



本人ミーティング南信州

本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。「集って楽しい!」に加えて、本人だからその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。



ご本人はご本人同士で悩みやこれからの事を相談できます。楽しく話をしながら認知症とともに生きる道を一緒に探しましょう。付き添いのご家族同士で話をする場をもうけています

日時

▼2026年 開催スケジュール

4月4日(土)・5月9日(土)・6月6日(土)・7月4日(土)・8月1日(土)・
9月5日(土)・10月3日(土)・11月7日(土)・12月5日(土)

▼2027年 開催スケジュール

1月9日(土)・2月6日(土)・3月6日(土)

★時間…13:30～15:30

場所

丘の上結いスクエア(旧ユニー飯田駅前店)
(住所：飯田市東和町2丁目35)

対象

南信州地域にお住まいの方で
若年性認知症と診断を受けた方(もしくは疑いがあり悩んでいる方)
ご本人とその家族 その他、関心のある方も参加OKです!

参加費
無料



お問い合わせ

長野県若年性認知症支援コーディネーター 関川由紘／携帯:090-5587-9453
※場所や時間に変更になる場合があります。参加の際にはお問合せ下さい。

主催

長野県若年性認知症 Co. 本人ミーティング(南信州)

後援

特定非営利活動法人 長野県宅老所・グループホーム連絡会／飯田市／
飯田病院 認知症疾患医療センター／公益社団法人 認知症の人と家族の会長野県支部



丘の上結いスクエア (旧ユニー飯田駅前店)
住所：飯田市東和町2丁目35

