

令和
8年度

ゆいきっず講座 年間スケジュール

10時～11時
橋南公民館

(ゆいきっず広場のひとつ上の階)

◎予約必須◎



- 2026/4/27 (月)
呼吸を整えて腰まわりの悩み、
痛スッキリ!
柴田 宏美先生 ☆託児あり



- 2026/5/15 (金)
遊びのはなしと手作りおもちゃ
飯田市 子ども課 作業療法士
- 2026/5/25 (月)
幼児食について
飯田市 健康づくり推進室 管理栄養士



- 2026/6/4 (木)
絵本のよみきかせ&えらび方
下沢 洋子先生
- 2026/6/25 (木)
ママのためのエアロビクス
宮澤 恵子先生 ☆託児あり



- 2026/7/17 (金)
ママのためのヨガ
森下 晏希先生 ☆託児あり
- 2026/7/22 (水)
トイレトレーニングについて
飯田市 健康づくり推進室 保健師



- 2026/8/20 (木)
みんなでたのしく
わらべうた♪
中津 美奈子先生



- 2026/9/3 (木)・2026/9/17 (木)
保育所入所について
飯田市 保育家庭課 保育係
☆託児あり



- 2026/10/2 (金)
お口のお手入れ
飯田市 健康づくり推進室 歯科衛生士
- 2026/10/16 (金)
ママのためのヨガ
森下 晏希先生 ☆託児あり



- 2026/11/6 (金)
みんなでたのしくリトミック♪
長沼 香先生
- 2026/11/19 (木)
乳幼児の感染症予防について
飯田市立病院 出前講座



- 2026/12/10 (木)
ママ同士の
子育ておしゃべり会
宮澤 恵子先生 ☆託児あり



- 2027/1/21 (木)
ママのためのエアロビクス
宮澤 恵子先生 ☆託児あり



- 2027/2/5 (金)
イヤイヤ期について
飯田市 子ども課 心理士☆託児あり
- 2027/2/19 (金)
卒乳・断乳について
今村 信子先生



- 2027/3/18 (木)
親子ヨガ
森下 晏希先生

ご予約は、毎月発行の『ゆいきっず通信』に掲載されている、講座ごとの二次元コードよりお願いいたします。
託児ありの講座につきましては、講座とは別の託児専用予約ページでのご予約となりますのでご注意ください。

※内容は変更になる場合がございます。最新情報はゆいきっず通信、ゆいきっず広場 Instagram、母子モ、子育て応援サイトをご覧ください。