

リニア駅ができるまち飯田

第2回 NBS絵画コンクールのご案内

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

長野県内の小学生を対象とした、長野放送主催のNBS絵画コンクールの応募についてご案内します。
テーマは「あたらしい乗り物とわたしのまち ～リニア新時代に向けて～」。

入賞商品はなんと
「超電導リニア体験乗車」!!
たくさんのご応募お待ちしております。

応募期間

9月1日(火)～11月1日(日)

応募資格

長野県内の小学生

入賞賞品

超電導リニア体験乗車 ほか
(詳しくは応募サイトで)

応募サイトはこちら



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP リニアのまちづくり・いいだ 🔍 検索

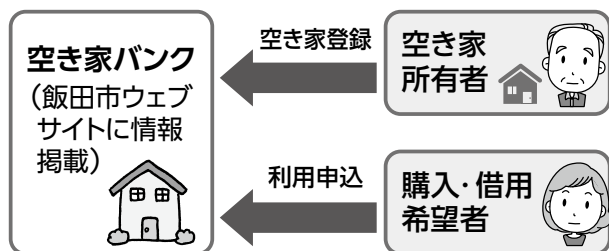
動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」を
YouTubeで配信中!



住んでいない家をお持ちの方へ

利用予定のない空き家は、売却や賃貸をご検討ください。

飯田市では、空き家所有者と空き家利用希望者を結ぶ飯田市空き家情報バンク制度(通称空き家バンク)を行っています。



※空き家の登録には、条件があります。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID59758

コンビニで住民票の写し などが取得できます

利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカードをお持ちの方がご利用できます。

※4桁の暗証番号が必要です。

取得できる証明書

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
- 所得・課税・扶養証明書(最新)
- 戸籍全部(個人)事項証明書 ●戸籍の附票の写し

利用できる時間帯 6:30～23:00

※店舗の営業時間外、12月29日～1月3日、メンテナンス日は休止

利用できる店舗

※マルチコピー機がある店舗のみ
セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン など

●問い合わせ/市民課 内線5418

9月10日は「下水道の日」です。

安全・安心で「くらし豊かなまち」づくりを支える下水道。
「下水道の日」を機に、下水道の大切さを再確認しましょう。



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

下水道に接続を

下水道が使用できる区域では、生活排水やトイレを下水道に接続するよう法律で定められています。また、接続の際は届け出が義務付けられており、届け出を怠ると、申請者(使用者)や指定工事店などに対して過料が科せられます。

住宅などの排水設備工事は、市が認定した「指定工事店」しか行うことができません。工事や修理などは指定工事店に依頼してください。

これまで下水道へ未接続だったお宅が新たに接続する工事を行う場合、「下水道排水設備資金貸付あっせん及び利子補給制度」の利用ができます。また、下水道処理区域ではないお宅は、汲取り便槽や単独処理浄化槽などから合併処理浄化槽を新たに設置する場合に限り利用できます。制度の詳細につきましては、市ウェブサイトをご確認ください。



ID 76730

<< 指定工事店一覧

ID 122718

下水道排水設備資金貸付あっせん
及び利子補給制度のご案内 >>



下水道はやさしく使いましょう

下水道だからといって何でも流してよいということはありません。

下水道管は大部分が地下にあります。異物によって管が詰まったり壊れたりすると、工事のための道路の掘り起こしや通行止め、下水道管の取り換えなど大規模な修理となる恐れがあります。

一人一人が下水道の使用ルールを守り、やさしく使うよう心がけましょう。

(流してはいけないもの)

水に溶けない紙類・異物

- ティッシュペーパー
- ウェットティッシュ
- おしりふき
- ペーパータオル
- 紙おむつ
- 生理用品
- タバコの吸い殻
- ガム

繊維類・その他

- 髪の毛
- ペットのふん・猫砂

油・脂類

- 天ぷら油などの廃油
- ラード
- バター
- 多量の油分を含んだスープ

生ゴミ

- 野菜くず
- 食べ残し
- 調理くず(骨・皮・殻など)

※詳しくは市ウェブサイトにもとめていますのでご覧ください。



ID 63046

<< 市ウェブサイト

市YouTube >>



下水道いろいろコンクール作品募集

★応募前に必ず募集要項などの詳細を、市ウェブサイトでご確認ください。★

募集作品

- 絵画・ポスター部門(小・中学生対象)
- 作文部門(小・中学生対象)
- 書道部門(小・中学生対象)
- 新聞部門(小・中学生対象)
- 標語部門(制限なし)

応募締切

9月18日(金)

主催

日本下水道協会、日本水道新聞社

応募先・問い合わせ

経営管理課 庶務係 内線5252 ID 74649



ほっ湯アップル運動教室 受講生募集

開講期間 **10月～令和9年3月**

受付時間 **11:00～17:00** (火曜～金曜日)

申し込み・問い合わせ

ほっ湯アップル ☎0265(56)6767



◎教室の内容、募集人数、受講料などはお問い合わせください。

◎受講料の他に別途入場料が必要です。

◎受付は随時行っています。(先着順)

★ほっ湯アップルのウェブサイトやInstagramで教室の紹介をしています。



HOT.APPLE_IDA

水中運動教室コース (6カ月間のコース)

運動量の目安 弱 ★ → 強 ★★★

教室名	開講日	時間
ゆっくり水中ウォーキング ★	火	11:00～11:50
からだ爽快 ★★		13:00～13:50
ひざ・腰予防 ★		14:00～14:50
機能回復 ★		15:00～15:50
簡単いろいろ ★		18:30～19:20
脂肪燃焼ダイエット ★★★		19:30～20:20
からだスッキリ ★★	水	19:30～20:20
ゆっくり水中ウォーキング ★	木	11:00～11:50
楽楽水中ウォーキング ★		14:00～14:50
からだスッキリ ★★		15:00～15:50
簡単いろいろ ★		18:30～19:20
ひざ・腰予防 ★★		19:30～20:20
からだスッキリ ★★	金	19:30～20:20

床運動教室コース (6カ月間のコース)

教室名	開講日	時間
健康ディスコ&ゆるピラ	火	13:00～14:00
フラダンスA	火	19:15～20:15
ナイト☆ピラティス		19:30～20:30
足から健康2	水	18:30～19:20
背骨コンディショニング2	水 (第1・3・5)	19:30～20:30
ゆったりフローヨガ	水 (第2・4)	19:30～20:30
ロコモ フラ	木 (第2・4)	14:00～15:00
ヨガ&背骨コンディショニング1	金	11:10～12:10
足から健康1		13:00～14:00
やさしいフラメンコ		19:30～20:30
フラダンスC	金 (第2・4)	19:00～20:00
ヨガ・ストレッチ2	土	14:00～15:00
フラダンスB	土 (第1・3)	15:15～16:15
フラダンス子どもA (小学1～3年対象)		16:25～17:25
フラダンス子どもC (小学4～中学生まで)		17:30～18:30
フラダンス子どもB (未就学児)	土 (第2・4)	10:30～11:30
フラダンスD		15:15～16:15

※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は、主治医に相談してからお申し込みください。

※応募人数によっては開講しない場合があります。

※☒のコースはキャンセル待ちとなります。

「保育所・認定こども園」 入所手続きが始まります

令和9年度



★問い合わせ／保育家庭課 保育係 内線5741

保育所・認定こども園とは

●保育所（保育）

お子さんを保育（養護・教育）する児童福祉施設です。就労・出産・病気など、家庭外で保育を必要とする理由がある場合に利用できます。

●認定こども園（教育・保育）

幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、同じ施設で教育・保育を提供します。保育を必要とする理由のあるお子さん（3歳以上児・3歳未満児）も、保育を必要とする理由のないお子さん（3歳以上児のみ）も利用できます。

●保育所・認定こども園を利用するための要件

保育所・認定こども園を利用するには、次の要件を満たしている必要があります。

- ① お子さんの住所が飯田市にあること
- ② 集団生活に支障がないこと

また、各施設で保育を受ける場合（下記2号・3号認定）は、保護者の方（父・母）それぞれに保育を必要とする理由が必要です。詳しくは入所案内パンフレットや飯田市子育て応援サイトをご覧ください。

支給認定

保育所・認定こども園を利用するお子さんは、認定を受けていただく必要があります。次の3つの区分に応じて利用できる施設が決まります。

●1号認定（満3歳以上・教育認定）

- 利用先／認定こども園
4月1日現在満3歳以上で教育を希望する場合。

●2号認定（満3歳以上・保育認定）

- 利用先／保育所・認定こども園
4月1日現在満3歳以上で保育の必要な理由に該当し、保育を希望する場合。

●3号認定（満3歳未満・保育認定）

- 利用先／保育所・認定こども園・事業所内保育事業所・家庭的保育事業所・小規模保育事業所
4月1日現在満3歳未満で保育の必要な理由に該当し、保育を希望する場合。

新規入所手続き

●保育所・認定こども園の見学

保育所・認定こども園では、随時見学を受け付けています。園行事などで見学できない日もありますので、事前に各園へお問い合わせください。

●入所説明会／10月中

説明会では申込書を配布し、手続きの方法や保育・教育の内容について説明します。当日都合がつかない場合は、後日、各保育所・認定こども園・保育家庭課窓口（本庁舎1階A11）にて申込書をお受け取りください。説明会の日程は、子育て応援サイトでご確認ください。

●申込書受付期間／

11月2日（月）～30日（月）（必着）

●申込書提出先／第1希望の園

●入所面接／令和9年1月上旬～

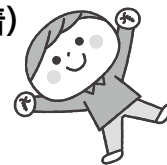
入所が決定したお子さんについて、各園で入所面接を行います。各園の日程については、入所説明会でお知らせします。

●一日入園／令和9年2月上旬～



入所要件などご案内

ID 97891



入所手続きをご案内

ID 97893



新たな農業委員会が発足しました

7月21日に農業委員会臨時総会を開催し、農業委員19名、農地利用最適化推進委員19名による新たな農業委員会が発足しました。

また、互選で新役員も決まりました。各委員の任期は令和11年7月19日までの3年間です。両委員は互いに協力して農業振興を推進します。

●会長	宮崎 光由
●会長職務代理者	片桐 一敏
●農地利用最適化推進委員会委員長	酒井 多恵子
●農地利用最適化推進委員会副委員長	木下 淳

農 業 委 員	
氏 名	居住地区 ※1
吉 沢 尚 広	飯 田
北 原 穰	座光寺
北 原 義 治	上 郷
吉 川 良 子	上 郷
山 田 悟 志	山 本
新 實 善 一	伊賀良
牧野内 康裕	鼎
片 桐 一 敏	松 尾
下 平 昇	竜 丘
関 島 忠 夫	川 路
宮 崎 光 由	三 穂
滝 澤 静 男	下久堅
長 沼 佳 幸	上久堅
木 下 豊 子	上久堅
辻 元 孝 博	千 代
松 島 正 之	龍 江
前 島 和 英	上 村
村 澤 公 一	南信濃
青木龍男(中立委員) ※3	鼎

農 地 利 用 最 適 化 推 進 委 員	
氏 名	担当地区
酒井 多恵子	飯田 ※2
湯 澤 靖	座光寺
松 澤 正 芳	上 郷
小 池 雅 昭	山 本
金 澤 秀 子	山 本
松 島 吉 孝	伊賀良
久保田 英樹	伊賀良
鈴木 好 秀	鼎
代 田 孝 一	松 尾
木 下 淳	竜 丘
関 島 道 明	川 路
木 下 清 文	三 穂
平 岩 正 二	下久堅
吉 川 正 志	下久堅
伊 藤 拓 生	上久堅
高 橋 和 則	千 代
一 あゆ子	龍 江
樋 口 希 未	上 村
遠山 智之利	南信濃

※1 農業委員の居住地区は、参考のための表記であり、担当地区を特定するものではありません。

※2 橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区です。

※3 中立委員とは、農業委員会法第8条6項に基づいた農業に利害関係のない委員です。

●問い合わせ／農業委員会事務局 ☎0265(21)3219 ID 73936

りんご並木 歩行者天国

りんご並木歩行者天国「まちかど芸術祭 in りんご並木」を開催します。親子で楽しめるイベントが盛りだくさん!ぜひりんご並木に遊びに来てください!

開催日時

9月6日(日) 10:00~16:00

※天候により催しの内容の変更や中止があります。

交通規制時間

8:00~17:00

交通規制区間

りんご並木(扇町~松尾町)、本町1丁目

※本町とりんご並木の交差点は車で通行することができません。
※銀座側から市営本町駐車場までは入れます。

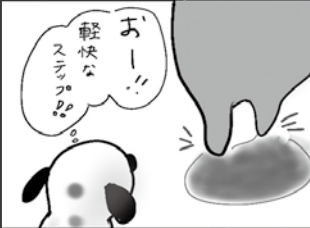
主なイベント

- 音楽・ダンス・太鼓パフォーマンス
- うごくる。フェア
- VR体験コーナー
- 図書館出張おはなし会
- 飲食・物販ブース など



市営駐車場(2時間無料)をご利用ください。

ぽっぽ ぽお



問い合わせ

商業観光課 内線4651
ID 108975

飯田市公式LINE 友だち募集中!

友だち登録で暮らしに役立つ、飯田市のさまざまな情報をお届けします。

火災・緊急情報など、「いいだ安全・安心メール」の内容もLINEで受信できます。



●問い合わせ/
広報ブランド推進課 内線2322

人形劇の掲示板

川本喜八郎人形美術館企画展 『人形歴史スペクタクル平家物語 木曾源氏』

●川本喜八郎が手掛けた『平家物語』の人形を通して、木曾義仲とその周辺人物に焦点をあて、中央の権力から離れた地で育ち、仲間との強い結びつきによって時代の表舞台へ駆け上がった木曾源氏の姿を紹介します。

日程/9月12日(土)~11月29日(日)

入館料/大人...400円、小中高生...200円

※いいだ人形劇フェスタ2026参加証
ワッペン提示で小中高生は無料

開館時間/9:30~18:30
(最終入場18:00)

休館日/水曜(祝日開館)

★問い合わせ/

- 川本喜八郎人形美術館
- ☎0265(23)3594



木曾義仲
©川本プロダクション/撮影:田村 實

ダンボールししまいワークショップ

日時/9月27日(日) 10:00~11:30

場所/川本喜八郎人形美術館エントランス

対象/3歳以上

定員/30人

参加費/かしら一体につき800円

申込方法/いいだ人形劇センターにメールで
お申し込みください。

申込受付期間/9月1日(火)~6日(日)

※応募多数の場合は抽選。

参加者には9月中旬にお知らせします。

★問い合わせ/

- NPO法人いいだ人形劇センター
- ☎050(3583)3594
- ✉iida-puppet-c@mis.janis.or.jp

三遠南信通信

今月のPickUp 地域
豊橋市

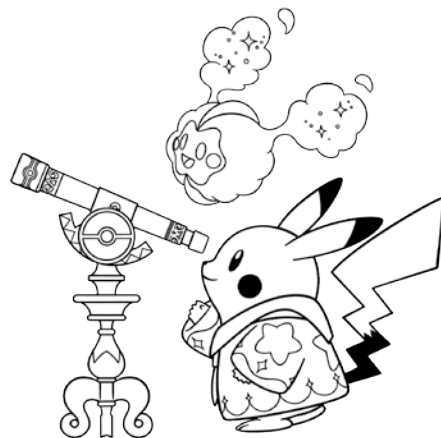
3市合同企画
No.212

自然史博物館で「ポケモン天文台」開催!

多様な「ポケモン」のふしぎな生態と宇宙を照らし合わせ、宇宙のさまざまな不思議を楽しく学べる企画展です。身近な月や太陽から、遠い銀河のかなたまで、「ポケモン」たちと冒険に出るように、謎に満ちた広大な宇宙をのぞいてみましょう!

特別企画展「ポケモン天文台」

- 📅 日程／9月21日(祝)～12月6日(日)
- 📍 場所／豊橋市自然史博物館 特別企画展示室
- 📅 休館日／毎週月曜日(祝日の場合は、その翌平日)
- 🕒 開館時間／【通常】9:00～16:30
【ナイトZOO開催日】
9:00～16:00、17:00～21:00
【開館延長日】9:00～21:00
- ★最終入場は閉館30分前
- 💰 料金／
【当日券】大人 1,000円、小・中学生 300円
【Web前売券】大人 840円、小・中学生 250円



©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。



自然史博物館
「ポケモン天文台」特設ホームページ



豊橋総合動植物公園
ホームページ

- 主催：豊橋市自然史博物館、自然科学研究機構 国立天文台
- 特別協力：株式会社ポケモン ●製作協力：NHKプロモーション
- 展示制作：NHKアート ●監修：自然科学研究機構 国立天文台
- 協力：宇宙航空研究開発機構(JAXA)

休日や夜間に急な病気やケガをした時は

〈飯田下伊那の救急医療体制〉

夜間は(毎日)

- 休日夜間急患診療所(内科・小児科)…… 19:00～22:00 ☎0265(23)3636

休日は(日曜日・祝日・年末年始)

- 休日夜間急患診療所(内科・小児科)…… 9:00～12:30 ☎0265(23)3636
- 在宅当番医(内科・小児科・外科・産婦人科)…… 9:00～18:00(産婦人科は12:00まで)

土曜日は(かかりつけ医)

- 午後休診となる医療機関が多いので、かかりつけ医が休診のときは
休日夜間テレフォンセンター(☎0265(23)3636)へお尋ねください。

重篤な症状の場合は

- 輪番制二次病院(内科・外科)に救急搬送

問い合わせ

●保健課 地域医療支援係 内線5541

在宅当番医の
受付時間は
電話でご確認
ください。



警察が以下を行うことは
絶対にありません

SNSでメッセージを送りません

お金を振り込ませる要求はしません

逮捕状をSNSで見せたりしません

少しでも「おかしいな」「不安だな」と思ったら
下記まで連絡・相談しましょう

- 飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
- 飯田警察署 ☎0265(22)0110

詐欺・二重払い・注意に警察

その相手は
本物ですか？



運転免許を返納された方は

運賃支払い時にパスを見せれば

路線バスと乗合タクシーの運賃が

「半額」になります！



お得な「おでかけパス」をご利用ください。

見本

飯田市運転免許証自主返納者支援事業

おでかけパス

支払い時に提示で運賃半額！

20 年 月 月末まで有効

氏名 歳

本人に限り有効
貸与・譲渡・複製など禁止

交付番号: -

運転を卒業したら
公共交通でお得におでかけ！



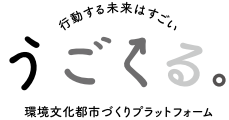
おでかけパスを受け取るには **オンラインや
窓口(リニア推進課、自治振興センター)** で **事前申請** が必要です。

★すでにお持ちの方は、利用期限があるので更新をお忘れなく。

申請はこちら



● 問い合わせ／リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 451060



うごく とステキな未来が くる!

学び、対話から地域ぐるみで、
環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」 イベント情報

★うごくる。フェア in いいだエシカルマルシェ

日時:9月26日(土) 10:00~14:00

場所:飯田コアカレッジ (松尾明7591)

うごくる。が、エシカルマルシェに出張!
環境とくらしのつながりを一緒に体感しましょう。

●「地球のリアルな姿を見てみよう!」

今の地球の様子を映し出す
デジタル地球儀「スフィア」を
展示。

みんなで見て、さわって、
地球を丸ごと体験してみよう!



●「お財布にも地球にもやさしい エコドライブを学ぼう!」

自分の運転をシミュレーターで
診断。今日から実践できるエコド
ライブポイントを身につけよう。



環境文化都市 **いいだ 30**



●問い合わせ／

ゼロカーボンシティ推進課

☎0265(22)4511 内線5471

✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp



リンゴ並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)

☎050-3583-1583

(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始／9月10日(木) ●定員／各10人程度

★死後手続きと生きている今だから出来る事

●心の整理と身の回りの整理。遺された人へ負担を
かけないエコな終活講座。

日時:9月19日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

★防災力UP!家族写真を加工しアイテム作り

●エコな日常が防災にも役立つ!身近なものを利用して
被災時も家族とのつながりを守りましょう。

日時:9月26日(土) 10:00~12:00

★こんまり流片づけ無料相談会

●片付けのプロの相談会。整理整頓で、暮らしにも地球
にも優しい環境をつくりましょう。

日時:9月30日(水) 各回30分(全5回)

①10:00~ ②10:45~ ③11:30~
④12:15~ ⑤13:00~

※申し込みは電話でお願いいたします。

※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。



エコハウスの情報を発信!

← Instagram

ブログ →



美術博物館プラネタリウム天歩

☆ 投影プログラム「9月・10月の土・日曜日、祝日」

10:30~11:00 こぐま座のティオ 星空だいぼうげん

11:30~12:15 予約投影(10人以上)

13:30~14:15 イナズマデリバリー バイザウェイの地球探査?!ーオーロラとの遭遇ー

15:00~16:00 いのちを探して スペースクルーザーで行く 金星/日本の博物館の父 田中芳男

●平日の10:00~12:00、13:30~16:45は予約投影(10人以上)を受け付けています。

★料金:一般…250円、高校生…150円、小中学生…50円 ★定員:90人

☆ 特別投影「四季の星空解説 秋」

日時:10月10日(土) 15:00~15:45

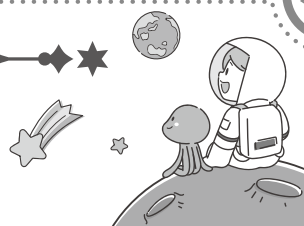
定員:90人

☆ 星空観望会「秋の星座と土星」

日時:10月17日(土) 18:30~20:00

定員:30人

受付開始:10月1日(木)~ ※要電話予約(先着順)



↑ 申し込み
問い合わせ ↓

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

●電話受付時間/9:30~17:30 ●入館受付時間/9:30~16:30

美術博物館からのお知らせ



飯田市美術館
iida city museum

申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術館

「こどもタイム」実施中

毎月第3日曜日「結の日」



こどもタイム

【トークフリータイム】

小さなお子さま連れの方でも気兼ねなく観覧できるひとときです。お気軽にご来館ください。

日時：9月20日(日) 9:30～12:30

春草ウィーク ★観覧料無料

期間中プラネタリウムにて春草オリジナル番組投影

日程：9月15日(火)～21日(祝)

展 示

【菱田春草常設展示】第63期

「春草と明治の美術—盟友の集い—」

日程：10月10日(土)～11月15日(日)

【自然トピック展示】「鳥の形とくらし方」

日程：10月10日(土)～令和9年2月7日(日)

講 座

【美術講座】

演題：藤本四八と旅する日本の美
第2講 三熊野と熊野古道

日時：10月3日(土) 13:30～15:00

場所：講堂 定員：60人

講師：槇村洋介(美術博物館学芸員)

受付開始：9月17日(木)～ ※要電話予約(先着順)

【春草講座】

演題：第2講 1から学ぶ菱田春草 後編

日時：10月24日(土) 13:30～15:00

場所：講堂 定員：60人

講師：小池朋実(美術博物館学芸員)

受付開始：10月8日(木)～ ※要電話予約(先着順)

講 座

【自然講座】

演題：地層がレコーダー!?

—微小な植物化石(花粉)からわかること—

日時：10月10日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：本郷美佐緒さん(有限会社アルプス調査所)

定員：60人

受付開始：9月25日(金)～ ※要電話予約(先着順)

- オンライン同時配信あり

(9月10日(木)より美術博物館ホームページで受付)

【自然講座】

演題：南アルプスの深南部を歩く

日時：10月17日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：清水岳志さん(伊那谷自然友の会)

定員：60人

受付開始：10月1日(木)～ ※要電話予約(先着順)

- オンライン同時配信あり

(9月17日(木)より美術博物館ホームページで受付)

【電子顕微鏡観察・自然相談】★観覧料必要

日時：9月20日(日)、10月4日(日)

11:00～12:00、14:00～15:00

場所：科学工作室

追手町小学校化石標本室 ★観覧料無料

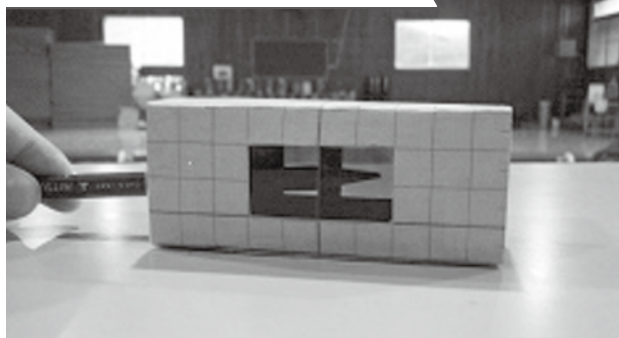
公開日：9月19日(土)～21日(祝)

時間：10:00～16:00

藤本四八記念小中高校生写真賞 作品募集

募集期間：9月19日(土)～11月23日(祝) (必着)

今月の **スタッフの**
オスス



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相 談 名		相 談 日	時 間	場 所	問 い 合 わ せ
行政相談		毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談		火 曜 日	9:00~12:00	飯田地方合同庁舎4階	飯田人権擁護委員協議会
		金 曜 日	13:00~16:00	法務局飯田支局	☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木 曜 日	13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	月・水 曜 日	13:00~17:00		
	中国語	月・火・水・金曜日	13:00~17:00		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金 曜 日	8:30~17:15	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談 ☎	毎月第1・第3 木 曜 日	13:30~15:10	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	しごと相談 ☎	毎月第3木曜日	10:00~12:00	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(5536)8234
教育相談(小中学生)		月～金 曜 日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育センター ☎0265(53)8730
就学相談					教育センター 内線3733
子育て相談		月～金 曜 日	8:30~17:15	りんご庁舎2階	こども課 内線5343
こころの相談日 ☎		毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5534
不妊・不育相談 ☎		不 定 期 (週1回程度)	9:00~19:00 受付8:30~17:15	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5516
就活相談 ☎		毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3512
中小企業経営者のための経営悩み相談 ☎		毎月第4木曜日	12:30~15:00	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談 ☎		毎月第2・第4 水 曜 日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)		月～金 曜 日	8:30~17:15	市役所A棟3階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金 曜 日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火 曜 日 (受付順)	13:00~16:00 受付12:30~15:00		
	法律相談 ☎	金 曜 日	13:30~15:10		
結婚相談 ☎		毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
		月～金 曜 日	8:30~17:30		
障がいのある方の相談 ☎		月～金 曜 日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談		月～金 曜 日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の 介護予防や生活、 介護保険、 認知症の相談		月～金 曜 日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
				かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
				いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
				まつお地域包括支援センター	☎0265(48)6601
				かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
				南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			8:30~17:15	かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
				市役所A棟1階	長寿支援課 内線5755
成年後見相談		月～金 曜 日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187



各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します

地域活動は

新しい経験ができて楽しい

いいだ人形劇フェスタのスタッフに興味を持ったのは、中学2年生の時に同級生に誘われたから。その年はコロナ禍で中止となりましたが、翌年からグッズ販売の担当として毎年参加しています。

人形劇フェスタに限らず、さまざまな地域活動に参加している松本さん。まずは自分が楽しむことを意識しているそうです。地域活動の魅力について「友達や大人の知り合いが増えるのが楽しい。学校ではできない新しい経験がたくさんできる。」と語り、進学などで地元を離れても「地域とのつながりを大切に、今後も関わっていきたい」と話してくれました。



友達もたくさん
できました



上郷地区在住。飯田高校3年生。いいだ人形劇フェスタスタッフ。
飯田市社会福祉協議会の学生ボランティアサークル「まごの手」所属。

いいだ人形劇フェスタ 2026



わいわいパレード
Mario Natti(ドイツ)も参加



竜東中人形劇部きらら
「ヘンゼルとグレーテルの
おかしな物語」



Tung-Hua
Shadow Puppet Theatre(台湾)
牛皮でできた影絵人形の紹介

飯田市の人口(7月末現在) ▶人口…92,847人 ▶世帯数…40,558世帯

発行日: 令和8年9月1日 発行: 長野県飯田市 編集: 企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷: ユニプリント株式会社



「広報いいだ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。