

後期高齢者医療保険 被保険者の皆さまへ

8月は資格確認書(旧保険証)の定期更新月です

年齢やマイナ保険証の利用頻度に応じて送付されるものが異なります。

**85歳以上の方と84歳未満で
一定の条件を満たさない方**

資格確認書

(むらさき色・はがきサイズ) が送付されます。

**85歳未満で
一定の条件を満たす方**

資格情報のお知らせ

(A4サイズ) が送付されます。

- この部分を切り取りマイナンバーカードと一緒に大切に保管してください。
- マイナ保険証が利用できない時に、マイナンバーカードと一緒に提示する必要があります。



- 一定の条件とは
- ★ 直近1年以内に6回以上マイナ保険証で医療機関を受診している
 - ★ おおむね3カ月以内に一度でもマイナ保険証で医療機関を受診している

この封筒に入っています



注意事項

- 新しい資格確認書などは8月1日(土)からお使いいただけます。
- 古い資格確認書(水色)はご自身で裁断するなどして破棄してください。
- 住所、氏名、一部負担割合など記載内容をご確認ください。

問い合わせ

- 長野県後期高齢者医療広域連合事務局資格保険料係 ☎026(229)5320(代表)
- 飯田市保健課 医療給付係 内線5525 📠2202053

住宅改修後の固定資産税の減額

●申告・問い合わせ／税務課 資産税家屋係 内線5177 ID 73757

次の要件に該当する住宅改修を行った場合は、申告により固定資産税を一定期間減額します。

※減額の適用に当たっては、税務課の職員が現地確認を行いますので、ご連絡ください。

※マンション長寿命化促進税制については、国土交通省ホームページをご覧ください。

耐震改修 (耐震基準適合住宅)	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和57年1月1日以前から所在する住宅 ●以下の区分の期間内に、改修工事が完了した住宅 (1)一般住宅の場合…平成25年1月1日～令和13年3月31日 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…平成29年4月1日～令和13年3月31日 改修後の認定長期優良住宅の床面積が40㎡以上240㎡以下 ●現行の耐震基準に適合する耐震住宅 ●耐震改修費用が50万円超 	減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)
	減額内容	改修家屋のうち居住床面積120㎡相当分の固定資産税額を以下の額に減額 (1)一般住宅の場合…2分の1 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…3分の1	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書(市役所^(※)、建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの) <small>※住宅耐震改修補助事業を受けている方</small> ●改修により認定長期優良住宅になった場合は認定通知書の写し ●耐震改修に要した費用の領収書の写し
	申告期限	耐震改修工事完了後3カ月以内		
	注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●バリアフリー改修や省エネルギー改修に関する減額とは併用できません。 ●飯田市の住宅耐震改修補助事業を受けている方で地域計画課の竣工検査を受けて耐震基準に適合した改修でも、改めて税務課の職員が確認にお伺いします。 		

バリアフリー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●新築された日から10年以上を経過した住宅 ●平成28年4月1日～令和13年3月31日の間に、次のいずれかの改修工事が完了した住宅 ●廊下の幅幅 ●階段のこう配の緩和 ●トイレの改良 ●浴室の改良 ●手すりの取り付け ●床の段差の解消 ●引き戸への取り換え ●床表面の滑り止め ●改修後の住宅の床面積が40㎡以上240㎡以下 居住部分の割合が当該家屋の2分の1以上であること ●次のいずれかの方が居住する既存の住宅(賃貸住宅を除く) ●65歳以上の方 ●障害者手帳をお持ちの方 ●要介護認定または要支援認定を受けている方 ●改修費用から補助金などを差し引いた自己負担額が50万円超(増築・改築などの費用は含まれません) 	減額内容	改修家屋のうち居住床面積100㎡相当分の固定資産税額を3分の2に減額
			減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)
			申告期限	改修工事完了後3カ月以内
	注意事項	●耐震改修に関する減額と併用できません。 ※省エネルギー改修住宅(認定長期優良住宅を除く)に関する減額とは併用できます。	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●改修工事の明細書の写し(工事見積書など) ●改修前、改修後の写真および平面図の写し ●バリアフリー改修に要した費用の領収書の写し

省エネルギー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●平成26年4月1日以前から所在する住宅 ●以下の区分に応じた期間内に改修工事が完了した住宅 (1)一般住宅の場合…令和4年4月1日～令和13年3月31日 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…令和4年4月1日～令和13年3月31日 ●対象となる省エネルギー改修要件 (1)次の①の改修工事、または①とあわせて行う②および③の工事 ①窓の断熱改修工事(必須) ②床、天井または壁の断熱改修工事 ③太陽光発電装置・高効率空調機・高効率給湯器・太陽熱利用システムの設置工事 (2)改修部位が、現行の省エネ基準に新たに適合すること ●改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 居住部分の割合が当該家屋の2分の1以上であること ●工事費用から補助金などを差し引いた自己負担額が、①と②の合計額60万円超、または①と②の合計額50万円超60万円未満の場合、③を合算して60万円超(増築・改築などの費用は含まない) 	減額内容	改修家屋のうち居住床面積120㎡相当分の固定資産税額を以下の額に減額 (1)一般住宅の場合…3分の2 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…3分の1
			減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)
			申告期限	省エネルギー改修工事完了後3カ月以内
	注意事項	●耐震改修に関する減額と併用できません。 ※バリアフリー改修住宅に関する減額とは併用できます。	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●増改築等工事証明書(建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの) ●改修により認定長期優良住宅になった場合は認定通知書の写し ●省エネルギー改修に要した費用の領収書の写し

国民健康保険税のお知らせ

令和8年度の税率は以下のとおりです。

詳細は7月14日(火)に発送する国民健康保険税の納入通知書でご確認ください。

◎令和8年度 国民健康保険税の税率

	医療分		後期高齢者支援金分		介護分		子ども子育て支援分	
	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割	6.60%	6.50%	3.05%	2.95%	2.70%	2.60%	—	0.30%
均等割	16,500円	19,000円	10,600円	10,600円	8,600円	8,600円	—	1,000円
平等割	21,000円	21,000円	—	2,900円	6,800円	6,900円	—	1,000円
賦課限度額	660,000円	670,000円	260,000円	260,000円	170,000円	170,000円	—	30,000円

◎軽減判定所得額の引き上げ／2割および5割軽減を判定する基準の所得額が引き上げられました。

問い合わせ：保健課 国保係 内線5528  34167

リニア駅ができるまち飯田

リニア関連事業の出前講座を行っています

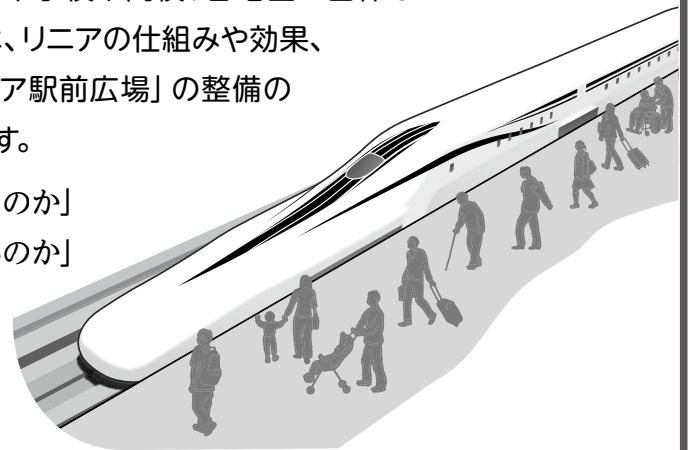
●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

市では、市民の皆さまのご希望に応じて、小・中学校や高校、各地区の団体などを対象に出前講座を実施しています。この講座では、リニアの仕組みや効果、現在進められている「リニア本線工事」や「リニア駅前広場」の整備の状況などについて、わかりやすくご説明しています。

「リニア開業によりどのような効果が期待できるのか」

「市内のどこで、どのような工事が行われているのか」



など、身近な疑問にお応えしながら、



リニア事業への理解を深めていただける内容となっております。

出前講座をご希望の方は、どうぞお気軽にリニア推進課までお問い合わせください。

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

 [リニアのまちづくり・いいだ](#)  検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」をYouTubeで配信!





アクアパークIIDA (三日市場1986)

入場料・使用料		開場期間・時間	備考
一般 (高校生以上)	800円	7月4日(土)~9月6日(日) 10:00~17:00 ★最終入場/16:00 ★遊泳終了/16:30 ★休場日/ 7月6日(月)、13日(月)、 8月17日(月)、24日(月)、31日(月) ◇悪天候で急に休場することがあります。	●以下のこどもは水に入る際、保護者の同伴が必要です。 ① 身長120cm以下のこども ② 小学校3年生以下のこども (こども3人につき保護者1人以上。ただし、オムツ着用の子ともと小学校3年生以下のこどもの組み合わせの場合は保護者2人以上。) ●オムツ着用の子ともは幼児用プールのみ使用可
中学生以下	300円		
障がい者および 3歳未満	無料		
②の保護者(※1) 障がい者の 付き添い者(※2)	400円		
コインロッカー (返金なし)	100円		

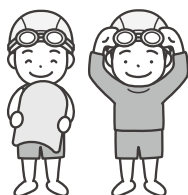
(※1) こども3人につき1人まで (※2) 障がい者1人につき1人まで

南信濃B&G海洋センター・プール (南信濃八重河内204-1)

入場料・使用料		開場期間・時間	
中学生以上	100円	7月4日(土)~9月6日(日) 10:00~20:30 ★遊泳終了/20:00 ★休場日/なし	
小学生以下	40円		
3歳未満	無料		
コインロッカー (返金あり)	10円		

ご 注 意

- 事故防止のため、小学校6年生までのこどもは、保護者または責任ある引率者の同伴(入場)が必要です。
- 水分補給のための飲料は持ち込み可能です。
※アルコール飲料(ノンアルコール飲料を含む)、
食べ物は不可。
- 施設の維持管理のため、着用いただく水着について制限させていただいています。
- 詳しくはお問い合わせ先へご連絡
いただくか、市ウェブサイトでご確認
ください。



ID 129826

アクアパークIIDA

【期間中の天候による休場確認】

☎0265(25)6431

【問い合わせ】

指定管理者/株)フクシ・エンタープライズ
☎0265(25)4831

Instagram▶



南信濃B & G海洋センタープール

【期間中の天候による休場確認】

☎0260(34)5110

【問い合わせ】

生涯学習・スポーツ課
☎0265(22)4511 内線3751

市役所 職員 募集中!

※採用時期は、令和9年4月です。

募集職種

- ▶ 行政初級・建築初級・土木初級
(主に高卒、短大・専門学校卒者向け)
- ▶ 行政職(障がい者)

●募集要綱など詳しくはこちら→

☎91386



ご興味のある方が身近にいたら、ぜひご案内ください。

あなたの力を
公務に生かし、
リニア時代に向け、
「日本一住みたいまち」を
一緒に作って
いきましょう!



住んでいない家をお持ちの方へ

相続登記はお済みですか



相続登記をしないまま
放置すると相続人が増え
相続関係が複雑になります。

早めに相続登記をしましょう。
相続登記については
司法書士にご相談ください。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ☎63552

Uターン・Iターンを応援します。
お気軽にご相談ください。



イメージキャラクター
「ゆいたん」

結い(回)ターン

●問い合わせ

結いターン移住定住推進課 内線5443

<https://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>

✉ yuiturn@city.iida.nagano.jp

コンビニで住民票の写しなどが取得できます

●問い合わせ/
市民課 内線5418

利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカードをお持ちの方がご利用できます。※4桁の暗証番号が必要です。

取得できる証明書

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
- 所得・課税・扶養証明書(最新)
- 戸籍全部(個人)事項証明書 ●戸籍の附票の写し

利用できる店舗

- セブン-イレブン ●ローソン
 - ファミリーマート など
- ※マルチコピー機がある店舗のみ

利用できる時間帯

6:30~23:00

※店舗の営業時間外、メンテナンス日、
12月29日~1月3日は休止

飯田まつり 第45回 飯田りんごん

開催日

8月1日(土)

場所 中心市街地

交通規制時間

10:00~21:30

(中央通りは14:00~21:30)

◎広範囲で交通規制がかかります。
詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

ふれあいアップタウン

【11:00~17:00】

商店街の皆さんらが楽しい催しを行います。

煙火打上げ

【19:30頃】 メッセージ花火

【20:40頃】 本打上げ

写真コンテスト

りんごんの魅力が伝わる
写真を募集します。

りんごん踊り

【19:10~20:45】

地区、学校、企業、サークルなどが連をつくり、街中を踊り歩きます。
参加連を審査し、「りんごん大賞」、「アレンジ部門」、「コスチューム部門」の表彰を行います。



◆ 問い合わせ/りんご並木の街飯田まつり協議会(商業観光課内) ☎0265(52)1715 📠63400

「飯田まつり飯田りんごん」における路線バスの運行

路線名	発時刻	休止停留所	臨時停留所
市民バス循環線 左回り 【平日ダイヤ】	飯田病院前発 9:58便~12:58便	中央通り3丁目、中央通り1丁目、 県合同庁舎前、知久町1丁目	通り町:通り町2・3丁目交差点
	飯田病院前発 13:58便~17:58便	上記停留所、伝馬町1丁目	吾妻町:中部電力前 通り町:通り町2・3丁目交差点★
市民バス循環線 右回り 【平日ダイヤ】	飯田病院前発 9:28便~13:28便	動物園前、県合同庁舎前、 中央通り1丁目、中央通り3丁目	通り町:いちよし証券前
	飯田病院前発 14:28便~16:28便	上記停留所、伝馬町1丁目	吾妻町:中部電力前 通り町:いちよし証券前
広域バス駒場線市立病院経由 【土曜日ダイヤ】	飯田駅前発 16:45便	中央通り3丁目、中央広場	なし
広域バス阿島線(左回り) 【土曜日ダイヤ】	飯田病院前発 9:33便	知久町1丁目、知久町3丁目、 飯田病院前	なし
広域バス遠山郷線 【土曜日ダイヤ】	かぐらの湯発 14:55便	中央広場、知久町1丁目、 知久町3丁目、飯田病院前	主税町:古島内科胃腸科医院前 通り町:いちよし証券前
	飯田駅前発 17:00便	中央通り3丁目、中央広場	通り町:通り町2・3丁目交差点 主税町:アストロボウル横

◆ 問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313 📠129669 ★17:58便は停車しません

第76回

“社会を明るくする運動”にご協力ください。

愛のはがき募金

受付期間

7月1日(水)～8月31日(月)

受付窓口

市役所本庁舎、お近くの自治振興センター、
橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館



皆さんから寄せられた募金は、犯罪や非行のない地域づくりのために、社会を明るくする運動の事業や、更生保護団体などの活動に活用します。皆さんのご協力をお願いします。

★社会を明るくする運動の詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。☎719277

この運動が目指すこと

- 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

この運動において力を入れて取り組むこと

- ① 誰もが抱える問題が犯罪や非行の要因となりうることや、人は変われるということを信じて寄り添い続ける更生保護の活動は、再犯を防止して立ち直りを支える大切な活動であることについて、国民の各層に広く周知し、理解を深めてもらうための取り組み
- ② 犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直しにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み
- ③ 保護司、更生保護女性会会員、協力事業主会などの更生保護ボランティアの活動を支援し、なり手を増やすための取り組み
- ④ 民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み
- ⑤ 犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取り組み

問い合わせ／社会を明るくする運動飯田市推進委員会事務局(福祉課内) 内線5729



人形劇の掲示板



プレフェスタ2026

●人形劇団クスクス

『はなさかじいさん／ガービーブーとおともだち』
日時／7月17日(金) 19:00 場所／伊賀良公民館
18日(土) 10:00 場所／麻績の館
人形劇ホール

●俳優館『おおきなかぶ』

日時／7月17日(金) 19:00 場所／東野公民館
18日(土) 10:00 場所／龍江公民館



人形劇団クスクス



俳優館

申し込み・問い合わせ／飯田市民館 ☎0265(22)1132

いいだ人形劇フェスタ

2026 7月30日(木)～8月2日(日)

●参加証ワッペン・有料公演チケット

7月6日(月)
販売開始

チケットの予約・購入方法

- ① WEB(いいチケ)で購入
- ② 文化会館窓口で購入
- ③ 電話(0265-23-3552)予約で購入

★右記のいずれかの方法で予約・購入ください

飯田市文化施設チケットオンライン
いいチケ
https://p-ticket.jp/iida

- 24時間受付
- 会員登録(無料)が必要です



公演の内容や詳しい購入方法は、ウェブサイトや現在配布中のフェスタガイドブックをご覧ください。(ガイドブックは文化会館・公民館などの窓口で配布しています)

申し込み・問い合わせ／飯田文化会館 ☎0265(23)3552

りんご並木 歩行者天国

りんご並木歩行者天国「橋南夏まつり」を開催します。
ぜひりんご並木へお越しください!

開催日時

7月18日(土)

17:00~20:00

※天候により内容の変更・中止があります。

交通規制時間

15:00~21:00

交通規制区間

りんご並木(扇町~松尾町)、
本町1丁目

※本町とりんご並木の交差点は車で通行することができません。

※銀座側から市営本町駐車場までは入れます。

駐車場

市営駐車場(2時間無料)をご利用ください。

問い合わせ

- 橋南公民館 内線4702
 - 商業観光課 内線4651
- ID 95358

主なイベント

- 獅子舞などの演舞
- サイエンスショー
- 飯田東中学校による
りんごジュース・ジャムの販売
- スーパーボールすくい、
風船ヨーヨー釣り、
お楽しみ釣り堀&くじびき
ゲーム
- 綿菓子、焼き鳥などの販売
- いいだ動物園マルシェ
★いろいろなジャンルのお店が
大集合!



飯田市公式LINE 友だち 募集中!

友だち登録で暮らしに
役立つ、飯田市のさまざまな
情報をお届けします。

火災・緊急情報など、
「いいだ安全・安心メール」の
内容もLINEで受信できます。



- 問い合わせ/
広報ブランド推進課 内線2322

新日本フィルハーモニー交響楽団を中心とした



弦楽 四重奏!



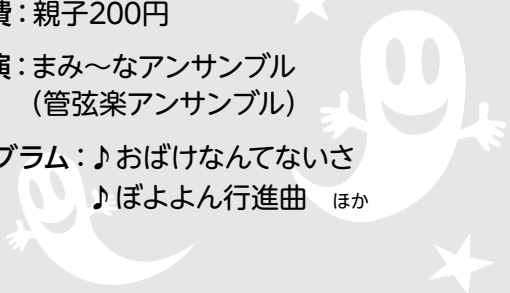
「千と千尋の神隠し」「ハウルの動く城」「崖の上のポニョ」などの音楽を担当し、動画サイトで公開した「テレワークでパブリカやってみた!」動画が再生回数230万回を超えるなど、今、注目の新日本フィルハーモニー交響楽団(創設者:小澤征爾、音楽監督:佐渡裕)のメンバーを中心とした弦楽四重奏コンサートを市内3会場で開催します。

日程	時間	会場	問い合わせ
7月18日(土)	10:30~	南信濃地域交流センター	南信濃公民館 ☎0260(34)5111
7月19日(日)	10:00~	三穂公民館	三穂公民館 ☎0265(27)2032
7月20日(祝)	10:00~	竜丘公民館	竜丘公民館 ☎0265(26)9303

にこにこステージ vol.76

～ 小さな子どもと子育て中のお父さん、お母さんのためのコンサート ～

- ★日 時：8月25日(火) 開演10:30 (演奏約30分)
- ★会 場：鼎文化センターホール (自由席)
- ★対 象：0歳からのお子さんご家族
- ★定 員：親子100組 (1組あたり大人は2人まで)
- ★参加費：親子200円
- ★出 演：まみ～なアンサンブル
(管弦楽アンサンブル)
- ★プログラム：♪おばけなんてないさ
♪ぼよよん行進曲 ほか



参加申込

7月15日(水) 9:00 受付開始 **先着順**

- 家族単位でお申し込みください。
- 8月24日(月)以降はお電話で空き状況をご確認ください。

申込方法

「ながの電子申請サービス」よりお申し込みください。



※ 飯田文化会館ウェブサイト内の「にこにこステージ」からもアクセスできます。

ID 2525

◎ おむつ替え、授乳室あります。



問い合わせ／飯田文化会館 ☎ 0265(23)3552

7月 は 「わが家の結いタイム」 推進月間です



飯田市教育委員会では、家族と一緒に過ごし、心を通わせるひと時を「わが家の結いタイム」と名づけ、啓発・推進しています。「あいさつ」「会話」「お手伝い」「読書」の身近な4つの取り組みから始めてみませんか。



◎ 問い合わせ／生涯学習・スポーツ課 社会教育係 内線3742 ID 61495

三行詩コンクール 募集中です。



あいさつ

あいさつは人と人とのより良い関係を作るための第一歩です。「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」まずは家族の中で自分からあいさつする習慣をつけましょう。

会話

ネット環境や各種メディアから離れて、お互いの顔を見ながら心と心、言葉と言葉で会話をしましょう。食事の時間、入浴の時間、送迎の車の中などで、親子の触れあいのひと時を楽しみましょう。

お手伝い

食事の準備や片付け、掃除などのやり方を親から子に伝える時間は、そのまま家族の触れあいの時間になります。「お手伝いありがとう」の感謝の気持ちを伝えることも大切です。

読書

読書で「表現力」や「想像力」が育まれ、読み聞かせは子どもたちの「豊かな感情」を養います。家族で同じ本を読んだり、読んだ本を紹介し合ったり、料理の本などを読んで一緒に作ったりしてみましょう。

行動する未来はすこい
うごくる。 うごく とステキな未来が くる!
 学び、対話から地域ぐるみで、
 環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」イベント情報

★うごくる。フェア in 橋南夏まつり

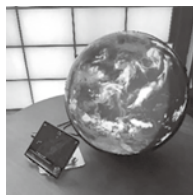
日時:7月18日(土) 17:00~20:00
 場所:りんご並木のエコハウス



デジタル地球儀で 地球のリアルな姿を見てみよう!

「まるで、宇宙から地球を見ているみたい!」

今の地球の様子を映し出すデジタル地球儀「スフィア」がやってきます。こどもから大人まで、みんなで見て、さわって、地球を丸ごと体験してみよう!



その他、くらしにも環境にもやさしいブースがいっぱい!

- 今日から実践できるエコドライブ体験!
- 水素エネルギーを使ったロケット実験! など

ぜひ遊びに来てください。

環境文化都市 **いいだ 30**



● 問い合わせ/
 ゼロカーボンシティ推進課
 ☎0265(22)4511 内線5471
 ✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp

りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
 問い合わせ
 りんご並木のエコハウス(本町2-30)
 ☎050-3583-1583
 (受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

● 申込受付開始 / 7月8日(水) ● 定員 / 各10人程度

★ 地域産消費の夏野菜を使い時短料理3品を作ろう!

日時:7月12日(日) 10:00~12:00

★ 木の温もりを感じながら、心身を整える健康ケア講座

日時:7月16日(木) 10:00~11:30

★ 環境にやさしい空間で聴く、「なりたい自分」を叶える自己啓発講座

日時:7月19日(日) 10:00~11:30

★ スマホで始める!

ペーパーレス&エコな暮らし方講座

日時:7月22日(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

★ 夏休みの墨流し体験!

プラ素材ゼロの世界に1本のうちわ作り

日時:8月11日(祝) 10:00~11:30

※申し込みは電話でお願いいたします。
 ※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。
 ※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。
 ※諸事情により開催が中止となる場合があります。



エコハウスの情報を発信!

← Instagram

ブログ →



団体名

公益財団法人 長野県みらい基金



地域の熱い想いを支えます!お気軽にご相談ください!

● 問い合わせ / 共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田

市民活動応援コーナー

合言葉は

ムトス!

第94回

地域の未来と市民の活動を応援!

◎活動日・場所

県内全域 (ムトスぷらざにも相談窓口を開設)

◎活動内容

市民活動団体への助成金交付、クラウドファンディングの運営、寄付者の想いと地域課題解決の現場をつなぐ活動をしています。今年度は、市と一緒に「市民活動ステップアップ講座」も開講しています。

◎市民の皆さんへ

飯田の未来を良くしたい!そんな市民活動の資金集めや運営を全力でサポートします!

美術博物館からのお知らせ



飯田市美術博物館
iida city museum

申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術博物館

「こどもタイム」実施中

毎月第3日曜日「結の日」



こどもタイム

【トークフリータイム】

小さなお子さま連れの方でも気兼ねなく観覧できるひとときです。

日時：7月19日(日) 9:30～12:30

【親子で楽しむ昔話】★「おはなしのいす」との共催

日時：7月19日(日)

①14:00～14:30 ②15:00～15:30

場所：柳田國男館

展 示

【菱田春草常設展示】第61期

「春草と明治の美術—山水を歩む—」

日程：7月18日(土)～8月23日(日)

ワクワクびはくで夏休み2026

美博ならではの楽しいワークショップを開催します。

日時：8月8日(土)

受付開始：7月23日(木)～ ※要予約

(詳細は美術博物館ホームページをご確認ください)

講 座

【自然講座】

演題：至宝の古生物標本群、
長谷川善和コレクションを解く

日時：8月29日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：川谷文子(美術博物館学芸員)

定員：60人

受付開始：8月13日(木)～ ※要電話予約(先着順)

- オンライン同時配信あり

(7月29日(水)より美術博物館ホームページで受付)

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

◎7月・8月の土・日曜日、祝日、8月4日(火)～14日(金)

10:30～11:00 イナズマデリバリーバイザウェイの地球探査?!—オーロラとの遭遇—

11:30～12:15 予約投影(10人以上)

13:30～14:15 MMX 火星衛星探査計画

15:00～16:00 ムーンベース 月面基地のミライ／動物園へ行こう!

★平日の10:00～16:45は予約投影(10人以上)を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

【特別投影】「夏生まれさん!あつまれ!!」

お誕生星座(かに座、しし座、おとめ座)のお話

日時：7月25日(土) 11:30～12:15

※かに座、しし座、おとめ座生まれの方に
プチプレゼントがあります(小学生以下)

太陽黒点観察会

スマート望遠鏡「SeestarS50」で太陽を観測しよう。

日時：8月2日(日)、9日(日)、16日(日)

11:30～12:00 ※雨天中止

追手町小学校化石標本室

公開日時：7月19日(日)、25日(土)・26日(日)

10:00～16:00

伊那谷の自然と文化研究費補助金申請の受付

伊那谷の自然や文化を対象にした市民研究について、調査に関わる費用を補助します。

対象／市内に在住する個人、市内に事務所を置く団体
申込期間／7月15日(水)～8月4日(火)

※詳細は美術博物館ホームページをご覧ください。

各施設からの お知らせ

今月の スタッフの オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問い合わ
せ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



よるのいいだどうぶつえん

8月8日(土)、15日(土) 20:00まで

- 内容 / 暑い夏は、涼しい夜に動物園に行こう! ナイト限定グッズも販売♪ 15日は動物たちのレアアイテムがゲットできるビンゴ大会もやります!

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



かわらんべ夏休みスペシャルDay

7月25日(土) 9:00~15:00

- 内容 / 体験や工作など特別な企画を楽しもう。工作は夏休みの宿題にも対応しています。
- ※一部の企画は申し込みが必要です。

その他情報は
こちら



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>



【森森探検隊】おしぼら池のお魚調査隊

7月26日(日) 集合時間 / 10:00

- 受付場所 / おしぼら駐車場
- 講師 / 大原 均さん
- 料金 / 50円(保険料含む)
- 持ち物 / あみ、魚の入れ物、水中に入れる履物、着替え、タオル

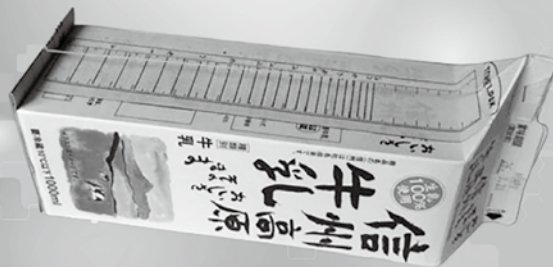
その他情報は
こちら



理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課 / ☎0265(22)4511 内線3741
<https://www.i-kagaku.com> ID104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



牛乳パックギターを作ろう

7月26日(日)
10:00~12:00、13:00~15:00

- 場所 / かざこし子どもの森公園 (おいで館)
- 内容 / 牛乳パックと輪ゴムでギターを作り、音や曲を楽しもう。

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火曜日	9:00~12:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
	金曜日	13:00~16:00		
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	月・水曜日		
	中国語	月・火・水・金曜日		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	しごと相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(5536)8234
教育相談(小中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育センター ☎0265(53)8730
就学相談				教育センター 内線3733
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階	こども課 内線5343
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回程度)	9:00~19:00 受付8:30~17:15	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5516
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3512
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	毎月第4木曜日	12:30~15:00	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順)		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談☎	毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の 介護予防や生活、 介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			まつお地域包括支援センター	☎0265(48)6601
			かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
市役所A棟1階	長寿支援課 内線5755			
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187

NICE!

今月の
いいね

各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します

感謝の気持ちを

持ちながら歩きたい

中学まではサッカー一筋。高校から陸上を始め、顧問の勧めで1年の夏から競歩を始めたそうです。周囲に競歩の競技者や指導者がいないため、自分で撮影した練習動画を県の指導者などに送り、指導を受けています。

競技を始めて約2年でアジア3位となった小幡さん。競歩の魅力について「歩き終わった時の達成感がすごい。練習も楽しい」とし、今後については「まずは世界選手権に出場したい。将来的にはオリンピック出場も目指したい」と話してくれました。



市長・教育長へ
意気込みを語る



羽場地区在住、飯田高校3年生。
第22回U20アジア陸上競技選手権大会5000m競歩3位。
第74回元旦競歩大会U20 10km競歩優勝。

陸上班の仲間たちと

目指すは
オリンピック出場!

小幡くん

アジア選手権で銅メダル

アジアのライバルたちと

飯田市の人口 (5月末現在) ▶人口…92,897人 ▶世帯数…40,526世帯

発行日:令和8年7月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



「広報いいだ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。