

# 令和8年度 すこやかに (飯田市乳幼児健診日程表)



| 健診名／受付時間                  | 居 住 地 区                 | 会 場       | 4月      | 5月        | 6月         | 7月         | 8月                       | 9月       | 10月      | 11月      | 12月               | 1月                | 2月       | 3月       |
|---------------------------|-------------------------|-----------|---------|-----------|------------|------------|--------------------------|----------|----------|----------|-------------------|-------------------|----------|----------|
| 4 か月児健診<br>12:50 ～ 13:05  |                         |           | R7 12月生 | R8 1月生    | R8 2月生     | R8 3月生     | R8 4月生                   | R8 5月生   | R8 6月生   | R8 7月生   | R8 8月生            | R8 9月生            | R8 10月生  | R8 11月生  |
|                           | 上郷・座光寺・橋北・丸山・橋南・東野      | 上 郷 公 民 館 | 21日(火)  | 21日(木)    | 22日(月)     | 28日(火)     | 20日(木)                   | 25日(金)   | 30日(金)   | 19日(木)   | 22日(火)            | 21日(木)            | 26日(金)   | 26日(金)   |
|                           | 鼎・竜丘                    | 鼎保健センター   | 30日(木)  | 27日(水)    | 29日(月)     | 22日(水)     | 24日(月)                   | 28日(月)   | 21日(水)   | 25日(水)   | 23日(水)            | 20日(水)            | 24日(水)   | 23日(火)   |
|                           | 松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃 | 松 尾 公 民 館 | 27日(月)  | 29日(金)    | 25日(木)     | 23日(木)     | 27日(木)                   | 24日(木)   | 29日(木)   | 26日(木)   | 24日(木)            | 28日(木)            | 25日(木)   | 25日(木)   |
|                           | 伊賀良・三穂・山本・川路・羽場         | 伊賀良公民館    | 22日(水)  | 27日(水)    | 24日(水)     | 29日(水)     | 26日(水)                   | 30日(水)   | 28日(水)   | 25日(水)   | 23日(水)            | 27日(水)            | 24日(水)   | 24日(水)   |
| 7 か月児相談<br>9:00 ～ 9:10    |                         |           | R7 9月生  | R7 10月生   | R7 11月生    | R7 12月生    | R8 1月生                   | R8 2月生   | R8 3月生   | R8 4月生   | R8 5月生            | R8 6月生            | R8 7月生   | R8 8月生   |
|                           | 上郷・座光寺・橋北・丸山・橋南・東野      | 上 郷 公 民 館 | 22日(水)  | 19日(火)    | 19日(金)     | 29日(水)     | 25日(火)                   | 15日(火)   | 21日(水)   | 18日(水)   | 16日(水)            | 27日(水)            | 17日(水)   | 17日(水)   |
|                           | 鼎・竜丘                    | 鼎保健センター   | 28日(火)  | 29日(金)    | 24日(水)     | 15日(水)     | 26日(水)                   | 30日(水)   | 30日(金)   | 19日(木)   | 18日(金)            | 29日(金)            | 19日(金)   | 19日(金)   |
|                           | 松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃 | 松 尾 公 民 館 | 21日(火)  | 20日(水)    | 23日(火)     | 22日(水)     | <del>19日(水)</del>        | 16日(水)   | 22日(木)   | 25日(水)   | <del>23日(水)</del> | 20日(水)            | 24日(水)   | 24日(水)   |
|                           | 伊賀良・三穂・山本・川路・羽場         | 伊賀良公民館    | 23日(木)  | 26日(火)    | 17日(水)     | 23日(木)     | 20日(木)                   | 29日(火)   | 27日(火)   | 20日(金)   | 22日(火)            | 26日(火)            | 25日(木)   | 25日(木)   |
| 12 か月児相談<br>9:00 ～ 9:10   |                         |           | R7 4月生  | R7 5月生    | R7 6月生     | R7 7月生     | R7 8月生                   | R7 9月生   | R7 10月生  | R7 11月生  | R7 12月生           | R8 1月生            | R8 2月生   | R8 3月生   |
|                           | 上郷・座光寺・橋北・丸山・橋南・東野      | 上 郷 公 民 館 | 15日(水)  | 18日(月)    | 29日(月)     | 27日(月)     | 24日(月)                   | 14日(月)   | 28日(水)   | 16日(月)   | 14日(月)            | 19日(火)            | 15日(月)   | 16日(火)   |
|                           | 鼎・竜丘                    | 鼎保健センター   | 23日(木)  | 28日(木)    | 18日(木)     | 30日(木)     | 31日(月)                   | 25日(金)   | 22日(木)   | 24日(火)   | 16日(水)            | 22日(金)            | 22日(月)   | 26日(金)   |
|                           | 松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃 | 松 尾 公 民 館 | 20日(月)  | 19日(火)    | 26日(金)     | 24日(金)     | 28日(金)                   | 18日(金)   | 23日(金)   | 27日(金)   | 21日(月)            | <del>26日(火)</del> | 26日(金)   | 15日(月)   |
|                           | 伊賀良・三穂・山本・川路・羽場         | 伊賀良公民館    | 24日(金)  | 25日(月)    | 25日(木)     | 28日(火)     | 17日(月)                   | 28日(月)   | 26日(月)   | 30日(月)   | 18日(金)            | 25日(月)            | 19日(金)   | 23日(火)   |
| 1歳6か月児健診<br>12:50 ～ 13:05 | 上郷                      | 上 郷 公 民 館 | R6 9月生  | R6 10月生   | R6 11月生    | R6 12月生    |                          | R7 1・2月生 |          | R7 3月生   | R7 4月生            | R7 5・6月生          | R7 7月生   | R7 8月生   |
|                           |                         |           | 16日(木)  | 12日(火)    | 2日(火)      | 16日(木)     |                          | 8日(火)    |          | 6日(金)    | 1日(火)             | 12日(火)            | 2日(火)    | 2日(火)    |
|                           | 座光寺                     |           | R6 9月生  | R6 10月生   | R6 11月生    | R6 12月生    |                          | R7 1・2月生 |          | R7 3月生   | R7 4月生            | R7 5・6月生          | R7 7月生   | R7 8月生   |
|                           |                         |           | 16日(木)  | 12日(火)    | 2日(火)      | 16日(木)     |                          | 8日(火)    |          | 6日(金)    | 1日(火)             | 12日(火)            | 2日(火)    | 2日(火)    |
|                           | 橋北・丸山                   |           | R6 9月生  | R6 10月生   | R6 11月生    | R6 12月生    |                          | R7 1・2月生 |          | R7 3月生   | R7 4月生            | R7 5・6月生          | R7 7月生   | R7 8月生   |
|                           |                         |           | 16日(木)  | 12日(火)    | 2日(火)      | 16日(木)     |                          | 8日(火)    |          | 6日(金)    | 1日(火)             | 12日(火)            | 2日(火)    | 2日(火)    |
|                           | 橋南・東野                   |           | R6 9月生  | R6 10月生   | R6 11月生    | R6 12月生    |                          | R7 1・2月生 |          | R7 3月生   | R7 4月生            | R7 5・6月生          |          | R7 7・8月生 |
|                           |                         |           | 16日(木)  | 12日(火)    | 2日(火)      | 16日(木)     |                          | 8日(火)    |          | 6日(金)    | 1日(火)             | 12日(火)            |          | 2日(火)    |
|                           | 鼎                       | 鼎保健センター   | R6 9月生  | R6 10月生   | R6 11月生    | R6 12月生    | R7 1月生                   | R7 2月生   | R7 3月生   |          | R7 4・5月生          | R7 6月生            | R7 7月生   | R7 8月生   |
|                           |                         |           | 15日(水)  | 7日(木)     | 3日(水)      | 8日(水)      | 4日(火)                    | 2日(水)    | 14日(水)   |          | 9日(水)             | 8日(金)             | 10日(水)   | 10日(水)   |
|                           | 竜丘                      |           |         | R6 9・10月生 |            | R6 11・12月生 | R7 1月生                   | R7 2月生   | R7 3月生   |          | R7 4月生            | R7 5月生            | R7 6・7月生 | R7 8月生   |
|                           |                         |           |         | 7日(木)     |            | 8日(水)      | 4日(火)                    | 2日(水)    | 14日(水)   |          | 9日(水)             | 8日(金)             | 10日(水)   | 10日(水)   |
|                           | 松尾                      | 松 尾 公 民 館 | R6 9月生  | R6 10月生   |            | R6 11・12月生 | R7 1月生                   |          | R7 2月生   | R7 3月生   | R7 4・5月生          | R7 6月生            | R7 7月生   | R7 8月生   |
|                           |                         |           | 14日(火)  | 14日(木)    |            | 9日(木)      | 7日(金)                    |          | 8日(木)    | 9日(月)    | 3日(木)             | 7日(木)             | 5日(金)    | 5日(金)    |
|                           | 下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃    |           | R6 9月生  | R6 10月生   |            | R6 11月生    | R6 12月・R7 1月生            |          | R7 2・3月生 | R7 4月生   |                   | R7 5・6月生          | R7 7月生   | R7 8月生   |
|                           |                         |           | 14日(火)  | 14日(木)    |            | 9日(木)      | 7日(金)                    |          | 8日(木)    | 9日(月)    |                   | 7日(木)             | 5日(金)    | 5日(金)    |
|                           | 伊賀良                     | 伊賀良公民館    | R6 9月生  | R6 10月生   | R6 11月生    |            | R6 12月・R7 1月生            | R7 2月生   |          | R7 3月生   | R7 4月生            | R7 5・6月生          | R7 7月生   | R7 8月生   |
|                           |                         |           | 17日(金)  | 13日(水)    | 10日(水)     |            | 5日(水)                    | 9日(水)    |          | 4日(水)    | 2日(水)             | 13日(水)            | 3日(水)    | 3日(水)    |
|                           | 三穂・山本                   |           | R6 9月生  |           | R6 10・11月生 |            | <del>R6 12</del> R7 12月生 | R7 1・2月生 |          | R7 3・4月生 | R7 5月生            | R7 6月生            |          | R7 7・8月生 |
|                           |                         |           | 17日(金)  |           | 10日(水)     |            | 5日(水)                    | 9日(水)    |          | 4日(水)    | 2日(水)             | 13日(水)            |          | 3日(水)    |
|                           | 川路                      |           | R6 9月生  | R6 10月生   | R6 11月生    |            | <del>R6 12</del> R7 12月生 | R7 1・2月生 |          | R7 3・4月生 | R7 5月生            | R7 6月生            |          | R7 7・8月生 |
|                           |                         |           | 17日(金)  | 13日(水)    | 10日(水)     |            | 5日(水)                    | 9日(水)    |          | 4日(水)    | 2日(水)             | 13日(水)            |          | 3日(水)    |
|                           | 羽場                      |           | R6 9月生  | R6 10月生   | R6 11月生    |            | <del>R6 12</del> R7 12月生 | R7 1・2月生 |          | R7 3・4月生 | R7 5月生            | R7 6月生            |          | R7 7・8月生 |
|                           |                         |           | 17日(金)  | 13日(水)    | 10日(水)     |            | 5日(水)                    | 9日(水)    |          | 4日(水)    | 2日(水)             | 13日(水)            |          | 3日(水)    |

乳幼児健診の個人通知はありません。この『すこやかに』で、日時・会場を確認して指定の会場へお出かけください。  
居住地区の実施日に都合が悪い場合は、担当地区の保健師へ連絡をしてください。  
令和9年度「すこやかに」は、3月頃にお知らせします。

◆乳幼児健診については飯田市ホームページをご確認ください。

飯田市 乳幼児健診



| 健診名／受付時間               | 居 住 地 区                  | 会 場              | 4月               | 5月                 | 6月                  | 7月                 | 8月                 | 9月                  | 10月                 | 11月                 | 12月                  | 1月                      | 2月                 | 3月                 |                    |
|------------------------|--------------------------|------------------|------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 2 歳 児 相 談<br>9:00～9:10 | 上郷                       | 上 郷 公 民 館        | R6 4月生<br>17日(金) | R6 5月生<br>28日(木)   | R6 6月生<br>12日(金)    | R6 7月生<br>10日(金)   | R6 8月生<br>21日(金)   | R6 9月生<br>24日(木)    | R6 10月生<br>29日(木)   | R6 11月生<br>26日(木)   | R6 12月生<br>15日(火)    |                         | R7 1・2月生<br>12日(金) | R7 3月生<br>9日(火)    |                    |
|                        | 座光寺                      |                  | R6 4月生<br>17日(金) | R6 5月生<br>28日(木)   | R6 6月生<br>12日(金)    | R6 7月生<br>10日(金)   | R6 8月生<br>21日(金)   | R6 9月生<br>24日(木)    | R6 10月生<br>29日(木)   | R6 11月生<br>26日(木)   | R6 12月生<br>15日(火)    |                         | R7 1・2月生<br>12日(金) | R7 3月生<br>9日(火)    |                    |
|                        | 橋北・丸山                    |                  | R6 4月生<br>17日(金) | R6 5月生<br>28日(木)   | R6 6月生<br>12日(金)    | R6 7月生<br>10日(金)   | R6 8月生<br>21日(金)   | R6 9月生<br>24日(木)    | R6 10月生<br>29日(木)   | R6 11月生<br>26日(木)   | R6 12月生<br>15日(火)    |                         | R7 1・2月生<br>12日(金) | R7 3月生<br>9日(火)    |                    |
|                        | 橋南・東野                    |                  | R6 4月生<br>17日(金) | R6 5月生<br>28日(木)   | R6 6月生<br>12日(金)    | R6 7月生<br>10日(金)   |                    | R6 8・9月生<br>24日(木)  | R6 10月生<br>29日(木)   | R6 11月生<br>26日(木)   | R6 12月生<br>15日(火)    |                         | R7 1・2月生<br>12日(金) | R7 3月生<br>9日(火)    |                    |
|                        | 鼎                        |                  | R6 4月生<br>16日(木) |                    | R6 5・6月生<br>16日(火)  | R6 7月生<br>21日(火)   | R6 8月生<br>27日(木)   | R6 9月生<br>17日(木)    | R6 10月生<br>15日(木)   | R6 11月生<br>13日(金)   | R6 12月生<br>17日(木)    | R7 1月生<br>15日 ( 金 )     | R7 2月生<br>18日(木)   | R7 3月生<br>18日(木)   |                    |
|                        | 竜丘                       | R6 4月生<br>16日(木) |                  | R6 5月生<br>16日(火)   | R6 6・7月生<br>21日(火)  | R6 8月生<br>27日(木)   |                    | R6 9月生<br>15日(木)    | R6 10月生<br>13日(金)   | R6 11月生<br>17日(木)   | R6 12月生<br>15日 ( 金 ) | R7 1・2月生<br>18日(木)      | R7 3月生<br>18日(木)   |                    |                    |
|                        | 松尾                       | 松 尾 公 民 館        |                  | R6 4・5月生<br>15日(金) | R6 6月生<br>30日(火)    |                    | R6 7・8月生<br>18日(火) | R6 9月生<br>11日(金)    | R6 10月生<br>20日(火)   |                     | R6 11・12月生<br>11日(金) |                         | R7 1・2月生<br>9日(火)  | R7 3月生<br>16日(火)   |                    |
|                        | 下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃     |                  |                  | R6 4・5月生<br>15日(金) | R6 6月生<br>30日(火)    |                    | R6 7・8月生<br>18日(火) | R6 9月生<br>11日(金)    | R6 10月生<br>20日(火)   |                     | R6 11・12月生<br>11日(金) |                         | R7 1・2月生<br>9日(火)  | R7 3月生<br>16日(火)   |                    |
|                        | 伊賀良                      |                  | R6 4月生<br>30日(木) | R6 5月生<br>21日(木)   | R6 6月生<br>11日(木)    | R6 7月生<br>17日(金)   |                    | R6 8月生<br>10日(木)    | R6 9月生<br>13日(火)    | R6 10月生<br>16日(金)   | R6 11月生<br>17日(火)    | R6 12月生<br>24日(木)       | R7 1月生<br>21日(木)   | R7 2月生<br>16日(火)   | R7 3月生<br>12日(金)   |
|                        | 三穂・山本                    | 伊 賀 良 公 民 館      | R6 4月生<br>30日(木) | R6 5月生<br>21日(木)   | R6 6月生<br>11日(木)    | R6 7月生<br>17日(金)   |                    | R6 8月生<br>10日(木)    | R6 9・10月生<br>13日(火) | R6 11月生<br>17日(火)   | R6 12月生<br>24日(木)    | R7 1月生<br>21日(木)        | R7 2月生<br>16日(火)   | R7 3月生<br>12日(金)   |                    |
|                        | 川路                       |                  | R6 4月生<br>30日(木) | R6 5月生<br>21日(木)   | R6 6月生<br>11日(木)    | R6 7月生<br>17日(金)   |                    | R6 8月生<br>10日(木)    | R6 9・10月生<br>13日(火) |                     | R6 11・12月生<br>24日(木) | R7 1月生<br>21日(木)        | R7 2月生<br>16日(火)   | R7 3月生<br>12日(金)   |                    |
|                        | 羽場                       |                  | R6 4月生<br>30日(木) | R6 5月生<br>21日(木)   | R6 6月生<br>11日(木)    | R6 7月生<br>17日(金)   |                    | R6 8・9月生<br>10日(木)  | R6 10月生<br>13日(火)   |                     | R6 11月生<br>24日(木)    | R6 12月・R7 1月生<br>21日(木) | R7 2月生<br>16日(火)   | R7 3月生<br>12日(金)   |                    |
|                        | 3 歳 児 健 診<br>12:50～13:05 | 上郷               | 上 郷 公 民 館        |                    | R5 4月生<br>26日(火)    | R5 5・6月生<br>18日(木) | R5 7月生<br>14日(火)   | R5 8月生<br>26日(水)    | R5 9月生<br>17日(木)    | R5 10月生<br>15日(木)   | R5 11月生<br>30日(月)    | R5 12月生<br>17日(木)       | R6 1月生<br>28日(木)   | R6 2月生<br>18日(木)   | R6 3月生<br>18日(木)   |
|                        |                          | 座光寺              |                  |                    | R5 4・5月生<br>26日(火)  |                    | R5 6・7月生<br>14日(火) | R5 8月生<br>26日(水)    | R5 9月生<br>17日(木)    | R5 10月生<br>15日(木)   | R5 11月生<br>30日(月)    | R5 12月生<br>17日(木)       | R6 1月生<br>28日(木)   |                    | R6 3月生<br>18日(木)   |
|                        |                          | 橋北・丸山            |                  |                    | R5 4・5月生<br>26日(火)  |                    | R5 6・7月生<br>14日(火) | R5 8月生<br>26日(水)    | R5 9月生<br>17日(木)    | R5 10月生<br>15日(木)   | R5 11月生<br>30日(月)    | R5 12月生<br>17日(木)       | R6 1月生<br>28日(木)   |                    | R6 2・3月生<br>18日(木) |
|                        |                          | 橋南・東野            |                  |                    | R5 4・5月生<br>26日(火)  |                    | R5 6・7月生<br>14日(火) | R5 8月生<br>26日(水)    |                     | R5 9・10月生<br>15日(木) | R5 11月生<br>30日(月)    | R5 12月生<br>17日(木)       |                    | R6 1月生<br>18日(木)   | R6 2・3月生<br>18日(木) |
| 鼎                      |                          | R5 4月生<br>27日(月) |                  | R5 5月生<br>18日(月)   | R5 6月生<br>26日(金)    | R5 7月生<br>24日(金)   | R5 8月生<br>19日(水)   | R5 9月生<br>15日(火)    | R5 10月生<br>23日(金)   | R5 11月生<br>17日(火)   | R5 12月生<br>14日(月)    |                         | R6 1・2月生<br>26日(金) | R6 3月生<br>17日(水)   |                    |
| 竜丘                     |                          | R5 4月生<br>27日(月) | R5 5月生<br>18日(月) | R5 6月生<br>26日(金)   | R5 7月生<br>24日(金)    | R5 8月生<br>19日(水)   |                    | R5 9・10月生<br>23日(金) | R5 11月生<br>17日(火)   | R5 12月生<br>14日(月)   |                      | R6 1月生<br>26日(金)        | R6 2・3月生<br>17日(水) |                    |                    |
| 松尾                     |                          | 松 尾 公 民 館        | R5 4月生<br>28日(火) | R5 5月生<br>22日(金)   | R5 6月生<br>19日 ( 金 ) | R5 7月生<br>16日(木)   | R5 8月生<br>21日(金)   | R5 9月生<br>29日(火)    | R5 10月生<br>26日(月)   |                     | R5 11月生<br>15日(火)    | R5 12月生<br>19日(火)       | R6 1月生<br>15日(月)   | R6 2・3月生<br>11日(木) |                    |
| 下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃   |                          |                  | R5 4月生<br>28日(火) | R5 5月生<br>22日(金)   | R5 6月生<br>19日 ( 金 ) | R5 7月生<br>16日(木)   | R5 8月生<br>21日(金)   |                     | R5 9・10月生<br>26日(月) |                     | R5 11・12月生<br>15日(火) |                         | R6 1・2月生<br>15日(月) | R6 3月生<br>11日(木)   |                    |
| 伊賀良                    |                          |                  | R5 4月生<br>20日(月) | R5 5月生<br>20日(水)   | R5 6月生<br>15日(月)    | R5 7月生<br>27日(月)   | R5 8月生<br>28日(金)   | R5 9月生<br>16日(水)    | R5 10月生<br>21日(水)   | R5 11月生<br>18日(水)   | R5 12月生<br>25日(金)    | R6 1月生<br>20日(水)        | R6 2月生<br>17日(水)   | R6 3月生<br>15日(月)   |                    |
| 三穂・山本                  |                          | 伊 賀 良 公 民 館      |                  | R5 4・5月生<br>20日(水) |                     | R5 6・7月生<br>27日(月) | R5 8月生<br>28日(金)   | R5 9月生<br>16日(水)    | R5 10月生<br>21日(水)   |                     | R5 11・12月生<br>21日(月) | R6 1月生<br>20日(水)        | R6 2月生<br>17日(水)   | R6 3月生<br>15日(月)   |                    |
| 川路                     |                          |                  |                  | R5 4・5月生<br>20日(水) | R5 6月生<br>15日(月)    | R5 7月生<br>27日(月)   | R5 8月生<br>28日(金)   | R5 9月生<br>16日(水)    |                     | R5 10月生<br>18日(水)   | R5 11・12月生<br>21日(月) | R6 1月生<br>20日(水)        | R6 2月生<br>17日(水)   | R6 3月生<br>15日(月)   |                    |
| 羽場                     |                          |                  |                  | R5 4・5月生<br>20日(水) | R5 6月生<br>15日(月)    | R5 7月生<br>27日(月)   |                    | R5 8・9月生<br>16日(水)  |                     | R5 10月生<br>18日(水)   | R5 11・12月生<br>21日(月) | R6 1月生<br>20日(水)        | R6 2月生<br>17日(水)   | R6 3月生<br>15日(月)   |                    |

離乳食講座

★申し込みが必要です（申し込みについては飯田市ホームページをご確認ください。）

飯田市 離乳食講座

🔍👉

| 講座名         | 参加の目安        | 会 場       | 4月     | 5月     | 6月     | 7月    | 8月    | 9月    | 10月   | 11月    | 12月   | 1月     | 2月    | 3月    |
|-------------|--------------|-----------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|
| に こ に こ 講 座 | 全地区（5～8か月児）  | 飯田市保健センター | 8日(水)  | 1日(金)  | 4日(木)  | 1日(水) | 5日(水) | 1日(火) | 1日(木) | 6日(金)  | 4日(金) | 8日(金)  | 2日(火) | 2日(火) |
| か み か み 講 座 | 全地区（9～11か月児） |           | 10日(金) | 14日(木) | 10日(水) | 7日(火) | 7日(金) | 4日(金) | 6日(火) | 12日(木) | 9日(水) | 14日(木) | 5日(金) | 5日(金) |