

令和8年度 市政功労者表彰

市政の各分野で顕著な功績のあった個人や団体を表彰する
市政功労者表彰式を10月1日(木)に行い、市長から表彰状、感謝状を贈りました。

表彰状、感謝状を受賞された皆さま

●当日の式典にご出席いただいた皆さま



表彰状を受賞された皆さま

(敬称略、順不同)

三浦 弥生 …… 教育委員会委員を永年務められた
宮崎 光由 …… 農業委員会委員を永年務められた
木下 勝義 …… 農業委員会委員を永年務められた
小林 秀夫 …… 農業委員会委員を永年務められた
坂巻 吉光 …… 農業委員会委員を永年務められた
橋爪 智則 …… 農業委員会委員を永年務められた
針間 道夫 …… 農業委員会委員を永年務められた
氣賀沢 公彦 …… 自治会長を永年務められた
佐々木 祥二 …… 地域協議会委員を永年務められた
松澤 陽子 …… 社会福祉審議会委員を永年務められた
中島 和夫 …… 国民健康保険運営協議会委員を永年務められた
桐山 優子 …… 国民健康保険運営協議会委員を永年務められた
白子 経明 …… 都市計画審議会委員を永年務められた
久保田 和彦 …… 交通指導員を永年務められた
萩原 美津子 …… 交通指導員を永年務められた
鈴木 佳史 …… 環境審議会委員を永年務められた
森 山 聡 …… 学校医を永年務められた



感謝状を受賞された皆さま

(敬称略、順不同)

医療法人愛和会愛和病院 …… 周産期医療の充実のため多額の寄附をされた
アジア電子工業株式会社 …… 周産期医療の充実のため多額の寄附をされた
株式会社イイダアックス …… 周産期医療の充実のため多額の寄附をされた
飯田信用金庫 …… 動物園の環境整備のため多額の寄附をされた
株式会社片桐左官所 …… 周産期医療の充実のため多額の寄附をされた
株式会社さすがや …… 市政発展のため多額の寄附をされた
株式会社cvn …… 周産期医療の充実のため多額の寄附をされた
株式会社セイコーアドバンス …… 地域消防力の向上のため多額の寄附をされた
夏目光学株式会社 …… 周産期医療の充実のため多額の寄附をされた
弁護士法人はら協同法律事務所 …… 周産期医療の充実のため多額の寄附をされた
井出 雅陽 …… 文化振興のため仏師井出家旧蔵資料を寄附された
井上 道夫 …… 市政発展のため多額の寄附をされた
須山 あかね …… 文化振興のため須山計一作品および資料を寄附された
長谷川 善和(故人) …… 文化振興のため現生の生物および古生物標本などを寄附された
吉澤 富夫 …… 周産期医療の充実のため多額の寄附をされた
奥村 充由 …… 鼎地区まちづくり委員会会長を務められた
鋤柄 富男 …… 松尾地区まちづくり委員会会長を務められた
宮脇 正博 …… 龍江地域づくり委員会会長を務められた



※このほか、匿名を希望されている方の掲載を控えております。

道の駅「遠山郷」1周年記念イベント 輪っしょい遠山



和田小学校による「わだつ子茶」販売

道の駅「遠山郷」がリニューアルし、1周年を迎え記念イベントが開催されました。当日は、ステージ発表や多くの出店で大にぎわい。アマゴの塩焼きや和田小学校によるお茶の販売など、遠山郷ならではの出店も並びました。併設する「かぐらの湯」では、入浴料の割引引きもあり、訪れた人たちは温泉で疲れを癒していました。

飯田コアカレッジで いいだエシカルマルシェ



地元産のイチゴを使ったジャムを販売する学生

人・社会・地域・環境に配慮した「エシカル消費」に取り組む店舗や団体が、商品の販売やワークショップを行いました。飯田コアカレッジ創立40周年記念の出店も加わり、多くの人でにぎわいました。

大人気ガイドブック! 飯田市版 地球の歩き方を制作



佐藤市長と由良編集長(右)

来年度、飯田市制90周年を迎えるにあたり、旅行書籍「地球の歩き方 飯田市」の制作を発表しました。市町村版では県内初です。市民の声をもとに、飯田市の魅力を詰め込んだ一冊を制作します。

市公式SNSでも市内の出来事やイベントなどを配信しています。
ぜひご覧ください。

QRを
スキャン



Instagram

まちなかグルメを満喫 丘のまちバル



浴衣姿でまち歩きを楽しむ参加者

9月6日、飯田市街地で飲食店を巡る食べ歩きイベントが行われました。参加証を片手に、32店舗を食べ歩き！限定のメニューを味わうことができ、まちなかグルメを満喫する人たちの笑顔であふれていました。

天龍峡をどり



9月5日、天龍峡の姑射橋こやきょうで「龍峡小唄」に合わせて踊る「天龍峡をどり」が行われました。秋の気配を感じながら、多くの人々が橋の上で踊りを楽しみました。来年は「龍峡小唄」誕生100周年です。

小中学生や地域の方による りんご並木収穫作業



10月6日、りんご並木で飯田東中学校と近隣の小学校がりんごを収穫しました。高い場所のりんごを肩車で収穫する小学生の姿も。わいわいと盛り上がりながら次々と収穫しました。

長年の功績たたえる 長寿企業顕彰式典



長年にわたり事業を継続し、地域への貢献と業界発展に功績のあった市内の企業や個人事業主など14者を表彰しました。今回の表彰で、表彰が始まった2014年から数え、延べ183者になりました。

現代版 養生訓

緩和ケア内科
山田 武志 医師

令和の緩和ケアについて

「緩和ケア」と聞くと、まだ多くの方が「がん終末期の医療」と思われるかもしれません。しかし令和の緩和ケアは、がんだけでなく心不全や腎不全などの重い病気で診断された、まさにその時から始まるケアへと大きく変化しているのです。

痛みや息苦しさ、不安といった心や体のつらさを和らげながら、その人らしい生活を最期まで支えること。それが緩和ケアの本質です。治療と並行して受けられるため、「緩和ケア＝あきらめ」ではなく、「より自分らしく生きるための力」と捉えていただきたいと思います。

また、元気なうちから「もしもの時、どう過ごしたいか」を家族や信頼できる人と話し合っておく「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」も、令和の時代に広がりつつあるとても良い習慣です。話し合いは一度だけではなく、気持ちの変化に合わせて何度でも見直してよいものです。できれば毎年日を決めて（誕生日やお正月など）でき

ると良いかもしれません。

さらに、「できること」を大切にしてみましょう。病気になると、できなくなったことに目が向きがちです。しかし、食べたいものを食べる、好きな音楽を聴く、家族と話す、散歩をするなど、小さな楽しみも心と身体を支える力になります。

このような緩和ケアは病院だけでなく、自宅や施設でも、医師・看護師・薬剤師・介護職など多職種連携によって受けられます。一人で抱え込まず、身近な専門職や地域の支援を頼ることも、自分らしい生活を守る知恵となります。

令和の緩和ケアは、人生をあきらめるためのものではありません。「病気があっても、その人らしい毎日続けるための支えとなるもの」ということを覚えておいてください。

飯田市立病院 〒395-8502 飯田市八幡町438 ☎0265(21)1255

Vol.66

市長室から

市長 佐藤 健

脱 NATO!

先日、若手経営者の皆さんに話をする機会を頂きました。飯田市の人口動態、リニア開業・三遠南信自動車道開通による飯田市の地政学的位置付けの変化、それらに伴うピンチとチャンスなどについてお話したほか、少し説教臭いかなと思いつつ、持ち帰ってもらったらよさそうな言葉もいくつか紹介しました。

「近き者説^{よろこ}び、遠き者来^{きた}る」という論語の言葉や「待っていたってパスは来ない」という澤穂希さん（元なでしこジャパン）の言葉などを紹介したのですが、思いのほか(?)ウケたのが「脱NATO!」という呼びかけでした。

私が30歳前後に鳥取県庁で働いていた頃、

何処かで目にして共感し、職員に対して言っていたこの言葉、もちろん、北大西洋条約機構から脱退しようということではなく、「No Action Talk Only（話すだけで行動しない、口先だけ）」ではダメ!という警句です。

その当時は、自らと職員に対する戒めの言葉として使っていましたが、久しぶりに引っ張り出してみると、無責任な（しかも多くは匿名の）批判・批評が溢れる現在のネット社会の中で戦っている（そして一歩が踏み出しにくくなっている）若い皆さんにとっては、身につまされるところがあったのかもしれません。

セミナー後の懇親会で若い皆さんとお話ししながら、自分に対しても改めて「脱NATO!」と言い聞かせたことでした。

11月は秋のこどもまんなか月間です

■ 問い合わせ／こども課 こども相談係 内線5305 ID 86455



子育て中のパパやママへ

毎日の子育てでこんな悩みを抱えていませんか。
ひとりで悩まず、こども課までご相談ください。

「こどもが何度言っても聞いてくれず
手を上げてしまいそう」



「イライラしてこどもにあたってしまう」
「こどもとどう接していいかわからなくなる」

親子のための相談LINE

▶ 子育てや親子関係に悩んだ時に、こども(18歳未満)とその保護者の方などが相談できる窓口です。

▶ 長野県の相談対応時間は
平日(12月29日～1月3日を除く)
9:00～17:00まで。

親子のための相談LINE▶



体罰などによらない子育てを

児童福祉法において、親権者などによる体罰は禁止されています。

いまだに「しつけのためにこどもを叩くことはやむを得ない」という意識が根強く存在します。
こども時代の体罰や暴言の体験は脳の発達に深刻な影響を与えます。

虐待かなと気になったとき



児童虐待かも…と思ったらすぐお電話ください。24時間つながります。
あなたの1本の電話で救われるこどもがいます。



◎児童相談所虐待対応ダイヤル

通話料無料 **189**

- ▶ お住まいの地域の児童相談所につながります。
- ▶ 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- ▶ 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

虐待が心配される児童を発見した
場合の連絡先などについて



こどもの生命に危険があるとき

飯田警察署

☎0265(22)0110(緊急時は110)

虐待を発見したとき

飯田児童相談所

☎0265(25)8300

虐待やヤングケアラーが疑われる。
放置すれば虐待に至る心配があるとき

こども課 こども相談係

☎0265(22)4511 内線5305

「ヤングケアラー」をご存知ですか？

ヤングケアラーとは本来は大人が担うような家事や家族の世話、介護、見守りなどを日常的に行なっているこどもや若者のことです。勉強する時間、部活や友人と過ごすといった「こどもとしての時間」が奪われ、心身に大きな負担がかかることが社会問題となっています。

