

お出かけください♪

認知症カフェ

# オレンジカフェ あぐい

<認知症カフェとは?>

認知症の人やその家族が気軽に集え、同じような悩みや環境の仲間同士の交流、地域住民の皆さんとの交流、専門的な相談など、地域とつながる場です。

開催日 **第2 月曜日** (祭日は変更があります。)

時間 **13:00~15:00**  
※13:30~15:00 一緒にどうぞ♪  
地域の皆さんが集まります。

場所 **交流サロン「あぐりかなえ」**  
(JA 鼎支所の奥です。)

参加費 **100 円** お茶などを提供いたします。  
※手芸などの材料費・送迎が必要な方は交通費が必要な場合があります。

内容 **仲間づくり・交流  
介護や認知症の相談**

# オレンジカフェめぐり ってこんなところです！

## ○認知症の人やその家族が、 気軽に立ち寄ることができる地域の居場所です。

- ・同じような環境の仲間と日々の悩みなどを話したり、聞いたり、“人”とつながることができます。
- ・お茶・コーヒー・季節のおやつを楽しみながら語り合い、交流することができます。

## ○介護についてのお悩み相談

介護に関する悩みや介護用品・福祉用具の選び方等、専門スタッフがご相談をお受けします。

## ○地域の皆さんと一緒に楽しみましょう。

- ・季節に合わせて、昔を思い出しながらのお菓子や行事食作り
- ・ボランティアの皆様による「ピアノ」や「ハーモニカ」、「フルート」等の演奏発表
- ・地域住民の皆さんと交流する中で、認知症についての理解が深まり、安心して暮らせる地域をつくります。

<お問い合わせ>

社会福祉法人ジェイエー長野会

介護センターめぐりかなえ

電話：0265-56-8525



2026年度 認知症カフェ

(オレンジカフェかなえ予定表) (月曜日)

開催月	開催日	内容
4月	20日	季節の食や季節の行事食作り よもぎを使って料理
5月	18日	季節の食や季節の行事食
6月	8日	//
7月	13日	//
8月	10日	//
9月	14日	//
10月	19日	//
11月	9日	//
12月	14日	//