



〰〰〰

令和8年度 松尾地区 0歳児学級

対象：令和8年4月2日～9月30日生まれのお子さんとその保護者

【毎回の学級の流れ】

受付 9:30～9:45

今日の内容 9:45～11:00

開催日	内 容	持ち物	講師
10/16 (金)	開講式、自己紹介、お約束 お友達になろう♪ 同じ年のお子さんをもつお父さんお母さんに出会えます。 お子さんの成長や最近の悩みを共有してみましょう♪	飲み物 バスタオル	保育士
11/13 (金)	ふれあい遊び (つどいの広場の紹介) お子さんと一緒に親子のスキンシップ！ふれあい遊びを楽しみましょう つどいの広場ってどんなところかな。	飲み物 バスタオル	保育士 つどいの広場スタッフ
12/14 (月)	親子で絵本を楽しもう □ 赤ちゃんの世界を広げてくれる絵本。実は生後2～3か月から楽しむことができます。 絵本の読み聞かせ、読み方のポイント、おすすめの絵本の紹介があります。	飲み物 バスタオル	保育士 読み聞かせ講師
1/29 (金)	離乳食の話 離乳食の進め方のこと、こんな時はどうしたらいいかな？栄養士にきいてみよう。	バスタオル 飲み物 音の出ないおもちゃ1個	保育士 栄養士
2/15 (月)	親子でからだを動かそう 親子ヨガ お子さんといっしょにゆったりとからだを動かします。	飲み物 バスタオル	保育士 運動講師
3/12 (金)	閉講式 ふれあい遊び 記念品づくり 半年で短い間でしたが、ありがとうございました。 手型 足型をとって、お子さんの記録を残します。素敵な作品になるかな。	飲み物 バスタオル 飾付用シールや写真、 ペンやマジック のり、はさみ、マスキングテープ等	保育士



☆体調不良がある場合は、参加をお控えください。

☆感染症の流行状況等により、予定が変更になることがあります。

☆基本的な感染対策（換気・消毒等）にご協力ください。

★お願い★

・参加を希望される方は、下記保健師までお申込ください。年度途中からの参加も大歓迎です。

・特別な場合を除き、改めて通知はしませんので、各自確認のうえご参加ください。

問い合わせ先

松尾公民館 松尾自治振興センター 保健師

電話：0265-22-0091