

ニュースポーツフェスティバル

“みんなでボッチャを楽しもう！”

ボッチャは障がい者スポーツとして考案されたものですが、障がいのある・なしに関係なく楽しくプレーができるスポーツです。ルールはペタンクに似ており比較的簡単に覚えられます。子どもから高齢者までプレーできます。

日時：11月15日(日)

場所：飯田市勤労者体育センター



申込締切

令和8年10月30日(金)
17時15分まで

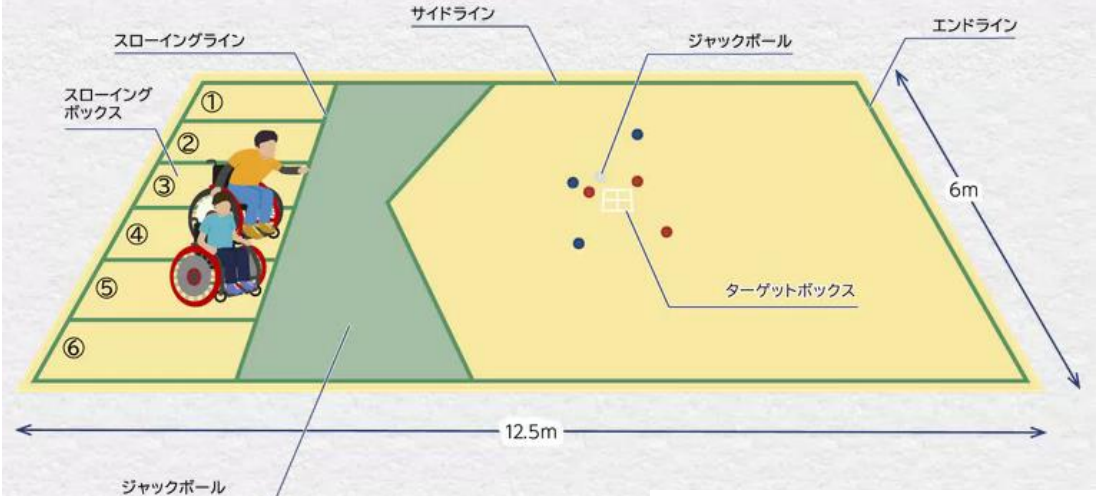
イベント詳細

日 時	11月15日(日) 受付 12:00～ 開会式 13:00～
場 所	飯田市勤労者体育センター(第1、第2体育館)
駐 車 場	飯田市勤労者体育センター周辺に確保します
参 加 基 準	1チーム3名以上6名以内 (小学生以上) 小中学生のみのチームも大歓迎です!
定 員	なし
参 加 費	1人 200円(保険料込み)
主 催	飯田市スポーツ推進委員協議会

○ボッチャ ゲームの進め方

ボッチャはジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけられるかを競うゲームです。

- 1 本フェスティバルは、飯田市ローカルルールで、6スローインボックスで行います。
- 2 じゃんけんで先攻後攻を決め、先攻(赤)がジャックボールをコートに投げ入れます。
(ジャックボールがジャックボール無効ゾーンに止まった場合は、相手側にジャックボールを投げる権利が与えられます)
- 3 続けてジャックボールを投げた選手が最初のカラーボールを投げます。
- 4 次に相手(青)がカラーボールを投げます。
- 5 それ以降はジャックボールより遠い距離にあるカラーボールの側がボールを投げます。赤・青どちらが遠い距離にあるかは審判が判断し、選手に指示板で伝えます。
- 6 両チームがすべてのカラーボールを投げ終わった時点で1エンドを終了し、得点を付けます。すべてのエンドを終了した時点で赤・青の得点を計算して勝敗を決めます。



東京都 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

○お申込み・お問い合わせ

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係
TEL : 0265-22-4511 (内線 : 3751) FAX : 0265-53-4546
Mail : shougai@city.iida.nagano.jp

※必要事項をご記入の上、生涯学習・スポーツ課の窓口またはFAX、メールにてお申し込みください。
インターネットでもお申し込みいただけます。QRコードを読み込み、申し込みフォームへお進みください。



ニュースポーツフェスティバル参加申込書

申込日:令和8年 月 日

チーム名: 代表者(氏名:) (メールアドレス:)

氏 名	年齢	住所(代表者のみ)	電話番号(代表者のみ)	備考

障がいをお持ちの方がチームにおられますか はい / いいえ

※ご記入いただいた個人情報は、参加申し込みの確認のみに使用し、第三者に提供することはありません。
※未成年のみでチームを構成する場合は、必ず保護者の方(緊急連絡先)の電話番号を記載ください。
※当日申し込みはできません。必ず締め切りまでにお申し込みください。