

親子の絆プログラム「赤ちゃんがきた!」(名称:ベビープログラム BP)



親子の絆プログラムは、同じ時期に生まれた赤ちゃんとお母さんがつどい、育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを参加者同士でお話しながら子育ての基礎知識を学ぶ会です。

本年度わいわいひろばでは、下記の日程で年間4回の開催を予定しています。

このプログラムに参加できるのは一生に1回だけ☆ママとお子さんの子育て記念に参加してみませんか♪



### 開催日程



| 開催月                  | 7月開催                                               | 11月開催                                                   | 3月開催                                               |
|----------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| お子さんの<br>誕生日         | 令和8年1月2日～<br>5月1日生まれ                               | 5月2日～<br>9月4日生まれ                                        | 9月1日～<br>令和9年1月2日生まれ                               |
| 申し込み期間<br>(先着順となります) | 6月20日(土)～<br>6月29日(月)                              | 10月20日(火)～<br>11月2日(月)                                  | R9年2月20日(土)～<br>3月1日(月)                            |
| 開催日程                 | ① 7月1日(水)<br>② 7月8日(水)<br>③ 7月15日(水)<br>④ 7月22日(水) | ① 11月4日(水)<br>② 11月11日(水)<br>③ 11月18日(水)<br>④ 11月25日(水) | ① 3月2日(火)<br>② 3月9日(火)<br>③ 3月16日(火)<br>④ 3月23日(火) |
| 開催時間                 | いずれも12:30～14:30                                    |                                                         |                                                    |
| 会場                   | 飯田短期大学 地域子育て支援拠点 わいわいひろば                           |                                                         |                                                    |
| 講師<br>(ファシリテーター)     | 子育て応援隊 ふわり                                         |                                                         |                                                    |
| 費用                   | 参加費:無料 但しテキスト代1,100円が必要です                          |                                                         |                                                    |

★BPI は、生後2か月から5か月の第一子の赤ちゃんとそのママが対象となります。定員10組までできるだけ4回連続の参加が可能な方(お子さんの検診等で参加ができない回がある場合は相談ください)

#### ★プログラムテーマ★

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 第1回<br>新しい出会い    | 第2回<br>赤ちゃんのいる生活 |
| 第3回<br>赤ちゃんとの接し方 | 第4回<br>親になること    |



初めてのお出かけに心配や不安などのある場合も、お気軽に相談くださいね☆  
LINEにて担当スタッフが対応させていただきます(\*^-へ^-\*)



#### 【お申込み・お問い合わせ先】

飯田短期大学わいわいひろば TEL0265-22-0070内線 193



公式 LINE アカウント  
(個別トークで対応します)

主催:飯田短期大学わいわいひろば・子育て応援隊ふわり  
後援:飯田市 長野県助産師会飯下地区