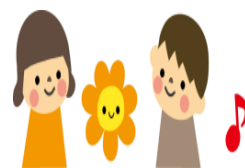


令和8年度 橋北・橋南・東野合同 0・1歳児学級



※令和7年4月2日以降に生まれた方が対象です 途中からの参加も大歓迎です♪

開催日（予定）	内 容	持ち物	会場
5月14日（木）	開講式 一緒にあそぼう♪ 親子写真・足型もとるよ👣	おしり拭き(足ふき用) 汚れてもいい服装	橋北公民館
6月11日（木）	みんなでおしゃべりしよう！～ママ企画を決めよう～		
6月25日（木）	アロマ虫除けスプレー作り【講師】	自己負担100円	
7月9日（木）	ママ企画①		
7月24日（金）	〈仮〉食事（離乳食）についてお話ししよう 【保健課栄養士】		
8月27日（木）	図書館へいこう		飯田中央 図書館
9月4日（金）	親子で一緒にリトミック♪【講師】	動きやすい服装	橋北公民館
9月17日（木）	ママ企画②		
10月8日（木）	からだをいっぱい動かそう【講師】	動きやすい服装	橋南公民館
10月22日（木）	動物園へいこう	動きやすい服装	飯田動物園
11月13日（金）	ママとこどものヨガ講座【講師】	動きやすい服装 汗拭きタオル	橋南公民館
11月29日（日）	ファミリーデー！	※近くなったらお知らせ します。	
12月8日（火）	クリスマス会の準備（簡単なおもちゃをつくろう）	※近くなったらお知らせ します。	
12月17日（木）	🎄合同クリスマスパーティ🎁【フィガロ】	集金300円位、お手 拭き、作った工作	
1月28日（木）	絵本で子どもの心を育てよう📖 【講師】		
2月10日（水）	わらべ歌遊び【講師】	動きやすい服装	
2月25日（木）	記念品づくり（1年の成長記念を残そう。足型もとるよ👣）	おしり拭き(足ふき用) 汚れてもいい服装	
3月11日（木）	閉講式・お楽しみ会		

📌毎回の学級の流れ📌

9:45～10:00 受付
10:00～11:00 学級

*学級終了後、体重測定が行えます。希望される方は、母子手帳をお持ちください。

📌毎回の持ち物📌

- ・飲み物(水分補給用)
- ・バスタオル(寝かせる用)
- ・その他各自必要なもの

※内容により持ち物が追加されている日がありますのでご確認ください。

🌸問い合わせ・連絡先🌸

橋北公民館 0265-24-0310
橋南公民館 0265-24-0327

健康づくり推進室 保健師
0265-22-4578