

南信州・遠山郷を五感で満喫する特別な一日



①遠山ふじ糸織り体験



③築150年の古民家・新島食堂



JR飯田線

昭和レトロな木造二階建ての旧木沢小学校から始まる遠山郷の旅。
神秘的なお面が並ぶ和田城や樹齢500年の大杉と名水が湧く龍淵寺をめぐり、
歴史と豊かな自然をのんびり散策します。
道の駅遠山郷でランチを堪能した午後からは、
遠山郷の魅力をさらにディープに体験できる『選べる3つの感動体験プラン』へ
ご案内いたします。

地元で長年愛される
銘菓「藤姫饅頭」と
次回使える「かぐらの湯」の
温泉入浴券を
プレゼント!

11/15日

参加費(1名様・税込)
感動体験プラン①・③

4,000円

参加費(1名様・税込)
感動体験プラン②

3,500円

定員:40名(最小催行人員20名)

ツアー参加者募集!

ツアー内容・行程

※雨天決行、荒天時は中止の可能性があります。※徒歩や階段を利用する場面が多々ございます。足支度(運動靴等)にご留意ください。

集合・受付 平岡駅 9:54(着) ※集合場所には電車でお越しください。※平岡駅からはマイクロバス(2台)・一部徒歩で各所を巡ります。

10:40 旧木沢小学校

昭和初期の面影をそのままに残す、ノスタルジックな木造二階建ての校舎。現在は資料館として活用されており、懐かしい木製デスクや黒板が並ぶ教室などが、訪れる人を優しい郷愁で包み込みます。



11:20 遠山郷土館 和田城

中世の城郭を再現した建物で、国の重要無形民俗文化財「遠山霜月祭り」の歴史を深く学べるスポット。館内にずらりと並ぶ、神秘的でどこかユーモラスなお面の数々は一見の価値があります。



12:20 龍淵寺(りゅうえんじ)

和田城のすぐ隣に佇む、豊かな緑に囲まれた由緒あるお寺。境内にそびえ立つ樹齢500年の「観音大杉」の雄大さと、今も涸れることなく湧き出る名水「観音霊水」が訪れる人の心を癒やします。



12:30 郷土レストラン「善き叶」

道の駅遠山郷内の郷土レストラン「善き叶」。名物のジビエと豊かな地魚を一度に味わう贅沢な「鹿のローストと信州サーモンの贅沢丼」のランチをご堪能。



昼食後は

13:30 選べる3つの感動体験プラン

下記の3プランから「お好きなプラン1つ」をお選びください。



感動体験プラン①

ミニテーブルセンターを織る
遠山ふじ糸体験

藤の蔓の皮から繊維を採り、糸にする日本古来の技術「藤糸」。この貴重な藤糸も使い、ミニテーブルセンターを織り上げます。「遠山ふじ糸伝承の会」の皆さんが丁寧に指導してくれます。

会場:南信濃自治振興センター
時間:13:30~
人数:最小10名~最大20名



感動体験プラン②

案内人と巡る
下栗の里&二度芋田楽

地元案内人と日本のチロリとも呼ばれる「秘境下栗の里」を訪れ、晩秋に佇む集落の遠景を望んだ後、囲炉裏で特産の二度芋やこんにやくの田楽を作って味わいます。

下栗散策:時間13:55~
会場:山寺ゲストハウス
(二度芋田楽づくり)時間14:20~
人数:最小10名~最大18名



感動体験プラン③

築150年の古民家で
至極のデザート作り

古民家を改装した新島食堂で、旬の素材を使って至極のデザート作りに挑戦します。数々の名店で腕を磨いたオーナーシェフが直接丁寧に指導。完成した後はその場で楽しく試食もします。

会場:新島食堂
時間:13:30~
人数:最小10名~最大15名

各プラン終了後 マイクロバスにて南信濃自治振興センター15:55⇒JR平岡駅16:20着
解散 平岡駅16:41(発) ※お帰りも電車をご利用ください。

南信州・遠山郷を五感で満喫する特別な一日 参加申込書

令和8年11月15日(日)【南信州・遠山郷を五感で満喫する特別な一日】への参加の申込を希望される方は、下記に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にて(株)南信州観光公社までお申し込みください。ホームページからもお申込みいただけます。(1グループで1枚の申込書をご使用ください。)

FAXの場合 送信先FAX.0265-49-4738

HPの場合 <https://www.mstb.jp/>

※コンビニからのFAXなど、発信履歴が表示されない場合は、お手数ですがお申込みのFAXが届いたか確認の電話をお願い致します。

郵送の場合 〒395-0001 飯田市座光寺3349番地1 エス・バード E棟2階 (株)南信州観光公社 宛

参加費

感動体験プラン①・③…4,000円(1名様・税込) 感動体験プラン②…3,500円(1名様・税込)

保険付保(最大:死亡後遺障害1000万円、入院4,000円、通院2,500円補償) ※当企画はJR飯田線活性化期成同盟会の助成金を活用しています。

集合場所 JR平岡駅

解散場所 JR平岡駅

※集合場所には電車でお越しください。また、電車代は各自でお支払いください。

持ちもの 運動靴・マイボトル(飲み物)・雨具・各自必要なもの等

※感動体験プラン③は三角巾、エプロン

参加資格 上下伊那在住の方

※安全管理上、小学生以下のお子様のご参加は「大人1名につき1名まで」とさせていただきます。

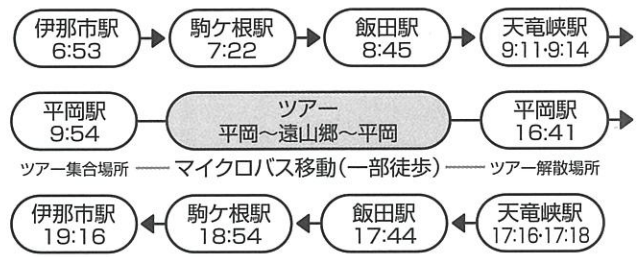
※18歳未満(未成年)の方が保護者同伴なしでご参加される場合は、保護者の同意書が必要です。

募集期間:令和8年10月1日(木)~11月2日(月)

※締切前に定員に達した場合、その時点で受付を終了します。

※期間前は受付が出来ませんので、ご了承ください。

JR飯田線 時刻(参考時刻)



ツアー集合場所 — マイクロバス移動(一部徒歩) — ツアー解散場所

※最寄りの駅の時刻は各自でお調べください。※平岡駅にて集合・解散です。

※集合場所には電車でお越しください。

ふりがな				男・女	TEL
お名前 (代表者)				歳	FAX
ご住所	〒 — 緊急連絡先				
同伴者	男・女	同伴者	男・女		
	歳		歳		
同伴者	男・女	同伴者	男・女		
	歳		歳		
選べる プラン	3つのプランの中から1つお選びください。※1グループ1プランとなります。			参加費総額	
	☐ ①遠山ふじ糸体験 4,000円(1名様・税込)	☐ ②下栗の里&二度芋田楽 3,500円(1名様・税込)	☐ ③至極のデザート作り 4,000円(1名様・税込)	計	円

※用紙が足りない場合はコピーをしてお使いください。

旅行条件のご案内

●募集型企画旅行契約:①この旅行は、(株)南信州観光公社が旅行実施し、参加者は当社と募集型企画旅行契約を締結します。②募集型企画旅行契約の内容は、出発前にお渡しする「ご案内」(最終旅程表)によります。条件は旅行条件書を当社ホームページでご確認いただくか、必要に応じて書面をお送りします。③申込については、上記申込書に必要事項を記入して店頭申込、ファックス、郵便、当社HP及び電話その他の通信手段による旅行申込みを行い(申込金を添えて頂く場合がございます。)、当社の定める期日までに旅行代金をお支払い下さい。旅行契約は当社が契約の締結を承諾し、旅行代金もしくは申込金を受領したときに成立するものといたします。

●ツアー催行決定後、お申し込みをされた方には、旅行開始日の14日前を目安に、郵送にて詳細通知(確定書面・参加証・請求書等)をお送りします。詳細通知の到着後、5日以内に下記の方法で旅行代金をお支払いください。なお、クレジットカード決済の方には、詳細通知をメールにてお送りします。

【指定銀行口座へ振込】

請求書に記載の内容をご確認の上、指定銀行口座にお振込みください。

【クレジットカード決済】

クレジットカード決済の方は、クレジット代行会社によるメールのご案内となります。メールの記載内容をご確認いただき、支払い手続きをお願いします。なお取り扱いカードは、VISA、MASTERがご利用いただけます。

●最少催行人数に達しない場合は、中止する場合があります。また、当日の気象、諸状況によりコースの変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。

●取消料(旅行者が都合により契約を解除する場合)

取消日	10~8日前	7~2日前	旅行開始日の前日	当日(旅行開始前)	旅行開始後、及び無連絡不参加
取消料率	20%	30%	40%	50%	100%

※旅行開始日の前日から起算して上記の取消料がかかります。

※取消受付時間は「8:30~17:00」となります。17:00以降は翌日扱いになりますのでご了承ください。

●お申込内容の変更又は取消をされる場合は、必ずファックス、郵送又はメールにてご連絡ください。電話のお問合せはご遠慮ください。

●表記の行程は、標準的なスケジュールです。

●このツアーは、旅行特別補償の対象になります。

●当日は必ずガイド・スタッフの指示に従って行動してください。

●当ツアーは、添乗員が同行しませんが、当社スタッフが同行いたします。

長野県知事登録旅行業 第2-431号 (一社)全国旅行業協会保証社員
総合旅行業務取扱管理者 高橋 充

旅行企画・実施 観光地域づくり法人 地域連携DMO (株)南信州観光公社

〒395-0001 飯田市座光寺3349番地1 エス・バード・E棟2階

TEL.0265-49-4737 FAX.0265-49-4738