

秋の胸部レントゲン検診(デジタル撮影)のお知らせ

(結核・肺がん検診)

65歳以上の方を対象 としての胸部レントゲン検診(デジタル撮影)を実施します。

今回は4月～6月に行われた春の胸部レントゲン検診(デジタル撮影)を受けることができなかった方を対象に行います。検診料は無料です。

この検診は結核検診も兼ねています。65歳以上の方は、結核予防のために、年1回受ける必要があります。レントゲン車が裏面の日程で市内を巡回しますので、都合のよい会場で受診してください。

1 対象となる方

飯田市に住所がある **今年度65歳以上の方** (昭和37年4月1日以前に生まれた方)

次に該当する方は受診する必要はありません

- 春にこの検診(胸部レントゲン検診)を受けた方。もしくは肺ヘリカルCT検査を受けた方。
※春に受診したか不明な方はお問い合わせください。
- 持続血糖モニター、インスリンポンプを装着して取り外しができない方。
(機種によっては検査可能ですので事前にご相談ください)
- 半年以内に医療機関、会社、事業所などで胸部レントゲンを撮影している方、またその予定のある方。
- 現在結核患者として登録されている方。
- 肺の病気で治療中、経過観察中の方。以前肺の病気で手術をした方は主治医にご相談ください。

最近6カ月以内の^{けったん}血痰や長引く咳など、気になる症状のある方は、検診を待たず医療機関を受診してください。

2 撮影する時の服装



- ◆ Tシャツ、長袖シャツ、肌シャツいずれか**1枚**で撮影します。
- ◆ 無地、色つき ◆ 装飾なし
- レントゲン車の中は狭いため着替えをしやすい服装でお越しください。
- 防寒用のジャケットやカーディガンは撮影時に脱いでください。



- ◆ ボタン、チャック、装飾
- ◆ プリント、柄物、刺繍
- ◆ ブラジャー、ブラトップなど厚手のもの
- ◆ 磁気ばんそうこう、ネックレス ◆ コルセット
- ◆ セーター、トレーナー

3 受診カード

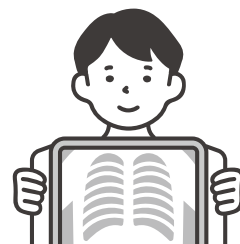
- 受診カードは太枠の中に必要事項を記入し、検診会場へお持ちください。1人1枚です。
- 受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。

4 日程

- 裏面の日程表でレントゲン車が市内を巡回します。
- 居住地区に関係なく、どの会場でも受診できますので、時間内にお越しください。

5 結果

- 検診結果は約1カ月半後に郵送でお知らせします。



【問い合わせ】健康づくり推進室 保健指導係 内線5536 ID 76047

受診カードおよび巡回日程表は裏面にあります。

令和8年度 秋の胸部レントゲン検診(デジタル撮影)

月 日	時 間	会 場
10月26日(月)	9:30～10:00	座光寺公民館
	10:30～11:30	上郷公民館 (JA側入口)
	13:00～14:10	飯田市保健センター (市役所敷地内)
10月27日(火)	14:40～15:30	県自治振興センター (県保健センター)
	9:30～10:10	南信濃地域交流センター
	10:40～10:55	上村自治振興センター
	13:30～14:20	松尾公民館
10月28日(水)	14:50～15:10	川路公民館
	9:30～10:20	竜丘公民館
	10:50～11:20	龍江公民館
	13:00～13:15	千代公民館
10月29日(木)	13:45～14:00	上久堅公民館
	14:30～15:00	下久堅公民館
	9:40～10:20	飯田東中学校 (生徒昇降口側駐車場)
	11:00～11:30	山本公民館
	13:00～13:20	三穂公民館
	13:50～14:40	伊賀良公民館

※個人情報保護法により、受診カード記載事項などはこの検診の目的以外には使用しません。受診カードを提出いただくことで本人の同意を受けたものといたしますのでご了承ください。

※検診はレントゲン車内で行います。

受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。

令和8年度

胸部レントゲン検診(デジタル撮影)

※本枠の中を記入してください。

※キリトリセンから切り取って当日会場へお持ちください。

受診カード

〒飯田市

住 所

番地

アパート名等

問診票

該当するものに○をつけてください。

☐ には数値をご記入ください。

1 せきやたんが1カ月以上続いている

ある

ない

2 たんに血のようなものが6カ月以内に

出たことが

ある

ない

3 胸部レントゲンをいつ撮りましたか

昨年

2年以上前

4 たばこを

吸っている

吸っていない

吸ったことがある (年位前まで)

5 吸っている人や吸ったことがある人は

1日 本位 年間

6 肺等の病歴の有無

なし

肺がん

肺がん以外のがん

結核

肺気腫

肺線維症

7 以下のような作業の従事歴の有無

なし

石綿(アスベスト)

粉じん作業

フィルム番号

撮影年月日

第19回

南信州獅子舞 フェスティバル

10月18日(日)

9:30~15:10

雨天中止

ID 108867



フェイスブックはこちら▶

26団体による獅子舞や太鼓演奏が
披露されます。

場 所

中央通り1~4丁目、中央公園多目的広場（プール跡地）

交通規制区域・時 間 (予定)

中央通り1~4丁目 8:30~16:00 ※中央通り2・3丁目交差点は通行できます。

臨時駐車場

飯田合同庁舎、追手町小学校校庭、飯田東中学校校庭

同日
開催

りんご並木天国 ID 95360

ライブステージや屋台があります。

▲開催状況は
こちら

時 間

10:00~15:00 ※天候により変更・中止となることがあります。

場 所 (規制区域も同様)

りんご並木(扇町~松尾町)、本町1丁目

※交通規制 8:30~16:00

※銀座側から市営本町駐車場までは入れます。



ぽっぽ ぽお ch.yoko



イベントに伴い路線バスの運行が8:30~16:00の間変更になります

区分	路 線	休止停留所	臨時停留所
市民バス	循環線【左回り】	中央通り3丁目	●通り町2・3丁目交差点付近 ●いちよし証券前
		中央通り1丁目	休 止
	循環線【右回り】	中央通り3丁目	●通り町2・3丁目交差点付近 ●いちよし証券前
		中央通り1丁目	休 止
広域バス	駒場線【駒場行き】(市立病院経由)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近
	駒場線【飯田行き】(市立病院経由)	中央通り3丁目	いちよし証券前
	遠山郷線【和田方面行き】	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近

問い合わせ

- 獅子舞フェスティバルに関すること… ツーリズム振興室 ☎0265(22)4852
- りんご並木天国に関すること… 中心市街地活性化協会事務局(商業観光課) ☎0265(52)1715
- バスの運行に関すること… リニア推進課 内線3313 ID 132021

来たれ飯田市! 第18回 飯田丘のまちフェスティバル

みんなの心にストライク!

こんな日があってもいいじゃない

サッカル★グルメの大祭典

日時 **11月3日(祝)**
11:00~16:00

※天候により変更・中止となることがあります。

交通規制時間

9:00~17:00

車両交通規制区間

- りんご並木 ●本町1丁目(りんご並木交差点~市営本町駐車場)
- 銀座1~4丁目 ●知久町1丁目 ●中央通り1~4丁目

※市営本町駐車場は追手町方面からの出入りによりご利用いただけます。

※中央通り1丁目のスクランブル交差点は閉鎖しません。

エリア内の移動には「プッチー」(プチバス)をご利用ください。

- 飯田駅⇄ 通り町1・2丁目⇄ 合同庁舎⇄ 美術博物館

臨時駐車場

JAみどりの広場、はにかむベース、
愛宕神社前駐車場、飯田大橋下市職員駐車場

※駐車場には限りがあるのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

JAみどりの広場、はにかむベースからは無料シャトルバスがご利用いただけます。

イベントエリア内でも店舗の敷地外へ出展する場合には申請が必要です。
出展を希望する場合は事務局までお問い合わせください。

乗車定員

10人
(無料)



イベント内容・当日の
開催状況は、特設サイトを
ご覧ください。



問い合わせ

- ◎飯田丘のまちフェスティバルについて
飯田丘のまちフェスティバル
実行委員会事務局(商業観光課)
内線4651

- ◎プッチー運行について
信南交通㈱ ☎0265(24)0005

イベントによるバスの運行変更について(9:00~17:00)

路線名		閉鎖停留所	臨時停留所
市民バス循環線 【土日祝ダイヤ】	左回り	中央通り1丁目、中央通り3丁目、 県合同庁舎前、知久町1丁目、 伝馬町1丁目	通り町2・3丁目交差点(通り町) 中部電力前(吾妻町)
	右回り	中央通り1丁目、中央通り3丁目、 伝馬町1丁目、動物園前、 県合同庁舎前	中部電力前(吾妻町) いちよし証券前(通り町)
広域バス駒場線 市立病院経由 【日祝ダイヤ】	曾山入口発	中央通り3丁目、中央広場	古島内科胃腸科医院前(主税町) いちよし証券前(通り町)
	飯田駅前発	中央通り3丁目、中央広場	通り町2・3丁目交差点(通り町) アストロボウル横(主税町)
広域バス遠山郷線 【土日祝ダイヤ】	かぐらの湯発	中央広場、知久町1丁目、 知久町3丁目、飯田病院前	古島内科胃腸科医院前(主税町) いちよし証券前(通り町)
	飯田駅前発	中央通り3丁目、中央広場	通り町2・3丁目交差点(通り町) アストロボウル横(主税町)

◎バスの運行変更に関する問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 132133



丘のまちフェスティバルマスコットキャラクター「ナミキちゃん」

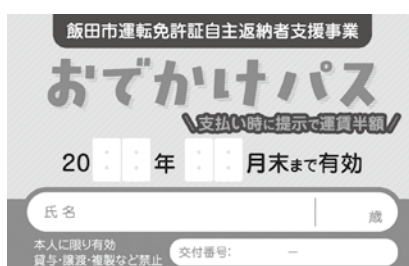
運転免許を返納された方は

運賃支払い時にパスを見せれば

路線バスと乗合タクシーの運賃が

「半額」になります!

お得な「おでかけパス」をご利用ください。



見本

運転を卒業したら
公共交通でお得におでかけ!



おでかけパスを受け取るには **オンライン**や
窓口(リニア推進課、自治振興センター)で事前申請が必要です。

★すでにお持ちの方は、利用期限があるので更新をお忘れなく。

[申請はこちら](#)



● 問い合わせ／リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 451060

住んでいない **家** をお持ちの方へ

周辺住民に迷惑をかけている
空き家が増えています。

解体すれば空き家の維持費と保有リスク(動物
が棲みつく、不法投棄、不審者の侵入、外壁の
落下、倒壊など)が無くなり、土地活用の選択
肢も増えます。



Q. 家を解体すると税金はどうなるの?

解体した家の固定資産税は課税されなくなります。
残る宅地の固定資産税については、税務課資産税
土地係(内線5172)までお問い合わせください。

空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552

**コンビニで住民票の写し
などが取得できます**

利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカードを
お持ちの方がご利用できます。

※4桁の暗証番号が必要です。

取得できる証明書

- 住民票の写し ● 印鑑登録証明書
- 所得・課税・扶養証明書(最新)
- 戸籍全部(個人)事項証明書 ● 戸籍の附票の写し

利用できる時間帯 6:30~23:00

※店舗の営業時間外、12月29日~1月3日、メンテナンス日は休止

利用できる店舗 ※マルチコピー機がある店舗のみ

セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン など

● 問い合わせ／市民課 内線5418





人形劇の掲示板



人形劇定期公演【10月】

●飯田下伊那のアマチュア劇団による連続公演です。

日時／10月31日(土) 10:30開演
 場所／飯田人形劇場
 入場料／300円 ※3歳未満無料
 出演／●エリユリ 〈ぐりとぐら〉
 ●シニア大学人形劇団ふたご座
 〈伝統芸能 狂言より『ぶす』尺八バージョン〉

★スタンプカード実施中。
 定期公演を観てスタンプを集めると、水引ゆび人形やプロ劇団の公演を優待料金で観られる特典を選べます。



エリユリ「ぐりとぐら」

人形劇 in 丘のまちフェスティバル 三国志『諸葛孔明』の帽子づくり

●さまざまな装飾を施して孔明がかぶっている帽子を作ります。
 完成したら帽子をかぶって丘のまちフェスティバルに繰り出そう!

日時／11月3日(祝) 10:30～13:30
 場所／川本喜八郎人形美術館
 料金／1個 1,000円(数量限定)




©川本プロダクション／撮影：田村 貴

申し込み・問い合わせ／●NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594 ●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

にこにこステージ vol.77

～ 小さな子どもと子育て中のお父さん、
お母さんのためのコンサート ～

★日 時：11月28日(土)

①開演9:45 ②開演11:00
(演奏約30分・2回公演)

★会 場：飯田人形劇場(カーペットの上で鑑賞)

★対 象：0歳からのお子さんご家族

★定 員：各回親子50組(1組あたり大人は2人まで)

★参加費：親子200円

★出 演：^{アイ アップ}I. U. P(鍵盤ハーモニカアンサンブル)

★プログラム：♪ディズニーマドレー
 ♪夜の踊り子
 ♪ねずみくんのチョッキ ほか

参加申込

10月15日(木) 9:00 受付開始 **先着順**

●家族単位でお申し込みください。
 ●11月26日(休)以降はお電話で空き状況をご確認ください。

申込方法

「ながの電子申請サービス」よりお申し込みください。




①開演9:45 ②開演11:00 ID 2525

●おむつ替え、授乳室あります。

問い合わせ／飯田文化会館 ☎0265(23)3552

飯田市公式SNS

★ 飯田市の情報を配信しています

興味のある方はQRをスキャン



LINE





YouTube





Instagram





Facebook





X (旧Twitter)



宝くじの助成金によるコミュニティ設備の整備

(公財)長野県市町村振興協会では、社会貢献広報事業として、サマージャンボ宝くじの収益金を財源に地域活動助成事業を行っています。

●問い合わせ／地域自治振興課 内線5433



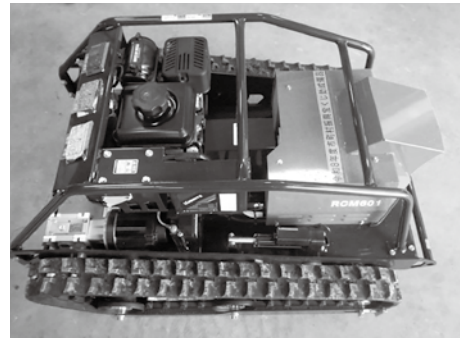
白山町3丁目南自治会では、集会所にエアコン、テントを整備しました。

また、龍江地域づくり委員会では、ラジコン草刈り機を導入・整備しました。

これにより、世代間交流が促進され、子育て世代から高齢者まで誰もが安心して利用できる環境づくりが進みます。



▲テント



▲ラジコン草刈り機

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や避難情報、事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。



登録方法

手順
01

携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください(題名や本文を入力する必要はありません)。

	メールアドレス	QRコード
新規登録	iida-bousai@cousmail-entry.cous.jp	
登録情報確認・変更	iida-bousai@cousmail-check.cous.jp	
登録解除	iida-bousai@cousmail-cancel.cous.jp	

手順
02

返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

登録上の注意

- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、**city.iida.nagano.jp**を受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。



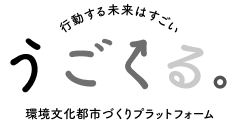
問い合わせ

デジタル推進課

システム管理係

内線2244

ID 560611



うごくる。 うごく とステキな未来が くる!

学び、対話から地域ぐるみで、
環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」 イベント情報

★うごくる。フェア in りんご並木天国

日時：10月18日(日) 10:00～16:00

場所：りんご並木のエコハウス

自然観察ゲーム (ネイチャーゲーム)

「身の回りの自然」を使ったゲームにチャレンジしてみよう! 新たな発見があるかも!



時間／①11:00～ ②13:30～ ③15:00～
(各回45分程度)

対象／子どもから大人まで

定員／各回5組 (10人前後)

申込方法／電話

●りんご並木のエコハウス ☎050-3583-1583

環境文化都市 いいだ 30



●問い合わせ／

ゼロカーボンシティ推進課

☎0265(22)4511 内線5471

✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)

☎050-3583-1583

(受付時間 9:00～17:00 月曜定休)

●申込受付開始／10月9日(金) ●定員／各10人程度

★夢を叶えるための環境づくりの法則

- 成功する人が実践する「人生を好転させる環境の整え方」を学べる自己啓発講座

日時：10月21日(水) 10:00～11:30

★めざせ!エコドライブマスター

- エコドライブシミュレーターにチャレンジして燃費向上やCO2削減につながる運転を学ぼう! ランキング上位者にはプレゼントも!

日時：10月24日(土) 9:00～16:00の間

★建築士から快適でエコな住まいづくりを学ぼう!

- 省エネ・断熱・自然エネルギーを活かした住宅を紹介します。

日時：10月28日(水)

①10:00～11:30 ②13:30～15:00

※申し込みは電話でお願いいたします。

※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。



エコハウスの情報を発信!

← Instagram

ブログ →



団体名

ハンクラッチ



泥だらけでも笑顔がいっぱい!

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田

市民活動応援コーナー

合言葉は

ムトス!

第95回

小さな体験が、大きな学びに。ハンクラッチ!

◎活動日・場所

月1～2回、北方の農場や田んぼで活動中。

◎活動内容

子どもも大人も垣根なく、一緒に楽しみながらたくさんの経験をしてほしいという思いで、農作業や野菜の栽培・収穫、米作り、キャンプなど、さまざまな体験をみんなで楽しみながら学んでいます。

◎市民の皆さんへ

「やってみたい!」を大歓迎。

子どもも大人も一緒に楽しみましょう!

美術博物館からのお知らせ



飯田市美術博物館
iida city museum

申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術博物館

「こどもタイム」実施中

毎月第3日曜日「結の日」



こどもタイム

【トークフリータイム】

小さな子ども連れの方でも気兼ねなく観覧できるひとときです。お気軽にご来館ください。

日時:10月18日(日) 9:30～12:30

【特別展】没後110年 田中芳男大博覧会

会期:開催中～11月15日(日)

講 座

【美術講演会】

演題:横山大観が巨匠になる前の話

日時:11月7日(土) 13:30～15:00

場所:講堂

講師:佐藤志乃さん(横山大観記念館学芸員)

定員:60人

受付開始:10月22日(木)～ ※要電話予約(先着順)

【自然講座】

演題:南アルプス高山調査の100日間
ー10年を振り返るー

日時:11月14日(土) 13:30～15:00

場所:講堂

講師:四方圭一郎(美術博物館学芸員)

定員:60人

受付開始:10月29日(木)～ ※要電話予約(先着順)

- オンライン同時配信あり

(10月14日(水)より美術博物館ホームページで受付)

【電子顕微鏡観察・自然相談】★観覧料必要

日時:11月1日(日)

11:00～12:00、14:00～15:00

場所:科学工作室

追手町小学校化石標本室 ★観覧料無料

公開日:10月17日(土)・18日(日)

時間:10:00～16:00

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

◎10月・11月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00

こぐま座のティオ 星空だいぼうけん(10月)

たいようくんとおつきちゃん(11月)

11:30～12:15 予約投影(10人以上)

13:30～14:15

イナズマデリバリー バイザウェイの地球探査?!

ーオーロラとの遭遇ー

15:00～16:00

いのちを探して スペースクルーザーで行く 金星

日本の博物館の父 田中芳男(10月)

遠山霜月祭(11月)

★平日の10:00～12:00、13:30～16:45は
予約投影(10人以上)を受け付けています。

料金:一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員:90人

【特別投影】「秋生まれさん!あつまれ!!」

てんびん座さん、さそり座さん、いて座さん、みんなで
お祝いしよう!お誕生星座のお話。

日時:10月24日(土) 11:30～12:15

定員:90人

※お誕生月の小学生以下の方にはプレゼントが
あります。(プラネタリウムの受付で配布)

【特別投影】「ぐっすりプラ寝たリウム」

音楽とアロマで星空のもと眠りましょう。

日時:11月23日(祝) 15:00～16:00

定員:45人

受付開始:11月6日(金)～ ※要電話予約(先着順)

各施設からの お知らせ

今月の
スタッフの
オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問合わせ
先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園／☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



動物おえかき大会

11月1日(日)～12月20日(日)

- 対象／3歳～小学6年生
- 内容／飯田市立動物園で好きになっ
た動物を描いて、動物園にもっ
てきてね!入賞者には賞品も♪

※詳細は飯田市立動物園ホームページ →

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ／☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



子ども焼きも体験

11月14日(土) 9:00～12:00

- 対象／こどもと保護者
- 内容／サツマイモの収穫と焼きもを楽し
みます。参加したい人は【指定の防
災講座】のどれかを受講して招待
券を受け取ってご参加ください。

その他情報は
こちら



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局／☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>



ハロウィンを楽しもう♪

10月24日(土)・25日(日)

【午前の部】10:00～11:30 受付
【午後の部】13:00～14:30 受付

- 参加費／300円 ●受付場所／なかまの館
- 申込方法／子どもの森公園ホームページ

※事前申込受付中 →→

予約制

その他情報は
こちら



理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課／☎0265(22)4511 内線3741
<https://www.i-kagaku.com> ID 104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



くるくるアニメを作ろう

10月25日(日) 10:00～12:00
13:00～15:00

- 場所／かざこし子どもの森公園
(おいで館)
- 内容／ふたつの絵をくるくる回すと
合体してひとつに見えるよ!

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相 談 名		相 談 日	時 間	場 所	問 い 合 わ せ
行政相談		毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談		火 曜 日	9:00~12:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
		金 曜 日	13:00~16:00		
外国語相談	ポルトガル語	火・木 曜 日	13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	月・水 曜 日	13:00~17:00		
	中国語	月・火・水・金曜日	13:00~17:00		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金 曜 日	8:30~17:15	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談 ☎	毎月第1・第3 木 曜 日	13:30~15:10	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	しごと相談 ☎	毎月第3木曜日	10:00~12:00	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(5536)8234
教育相談(小中学生)		月～金 曜 日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育センター ☎0265(53)8730
就学相談					教育センター 内線3733
子育て相談		月～金 曜 日	8:30~17:15	りんご庁舎2階	こども課 内線5343
こころの相談日 ☎		毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5534
不妊・不育相談 ☎		不 定 期 (週1回程度)	9:00~19:00 受付8:30~17:15	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5516
就活相談 ☎		毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3512
中小企業経営者のための経営悩み相談 ☎		毎月第4木曜日	12:30~15:00	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談 ☎		毎月第2・第4 水 曜 日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)		月～金 曜 日	8:30~17:15	市役所A棟3階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金 曜 日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火 曜 日 (受付順)	13:00~16:00 受付12:30~15:00		
	法律相談 ☎	金 曜 日	13:30~15:10		
結婚相談 ☎		毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
		月～金 曜 日	8:30~17:30		
障がいのある方の相談 ☎		月～金 曜 日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談		月～金 曜 日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の 介護予防や生活、 介護保険、 認知症の相談		月～金 曜 日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
				かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
				いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
				まつお地域包括支援センター	☎0265(48)6601
				かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
				南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			8:30~17:15	かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
				市役所A棟1階	長寿支援課 内線5755
成年後見相談		月～金 曜 日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187



各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します

的に当たらなくても

成長できるのが弓道

林さんが弓道と出会ったのは高校入学後の部活動体験会の時。その後、高校1年の冬に国スポの長野県強化指定選手になり、強化部の先生たちの指導により安定して的に当たるようになったことで、ますます弓道が楽しくなったようです。

遠くの的を狙う「遠的」よりも近くの的を狙う「近的」が得意と話す林さん。弓道の魅力を「当たらなくても自身が成長できる競技」と語り、自身の強みは「外しても動揺せず、なぜ外したか自己分析して修正できる」ところ、10月の青森国スポでは「チームの一員として最大限頑張りたい」と話してくれました。



国スポ長野県
代表選手と練習



上郷地区在住。飯田風越高校3年生。全国高校総体2026 弓道競技 個人7位。
第47回北信越国民スポーツ大会(弓道競技)「少年男子」優勝。

第47回北信越国民スポーツ大会(弓道競技)を飯田市で開催

全ての部門(「成年男子」「成年女子」「少年男子」「少年女子」)で長野県チームが優勝しました。



2028年には飯田市で「信州やまなみ国スポ」の弓道競技が開催されます。

飯田市の人口(8月末現在) ▶人口…92,815人 ▶世帯数…40,569世帯

発行日:令和8年10月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



「広報いいだ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。