

VC.SUNRISE

～クラブ紹介～

私達は、県・山本・伊賀良地区を始め、飯田下伊那のバレーボールをしたい女子中学生を応援します！ジュニアからやっている子、中学からバレーボールに興味を持った子、中学生の青春を、多彩なコーチがそれぞれの目標に向かってサポートします

主な募集地域	飯田下伊那全エリア		主な活動場所	旭ヶ丘中学校		
活動日	月曜日，木曜日，土曜日		活動時間	(月)(木)19:15～21:15 (土)13:00～16:00		
募集学年	小4	小5	小6	中1	中2	中3
			○	○	○	
	【備考】					
募集対象	男子	女子	現在のクラブ員数		26	
		○				
費用	【入会金】	なし				
	【月 謝】	月 1000 円				
	【その他】	順次				
中体連・コンクールへの参加	参加する		その他 出場予定の大会		ヤングカップ	
指導者数	5		指導者資格		コーチ 1	
加入保険	日本スポーツ協会					
HP または SNS	https://www.instagram.com/sunrise_volley?igsh=MTN1dDFlejdvbng=					
問い合わせ先(担当者)	平栗 健太郎		電話番号			
メールアドレス	316.511.722h@gmail.com					

V.C.SUNRISE

練習日

月曜日：19：30～21：30 旭ヶ丘中

木曜日：19：30～21：30 旭中or山本小

土曜日：13：00～16：00 山本小

Q.どんな監督・コーチですか？

OGから…

- ・楽しくて、わからないことでも聞きやすいから上手になれた！
- ・一緒に練習できるから楽しい！
- ・優しくて、わかりやすい！
- ・丁寧に教えてくれて親しみやすい！
- ・課題解決に向けて適切なアドバイスをくれる！
- ・コーチ、監督との距離が近く、基礎から教えてくれて、頑張りが形になる！

現役選手から…

- ・面白いから気軽に質問できて、楽しいバレーができる！
- ・わからないこと、できないことはできるまで教えてくれる！

・とにかく楽しい！！

怒らないバレーを
目指しています！by監督

代表者：平栗健太郎
電話番号：090-1653-2569