



「地域や社会のために何かしたい！」と活動するみなさんを応援します。

ムトス飯田助成事業

「ムトス」ってなに？

ひとりひとりが「…しようとする(せむとす)」という、
自ら行動しようとする意志や意欲を意味します。
飯田市のまちづくりの合言葉です！

令和8年夏募集
対象事業
R8.4~R9.2



令和8年
夏募集

令和8年
夏募集

1. 地域づくり応援

1団体・個人の活動に

上限 **30**万円

※3回目の申請は上限20万円

申込み締切

R8. **6/9** (火)

2. 地域づくり協働

2団体以上での活動に

上限 **30**万円

※3回目の申請は上限20万円

申込み締切

R8. **6/9** (火)

3. チャレンジ

1団体・個人の活動に

最大 **5**万円

申込み締切

R9. **2/26** (金)

令和8年度
年間募集

4. 若者発・地域づくり応援

グループ(班やクラブ)、
個人の活動に

最大 **20**万円

申込み締切

R9. **2/26** (金)



↑応募様式はこちらから↑



部門	助成金	対象年齢	対象	応募締切	事前相談
1 地域づくり応援	*上限 30 万円	一般 21歳以上	1 団体、個人	R8.6/9(火) 年間予定 秋募集 R8.9月ごろ 対象 R8.11月～R9.2月 ※募集要項は、 改めて公開します	事前説明会 のうち いずれかに 参加が必要
2 地域づくり協働	*上限 30 万円	一般 21歳以上	2 団体以上 (同じ目的で活動)		事前説明会 のうち いずれかに 参加が必要
3 チャレンジ	上限 5 万円	一般 21歳以上	1 団体、個人	R9.2/26(金)	事前の 個別相談が 必要
4 若者発・ 地域づくり応援	上限 20 万円	20歳以下	グループ(班やクラブ)、 個人	3月～4月にも 活動できます。 ご相談ください。	事前の 個別相談が 必要

*部門1・2について、3回目の申請は上限20万円となります。

部門 1・2 事前説明会

助成金の目的、留意事項、申請書の書き方などの説明会を行います。

部門1・2に申請予定の方は、いずれかに参加をしてください。都合がつかない場合は、ご相談ください。

日時：令和8年5月21日(木) 14:30～16:00 (丘の上結いスクエア2階 ムトスぶらざ XR室(イクスアール室))

令和8年5月21日(木) 18:30～20:00 (丘の上結いスクエア2階 ムトスぶらざ XR室(イクスアール室))

申込：不要

部門 3・4 事前個別相談

応募前に、事前の個別相談が必要です。

相談予約方法：電話 070-4442-7077 (市民活動相談専用)

メール mutosu.iida@gmail.com

相談予約フォームもあります🏠



助成対象の基準

申し込み前に Check!

✔️ ムトス飯田助成事業で大切にしたいこと

1. ムトス性 自ら~しようとする意欲が感じられ、自ら汗と知恵を出す事業
2. 目的性 地域課題の解決や地域発展の可能性があり、目的が明確
3. 実効性 目的に対して、具体的・計画的な内容であり、実行可能性が高い
4. 公益性 地域や社会全体の利益につながる内容
5. 波及性 他の団体や地域組織へ展開し得る活動
6. 持続性 活動が組織化されており、持続可能な資金計画がある

😊 助成対象者

- 3名以上の市民活動団体・個人（NPO 法人等含む）
- 活動拠点・事務所が飯田市内にある団体
（飯田・下伊那地域外に代表者がお住まいの場合、当該地域に活動者が1名以上いること）
- 社会や地域の問題を解決するために活動する団体
- 反社会的勢力団体（暴力団など）でないこと

😞 対象とならない活動

- ・ 趣味やサークル活動のうち、参加者が限定的な活動
- ・ 宗教・政治活動
- ・ 活動継続のための工夫が少ない活動
- ・ 専ら団体及び個人の利益を追求する活動
- ・ 国や県から補助金を受けている活動
（クラウドファンディングや寄付制度は可）

¥ 助成率と助成金額 **※最終的な助成金額は、活動実績報告書の提出を受けて確定します（助成予定金額とは異なる場合があります）。**

- | | | |
|-------------|----|---|
| 応募時に助成金額を希望 | ➤➤ | 対象となる経費の合計（予定）×70%（上限 30 万円）まで希望可（部門1・部門2のみ）
* 3回目の申請は上限 20 万円まで |
| ヒアリング・審査 | ➤➤ | 選考基準に基づいて審査し、 助成率と助成予定金額 を決定してお知らせ |
| 活動実施 | ➤➤ | 応募時の経費計画に沿って活動（やむなく変更する場合は、報告が必要） |
| 活動実績報告書の提出 | ➤➤ | 実際に活動した経費を整理し、助成対象となる経費の合計を計算して提出 |
| 最終助成金額の確定 | ➤➤ | 助成対象となる経費（確定）の合計 × 助成率により確定 |

🛒 助成金の使用にあたって

- 地元での購入
地元のお店・産業・生産者を支えるために、飯田・下伊那地域の業者を活用してください。
地元での調達が難しい場合、応募前にご相談ください。
- 単価 3 万円以上の場合
1 者以上の地元業者の見積書を、応募時に提出してください。
- 謝礼
謝礼の助成率は最大 50% までとなります。
- 備品費・ウェブ制作費
助成希望額の上限は各 10 万円です。助成対象とならない経費もあるため、別表をご参考ください。



助成の対象とならない主な経費

- すでに終了した活動の経費
- 領収証のない経費（領収証には、団体の宛名を入れてください）
- 採択後に、事務局へ変更の連絡なく購入された物品などの経費
- 令和8年4月より以前に購入した物品や活動経費
- 団体運営や会員自身にかかる費用
 - ・運営費（会議資料印刷費・ウェブ環境管理費など）・人件費・保険料
 - ・交通費（物品運搬にかかるガソリン代は、助成対象）
 - ・所有施設にかかる費用（維持管理費・用地取得費・賃貸費・補償費など）
 - ・会員へ講師や手伝いを依頼した場合の謝金や金券
 - ・資格取得費用（受験料など）
- 飲食費・接待費
- 仕入れ代（販売用の既存商品）



以下は、応募いただけない場合があるため、ご相談ください。
他の助成制度も、必要に応じてご案内しています。

- 地域の伝統行事・祭りに関する活動
「新たに興す行事」「途絶えた行事の復活」「行事を通じた交流や催し」のみが助成対象です。
- 視察・研修活動
参加対象者によって、異なります。
- 「地域発・長野県元気づくり支援金」に採択された事業
- ハード整備を主な目的とした活動

他の助成金・補助金制度の例

活動内容	制度名	主催
事業費が30万円以上の事業	地域発・長野県元気づくり支援金	長野県
ハード整備のみが目的の活動 ・建物の建設や改修・修繕/祭り備品の整備 ・区の集会施設の備品整備 ・イベント用品の整備 など	コミュニティ助成事業補助金	(一財)自治総合センター(宝くじ)
地域における文化芸術活動に関する活動	アーツカウンシル助成事業	(一財)長野県文化振興事業団 アーツカウンシル推進局
福祉・保健・医療・教育活動	赤い羽根共同募金活動助成制度	(社福)長野県共同募金 (社福)飯田市社会福祉協議会
環境問題に取り組む活動	環境市民活動助成制度	(一財)セブンイレブン記念財団
伝統文化の継承活動	地域の文化継承活動助成事業制度	(公財)八十二文化財団
新規に設ける公園整備	手づくり広場設置事業補助制度	飯田市
個人の資格取得費用	教育訓練給付制度	厚生労働省
事業化や販路開拓などを計画中の活動	小規模事業者持続化補助金	商工会議所



助成対象経費

○：申請可能 △：注記参照 自：自己資金
 ※ ○△の場合も、事業の内容により助成対象とならない場合もあります。

項目		内容	助成対象	注記
謝礼	1	外部講師料及び謝礼（最大 50%まで助成）	○	現金・金券など
	2	協力者の謝礼（最大 50%まで助成）	△	ご相談ください。内容により審査します。
	3	団体会員の謝礼	自	
	4	講師や協力者への、お礼の金券や手土産など	自	金券のみで支払う外部講師料は○
賃金	5	団体会員や、外部協力者の人件費	自	
委託料	6	外部への発注費（業者）	△	外注・委託の必要性などを審査します
視察・研修費	7	視察先謝礼・交通費など	△	ご相談ください 視察研修の参加対象者によって、異なります
交通費 宿泊費 ※レガ-⇒借用料	8	ガソリン代（物品の運搬、外部参加者の移動）	○	旅程報告が別途必要
	9	ガソリン代（団体会員の移動）	自	
	10	公共交通機関 運賃	○	
	11	高速料金（物品の運搬、外部参加者の移動）	○	E T Cカード支払いの場合も、明細または領収書必要
	12	高速料金（団体会員の移動）	自	
	13	講師交通費	○	交通手段を概ね決めてから申請
	14	講師宿泊代	○	
食糧費	15	講師や協力者の飲食費（接待費）、 団体会員の飲食費・食事会費用（慰労会など）	自	飲料は、マイボトルを推奨してください
消耗品費	16	事務用品、日用品	○	
	17	材料・資材（素材、原料、包装材など）	○	什器・家具設備として設置するもの ⇒ 備品費
	18	衣類（法被など祭りや伝統行事に関わるもの）	自	
	19	衣類（団体会員のユニフォーム・外部参加者の着衣など）	△	団体からの貸与制の場合は、ご相談ください
	20	販売用の既存商品の仕入れ代	自	例：販売用の菓子仕入れ代など（材料費は助成対象）
	21	燃料代（機材の燃料）	○	交通車両の燃料費 ⇒ 交通費
印刷費 デザイン費	22	広報デザイン費（チラシ、参加者用資料など）	△	金額や内容により、必要性を審査します
	23	広報印刷費（チラシ、参加者用資料など）	○	
	24	冊子物の印刷費	○	冊子物の活用方法を具体的に明記してください
	25	写真現像代	○	
	26	団体の会議資料印刷費	自	
	27	広告費（雑誌、新聞掲載）	○	広告の効果を申請用紙に明記してください
	28	コピー用紙	○	
	29	インクカートリッジ	○	
	30	商用イラスト・フォント・写真など使用料	○	サブスクリプションサービスの場合、 使用期間などによります

項目		内容	助成対象	注記
通信運搬費	31	郵便発送料	○	郵送先と手段を、概ね決めてから申請
	32	レターパック、切手代	○	郵送先を、概ね決めてから申請
	33	宅急便発送料	○	郵送先を、概ね決めてから申請
	34	物品購入に関わる送料	○	
	35	電話代・インターネット料金	自	
保険料	36	ボランティア保険	○	協力者・外部参加者は助成対象、団体会員は対象外
	37	イベント保険	○	
借用料	38	団体会員の持ち物	自	
	39	外部レンタル物品	○	
	40	作業用機械	○	
	41	音響機材	○	
	42	映像機材（カメラなど）	○	
	43	車輛	○	レンタカー、レンタサイクルなど
	44	会場費	○	冷暖房費など施設管理費を含む 減免申請中の場合、減免前の金額を申請用紙に記入
	45	音楽使用料	○	J A S R A C使用料など
手数料	46	各種手数料	○	口座振込手数料、書類発行・作成手数料など (助成金手続きの書類作成にかかる手数料は対象外)
	47	各種更新料	自	
備品費 (10万円以内)	48	看板	○	
	49	什器（家具など）	○	
	50	電化製品	△	用途を申請書にご記入ください
	51	パソコン、タブレット、周辺機器（プリンターなど）	△	用途を申請書にご記入ください
	52	スクリーン、マイク	△	設備を持つ会場情報を、まずご案内します
	53	映像ディスク	○	著作権・映像著作権許諾済みのもののみ
ウェブ製作費 (10万円以内)	54	ホームページ構築費（初期費用）	○	
	55	ホームページ維持費（保守費用）	自	
	56	アカウント契約料・セキュリティ費用	自	
	57	動画制作費	△	内容により、審査します
その他	58	参加賞（参加者全員）	△	参加者から参加費を集める場合のみ○
	59	賞金・入賞者商品	自	トロフィー・賞状など、一部参加者のみがもらえるものは対象外
	60	来賓接待に関わる費用	自	
	61	団体会員の資格取得費用	自	
	62	団体の所有施設・土地にかかる費用	自	家賃、借地代、光熱費、修繕費など



ムトス飯田助成事業

1. 地域づくり応援 部門

夏募集締切


R8.6/9(木)

事前説明会

R8.5/21(木)

○14:30～16:00

○18:30～20:00

対象	飯田市内で地域づくりや社会の問題解決に取り組む団体・個人								
活動期間	令和8年4月1日(水)～令和9年2月28日(日)		 ↑応募・説明会詳細はこちらから						
	※3月の活動は、ご相談ください								
助成率	対象経費の最大 70%	助成額	上限 30万円 ※3回目の申請は上限20万円						
応募方法	<ul style="list-style-type: none"> ・事前説明会2回のうち、いずれかに参加 ・応募書類一式を、メール提出または窓口へ持参(期限厳守) <table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 助成金申請書</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 団体名簿</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 収入支出計画書</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 団体規約(ある団体のみ)</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 企画書(イベントの場合)</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)</td> </tr> </table>			<input checked="" type="checkbox"/> 助成金申請書	<input checked="" type="checkbox"/> 団体名簿	<input checked="" type="checkbox"/> 収入支出計画書	<input checked="" type="checkbox"/> 団体規約(ある団体のみ)	<input checked="" type="checkbox"/> 企画書(イベントの場合)	<input checked="" type="checkbox"/> 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)
<input checked="" type="checkbox"/> 助成金申請書	<input checked="" type="checkbox"/> 団体名簿								
<input checked="" type="checkbox"/> 収入支出計画書	<input checked="" type="checkbox"/> 団体規約(ある団体のみ)								
<input checked="" type="checkbox"/> 企画書(イベントの場合)	<input checked="" type="checkbox"/> 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)								

※予算の範囲内で助成します。また、助成対象事業の決定にあたっては、多様な団体等の支援につながるよう、初めて申請する団体等を優先する場合があります。

Q. 対象経費の助成率最大70%ってどういうこと？

A. 総事業費のうち、助成対象となる経費の最大70%まで希望できます。助成率は、審査によって決定します。対象経費の30%と助成対象外経費を、自己資金・参加費などの収入で活動できる計画が必要です。

[例] 総事業費 500,000円 - 助成対象外経費 143,200円 = 対象経費 356,800円

対象経費 356,800円 × 0.7 = 249,760円 ⇒ 助成希望できる金額 249,000円(助成率により下がる場合があります)
自己資金・参加費などの収入 ⇒ 251,000円

Q. 助成金がもらえるのは1年だけ？ どんな活動が対象になるの？ イベント費用もOK？

A. 1団体が、同じ事業で3回までの応募ができます(各年度に1回まで。申請のつど、申込・審査が必要)。

例えば、「世代間交流が活発になる活動」、「新しい視点のまちづくり」、「子育てを楽しめる地域づくり活動」、「飯田の未来のための人づくり」などが対象です。イベントは、目的、具体的計画、地域への効果を審査します。

Q. メンバーが何名いると、団体となりますか？ 個人でも応募できるの？

A. 3名以上で団体となります。個人でも応募できますが、選考基準のほか「協力者など仲間を増やす工夫の有無」が審査されます。なお、個人の場合、助成金による購入品は、活動終了後に事務局でお預かりし、貸出制となります(他の団体へも貸出します)。

Q. 書類の書き方が分からない・・・。

A. ムトス市民活動ひろば(相談窓口)へ、お気軽にご相談ください。スタッフがおはなしを聞きながら、みなさんのやりたいこと、収入や支出計画について一緒に整理します。



相談窓口案内

——— 応募先・問合せ先 ———

ムトス飯田推進委員会事務局 (飯田市共生・協働推進課内)

応募書類は各地区の自治振興センターでも提出できます。

- 電話 070-4442-7077 (事務局専用) 0265-22-4560 (飯田市共生・協働推進課)
- Mail mutosu.iida@gmail.com
- 住所 〒395-0086 飯田市東和町2丁目35番地 丘の上結いスクエア2階ムトスぷらざ

事前説明会・相談

説明会へ参加してください。
事業の組み立てや、書類の書き方などをお伝えします。

申込み書提出

必要な書類等

- 助成金申請書
- 収入・支出計画書
- 企画書(イベントなどの場合)
- 団体名簿
- 団体規約(ある団体のみ)
- 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)



ヒアリング (1団体30分)

活動内容の聞き取りをします。
(申込者からの活動目的・計画の紹介10分 + 質問20分)

審査会

ムトス飯田推進委員会(市民活動に知見のある市民による組織)で
助成審査を行い、採択が決定します。

審査結果お知らせ

申込みから40~50日で結果をお知らせします。✉

助成金一部前払い (必要な団体のみ)

活動前に資金が必要な場合、助成予定金額の9割まで
前払いができます。

活動スタート

活動の様子を写真や動画で記録してください。📷

活動実績報告書提出 (原則、終了後30日以内)

必要な書類等

- 活動実績報告書
- 収入支出報告書・助成金請求書
- 活動の様子の写真・動画・新聞記事など
- 領収書[写] ※団体名の宛名入り



そのほか助成条件

■ 学習交流会への参加

団体同士の情報交換会へ参加してください。
活動の発表を依頼する場合があります。

■ 市民活動団体情報発信のための原稿提供

■ 広報いいだ「合言葉はムトス」コーナーでの紹介

団体紹介の原稿を依頼する場合があります。

■ Instagram・Facebook「飯田の市民活動ひろば」

団体の紹介を掲載する場合があります。



ムトス飯田助成事業

2. 地域づくり協働 部門

夏募集締切


R8.6/9(火)

事前説明会

R8.5/21(木)

○14:30~16:00

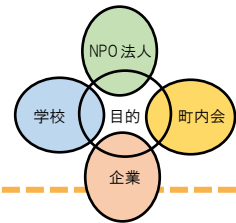
○18:30~20:00

対象	連携・協働して新たな地域づくりに取り組む2つ以上の団体								
活動期間	令和8年4月1日(水)~令和9年2月28日(日) ※3月の活動は、ご相談ください		 ↑応募・説明会詳細はこちら						
助成率	対象経費の最大70%	助成額 上限30万円 ※3回目の申請は上限20万円							
応募方法	<ul style="list-style-type: none"> ・事前説明会2回のうち、いずれかに参加 ・応募書類一式を、メール提出または窓口へ持参(期限厳守) <table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 助成金申請書</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 全団体の名簿</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 収入支出計画書</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 全団体の規約(ある団体のみ)</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 企画書(イベントの場合)</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)</td> </tr> </table>			<input checked="" type="checkbox"/> 助成金申請書	<input checked="" type="checkbox"/> 全団体の名簿	<input checked="" type="checkbox"/> 収入支出計画書	<input checked="" type="checkbox"/> 全団体の規約(ある団体のみ)	<input checked="" type="checkbox"/> 企画書(イベントの場合)	<input checked="" type="checkbox"/> 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)
<input checked="" type="checkbox"/> 助成金申請書	<input checked="" type="checkbox"/> 全団体の名簿								
<input checked="" type="checkbox"/> 収入支出計画書	<input checked="" type="checkbox"/> 全団体の規約(ある団体のみ)								
<input checked="" type="checkbox"/> 企画書(イベントの場合)	<input checked="" type="checkbox"/> 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)								

※予算の範囲内で助成します。また、助成対象事業の決定にあたっては、多様な団体等の支援につながるよう、初めて申請する団体等を優先する場合があります。

Q. 「協働」って何？

A. 同じ目標を実現しようとする色々な立場の人が、お互いを尊重しながら、特性を活かして協力し合うことが「協働」です。
飯田市内に活動拠点があり、各団体で費用や労力などを出し合うことが条件です。



Q. 助成金がもらえるのは1年だけ？

A. 同じ協働事業は、3回までの応募ができます(各年度に1回まで。申請のつど申込・審査が必要)。助成が終了したあとも、継続できる取り組みであるとより良いです。

Q. どんな活動が対象になるの？

A. 例えば、“町内会とNPO法人が、地区の問題を役割分担して解決する活動”、“学校と地域団体が、産業の普及のために行う活動”など。「応援事業」「協働事業」どちらの申請にするか迷う場合は、ご相談ください。

Q. 書類の書き方が分からない・・・。

A. ムトス市民活動ひろば(相談窓口)へ、気軽にご相談ください。スタッフがおはなしを聞きながら、みなさんのやりたいこと、収入や支出計画について一緒に整理します。



相談窓口案内

応募先・問合せ先

ムトス飯田推進委員会事務局(飯田市共生・協働推進課内)

応募書類は、各地区の自治振興センターでも提出できます。

- 電話 070-4442-7077(事務局専用) 0265-22-4560(飯田市共生・協働推進課)
- Mail mutosu.iida@gmail.com
- 住所 〒395-0086 飯田市東和町2丁目35番地 丘の上結いスクエア2階ムトスぷらざ

事前説明会・相談

説明会へ参加してください。
事業の組み立てや、書類の書き方などをお伝えします。

申込み書提出

必要な書類等

- 助成金申請書(協働の目的など)
- 収入・支出計画書
- 企画書(イベントなどの場合)
- 全団体の名簿
- 全団体の規約(ある団体のみ)
- 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)



ヒアリング (1団体 30分)

活動内容の聞き取りをします。
協働団体から各1名ずつ参加してください。
(申込者からの活動目的・計画の紹介 10分 + 質問 20分)

審査会

ムトス飯田推進委員会(市民活動に知見のある市民による組織)で
助成審査を行い、採択が決定します。

審査結果お知らせ

申込みから 40~50 日で結果をお知らせします。✉

助成金一部前払い (必要な団体のみ)

活動前に資金が必要な場合、助成予定金額の9割まで
前払いができます。

活動スタート

活動の様子を写真や動画で記録してください。📷

活動実績報告書提出 (原則、終了後30日以内)

必要な書類等

- 活動実績報告書(協働団体それぞれの活動成果を記載)
- 収入支出報告書・助成金請求書
- 活動の様子の写真・動画・新聞記事など
- 領収書[写] ※団体名の宛名入り

そのほか助成条件

■ 学習交流会への参加

団体同士の情報交換会へ参加してください。
活動の発表を依頼する場合があります。

■ 市民活動団体情報発信のための原稿提供

■ 広報いいだ「合言葉はムトス」コーナーでの紹介

団体紹介の原稿を依頼する場合があります。

■ Instagram・Facebook「飯田の市民活動ひろば」

団体の紹介を掲載する場合があります。






ムトス飯田助成事業

3. チャレンジ 部門


身近なことから
何かやってみたい方へ！

対象	市民を元気にする活動、地域に貢献した活動をする団体・個人		
応募期間	令和 8 年 5 月 1 日 (金) ~ 令和 9 年 2 月 26 日 (金)	 ↑応募様式は こちらから	
活動期間	令和 8 年 5 月 1 日 (金) ~ 令和 9 年 2 月 28 日 (日) ※3月の活動は、ご相談ください		
助成率	対象経費の最大 100%	助成額	上限 5 万円
応募書類	<input checked="" type="checkbox"/> 助成金の申し込み書 <input checked="" type="checkbox"/> 企画書(イベントなどの場合)		

※予算の範囲内で助成します。また、助成対象事業の決定にあたっては、多様な団体等の支援につながるよう、初めて申請する団体等を優先する場合があります。

Q. やりたいことが、ぼんやりあるだけなんだけど…。

A. ムトス市民活動ひろば(相談窓口)へ、まずは気軽に電話やメールでおたずねください！おはなしを聞きながら、みなさんのやりたいこと、収入や支出計画について一緒に整理します。

相談窓口案内  相談予約 

Q. メンバーが何名いると、団体となりますか？個人でも応募できるの？

A. 3名以上で団体となります。個人でも応募できますが、選考基準に加えて「協力者など仲間を増やす工夫の有無」が審査されます。なお、個人の場合、助成金による購入品は、活動終了後に事務局でお預かりし、貸出制となります(他の団体へも貸出します)。

Q. 助成金がもらえるのは1回だけ？

A. 1回のみです。活動の“はじめの一歩”のための助成金です。

Q. 学生でも応募できる？

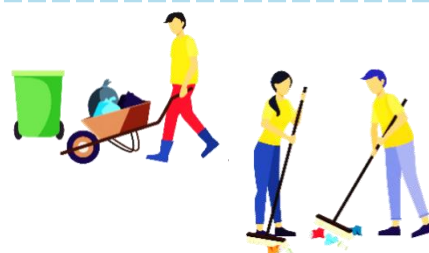
A. 20歳以下が応募できる「4. 若者発・地域づくり応援部門」があります。申し込み方法はお問い合わせください☺

Q. 「事業経費」ってなに？

A. 材料・物品等の購入費、レンタル費用、チラシなどの広報代、講師謝礼など… 活動するために必要な金額をまず書き出してみよう！そのうち助成対象となる経費を5万円まで助成します。

Q. 活動する場所や、広く知ってもらう方法がわかりません。

A. 会場探しや広報の方法もご相談ください。
必要な場合は、市民活動のコーディネーター専門委員を紹介します！



事前相談

ムトス市民活動ひろば(相談窓口)へ、まずご相談ください。
事業の組み立てや、書類の書き方などを一緒に考えます。

申込み書提出

必要な書類等

- 助成金の申込み書
- 企画書(イベントなどの場合)



書類審査

ムトス飯田推進委員会(市民活動に知見のある市民による組織)の事務局で審査を行い、採択が決定します。

審査結果お知らせ

申込みから1週間~3週間で結果をお知らせします。✉

活動スタート

活動の様子を写真や動画で記録してください。📷
「ムトス飯田」ロゴマークを活動のチラシや看板へ掲載してください。

活動実績報告書提出

(原則、終了後30日以内)

必要な書類等

- 活動実績報告書
- 活動の様子の写真・動画・新聞記事など
- 領収書[写] ※団体名の宛名入り

助成金交付

活動実績報告書の金額に応じて、助成金を窓口でお支払いします。

そのほか助成条件

■ 学習交流会への参加

団体同士の情報交換会へ参加してください。
活動の発表を依頼する場合があります。

■ 市民活動団体情報発信のための原稿提供

■ 広報いいだ「合言葉はムトス」コーナーでの紹介

団体紹介の原稿を依頼する場合があります。

■ Instagram・Facebook「飯田の市民活動ひろば」

団体の紹介を掲載する場合があります。



——— 応募先・問合せ先 ———

ムトス飯田推進委員会事務局 (飯田市共生・協働推進課内)

応募書類は各地区の自治振興センターでも提出できます。


- 電話 070-4442-7077 (事務局専用) 0265-22-4560 (飯田市共生・協働推進課)
- Mail mutosu.iida@gmail.com
- 住所 〒395-0086 飯田市東和町2丁目35番地 丘の上結いスクエア2階ムトスぶらざ

U20 応援😊
自分たちのアイデアを
カタチに！

ムトス飯田助成事業

4. 若者発・地域づくり応援 部門



対象	20歳以下のメンバーで作るグループ・個人 (2つ以上のグループで協力して取り組む場合、連名で申し込むこともOK)		
応募期間	令和8年5月1日(金)～令和9年2月26日(金)	応募書類は こちらから👉 	
活動期間	令和8年5月1日(金)～令和9年3月22日(月・祝) ※3～4月の活動も応相談		
助成率	対象経費の最大 100%	助成額	上限 20万円
応募書類	<input checked="" type="checkbox"/> 助成金の申し込み書 <input checked="" type="checkbox"/> 活動費の計画書	<input checked="" type="checkbox"/> グループの名簿 <input checked="" type="checkbox"/> 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)	
応募条件	<ul style="list-style-type: none"> ■ 飯田市内で活動していること ■ 地域づくり・まちづくりに関係する活動であること ■ 高校生及び未成年者は、18才以上(高校生を除く)の活動サポーターが1名必要 <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> 助成金の手続きなどのサポートをしていただきます。 </div>		

※予算の範囲内で助成します。

Q. どんな人が申し込めるの？

A. 地域を元気にする活動をしているグループなら、だれでも応募できます！(1人の活動もOK)

Q. 部活や授業内の活動でも、申し込みはできる？

A. 授業や部活の**発展型**であれば可能な場合もあります。
申し込みには、**1・2**の条件が必須です👉

1. 授業・部活の枠を超え、地域に展開する活動
2. 学生だけでなく、広く一般の人も参加できる活動
3. 地域の企業や団体組織との関わりをもった活動

Q. 2つ以上のグループで応募する場合、これまでにどんな活動事例があるの？

A. 同じ目標で、協力し合って地域づくり・まちづくりの活動をしているグループが、応募できます。

例えば クラブ活動×地域の企業 / 高校生グループ×大学生団体 / 中学生の実行委員会×地域団体 等

Q. やりたいことが、ぼんやりあるだけなんだけど…。

A. 丘の上結いスクエア2階のムトスぷらざに、みなさんの活動を応援するムトス市民活動ひろばがあります！スタッフがおはなしを聞きながら、皆さんのやりたいこと、収入や支出計画について一緒に整理します😊

こんなところ👉



相談予約👉



相談予約はこちら👉



申し込み方法を 聞きに行く

申し込み書提出

活動費が
5万円未満の場合

書類審査

活動費が
5万円以上の場合

プレゼンテーション
審査

審査結果のお知らせ

(助成金の一部前払い)

活動スタート

活動実績報告書の提出

(原則、終了後30日以内)



ムトス市民活動ひろば(結いスクエアムトスぷらざ2階)で、
申し込み方法をお伝えしています。
書類の書き方なども、一緒に整理します。



必要なもの

- 助成金申し込み書
- 活動費計画書
- グループの名簿(個人の場合は不要)
- 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)

■ 書類審査

内容を確認した後日、審査結果をお知らせします。

■ プレゼンテーション審査

1. 後日、活動内容をグループでプレゼン(10分)
2. 審査員(ムトス飯田推進委員)から、質問をします(20分)

↓
(市民活動に詳しい、飯田市民のみなさんのグループ)

プレゼン方法は自由!
■ スライド使用OK
■ 動画再生OK
■ 発表用PCの貸出もできます

後日、2週間以内に結果をお知らせします。✉

活動前に資金が必要な場合、助成予定金額の9割まで
前払いができます。

活動の様子を写真や動画で記録してください 📷

必要な書類等

- 活動実績報告書(A4・1枚程度)
- 活動費の報告書
- 活動の様子の写真・動画・新聞記事など
- 領収書[コピー]

その他の助成条件

■ 学習交流会への参加

団体同士の情報交換会のお知らせをしますので、参加してください。
活動の発表を依頼する場合があります。

■ 市民活動団体情報発信のための原稿提供

- Instagram・Facebook 「飯田の市民活動ひろば」掲載
「合言葉はムトス」コーナー掲載

などをお願いする場合があります。

----- 応募先・問合せ先 -----

ムトス飯田推進委員会事務局 (飯田市共生・協働推進課内)

応募書類は各地区の自治振興センターでも提出できます。

- 電話 070-4442-7077 (事務局専用) 0265-22-4560 (飯田市共生・協働推進課)
- Mail mutosu.iida@gmail.com
- 住所 〒395-0086 飯田市東和町2丁目35番地 丘の上結いスクエア2階ムトスぷらざ