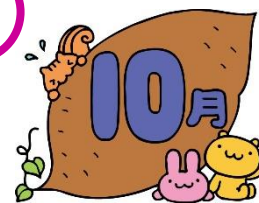




いっきす通信

2026



10月のゆいきす講座

乳幼児のお口のお手入れについて



お子さんのお口のお手入れについてお悩み事はありませんか？

飯田市の歯科衛生士が乳幼児期に必要なお口のお手入れについてお話しします◎

日 時	2026年10月2日(金)10時～11時
講 師	健康づくり推進室 歯科衛生士
場 所	橋南公民館(りんご庁舎3階)会議室3
対 象	市内在住、就学前のお子さんと保護者
定 員	10組 ※要予約

10/2(金)
お口のお手入れ
講座予約



ママのためのヨガ ○託児あり



風越山を眺めながらリフレッシュ！

大人気のヨガで身体を動かして心をスッキリさせましょう♪

日 時	2026年10月16日(金)10時～11時
講 師	森下 晏希 先生
場 所	橋南公民館(りんご庁舎3階)会議室1・2
対 象	市内在住、就学前のお子さんをもつお母さん
定 員	8組 ※要予約

10/16(金)
ママヨガ
講座予約



講座の予約の後、
託児の予約をしてください

★参加者は、動きやすい服装で、ヨガマット or
バスタオルと水分を用意してお越しください。

【託児持ち物】※ポーチ等にひとつにまとめてください
●水分(マグに名前) ●着替え ●おむつ ●ビニール袋
貴重品は託児の際お預けにならないようにしてください。



10/16(金)
ママヨガ
託児予約



隣接する駐車場が満車になる場合がございます。動物園横の扇町駐車場や、中央公園下の中央駐車場も
2時間無料ですので、満車の際はそちらをご利用ください。



『ながの電子申請サービス』での予約について

- 申込から事前キャンセルまで、全て『ながの電子申請サービス』ですることができます。
- 予約が満員になった場合は入力できません。キャンセルが出た際は入力ができるようになりますので、希望する講座・託児の申込ができなかった時は、時折ページを確認してみてください♪
- 当日キャンセルの場合は電話にてご連絡ください。

いっきす 広場

0歳～就学前のお子さん
(保護者同伴)
利用料無料・予約必要なし
9:00～16:00(火曜休館)

○飯田市本町1-15 りんご庁舎2階 電話：0265-22-4511(市代表)
(内線：ゆいきす広場・講座…5349/子育てに関する相談…5343)
○土日祝のゆいきす広場開所状況に関するお問合せ：090-2699-5349
(↑平日は電話に出ることができません。市代表の電話番号にご連絡ください)
○こども課子育て相談窓口…平日(月～金曜日)8:30～17:15
※窓口相談にお越しの場合は事前にご連絡ください。
○りんご庁舎駐車場は2時間無料
(以降30分ごとに100円がかかります)



IDA_YUIKIDS



保育所とは、「保育を必要とする理由(★)」に該当する場合に、お子さんを保育する児童福祉施設です。

また、認定こども園とは、「保育を必要とする理由(★)」があるお子さんも、保育が必要のないお子さんも入園でき、教育と保育を一体的に行う施設です。

教育・保育認定って？



保育所や認定こども園、事業所内保育所等を利用する際に必要となる受給資格です。

お子さんの年齢や「保育を必要とする理由(★)」に応じて 1 号認定～3 号認定までの区分があります。

2 号・3 号認定は、保護者の双方が「保育を必要とする理由(★)」に該当することが必要となります。

★「保育を必要とする理由」

- ・就労 ・就学 ・産前産後 ・求職活動中
- ・保護者の疾病、障がい
- ・親族の介護、看護 ・災害復旧
- ・入所児童以外に生後 1 年に達しない児童を養護している
- ・その他市が認める場合

※保育短時間／標準時間の希望によって

就労・就学時間に条件がございます。

※その他上記の理由について、

条件や利用期間の設定がございます。

詳しくはお問い合わせください。



3～5 歳児クラス

「保育を必要とする理由(★)」に
該当しますか？

NO

YES

1 号認定

・教育標準時間
(最大 6 時間)

※時間は園ごとに異なります

〈利用できる施設〉
認定こども園
(教育利用)

2 号認定

・保育短時間 ・保育標準時間
(最大 8 時間) (最大 11 時間)

〈利用できる施設〉
保育所
認定こども園(保育利用)

0～2 歳児クラス

「保育を必要とする理由(★)」に
該当しますか？

YES

NO

3 号認定

・保育短時間 ・保育標準時間
(最大 8 時間) (最大 11 時間)

〈利用できる施設〉
保育所 事業所内保育所
認定こども園 (保育利用)等

認定の必要は
ありません。

必要に応じて
一時預かりなどの
利用ができます。

お問い合わせ先



保育所の空き状況や提出書類、その他入所についてのお問い合わせ等は
保育家庭課保育係 (0265-22-4511 内線 5741) まで

入所手続きの詳細はこちら↓



【飯田市子育て応援サイト内】