

リニア駅ができるまち飯田

「いいだ リニア展望台」が開設されました

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

上郷地区に「いいだ リニア展望台」が開設されました。風越山トンネルの入口が建設される場所から、リニア駅、駅前広場、天竜川橋りょうまでを一望できる絶好のスポットです。

5月から不定期で事前予約不要の一般開放をしており、6月は10日(水)、20日(土)に公開予定です。移りゆく工事状況の様子をぜひご覧ください。

公開日時、場所や注意事項などの詳細は、JR東海の公式サイトよりご確認ください。



▲ JR東海公式サイト



地元住民と報道関係者向けに公開されたときの様子(令和8年4月)



いいだリニア展望台からの景色(令和8年4月)
工事の進み具合で景色も変わります!

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」をYouTubeで配信中!



住んでいない家をお持ちの方へ



住んでいない家の管理のポイント

- ★ 通風、換気、通水
- ★ 外周の清掃、草取り
- ★ 傷みがあれば速やかに修理



異常があったら連絡してもらえよう、近隣の方と連絡が取れるようにしておきましょう。

空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 63552

コンビニで住民票の写しなどが取得できます

利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカードをお持ちの方がご利用できます。

※4桁の暗証番号が必要です。

取得できる証明書

- 住民票の写し ● 印鑑登録証明書
- 所得・課税・扶養証明書(最新)
- 戸籍全部(個人)事項証明書 ● 戸籍の附票の写し



利用できる時間帯 6:30~23:00

※店舗の営業時間外、12月29日~1月3日、メンテナンス日は休止

利用できる店舗 ※マルチコピー機がある店舗のみ

セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン など

●問い合わせ/市民課 内線5418

6月は食育月間です

「食育」とは、さまざまな経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力=「生きる力を育む」ことです。

第4次飯田市食育推進計画スローガン

いきさんいきしょう

域産域消で結いの朝・飯・田

朝ごはんを毎日食べていますか？



約3割の方が

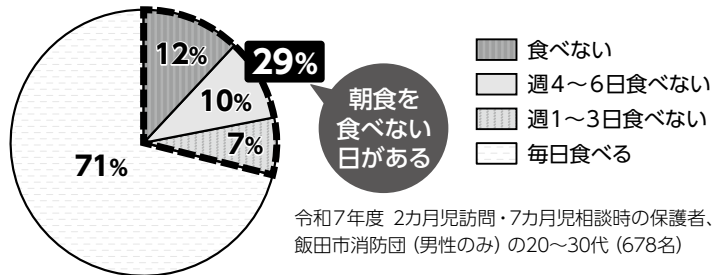
毎日朝ごはんを食べていない現状にあります。

朝食を抜くことは、将来、高血圧や糖尿病などの生活習慣病のリスクを高めます。

体内時計は朝の光と食事のリセットされます。朝ごはんを食べて生活リズムを整え、体と脳の栄養を補給しましょう。



若者世代の朝食欠食状況 (%)



朝食を食べるメリット

- 体温や集中力が上がる
- 排便習慣がつく
- 肥満予防になる
- 生活リズムを整える



下伊那農業高校の生徒が考案

レンチンクロックムッシュ

材料 1人分

- 食パン(8枚切り) … 1枚
- 卵 … 1個
- 牛乳 … 大さじ3
- ハム … 1枚
- スライスチーズ … 1枚
- コーン … 大さじ1
- 冷凍ブロッコリー … 3房
- マーガリン … 小さじ1
- 塩こしょう … 少々

作り方

- ①大きめの耐熱容器にマーガリンを塗り、卵・牛乳・塩こしょうを入れて混ぜる。
- ②食パン、ハムを食べやすい大きさにちぎって①に入れて混ぜる。
- ③その上にコーン・ブロッコリー・チーズをのせ、600wのレンジで3分加熱して完成。



★エネルギー:377kcal
★食塩相当量:2.0g

混ぜてちぎってレンジでチン！
冷凍野菜も活用して、忙しい朝も無理なく元気をチャージしましょう。



おいしい!かんたん!朝食レシピを「飯田市公式食育Instagram」で紹介しています!

忙しい朝でも美味しく簡単に準備できるレシピに加え、食育に関する取り組みも配信しています♪

SCAN



● 問い合わせ/健康づくり推進室 保健指導係 内線5537

飯田市起業家 ビジネスプラン コンペ

想いを形に。
挑戦の舞台が、
ここにある。

最優秀者で空き家を活用すれば

最大110万円

エントリー期間

6月3日(水)~26日(金)

※結果発表は
10月下旬を予定

★起業家部門

これから市内で起業する方、事業開始後、初回の税務申告を終えていない方

最大50万円×5者

★新事業チャレンジ部門

業歴は問わず、中小企業・小規模事業者でビジネスモデルの転換拡大に取り組む方

最大50万円×3者

●詳細は市ウェブサイトをご覧ください。



問い合わせ

工業課(エス・バード内)

☎0265(22)5644

✉kougyou@city.iida.nagano.jp

2部門のうち最も優秀な方には**最優秀賞**として**最大50万円プラス**

入賞者のうち空き家を活用する方は**奨励金10万円プラス**



人形劇の掲示板



いいだ人形劇フェスタ 2026

7月30日(木)~8月2日(日)

今年のテーマは

「みる 演じる ささえる
わたしがつくる トライアングルステージ」

国内外からプロ劇団やアマチュア劇団、学生劇団などが参加し、多彩な人形劇が飯田市および近隣町村の約100会場で上演されます。

みる人、演じる人、ささえる人、それぞれがつくる、つながっていくそんな4日間をつくろう!

★いいだ人形劇フェスタ2026
最新情報はこちらから



有料公演チケット
7月6日(月)販売開始

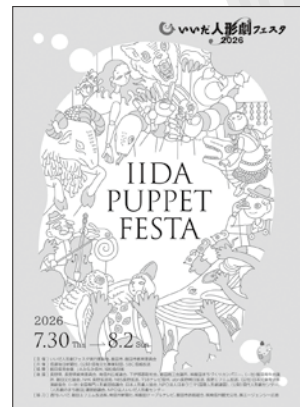


●ガイドブックは6月26日(金)から飯田文化会館・飯田市役所・各地区公民館などの窓口で配布予定です。

チケットの購入方法
WEB(いいチケ)で購入
文化会館窓口で購入
電話予約で購入

TICKET
いいチケ
飯田市文化施設チケットオンライン
https://p-ticket.jp/iida

●24時間受付
●会員登録(無料)が必要です



申し込み・問い合わせ / ●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

りんご並木 歩行者天国

りんご並木歩行者天国「わくわく並木広場～なみきバザール～」を開催します。親子で楽しめるイベントが盛りだくさん！ぜひ遊びに来てください！

開催日時

6月14日(日) 10:00～16:00

※天候により内容が変更または中止となる場合があります。

交通規制時間

8:00～17:00

交通規制区間

りんご並木(扇町～松尾町)、本町1丁目

※本町とりんご並木の交差点は車で通行することができません。
※銀座側から市営本町駐車場までは入れます。

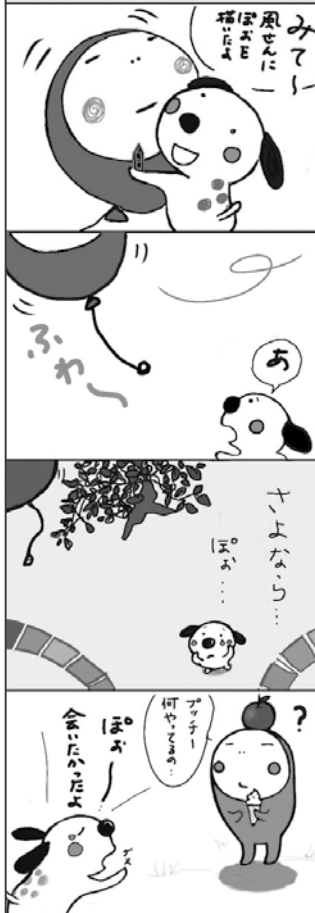
主なイベント

- 音楽ライブ、ダンス、和太鼓演奏
 - ワクワク郵便局 ●うごくる。フェア
 - フードドライブ ●ぼおが来るよ!
- その他、飲食・物販ブースなどを予定。

イベントの詳細はこちら



ぽっぽ ぽお chiyako



問い合わせ

商業観光課 内線4651
ID 118624

結い(UI)ターン



イメージキャラクター「ゆいたん」

UターンIターンを
応援します。
お気軽に
ご相談ください。

◎問い合わせ

結いターン移住定住推進課
内線5443

✉yuiturn@

city.iida.nagano.jp

https://www.city.iida.lg.jp/
site/yuiturn/

公共施設 予約システムを ご利用ください



スマートフォン用サイト
QRコード

市HP 飯田市公共施設予約システム 🔍 検索

ID 94733 🔍 検索

◎問い合わせ

飯田市公民館

☎0265(22)1132



アプリ「さんあ～る」で ごみを出す日や 分別方法が確認できます!

使用料
無料
ですよ。



☑ スマホやタブレットの方

ごみ分別アプリ「さんあ～る」をインストールし、「地域設定」をする。



◀Android端末
(Android OS:5.0以上)



iOS端末▶
(iOS:9.0以上)

☑ パソコンの方

市HP さんあ～る 🔍 検索



●問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464

三遠南信通信

今月のPickUp 地域
豊橋市

3市合同企画
No.210

第20回 アジア競技大会・ 第5回 アジアパラ競技大会を観戦しよう!



©2023HAPGPP

アジア・アジアパラ競技大会は、4年に1度アジア全土からトップ選手が集う、「アジア版オリンピック・パラリンピック」とも呼ばれるスポーツの祭典です。今回は、愛知県を中心に61種の競技が日本で開催されます。豊橋市でも4競技が行われ、アジア各国のトップレベルのプレーを間近で体感できますので、ぜひお越しください。

アアジア競技大会

★アジア競技大会

競技	競技会場	競技日程
空手	豊橋市総合体育館	9月20日(日)~23日(祝)
野球	豊橋市民球場	9月21日(祝)~23日(祝)、 9月25日(金)~27日(日)
テコンドー	豊橋市総合体育館	10月1日(木)~3日(土)

★アジアパラ競技大会

競技	競技会場	競技日程
ゴールボール	豊橋市総合体育館	10月17日(土)、 19日(月)~23日(金)



©OCA

©OCA

©OCA

【アジア競技大会】
9月19日(土)~10月4日(日)
【アジアパラ競技大会】
10月18日(日)~24日(土)

チケットの販売

6月下旬頃から一般販売予定。
購入方法など詳細はホームページをご覧ください。
※観戦チケット販売元：公益財団法人 愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会

問い合わせ

- 愛知・名古屋2026チケットお問い合わせ窓口
☎052(990)6573
- 豊橋市スポーツ課 ☎0532(51)2367



**「困ったな」「あやしいな」
と思ったら、お気軽に
ご相談ください!**

消費生活相談は

「飯田市消費生活センター」で対応します。



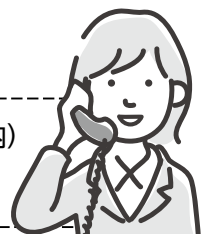
飯田市消費生活センター
(飯田市役所 A棟 3階)

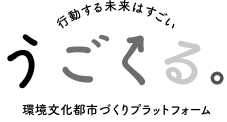
☎0265(22)4530

● 開所時間 / 8:30~17:15

消費者ホットライン (身近な相談窓口をご案内)

局番なし 188(いやや)





うごくる。 **うごくるとステキな未来がくる!**

学び、対話から地域ぐるみで、
環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」イベント情報

★うごくる。フェア in わくわく並木広場 ～なみきバザール～

日時:6月14日(日) 10:00～16:00
場所:りんご並木のエコハウス

主なイベント

- **エコドライブシミュレーター体験会**
シミュレーターでの体験と結果分析
(所要時間:15分程度)
- **水素エネルギーでロケット実験**
いま注目のエネルギー!水素を身近に感じよう!
- **第2回 エコハウスFFCの日**
本やおもちゃの清掃体験をしてみよう!
- **飯田市消費生活センター**
エシカル消費を楽しく学ぼう!

待っどるに



環境文化都市 **いいだ30**



●問い合わせ/
ゼロカーボンシティ推進課
☎0265(22)4511 内線5471
✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00～17:00 月曜定休)

●申込受付開始/6月10日(水) ●定員/各10人程度

★相続講座「今考えよう!! 親と私の相続」

日時:6月20日(出) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

★時間整理術「こんまり流 時間の片づけ講座」

日時:6月24日(水) 10:00～11:30

★自然観察ゲーム(ネイチャーゲーム)で 身の回りの自然を楽しもう!

日時:6月27日(出) ①11:00～12:00
②13:30～14:30 ③15:00～16:00

エコハウスでは 「エコドライブシミュレーター」常設中!

- 「地球」「お財布」「人」にやさしいエコドライブ
を実践しましょう。
- シミュレーターはいつでも体験いただけます。



※申し込みは電話でお願いします。
※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。



エコハウスの情報を発信!

← Instagram

ブログ →



広告募集 しています

「広報いいだ」に広告を掲載しませんか。
ぜひ掲載をご検討ください。

申し込み・問い合わせ

広報ブランド推進課 広報広聴係
内線2324

※申込方法など詳細はお問い合わせください。

掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる
個人または法人で、市税の滞納がない方など

掲載の位置

毎号の「くらしの情報」ページの最下欄

掲載できない広告

- 政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- 事実に反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

- ★縦50mm × 横180mm … 25,000円
- ★縦50mm × 横89mm … 14,000円



広報いいだの発行部数は約32,000部で市内各世帯に配布するほか、
市内の公共施設や大型店などにも施設内への設置についてご協力を
いただいております。大きな宣伝効果が期待できます。

美術博物館からのお知らせ



飯田市美術博物館
iida city museum

申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術博物館

「こどもタイム」実施中

毎月第3日曜日「結の日」



トークフリータイム

小さな子ども連れの方でも気兼ねなく観覧できるひとときです。お気軽にご来館ください。

日時：6月21日(日) 9:30～12:30



展 示

【コレクション展示】

「風景は語る2 —自然の光—」

日程：6月27日(土)～8月23日(日)

【企画展】

「長谷川善和コレクション寄贈記念企画展
古生物学の系譜 —鹿間時夫と長谷川善和—」

日程：7月11日(土)～10月4日(日)

講 座

【美術講座】

演題：藤本四八と旅する日本の美 第1講
薬師寺と唐招提寺

日時：7月4日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：槇村洋介(美術博物館学芸員)

定員：60人

受付開始：6月18日(木)～ ※要電話予約(先着順)

【美術鑑賞の会】★観覧料が必要

演題：第44回 景色に見入る —洋画家と風景画—

日時：7月19日(日) 14:00～15:00

場所：展示室

講師：槇村洋介(美術博物館学芸員)

定員：20人

受付開始：7月3日(金)～ ※要電話予約(先着順)

講 座

【自然講演会】

演題：古生物学は未来につづく
—長谷川善和先生と私たち—

日時：7月25日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：真鍋 真さん(国立科学博物館館長)

定員：60人

受付開始：7月9日(木)～ ※要電話予約(先着順)

- オンライン同時配信あり

(6月25日(木)より美術博物館ホームページで受付)

【電子顕微鏡観察・自然相談】★観覧料が必要

日時：6月21日(日)

11:00～12:00、14:00～15:00

場所：科学工作室



プラネタリウム天歩

【投影プログラム】夏の新番組

●6月・7月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00 イナズマデリバリーバイザウェイの地球探査?!—オーロラとの遭遇—

11:30～12:15 予約投影(10人以上)

13:30～14:15 MMX 火星衛星探査計画

15:00～16:00 ムーンベース 月面基地のミライ/
風越山(6月)、動物園へ行こう!(7月)

★平日の10:00～16:45は予約投影(10人以上)を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

【特別投影】

「はじめてのプラネタリウム☆星空へようこそ!」

日時：6月21日(日) 11:30～12:00

定員：90人

受付開始：6月5日(金)～ ※要電話予約(先着順)



各施設からの お知らせ

今月の スタッフの オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問い合わ
せ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



短冊を書こう

7月1日(水)～ ※用紙がなくなり次第終了

- 場所 / 汽車前ひろば
- 内容 / 動物園で、七夕の短冊に
お願いごとを書こう!

その情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



外来植物アレチウリ退治

7月4日(土) 9:00～11:00

- 対象 / こどもと保護者
- 内容 / 自然環境や人の生活に影響を与え
る迷惑な「特定外来生物」のアレ
チウリという植物を抜き取って退
治します。みんなで環境を守ろう!

その情報は
こちら



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>



森森大学院 大人向け体験学習講座 「木のスプーンづくり」

6月14日(日) 10:00～15:00

- 対象 / 中学生以上 ● 材料費 / 1,000円
- 持ち物 / 小刀(あれば)
- 場所 / 風の回廊
- 講師 / 水上雅彦さん(工房菜や)

要電話予約

その情報は
こちら



理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課 / ☎0265(22)4511 内線3741
<https://www.i-kagaku.com> ID104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



【ゼロカーボンシティ推進課とコラボ企画】 水素エネルギーを体験しよう

6月28日(日) ①10:00～ ②11:00～
③13:00～ ④14:00～

- 場所 / かざこし子どもの森公園(おいで館)
- 内容 / 水から水素と酸素を取り出して、
ロケットを飛ばそう

その情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火曜日	9:00~12:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
	金曜日	13:00~16:00		
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	月・水曜日		
	中国語	月・火・水・金曜日		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3 木曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	しごと相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(5536)8234
教育相談(小中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育センター ☎0265(53)8730
子育て相談 ----- 教育支援・就学相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども課	内線5343 ----- 内線5307
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回程度)	9:00~19:00 受付8:30~17:15	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5516
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3512
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	毎月第4木曜日	12:30~15:00	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4 水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと 相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順)		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談☎	毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の 介護予防や生活、 介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			まつお地域包括支援センター	☎0265(48)6601
			かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
市役所A棟1階	長寿支援課 内線5755			
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187

各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します



オケ友の舞台に

立てたことは感謝しかない

3歳からヴァイオリンを始め、小学1年生からはオーケストラと友に音楽祭(オケ友)の音楽クリニック(プロから学ぶ地元演奏家のためのクリニック)に毎年参加。今年のオケ友では名古屋フィルハーモニー交響楽団(名フィル)をバックに、ソリストとして「ヴァイオリン協奏曲第3番より第3楽章/サン=サーンス」を約1,300人の前で堂々と演奏してくれました。

名フィルとの共演について「夢の舞台だった。一緒に演奏できたことは感謝しかない。今回の経験を活かして、もっと上手に演奏できるようになりたい。」と話してくれました。



名フィルと共演



伊賀良地区在住。旭ヶ丘中学校2年生。飯田交響楽団所属。
第47回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール(ヴァイオリン部門)5位受賞。

オーケストラと友に音楽祭2026



楽しもう! 「オケ友音楽ひろば」



もっと身近に! 「そよ風☆コンサート」



学ぼう! 「音楽クリニック」

飯田市の人口 (4月末現在) ▶人口…93,003人 ▶世帯数…40,529世帯

発行日: 令和8年6月1日 発行: 長野県飯田市 編集: 企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷: ユニプリント株式会社



「広報いいだ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。 ●QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。