

くらしの情報

▶ 料金の記載のないものは無料。
▶ 申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

お知らせ

認知症高齢者等 見守りシール活用事業

☎ 長寿支援課
基幹包括支援センター係
内線5758 ☎ 140976

認知症の方が行方不明になった時に備え、QRコード付き見守りシールを用いて、身元確認および発見から保護までのやり取りを支援します。発見者がQRコードを読み取ると、家族などの介護者へ通知が届きます。

また、個人情報が必要としないインターネット上の情報共有サービス「どこシル伝言板」を用いて、発見者と家族などによる保護までのやり取りができます。

●対象／次の全てに該当する方

- 市内に住所を有する方
- 認知症高齢者など

(若年性認知症含む)

※施設に入居されている方は、対象外です。

●申請できる方／

対象となる方の親族など。

●交付内容／1人につき、

QRコードシール40枚

※初回無料。2回目以降は利用者負担。

※利用申請は、予約制です。
事前にお電話ください。

9月20日は バス乗車1回100円

☎ リニア推進課 公共交通係
内線3313 ☎ 131127

9月20日(日)「バスの日」は、距離に関係なく1回100円でバスが利用できます。

ちょっとしたお出かけや通勤・通学のお試しに、バスを使ってみませんか。

●対象路線／

- 市民バス循環線
- 広域バス駒場線、遠山郷線
- ※日曜ダイヤのある路線のみ。

●期日／9月20日(日)

●特別運賃／

1乗車100円(小学生以下50円)

※マタニティ割引、障がい者割引は併用可能。

9月は「認知症月間」

☎ 長寿支援課
基幹包括支援センター係
内線5758 ☎ 122735

誰もが認知症になる可能性があります。早期に気づき、生活習慣の改善や社会環境を整えるなどの対応で、認知症の発症や進行リスクを減らせることが分かっています。

市では、「認知症ささえあい講座」や「認知症カフェ」などの活動を行っています。

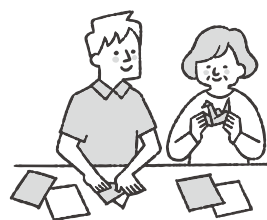
●認知症月間イベント／

●日時…

9月12日(土) 13:30～16:00

●場所…イオンスタイル飯田アップルロード(県一色456)

●内容…脳トレ、頭の体操、コグニサイズ体験、健康飲料の試飲、薬の相談など



広告欄

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大準備

入院時
施設入居時

身元保証

通院同行
買物同行

生活支援

遺言・相続
墓じまい

生前整理

緊急対応
葬儀・納骨

死後事務

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人
ここしあの会

無料相談・資料請求は
右記のお電話までお気軽に
お問い合わせください。

0120-135-123

【9:00～17:00/土日祝休み】飯田市県中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と
生活支援

ここしあの会で検索



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに
“安心の老後”
をサポートします。



雨水貯留浸透施設の適切な管理

☎ 下水道課 排水設備係
内線2287 ID 63017

雨水タンクや浸透ますの設置は、雨水の有効利用や河川などへの急激な流出抑制につながります。大雨が予想される場合は事前に雨水タンクに溜まった水を排出してください。雨水浸透ますは目詰まりがないか点検をお願いします。

雨水貯留浸透施設の補助金

☎ 下水道課 排水設備係
内線2287 ID 65936

雨水の有効利用などで雨水タンクや雨水浸透ますを設置する費用の一部を補助します。設置工事着手前の申請が必要です。

● 1 基当たりの補助金額／

● 雨水タンク

◆ 容量100リットル以上500リットル未満…

補助対象経費の2分の1
(上限25,000円)

◆ 容量500リットル以上…

補助対象経費の2分の1
(上限50,000円)

● 雨水浸透ます

◆ 飯田市の規格以上…

補助対象経費の3分の2
(上限30,000円)

● 複数設置した場合の1敷地あたりの上限額／12万円

※ 雨水タンクのみを複数設置の場合…10万円

● 申請方法／

申請書を下水道課窓口へ提出

※ 補助金交付申請書を市ウェブサイト入手。

※ 交付決定通知書が届いてから工事に着手してください。

みんなの生活応援商品券 利用期限は9月30日

☎ 商業観光課 ID 135583

☎ みんなの生活応援商品券
専用コールセンター

☎ 0265(48)0560

「みんなの生活応援商品券」は、期限を過ぎると使用できなくなります。積極にご活用ください。

● 利用期限／9月30日(水)

※ 市内加盟店リストは市ウェブサイトからご確認ください。

※ 本商品券は、令和8年1月1日時点で市内に住民登録がある方に4～5月に配布しています。

※ 商品券のお受け取りがまだの方は専用コールセンターまでお問い合わせください。

ひきこもり家族学習会

☎ 福祉課 重層的支援係
内線5728 ID 120351

ひきこもりに関する知識や適切な対応を理解し、家族同士で語り合う機会をつくります。1回のみ参加でも構いません。

● 対象／市内在住で15歳から64歳までの「社会的ひきこもり」とされる状態にある方のご家族

● 第1回／

● 日時…

9月26日(土) 13:30～16:00

● 内容…“どうしたらいいの?”を一人で抱え込まないために(基本的な理解)

● 第2回／

● 日時…

10月17日(土) 13:30～16:00

● 内容…“なぜひきこもるのか”当事者の声から考える

● 第3回／

● 日時…

10月31日(土) 13:30～16:00

● 内容…“この先”を支えるために、関わり方について考える

● 場所／市役所本庁舎

● 申込方法／電話

● 申込締切／各回1週間前まで

 **飯田不動産相談室株式会社** 

空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前



0265-38-9080



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

エアコン設置事業 申請期間の延長

☎ 福祉課 地域福祉係
内線5713 ☎ 136663

住民税非課税世帯が対象のエアコン購入費・設置費の支援は、申請期間を延長します。エアコンを購入される前に必ず福祉課まで相談ください。事前に相談なく購入された場合は、補助対象外となります。

●対象者／

申請日時点で市内に住所を有し、居住する自宅にエアコンが設置されていない住民税非課税世帯（生活保護世帯含む）

●申請締切／9月30日(水)

●補助対象経費／

エアコン購入費および設置費

●補助金額(上限額)／

- 住民税非課税世帯…48,000円
- 生活保護受給世帯…73,000円

9月10日～16日は 自殺予防週間

☎ 健康づくり推進室
保健指導係
内線5534 ☎ 79285

ここに不調をきたすことは誰にでも起こることです。不調を感じた時は、誰かに打ち明け

てみませんか。話すことは勇気が要りますが、一人では思いつかない解決方法が見つかるかもしれません。あなた自身の悩みはもちろん、まわりの人から相談を受けた場合にも、一人で抱え込まずに相談することが大切です。市の相談窓口を今月号の29ページに掲載しています。

●相談先／長野いのちの電話

●長野…☎ 026(223) 4343

●松本…☎ 0263(88) 8776

※受付時間 11:00～22:00

※年中無休

国民健康保険 秋の集団検診

☎ 健康づくり推進室
健康推進係
☎ 0265(22) 4508 ☎ 76616

まだ特定健診を受けていない方は、ぜひお申し込みください。

●対象／令和8年4月1日以前から継続して飯田市国民健康保険に加入している方

※令和8年4月2日以降の国保加入者と39歳以下の国保加入者は、お問い合わせください。

●日程／11月5日(木)・6日(金)

●受付時間／8:00～10:30

●場所／市役所本庁舎

●健診内容／身体計測、血液検

査、尿検査、診察など

●定員／各日100人(先着順)

●申込方法／電話、

市公式LINE「予約」メニュー

右のQRコードから
お申し込みください。



イベント



いいだエシカル マルシェ

☎ 市民課 消費生活係
内線3916 ☎ 141103

人や社会、地域や環境に配慮した商品を購入する消費行動「エシカル消費」を楽しく知っていただくイベントです。地元食材を使ったお菓子やパン、みやまし農産物の販売、キッチンカーもやってきます。

●日時／

9月26日(土) 10:00～14:00

●場所／飯田コアカレッジ

(松尾明7591)

●内容／

エシカルな商品を扱う店舗の出店、学生によるエシカル探究発表やパソコン教室、ドローン体験など

※出店店舗情報は市ウェブサイトをご覧ください。

広告欄

飯田市環境
配慮型製品

雨の香

雨水貯留タンク

「飯田市の補助金」
令和8年度も継続となりました。

地震・災害の時に必要な水を備えましょう!

(有) 櫛原板金工業 飯田市止郷黒田3662-1
☎ 23-5534

パナソニック
レイノセラー

飯田アカデミア 第110講座

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ☎ 260927

☎ 0265(21)1173

✉ iihir@city.iida.nagano.jp

浮世絵はさまざまな情報を伝える江戸時代のメディアでした。版元や絵師など出版業界の人々との関係、葛飾北斎の作品が欧米へ与えた影響の面から最新の研究成果を紹介します。

●テーマ／浮世絵で知る江戸文化—一篇重、歌麿、そして北斎—

●日時／9月27日(日)

●第1講 13:30～15:00

浮世絵と江戸のメディア文化—一篇屋重三郎と喜多川歌麿—

●第2講 15:15～16:45

海をわたったUkiyo-e—葛飾北斎はなぜ愛されるのか—

●場所／市役所本庁舎

※オンライン受講可

●講師／藤澤 紫さん

(國學院大學教授)

●費用／500円(資料代)

※高校生以下無料。

●申込締切／9月19日(土)

●申込方法／

電話、FAX、メール、QRコード

※氏名、電話番号、受講方法(会場・オンライン)を明記。

※オンライン受講の場合は住所とメールアドレスを明記。

右のQRコードからお申し込みください。



シルバーパソコン 教室初級講座

☎ 長寿支援課 ☎ 34629

☎ 飯田コアカレッジ

☎ 0265(22)5111

文書の作成やエクセル表計算の基礎をじっくり学ぶ「ワード・エクセル初級講座」を開講します。受講生同士で楽しく交流できるよう授業を進めます。

●対象／市内在住で60歳以上のパソコン初心者

●日時／

10月15日～12月17日

毎週木曜日(全10回)

13:30～15:30

●場所／飯田コアカレッジ

●受講料／

18,000円(テキスト代込み)

●定員／7人

(最少開講人数4人)

●申込方法／電話

※平日9:00～17:00

●申込締切／10月1日(木)

信州ねんりんピック 囲碁・将棋大会

☎ 長寿支援課 ☎ 141318

☎ 長野県長寿社会開発センター

☎ 026(226)3741

県内高齢者の文化・芸術とスポーツの祭典が開催されます。今年度は、南信地区で「囲碁・将棋大会」が開催されます。

●日時／

10月3日(土) 10:00～16:30

●場所／伊那市防災コミュニティセンター(伊那市西町)

●参加資格／

県内在住の60歳以上の方

●競技方法／

●囲碁…個人戦、棋力別に分かれスイス方式

●将棋…リーグ戦、対局は平手

●申込締切／9月1日(火)～24日(木)

●申込方法／はがきに氏名、年齢、生年月日、段級位、郵便番号、住所、電話番号を記入のうえ下記へお申し込みください。

●囲碁…日本棋院上伊那支部

〒396-0025

伊那市荒井489-10

●将棋…日本将棋連盟長野県支部連合会上伊那支部

〒399-4600

上伊那郡箕輪町沢67

行政書士会飯田支部無料相談会のお知らせ

★建設業で独立したい。大きな工事を受注したい。★産業廃棄物処理業を行いたい。
★農地の売り買いをしたい。農地を農地以外に転用したい。★自動車の登録・車庫証明がいる
★相続の手続き・遺言書を残したい ★家族信託を知りたい。★成年後見制度を知りたい
★外国人在留許可等・国際結婚 ★風俗営業許可、その他許認可申請について知りたい

お困りごとをお持ちの方は、下記の相談会にお出かけください。事前の予約は要りません。

日時 令和8年10月4日(日) 時間 午前10時～午後3時
場所 飯田市座光寺 エスバード B303号室

お問合せ 木下
0265-22-5603

手話の日を楽しもう

☎ 福祉課 障がい福祉係
内線5712 ID 141618
FAX 0265(22)8133

9月23日は手話の国際デー。
日本では「手話の日」と定められて
います。市内では、飯田手話
サークルがイベントを開催します。

●日時／9月23日(祝)

●プチ手話教室 10:00～12:00

●手話歌&手話クイズ

①10:30～ ②11:30～

●場所／飯田動物園

秀水美人画美術館 第130回常設展

☎ 文化財保護活用課
文化財保護係
☎ 0265(53)3755 ID 140891

女性たちの視線の先に注目し
てお楽しみください。

●テーマ／対話・まなざし

●期間／9月6日(日)～12月3日(木)

●開館時間／9:30～17:00

※最終入場 16:30

●休館日／

月曜日(祝日は除く)、祝日の翌日

●観覧料／一般200円

※高校生以下無料。

※考古博物館も観覧できます。

エコパーク・ ジオパークフェア

☎ 環境課 環境保全係
内線5463 ID 141053

「南アルプスユネスコエコパー
ク」と「南アルプス(中央構造線
エリア)ジオパーク」の魅力がわ
かるイベントを開催します。

●日時／

9月20日(日) 11:00～15:00

●場所／

イオン飯田店(上郷飯沼1575)

●内容／

●パネル展、物産販売(11:00～)

●飯田市・伊那市・大鹿村によ
る南アルプス文化ステージ
(13:00～)

●南アルプス周辺市町村の特産
品や施設の利用券などが当た
る大抽選会(14:30～)

初心者のための マレットゴルフ教室

☎ 長寿支援課 ID 95631
☎ シルバー人材センター
☎ 0265(22)8690

●対象／65歳以上の方

●日時／9月～10月(全3回)

●初回…9月29日(火)

9:15～11:30

※2回目以降の日程は、参加者

に通知します。

●場所／

下久堅親水公園マレットゴルフ場

●参加費(道具代)／

1回200円(持参の方は不要)

●定員／25人

●申込方法／電話

●申込締切／9月18日(金)

いいだ親林学校 木工体験教室

☎ 林務課 ID 67531
☎ 飯伊森林組合 中部支所
☎ 0265(26)6360
FAX 0265(26)6361

木材を活用して本立てや椅子
などの木工品を作ります。

●対象／市内在住の小学生以上

※小学4年生以下の児童が参加
する場合、保護者同伴。小学
5年生以上の未成年の方のみ
で参加する場合、保護者の同
意書が必要。

●日時／

10月10日(土) 9:00～16:00

●場所／野底山森林公園

●受講料／500円

●定員／15人(先着順)

●申込方法／電話、FAX

※氏名、住所、学年(小中高生の
み)、電話番号を明記。

●申込締切／10月2日(金)

広
告
欄

相続による登記が義務化されました

正当な理由がなくて相続登記をしないと過料が科せられる可能性があります！
過去に発生した相続の登記についても適用されます！

不動産・会社・法人の登記、相続・遺言・成年後見、多重債務関係などについて

司法書士会では無料法律相談会を開催しています。

会場：飯田市橋南公民館（りんご庁舎3階）

日時：毎月第3土曜日 午後1時から午後3時

お問い合わせ:0265-49-8537

長野県司法書士会飯田支部



要約筆記ボランティア 入門講座

☎ 福祉課 障がい福祉係
内線5715 ID 66044

耳の不自由な方に文字で情報を伝える技術を学び、地域の会合、職場、日常のコミュニケーションでお困りの方をお手伝いする通訳の入門講座です。

●日時／10月3日～24日

毎週土曜日(全4回)

10:00～12:00

●場所／勤労者福祉センター

●定員／15人

●参加費／500円

(要約筆記具・資料代)

●申込締切／9月18日(金)

●申込方法／QRコード

右のQRコードから
お申し込みください。



竹田人形館 入館料無料

☎ 竹田扇之助記念国際系操り人形館
☎ 0265(23)4222 ID 1349997

敬老の日に合わせ、対象者の入館料を無料とします。竹田人形座で活躍した糸操り人形の数々をご覧ください。

- 対象／65歳以上の市民
- 期間／9月19日(土)～23日(祝)
- 場所／竹田扇之助記念国際系操り人形館
- 開館時間／9:00～17:00
(最終入館 16:30)
- 持ち物／免許証など年齢のわかるもの
- ※休館日…月曜、祝日の翌日

働く女性のための 講座&交流会

☎ 共生・協働推進課
多様性社会推進係
☎ 0265(22) 4560 ID 129991

働く女性が自分のための時間を過ごせる講座&交流会を行います。

●対象／飯田下伊那在住または在勤の女性

●日時／(全4回)

10月2日(金) 19:00～21:00

●場所／ムトスぶらざ

●内容／第1回は、人生100年時代を見据え、お金との上手な付き合い方やライフプランについて学びます。教育費や介護、老後、働き方など、これからの暮らしを考えるヒントを見つけます。

●講師／中島和子さん

(一般社団法人 Wellnest Links 理事)

●費用／500円(飲食代)

- 申込締切／9月27日(日)
- 申込方法／QRコード
- ※無料託児あり。希望の方は1週間前までに要相談。

右のQRコードから
お申し込みください。



大人の図書館探検

☎ 中央図書館
☎ 0265(22)0706

図書館には、地域の問題や世界のニュース、古代人の暮らし、科学技術の発達など、さまざまな本との出会いや発見があります。普段は入れない書庫にもご案内します。

●日時／

9月26日(土) 13:30～15:30

●定員／20人(先着順)

●場所／中央図書館

●申込締切／9月24日(木)

●申込方法／中央図書館窓口、電話、QRコード

右のQRコードから
お申し込みください。



会 員 募 集 中

高齢者活躍人材確保育成事業

60歳以上の働く意欲のある方 あなたの知識と経験を求めています

9月は「入会促進強化月間」この期間中に入会して頂いた方に粗品を進呈します。

公益社団法人 飯田広域シルバー人材センター

TEL: 0265-22-8690

詳しくは、お気軽に当センターまでお問合せください
飯田市鼎上山1890-1



「チエブクロ」
マスコミキャラクター
マスコットキャラクター

おかげさまで
設立40周年!!

こどもタイム スペシャルデー

☎ 中央図書館
☎ 026(22)0706

中央図書館のこどもタイムにゲストをお迎えし、本を通じた遊びやワークショップを行います。ぜひ、親子でお出かけください。

●日時／

9月20日(日) 9:30～17:00

●場所／中央図書館

●内容(抜粋)／

- 筒けん(けん玉のような遊び)
 - たねとたまごの調査隊
(種や卵を調べるワークショップ)
 - スペシャルマンをさがせ
(館内を巡ってキーマンをさがす)
- ※詳しくはチラシや図書館ホームページをご覧ください。

くらしの学習交流会

☎ 市民課 消費生活係
内線3916 ☎ 141116

健康で安心安全な暮らしのために、地域の身近な課題に着目した学習交流会です。飯田下伊那の女性団体をはじめ、学生の皆さんの発表もあります。

●日時／

10月4日(日) 9:30～13:00

- 場所／松尾公民館
 - 内容／学習成果発表、販売交流、パネル展示、フードライブ
- ※発表内容は市ウェブサイトをご覧ください。

募 集

オケ友「基礎コース」 受講生募集

☎ オーケストラと友に音楽祭
実行委員会事務局
(飯田文化会館内)
☎ 0265(23)3552 ☎ 43593

名古屋フィルハーモニー交響楽団を講師に迎え、アマチュア演奏家が楽器の基礎を学ぶクリニック(楽器別レッスン)の受講生を募集します。

●対象／

- 飯田下伊那地域に在住・在勤・在学、または同地域の音楽団体に所属する方
- 管打楽器コース…中学生・高校生
- 弦楽器コース…中学生以上

●日時／11月8日(日)

- 13:00～15:00
◆管打楽器コース(初級)
◆弦楽器コース
- 15:30～17:30
◆管打楽器コース(中級)

●場所／飯田OIDE長姫高等学校

●講師／名古屋フィルハーモニー交響楽団員

●受講料／一般1,500円

学生(大学生以下)1,000円

●応募方法／オーケストラと友に音楽祭ウェブサイトでご確認ください。

●応募締切／10月7日(水)

上下水道事業運営 審議会委員募集

☎ 経営管理課 庶務係
内線5252 ☎ 67748

●応募資格／任期開始日時点、市内在住の20歳以上の方で、所定の要件を満たす方。

※要件の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

●任期／2年間
(令和8年11月～)

●報酬／規定の報酬および旅費

●募集人数／4人

●応募書類／

- 履歴書(写真貼付、市の附属機関などの委員を委嘱されている場合は名称を記入)
- 上下水道事業に関する思いを記載した書類(A4、任意様式)

●応募方法／

経営管理課窓口、郵送

●募集締切／9月25日(金)

●選考結果／10月下旬に通知

広告欄

塗装防水工事はまだするな!
あなたの笑顔のために!失敗しない塗装防水工事
7つの防衛策 横井 豊文 著
単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を燃えたり、高額な追加工事費を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

お問い合わせ
TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

塗装防水無料相談窓口飯田店 外壁塗装&防水専用店 株式会社横井 飯田市大門町3862-6 お問い合わせ

市ウェブサイト内 ID 検索ができます!

本紙記事の「ID 数字」を市ウェブサイト「ID 検索」に入力して検索すると、そのお知らせが表示されます。



ID 検索

例 1 2 3 4 5 6 7

検索

こどもまんなか児童 福祉週間標語募集

☎ こども課 子育て支援係
内線5344 ID 121383

令和9年度の「こどもまんなか児童福祉週間」に向けて、こどもたちを応援する標語や、未来へむけてのこどもたちからのメッセージとなる標語を募集します。

●募集締切／9月30日(水)

●応募方法／応募方法の詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。

相 談

不動産鑑定士 無料相談会

☎ 企画課 ID 121795
☎ (株)長野県不動産鑑定士協会
☎ 026(225)5228

売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などの不動産評価に関する無料相談会を開催します。

●日時／10月2日(金)

10:00～12:00、13:00～16:00

※事前予約不要。

●場所／市役所本庁舎

一日合同 行政相談所開設

☎ 総務文書課 ID 99200
☎ 行政相談センター
☎ 026(235)0128

登記、年金、道路、相続などについて専門家に無料で相談できます。相談は秘密厳守で、20分の予約制です。

●日時／

10月16日(金) 10:00～13:00

●場所／市役所本庁舎

●申込方法／電話

●申込期間／

9月28日(月)～10月9日(金)

平日 8:30～17:15

くらしと健康の相談会

☎ 飯田保健福祉事務所
☎ 0265(53)0444

弁護士による法律相談と、保健師による健康相談を行います。相談は予約制で無料です。

●対象／

失業・倒産・多重債務などの悩みを持つ方やその家族など

●日時／

9月、12月、令和9年3月の毎週
木曜日 10:00～12:00

●場所／飯田保健福祉事務所
(追手町2-678)

●申込方法／電話

●申込締切／

各相談日の2日前の16:30

保護者対象 就労相談会

☎ いいだ若者
サポートステーション
☎ 0265(49)3150 ID 92854

無料就労相談会を開催します。

●対象／

15歳～49歳の就労していない
子を持つ保護者

●日時／

9月19日(土) 10:00～17:30

●場所／

いいだ若者サポートステーション
(本町1-12中村ビル2階)

※開所日…火・木・土曜日

10:00～17:30

●定員／4人

●申込方法／電話、QRコード

右のQRコードから
お申し込みください。



農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を受け付けます。

開催地区以外の相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。10月の農地法許可申請などの締め切りは、10月15日(木)です。

●申込方法／予約が必要な地区は、前日(休日の場合は前開庁日)までに電話にてお申し込みください。

農業委員会事務局 ☎ 0265(21)3219 ID 7476

10月の開催日時・場所	開催日	地区	場所	時間	予約
	10月2日(金)	座光寺	JA座光寺事業所	9:30～11:00	—
		千代	千代公民館	9:30～11:00	要
	10月5日(月)	上郷	JA上郷支所	9:30～11:00	—
		上久堅	上久堅公民館	9:30～11:00	要
		南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	要
		上村	上村公民館	15:00～16:00	要
	10月6日(火)	飯田	JA飯田支所	9:30～11:00	—
		三穂	三穂公民館	9:30～11:00	要
	10月7日(水)	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30～11:00	—
		川路	川路公民館	9:30～11:00	要