

くらしの情報

▶ 料金の記載のないものは無料。
▶ 申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

お知らせ

飯田市二十歳の集い 1月10日開催

☎ 飯田市公民館
☎ 0265(22)1132 ID 108019

「飯田市二十歳の集い」を地区単位または中学校単位で開催します。対象の方には、11月下旬に案内通知を発送します。

●対象／

平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれで、市内の小中学校いづれかを卒業した方と現在市内在住の方。

●開催日／令和9年1月10日(日)

●実行委員募集／

「飯田市二十歳の集い」の式典などを一緒に作り上げてみたいという方を募集しています。20歳の記念に、思い出に残る活動をしてみませんか。

※詳細は、居住(出身)地区の公民館にお問い合わせください。

生活保護費などの追加給付

☎ 福祉課 生活福祉係
内線5723 ID 140656

平成25年から実施された生活保護の生活扶助基準改定が令和7年6月の最高裁判決により違法と判断されたため、国が定めた新たな基準と当時の基準との差額分を追加で給付します。

●対象者／

平成25年8月1日～令和8年3月31日に市内で生活保護を受けていた世帯

●申請(申出)方法／

●現在、生活保護を受けている世帯…

申請手続きは不要。

●過去、受けていた世帯…

申請書を福祉課窓口へ提出。

※申請書は厚労省ホームページまたは福祉課窓口で取得。

●市外で受けていた世帯…

該当の自治体にお問い合わせください。

※申請者は原則として世帯主となります。

廃道・廃水路敷地の払い下げ

☎ 建設総務課 管理事務係
内線2718 ID 149845

市道の改良工事や水路の付替工事などで、道路や水路として使われなくなった土地(赤線・青線を含む)は、隣接する土地と合わせて利用できる場合があります。払い下げを希望される方は、事前に相談(払い下げの可否・土地代金・経費の負担など)が必要です。

お盆期間中の市民バスなどの運行

☎ リニア推進課 公共交通係
内線3313 ID 129671

8月14日(金)～16日(日)の間、市民バス・乗合タクシーは運休または日曜ダイヤでの運行になります。ご注意ください。

●日曜ダイヤ運行／市民バス循環線、広域バス駒場線、広域バス遠山郷線、乗合タクシー平岡線

●運休／上記以外の市民バス、広域バス、乗合タクシー

広告欄

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大準備

入院時
施設入居時

身元保証

通院同行
買物同行

生活支援

遺言・相続
墓じまい

生前整理

緊急対応
葬儀・納骨

死後事務

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに
“安心の老後”
をサポートします。



一般社団法人

ここしあの会

無料相談・資料請求は
右記のお電話までお気軽に
お問い合わせください。

0120-135-123

【9:00～17:00/土日祝休み】飯田市鼎中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と
生活支援

ここしあの会 で検索



地震総合防災訓練に 参加しましょう

☎ 危機管理課 防災係
内線2436 ID 74540

市内各地区で自主防災組織が中心となり防災訓練を行います。自分や家族の大切な命を守るため、家族みんなで訓練に参加し、防災について考えましょう。

また、この機会にご家庭の防災備蓄品を確認してください。

特に大規模災害時には、トイレ環境が課題となります。簡易トイレキット、便袋の用意をお願いします。

スマートフォン向け飯田市防災アプリ(結防)を活用すれば、防災情報の入手や備蓄品の更新が便利になります。

●期日／8月30日(日)

※訓練当日、

★8:00 ★8:30

の2回、防災行政無線、いいだFMなどから訓練用の緊急地震速報を配信します。これを合図に安全な場所へ移動し、身をかがめて頭・首・身体を守る安全行動訓練(シェイクアウト訓練)を行ってください。

災害に備え顔の 見える関係づくりを

☎ 地域活動全般について
地域自治振興課
内線5433 ID 63941

◎地域ごとの活動について
自治振興センター

防災白書によると、地震で倒壊した建物から救出された人の約8割が家族・近隣の方に助けられています。

日頃からのご近所付き合いがいざという時の心強い助けになります。

自治会、公民館活動などの地域活動に、隣近所の方と誘い合わせて参加しましょう。

人権擁護委員の委嘱

☎ 飯田人権擁護委員協議会
(長野地方法務局飯田支局)
☎ 0265(22)0014

7月1日付けで、4名の方が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員法に基づき、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をします。

●委嘱を受けた方／

●再任…

塩澤 忍さん(竜丘地区)

●新任…

阿部幸子さん(座光寺地区)

仲村茂樹さん(松尾地区)

桐生尊義さん(下久堅地区)

イベント



災害救援ボランティア 養成講座

☎ 飯田市ボランティアセンター
(飯田市社会福祉協議会内)
☎ 0265(53)3182

災害発生時、専門的な知識を用いて活動できるボランティア人材を養成します。

●日時・内容／全3日間

●9月26日(土) 9:00～13:00

防災・災害ボランティアの基礎知識

●10月3日(土) 9:00～16:00

災害ボランティア活動の実際など

●10月10日(土) 9:00～16:30

上級救命講習

●場所／さんとぴあ飯田

●定員／20人

●申込締切／9月11日(金)

●申込方法／電話、QRコード

右のQRコードから
お申し込みください。



飯田不動産相談室株式会社

空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前



0265-38-9080



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

狩猟体験講座 ハンター体験

☎ 林務課
☎ 飯伊連合猟友会
☎ 0265(53)0423
✉ huntertaiken@gmail.com

山肉試食、鹿解体、くくりわなの設置体験やクレー射撃の見学ができます。

●日時／

9月13日(日) 集合時間12:30

●場所／飯田国際射撃場

(大瀬木2554-104)

●定員／40人(先着順)

●申込方法／メール

※氏名、住所、電話番号を記載。

●申込開始／8月3日(月)

追手町小学校 化石標本室公開

☎ 美術博物館
☎ 0265(22)8118

長谷川善和博士(千代出身)が収集した化石や骨格標本などを展示しています。入り口は追手町小学校西側道路にあります。

●公開日／8月15日(土)・16日(日)、22日(土)・23日(日)

●時間／10:00～16:00

電子顕微鏡観察 自然相談

☎ 美術博物館
☎ 0265(22)8118

電子顕微鏡でミクロの世界をご覧ください。学芸員が自然分野の相談にも応じます。

●日時／

●8月16日(日) 11:00～12:00、

14:00～15:00

●9月6日(日) 11:00～12:00

自然講座

☎ 美術博物館
☎ 0265(22)8118

飯田下伊那で採れる鉱物について美術博物館所蔵のコレクションを中心に紹介し、それぞれの産地や、できた理由などを見ていきます。

●日時／

9月26日(土) 13:30～15:00

●講師／田中 良さん

(美術博物館客員研究員)

●定員／60人

●申込開始／9月10日(木)

●申込方法／電話(先着順)

※オンライン同時視聴は、8月26日(水)より美術博物館ホームページで受付開始。

ユニバーサルスポーツ クラブ「ゆいパワー+」

☎ 福祉課 障がい福祉係
内線5719 ☎ 139722

FAX 0265(22)8133

✉ fukushishougai@city.iida.nagano.jp

スポーツクラブ「ゆいパワー」では、これまでボッチャを中心に活動してきました。新たにモルック・ピックルボール・フライングディスクなどの種目を追加します。

障がいがあってもなくても、どなたでも参加できます。

●日時・内容／

●第1回…8月22日(土)

◆9:30～11:30

フライングディスク体験会
(ボッチャ・モルックあり)

●第2回…9月26日(土)

◆9:30～11:30

ボッチャ・モルック・
ピックルボール

◆12:30～16:30

ピックルボール体験会

●場所／勤労者福祉センター

※ピックルボール体験会のみ申し込みが必要です。(先着18人)

※電話、メール、FAXにて申し込み。氏名、電話番号、年齢、メールを記載。

広告欄

飯田市環境
配慮型製品

雨の香

雨水貯留タンク

「飯田市の補助金」
令和8年度も継続となりました。

地震・災害の時に必要な水を備えましょう!

(有) 櫛原板金工業 飯田市止郷黒田3662-1
☎23-5534

パナソニック
レイノセラー

第23回 飯田市 地域史研究集会

〒 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ㊟ 260912

FAX 0265(21)1173

✉ iihir@city.iida.nagano.jp

変わりゆく地域の中で、飯田下伊那の女性はどう生きてきたのでしょうか。明治から現代まで、働き、学び、暮らしてきた女性の姿から地域の歴史をたどります。

●テーマ／飯田下伊那の女性が生きた近現代

●日時・登壇者／

●9月12日(土) 13:00～16:55

山梨あやさん(慶應義塾大学)

湯澤 厚さん(湯沢雲揚堂)

中山京子さん(元飯田市美術博物館専門研究員)

羽田真也(歴史研究所研究員)

●9月13日(日) 9:30～15:00

多和田真理子(歴史研究所顧問研究員／國學院大學)

田中雅孝

(歴史研究所調査研究員)

岡田 慶さん

(元鼎婦人会会長)

清藤奈津子さん

(NPO法人山里文化研究所理事長)

矢澤 恵

(飯田市立中央図書館長)

●場所／市役所本庁舎

※オンライン受講可。

●受講料／500円

※高校生以下無料。

●申込締切／9月8日(火)

●申込方法／

電話、メール、FAX、QRコード

※氏名、電話番号、受講場所(会場・オンライン)を明記。

オンライン受講の場合は住所とメールアドレスも明記。

右のQRコードから
お申し込みください。



野菜を食べよう キャンペーン

〒 健康づくり推進室 保健指導係
内線5537 ㊟ 254919831

域産域消の食育店で対象メニューを食べると、抽選でプレゼントが当たります。

●期間／

8月1日(土)～9月30日(水)

●場所／

飯田市域産域消の食育店のうち
キャンペーン実施店舗

※市ウェブサイトで一覧を確認
できます。

●応募方法／会計時に専用の
QRコードから応募

※市公式LINEの友達登録が必要。

フレイル予防 サポーター養成講座

〒 飯田市社会福祉協議会

☎ 0265(53)3182

FAX 0265(53)3183

市内各地で地域の方が中心となり行われているフレイル予防体操教室(通所型サービス・活動B)のサポーターを養成する講座を開催します。

後日、教室の見学やフォロー講座も予定しています。

●対象者／

- 市内に住んでいる方
- 受講後、サポーターとして活動できる方

●日時／

8月28日(金) 9:40～16:00

●場所／勤労者福祉センター

●持ち物／

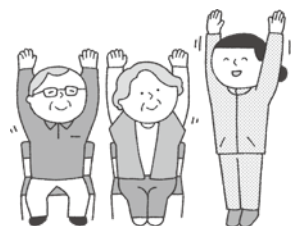
筆記用具、昼食、飲み物、タオル

※動きやすい服装でご参加ください。

●申込方法／電話、FAX

※氏名、住所、電話番号を記載

●申込締切／8月20日(木)



飯田・下伊那地域で40年！伊坪ビジネスが運営する

身元保証センターあんど会



いちばん近くで、ずっと安心。

不安に寄り添い、日々の買い物や通院、緊急時の駆けつけからご葬儀・納骨まで対応いたします。

いきなり相談するのは心配…



ま・ず・は 遊びに来てみてください！
認知症予防イベントを定期開催中♪
満足度100%の大好評イベントです。ご参加人数には限りがございますので、お早目にお申込みください！

心と体をほぐす「健康体操」

+

認知症予防に効果のある「回想法」



身元保証センターあんど会

お問い合わせはコチラ！▶ ☎ 0265-21-0112 担当: 鈴木・塩澤

広告欄

ほっ湯アップルで フレイル予防運動教室

☎ 健康づくり推進室
健康推進係
内線5512 ID 102165

フレイルとは、心身の衰えのことを行います。

健康運動指導士から自宅でできる運動を学び、筋力低下によるフレイルを予防しましょう。

運動後は温泉でリラックス。

●対象者／

市内にお住まいの70歳以上の方

●日時／

8月28日(金)、9月4日(金)、11日(金)
10:00～11:00

※1回のみ参加も可能。

●料金／1回600円(入場料)

※入浴も可能。

●定員／20人

●申込方法／電話

第31回 伊那谷地名講座

☎ 中央図書館
☎ 0265(22)0706

山の名前は、山の形、地質、信仰などの歴史の中で名付けられます。南アルプスの^{ひじり}聖岳、赤石岳、^{てかり}光岳を中心に山岳地名の由来について学びます。

●テーマ／

南アルプスと伊那山脈の地名

●日時／

8月23日(日) 13:30～15:00

●場所／中央図書館

●講師／針間道夫さん

(伊那谷地名研究会)

●申込締切／8月21日(金)

●申込方法／

窓口、電話、QRコード

右のQRコードから
お申し込みください。



南信農業試験場の 一般公開

☎ 長野県南信農業試験場
☎ 0265(35)2240

当地域特産品の日本ナシや市田柿などを研究している農業試験場を一般公開します。

●日時／

9月12日(土) 10:00～13:00

●場所／長野県南信農業試験場 (高森町下市田2476)

●内容／

- ナシなどの果物の販売(マイバック持参)
- 日本ナシ新品種「天空のしずく」や市田柿の試食
- 親子で一緒に楽しめるクイズラリー、くだもの釣り

からだ健康塾 ～高血圧編～

☎ 健康づくり推進室
健康推進係
内線5512 ID 130544

脳梗塞や認知症にもつながる高血圧について学びませんか。

●対象者／

市内にお住まいの70歳以上の方(全ての講座にご参加ください)

●日程・内容／

- 8月31日(月)…フレイルチェック
 - 9月17日(木)…高血圧について
 - 9月30日(水)…薬剤師に聞く“高血圧の薬の話”
 - 10月13日(火)…減塩・低栄養予防
 - 11月5日(木)…お口の健康
- 時間／10:00～11:15
● 場所／下久堅公民館
● 応募方法／電話
● 応募締切／8月21日(金)



広告欄

管理することが出来ない農地や宅地等、
広い土地の売却にお困りの方へ

J A では宅地分譲用地として買取、又は仲介により
早期売却のお手伝いをさせていただきます。
土地や建物の売却相談・物件調査・価格査定は無料です。



みなみ信州農業協同組合 ☎ 0265-56-2308

経済部 地域開発課

飯田市鼎東鼎 281 番地

(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 長野県知事免許(第)第 4412 号

さわやかな風に包まれる美食体験

家族のお食事、暑気払い、同窓会、誕生日
ご親戚のお集まりなどにご利用ください!

天然かき氷
はじめました!
¥600～

ランチコース ¥2,800～
宴会コース ¥4,500～
BBQコース ¥4,500～
飲み放題 +¥2,500
ディナー/アラカルト
5名様以上で
30分圏内無料送迎
(ディナー・BBQご利用の際)
※お一人様税込価格

テラス席は
ペットもOK!
ご予約に
お伝えください

ホテル
風の山 BERGWIND
ベルグwind

長野県飯田市大休7462-49 ☎ 11:30～24:00 年中無休 ☎ 0265-23-3437

ご予約は
こちら

LINE

広告欄

募 集**市営住宅・県営住宅
入居者募集**

☎ 長野県住宅供給公社
飯田管理センター

☎ 0265(48)0460 ID 29202608

10月1日(木)入居の入居者を募集します。入居者は抽選で決定します。

●対象住宅／

●市営住宅

北の原(松尾常盤台)、
三尋石(大瀬木)、ニツ山(山本)、
平林(鼎切石)、西の原(大休)

※上村・南信濃の市営住宅は随時募集中。

※県営住宅はお問い合わせください。

●募集期間／

8月17日(月)～28日(金)

(土・日曜日は除く)

9:00～16:30

●受付場所／

長野県住宅供給公社飯田管理センター(県飯田合同庁舎内)

※応募方法はお問い合わせください。

●抽選日／9月3日(木)

●抽選場所／県飯田合同庁舎

**防災士養成研修
受講生募集**

☎ 危機管理課 防災係
内線2432 ID 140943

地域の自主防災組織に継続して関わり、連携して活動できる人材「防災士」を育成します。

●日時／2日間

12月5日(土)・6日(日)

9:00～18:30

●場所／市役所本庁舎

●募集人数／50人

●地域推薦枠(40人)…

お住まいの地区の自主防災会などの推薦を受けた方。

※推薦をもらう場合は、お住まいの地区の自治振興センターへご連絡ください。

●一般枠(10人)

※応募多数時は推薦枠を優先し、残り枠数で抽選。

●受講料／63,800円

※地域推薦枠は市が半額補助。

※消防団員(30歳未満の方・新規に加入される方)は追加補助あり。

●応募方法／

危機管理課窓口申請書を提出。

※申請書は、窓口または市ウェブサイトにて入手。

●応募締切／9月18日(金)

※本研修は、防災士研修センターとの連携事業です。補助対象者は取得後「飯田市防災士名簿」に登録します。

**放送大学で
学んでみませんか**

☎ 生涯学習・スポーツ課

ID 94207

☎ 放送大学長野学習センター

☎ 0266(58)2332

放送大学は、BSテレビ・ラジオ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。

現在、2026年度第2学期(10月入学)の入学生を募集しています。

10代から100歳まで幅広い年代の方が、仕事のスキルアップにつなげたい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。学生は、インターネットで好きなときに受講することもできます。

●出願締切／9月9日(水)

詳細は右のQRコードからご確認ください。電話にてお問い合わせください。

**市ウェブサイト内 ID 検索ができます!**

本紙記事の「ID 数字」を
市ウェブサイト「ID 検索」に
入力して検索すると、
そのお知らせが表示されます。



ID 検索

例 1 2 3 4 5 6 7

検索

広告欄

塗装防水工事はまだするな!
あなたの笑顔の為に! 失敗しない塗装防水工事
7つの防衛策 横井 豊文 著
単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事費を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

お問い合わせは
TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

LINEでのお問合せ

塗装防水無料相談窓口飯田店 外壁塗装&防水専用店 株式会社横井 飯田市大門町3862-6

障がい者文化芸術 作品展の作品募集

☎ 飯田市社会福祉協議会
☎ 0265(53)3182

飯田市美術博物館市民ギャラリーで開催する、第12回障がい者文化芸術作品展への出展作品を募集しています。

●対象者／市内にお住まいの障がいのある方

●開催期間／
10月21日(水)～25日(日)

●募集作品／
●平面作品(絵画・書道・写真など)
●立体作品

(手芸・工芸・オブジェなど)
※詳細は、作品募集要項をご確認ください。

●応募方法／窓口にて提出
※申込書は社会福祉協議会ホームページ、窓口にて入手。

●応募締切／10月2日(金)

飯田技術専門校 公共職業訓練生募集

☎ 飯田技術専門校
☎ 0265(22)1067 ☎ 98499

再就職に有利な資格を取得して、希望職種への早期就職を目指しましょう。受講料は無料ですが、テキスト代、資格取得代などは個人負担になります。

●対象／
ハローワークに求職申し込みをしている離転職者

●募集コース／
簿記会計中級+パソコン基礎科
●目指す免許・資格／日商簿記検定2級、日商PC検定3級

●定員／12人

●訓練期間／
10月8日(木)～令和9年2月5日(金)
●募集締切／9月17日(木)

市営霊園使用者募集

☎ 環境課 環境衛生係
内線5461 ☎ 74095

●応募資格／市に住民登録があるか本籍を有する方で、お墓がなくお困りの方。

※ご遺骨がある方を優先します。
※応募多数の場合は抽選になります。

●募集内容／表のとおり

●申込方法／
申込書に住民票(本籍の記載のあるもの)1通を添付し環境課窓口へ提出ください。

※申込書、募集聖地の位置図は市ウェブサイトまたは環境課にあります。

●募集期間／
8月12日(水)～21日(金)

●抽選日時／
9月10日(木) 9:30～

●抽選会場／市役所本庁舎

生涯学習 「出前講座」

☎ 生涯学習・スポーツ課
社会教育係
内線3741 ☎ 70684
☎ 0265(22)7969
✉ shougai@city.iida.nagano.jp

行政の取り組みや業務を知ることのできる、生涯学習「出前講座」を行っています。市職員が市民の皆さまのもとに出向いてお話しします。

また、高校生向けプログラムも行っています。探究学習や進路選択などにお役立てください。

講座一覧は市ウェブサイトに掲載しています。一覧にない内容でも対応可能な場合がありますのでご相談ください。

●応募方法／メール、FAX
※申込書は市ウェブサイトにて入手。

●応募締切／
講座実施日の1カ月前

【矢高霊園】

聖域の種類	面積	石碑様式	募集区画数	使用料
あ号聖域	4㎡	和式	1	350,000
う号聖域			2	
え号聖域			1	
お号聖域		洋式	1	
き号聖域		和・洋式	1	

【西部霊園】

聖域の種類	面積	石碑様式	募集区画数	使用料
A号聖域	4㎡	和・洋式	1	590,000
B号聖域			1	

※桐林墓地公園・柏原霊園は随時募集中。

飯田市立病院 職員募集

☎ 飯田市立病院
庶務課 人事係
☎ 0265(21)1255 ID 91386

●対象／

●試験採用…

救急救命士、調理員(病院)

●選考採用…

看護職、薬剤師、診療放射線技師、調理員(病院)、病院事務

●日時、場所、応募方法など／

市ウェブサイト「飯田市職員採用」のページでご確認ください。

●募集締切／8月17日(月)

「イイダのイイネ！」 を募集します

☎ 広報ブランド推進課
ブランド推進係
内線2325 ID 133079

飯田の魅力を集め市内外へと発信する、飯田の魅力再発見事業「イイダのイイネ！」。

皆さんが思う飯田の魅力を募集します。応募者には抽選で景品が当たります。

●対象／

居住地問わずどなたでも(市外在住者、企業からの応募も可)

●募集内容／

私が思う飯田の魅力
(きれいなトコロ・おもしろいヒト・素敵なコト・モノ)

●応募方法／LINE

※「申請」ボタンから応募。

●応募締切／9月30日(水)

右のQRコードから
お申し込みください。



相 談



保護者対象 就労相談会

☎ いいだ若者
サポートステーション
☎ 0265(49)3150 ID 92854

無料就労相談会を開催します。

●対象／

15歳～49歳の就労していない子を持つ保護者

●日時／

8月29日(土) 10:00～17:30

●場所／

いいだ若者サポートステーション
(本町1-12中村ビル2階)

※開所日…火・木・土曜日

10:00～17:30

●定員／4人

●申込方法／電話、QRコード

右のQRコードから
お申し込みください。



出張

ふくしとくらしの相談室

☎ 福祉課 重層的支援係
内線5728 ID 137835

福祉に関する日常生活の困りごとを福祉課、飯田市社会福祉協議会の職員がお聞きします。予約不要、秘密は厳守いたします。お気軽にお立ち寄りください。市福祉課の窓口、電話でも相談をお受けしています。

●開催場所・日時／

●しんきんプラザみらとも

(飯田信用金庫名古熊支店)

8月17日(月) 9:00～12:00

●松尾公民館

8月20日(木) 13:30～16:00

※松尾公民館では毎月開催しています。

●竜丘公民館

8月22日(土) 9:30～12:00

※この日は司法書士に相談できます。

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を受け付けます。

開催地区以外の相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。9月の農地法許可申請などの締め切りは、9月15日(火)です。

●申込方法／予約が必要な地区は、前日(休日の場合は前開庁日)までに電話にてお申し込みください。

農業委員会事務局 ☎ 0265(21)3219 ID 7476

9月の開催日時・場所	開催日	地区	場所	時間	予約
	9月1日(火)	下久堅	下久堅公民館	9:30～11:00	—
		伊賀良	JA伊賀良支所	9:30～11:00	—
	9月2日(水)	龍江	JA龍江事業所	9:30～11:00	—
		南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	要
		上村	上村公民館	15:00～16:00	要
	9月4日(金)	山本	JA山本支所	9:30～11:00	—
	9月7日(月)	竜丘	JA竜丘支所	9:30～11:00	要