は受付でお渡しします)
- 主催 / 国際ソロプチミスト飯田

その他情報は  
こちら



### 理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課 / ☎0265(22)4511 内線3741  
https://www.i-kagaku.com ID104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



#### ピョコタンを作ろう

5月24日(日) 1回目 10:00~12:00  
2回目 13:00~15:00

- 場所 / かざこし子どもの森公園(おいで館)
- 内容 / 坂の上をぴよこぴよこと転がるよ。可愛らしい動きに思わずにっこり。

その他情報は  
こちら



# 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火曜日	9:00~12:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
	金曜日	13:00~16:00		
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	月・水曜日		
	中国語	月・火・水・金曜日		
女性のための相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	しごと相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(5536)8234
教育相談(小中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育センター ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階	内線5343
教育支援・就学相談			こども課	内線5307
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回程度)	9:00~19:00 受付8:30~17:15	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5516
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3512
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	毎月第4木曜日	12:30~15:00	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順)		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談☎	毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			まつお地域包括支援センター	☎0265(48)6601
			かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
市役所A棟1階	長寿支援課 内線5755			
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187

各方面で活躍する人物を  
広報担当がピックアップして紹介します



見に来てほしい

地域の宝「麻績の里舞台桜」を

座光寺公民館では地元のこどもたちを桜ガイドに任命し、「麻績の里桜まつり」で来場者に桜の魅力伝えていきます。もともと人と話すのが好きだった佐々木さんは、父親の勧めもあり、小学3年生から「子ども桜ガイド」として活躍しています。舞台桜の特徴を分かりやすく説明できるように練習を重ね、今では説明文を見なくてもガイドができるようになったそうです。

「ガイドは楽しい。舞台桜は夜のライトアップもキレイ。地域の宝であるこの桜の良さを伝え、もっと多くの人に見に来てもらえるように頑張りたい。」と話してくれました。

舞台桜の特徴を力説



座光寺地区出身、座光寺小6年生。子ども桜ガイド歴4年。



桜の魅力の説明

麻績の里桜まつり

飯田女子高校茶道クラブによる呈茶

飯田市の人口 (3月末現在) ▶人口…93,092人 ▶世帯数…40,464世帯

発行日:令和8年5月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



「広報いいだ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。