

【令和8年度】座光寺地区

たんぽぽ学級

0～3歳対象

- ◆対 象：令和5年4月2日生まれ以降のお子さんと保護者
- ◆受 付：午前9時30分～ ◇開 始：9時45分～11時まで
- ◆講 師：保育士



月	日	曜日	内 容	場 所	体重測定	持ち物・その他
5	11	月	乳幼児学級がはじまるよ！ 親子遊び 座光寺図書分館の案内	公民館 麻績の間	○	おしりふき ★本が借りれます。
6	11	木	食事のお話【講師：栄養士】	公民館 麻績の間	○	
6	26	金	お口のお話【講師：歯科衛生士】 ♥4.5.6月生誕生会	公民館 麻績の間	○	
7	9	木	みんなで話そう！仲良くなろう！	公民館 麻績の間	○	
7	26	日	【子育て応援講座No.1】 絵本の読み聞かせ、スマホとの付き合い方【講師】	公民館 麻績の間		
8	19	水	リトミックで体を動かそう【講師】	公民館 麻績の間		
9	9	水	保育園の入園について聞いてみよう【講師】 ♥7.8.9月生誕生会	公民館 麻績の間	○	
9	13	日	【子育て応援講座No.2】 電車に乗って警察署へ行こう	集合場所は後日 お伝えします。		お出かけに必要なもの
10	8	木	動物園へ行こう	動物園		お出かけに必要なもの
11	5	木	工作をしよう	公民館 麻績の間	○	
11	25	水	おんぶ紐の使い方・おもちゃの選び方【講師】	公民館 麻績の間		
12	3	木	親子ヨガをしよう【講師】	公民館 麻績の間		ヨガマットorバスタオル
12	18	金	クリスマス会 ♥10.11.12月生誕生会	公民館 麻績の間	○	お子さんへのプレゼント (500円程度)
1	20	水	製作、新聞紙遊びをしよう	公民館 麻績の間	○	新聞紙
2	10	水	閉講式 手型足型で作品を作ろう ♥1.2.3月生誕生会	公民館 麻績の間	○	はさみ、のり、ペン、おしりふき、お子さんの写真
3	8	月	ママ企画	公民館 麻績の間		

【持ち物】飲み物（お茶）、オムツなど各自必要なもの

【その他】新型コロナウイルス感染症等で中止や内容が変更になる場合があります。

お母さん、お子さんの体調で心配がある場合は、保健師までご相談ください。

外に行く内容で、当日天気が心配な場合は、公民館までご確認ください。

【体重測定】体重測定の実施日は年9回です。希望者は、母子手帳・バスタオルをお持ちください。

【お問い合わせ・欠席連絡】 座光寺公民館 主事・保健師

☎22-1401 ✉iccc07@city.iida.nagano.jp