

表 23 飯田市の目標の設定

分野	項目	データソース	市の最新値		市の比較値(ベースライン値)		市の目標値		国の目標値	
健康寿命の延伸	①要介護率(65歳以上の要介護認定者)	a	17.83%	令和4年3月	18.16%	令和3年度	18.48%未満	令和8年度	—	—
	②健康寿命(日常生活動作が自立している期間の平均)	b f	男性81.49歳 女性84.49歳	令和2年	男性81.49歳 女性84.49歳	令和2年	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加		平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	令和14年度
がん	①がんの年齢調整死亡率の減少	b	244.2 男性 358.1 女性 168.7	令和2年	244.2 男性 358.1 女性 168.7	令和2年	減少	令和14年度	減少	令和10年度
	②がん検診の受診率の向上	c								
	・胃がん		6.8%	令和3年度	6.8%	令和3年度	市の比較値以上とする	令和14年度	60%	令和10年度
	・大腸がん		12.1%		12.1%					
	・肺がん(胸部レントゲン)		11.4%		11.4%					
	・肺がん(ヘリカルCT)		11.0%		11.0%					
	・子宮頸がん		17.6%		17.6%					
・乳がん	22.7%	22.7%								
循環器病	①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	b								
	・脳血管疾患		98.8 男性 117.4 女性 89.7	令和2年	98.8 男性 117.4 女性 89.7	令和2年	減少	令和14年度	減少	令和10年度
	・虚血性心疾患(心筋梗塞、その他の虚血性心疾患)		34.4 男性 52.6 女性 20.8	令和2年	34.4 男性 52.6 女性 20.8	令和2年	減少	令和14年度		
	②高血圧の改善							ベースライン値から5mmHgの低下		
	・高血圧有病率(140/90mmHg以上の者の割合の減少)	d	男性29.9% 女性23.3%	令和3年度	男性29.9% 女性23.3%	令和3年度	男性29.9%以下 女性23.3%以下	令和14年度	—	—
	③脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	d								
	・LDLコレステロール値160mg/dl以上の者の割合		男性9.8% 女性11.8%	令和3年度	男性9.8% 女性11.8%	令和3年度	男性7.4% 女性8.9%	令和14年度	ベースライン値から25%の減少	令和14年度
	④メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	d	男性43.4% 女性12.7%	令和3年度	男性43.4% 女性12.7%	令和3年度	男性32.6% 女性9.5%	令和14年度	第4期医療費適正化計画に合わせて設定	
	⑤特定健診・特定保健指導の実施率の向上	d								
	・特定健診受診率		41.0%	令和3年度	41.0%	令和3年度	60%	令和14年度	第4期医療費適正化計画に合わせて設定	
・特定保健指導実施率	76.0%		令和3年度	76.0%	令和3年度	75%	令和14年度	第4期医療費適正化計画に合わせて設定		
糖尿病	①糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少	e	17人	令和3年度	5年平均 15.4人	平成29年度～ 令和3年度	減少	令和14年度	12,000人	令和14年度
	・糖尿病腎症の年間新規透析導入患者数									
	②治療継続者の増加	d	66.2% (280人/426人)	令和3年度	66.2%	令和3年度	75%	令和14年度	75%	令和14年度
③血糖コントロール不良者の減少	d									
・HbA1c8.0%以上の者の割合		1.1% (61人/5746人)	令和3年度	1.1%	令和3年度	1.0%	令和14年度	1.0%	令和14年度	
COPD	COPDの死亡率(人口10万人当たり)の減少	b	12.2	令和2年	5年平均 14.7	平成28年～ 令和2年	減少	令和14年度	10.0 (人口10万人当たり)	令和14年度