

参加費
無料



2026

起業

どうしようかな

クラブ

活動を始めた
先輩の話を
聞いてみたい

応援し合える
仲間がほしい

SNS、AI
マーケティング
・・・学びたい

自分の得意なことや
好きなことを活かして、
何かやってみたい

今の生活も大切に
しながら、自分らしい
働き方を考えたい

わたしのシゴトも、生き方も。
地域のために何かしたい女性がつながる交流会

同じ想いを持つ方と
つながれる

失敗や苦労したことを聞き
ヒントにできる

新しい挑戦へ
“一歩”踏み出せる

対象

地域課題解決に向けた事業や活動に関心があり、家事・育児・介護等と
両立しながら自分らしい働き方を模索したい女性 **1回のみ参加もOK!**

開催日

8/31(月) 9/29(火) 10/28(水) 11/25(水) 12/15(火) 1/19(火)

日時

各日 10:00～12:00

託児

無料

必要な方は **1週間前**までにご相談ください

会場

ムトスぷらざ2階
(飯田駅前 丘の上結いスクエア)

定員

15名

申込

各回3日前まで
右記の二次元コードから
電子フォームを入力



申込は
コチラ

※駐車場は、ファミリーマート東和町店隣、または飯田駅西側の市営駐車場（2時間無料）をご利用ください。

主催
お問い合わせ

飯田市 共生・協働推進課

TEL: 0265-22-4560

MAIL: danjo@city.iida.nagano.jp

裏面も
チェック!

2026

起業 どうしようかなクラブ

プチ講座 + 参加者事例・情報共有など

専門のゲストを
招待する回も！



8/31 (月) 10:00～12:00

「好き」を仕事に
私と仕事の関係性

- ファシリテーター
増田 綾子 氏
キャリアデザインオフィスあかつき



9/29 (火) 10:00～12:00

自分の推しポイントを
言語化しよう

- ファシリテーター
増田 綾子 氏
キャリアデザインオフィスあかつき



10/28 (水) 10:00～12:00

モヤモヤをハレに
モヤハレの木ワークショップ

- ファシリテーター
森本 ひとみ 氏
一般社団法人 South-Heart 代表理事
- ゲスト
小宮山 聖美 氏
一般社団法人 暮らすroom's 代表理事



11/25 (水) 10:00～12:00

「誰に・何を・どう届ける？」
(マーケティング入門)

- ファシリテーター
増田 綾子 氏
キャリアデザインオフィスあかつき
- ゲスト
湯澤 光弘 氏
(株) エージェンシー広宣
マーケティングコンサルタント



12/15 (火) 10:00～12:00

自分発見ワークショップ

- ファシリテーター
森本 ひとみ 氏
一般社団法人 South-Heart 代表理事
- ゲスト
小宮山 聖美 氏
一般社団法人 暮らすroom's 代表理事



1/19 (火) 10:00～12:00

SNS & AIを活用してみよう

- ファシリテーター
森本 ひとみ 氏
一般社団法人 South-Heart 代表理事
- ゲスト
関 香苗 氏
アンティークプレート専門店 aru店主

※テーマは、参加者の希望などを考慮し変更する場合があります。