

認知症の悩み 話してみませんか？

介護について
相談したい

わたしって
もしかしたら
認知症？

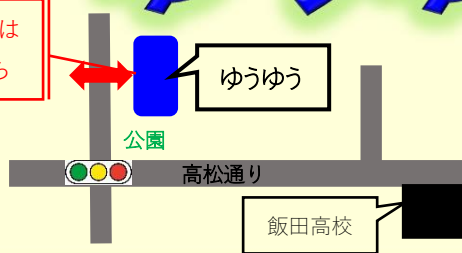
認知症への
サポートって…
あるのかなあ

気軽に話して相談できる

(認知症カフェ)

『ゆうゆうカフェ』

出入口は
こちら



やってます!!

【ゆうゆうカフェ（認知症カフェ）とは？】

- ・認知症カフェとは、認知症のある方やそのご家族、地域住民など誰もが気軽に集える場所であり、一般のカフェを訪れる感覚で気軽に利用できる認知症のある方にとって地域に開かれた居場所（憩いの場）です。
- ・カフェではお茶やコーヒーなどの飲み物の提供を受けながら、支える人と支えられる人という隔てをなくして、認知症に関する話を聞いたり、認知症のある方やそのご家族が抱える悩みや不安を共有し合いながら、介護や医療の相談ができます。
- ・ゆうゆうカフェでは、介護・福祉の専門職が相談に応じ、認知症や介護に関するアドバイスをを行い、必要に応じて支援機関に繋げるなど、ご家族の抱える不安や悩みの解消をお手伝いしています。

日時

毎月 第2水曜日 PM 2:00~3:15

第4日曜日 PM 1:00~3:00

(受付終了はそれぞれ30分前です)

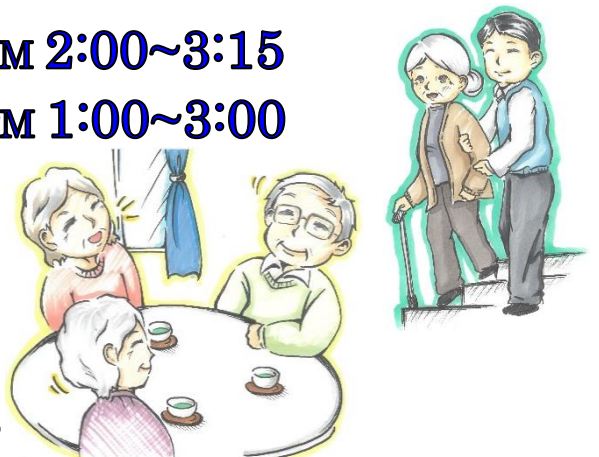
会場

介護老人保健施設
『ゆうゆう』

参加費は100円です(お茶、お茶菓子代)

TEL : 0265(53)6048

所在地：長野県飯田市上郷黒田 341 番地



令和8年度 ゆうゆうカフェ 開催予定

水) 講座 日) うたごえ喫茶 14:20~14:40

月/日	曜日	営業時間	担当者	内容
6月10日	水	14:00~15:15	介護	認知症の基本 認知症ともの忘れの違い MCIについて
6月28日	日	13:00~15:00	介護	うたごえ喫茶
7月8日	水	14:00~15:15	リハビリ	頭と身体を使った体操
7月26日	日	13:00~15:00	介護	うたごえ喫茶
8月12日	水	14:00~15:15	栄養士	栄養の話(仮)
8月23日	日	13:00~15:00	介護	うたごえ喫茶
9月9日	水	14:00~15:15	介護	認知症と薬について
9月27日	日	13:00~15:00	介護	うたごえ喫茶
10月14日	水	14:00~15:15	リハビリ	頭と身体を使った体操
10月25日	日	13:00~15:00	介護	うたごえ喫茶
11月11日	水	14:00~15:15	リハビリ	口腔ケア
11月22日	日	13:00~15:00	介護	うたごえ喫茶
12月9日	水	14:00~15:15	栄養士	栄養の話(仮)
12月27日	日	お休み		
1月13日	水	14:00~15:15	介護士	高齢者の感染対策
1月24日	日	13:00~15:00	介護	うたごえ喫茶
2月10日	水	14:00~15:15	介護	未定
2月28日	日	13:00~15:00	介護	うたごえ喫茶
3月10日	水	14:00~15:15	リハビリ	頭と身体を使った体操
3月28日	日	13:00~15:00	介護	うたごえ喫茶

