

リニア駅ができるまち飯田

リニア駅前広場の模型と駅舎外観デザインパネルを展示中

●問い合わせ/リニア整備課 内線3354

リニア駅前広場に整備予定の「交流施設（仮称）」を加えた模型を展示しています。交流施設（仮称）は、多目的室や展望テラスを備え、駅前広場と一体となって賑わいと交流を生み出す新たな拠点です。

また、模型と合わせて現在アンケートを実施している「駅舎外観デザイン3案」のパネルも展示しています。模型の駅舎に各デザイン案を重ね合わせてイメージを膨らませていただき、未来の信州・伊那谷の玄関口となる駅舎について一緒に考えていただければと思います。

ぜひアンケートにご協力ください。

展示場所・期間

- 12月28日(月)まで
市役所A棟（箕瀬町側）1階ロビー
- 令和9年1月以降
市役所A棟3階展示スペース（予定）

リニア駅舎外観デザイン
アンケートの回答はこちら



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニアのまちづくり・いいだ

Q 検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」を
YouTubeで配信中！

パブリック
コメント

飯田都市計画公園の変更（素案）

意見の募集期間

10月28日(水)～11月27日(金)

閲覧時間

8:30～17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

意見の提出方法

意見書に住所、氏名（法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名）を明記の上、閲覧場所にお持ちいただくか、電子メール、郵送、FAXにより提出してください。

閲覧場所

- 市ウェブサイト **市HP** **パブリックコメント** **Q 検索**
- 担当部署窓口（市役所C棟3階 地域計画課）
- 行政資料コーナー（市役所A棟2階 総務文書課受付）
- 自治振興センター（橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く）
- 公民館
（飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館）

意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534
地域計画課 調査計画係
☎ 0265(22)4511 内線3773
FAX 0265(52)1133
✉ chiikikeikaku@city.iida.nagano.jp
ID 142660

三遠南信通信

今月のPickUp 地域
浜松市

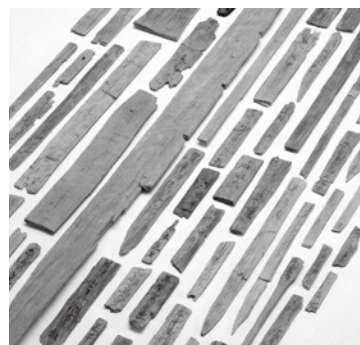
3市合同企画
No.213

重要文化財指定記念
テーマ展

木簡は語る～伊場遺跡群出土木簡にみる 古代の浜松～

もっかん
木簡とは、文字が書かれた木の板のことです。主に、役所の記録や荷札などに使われていました。墨と筆で書かれたそれらの文字は、当時の社会を知る上で重要な資料であり、そこから人々の生活や息づかいが感じられるのも魅力です。

本展では、今年重要文化財に指定される
いばいせきぐんしゅつどもっかん
「伊場遺跡群出土木簡」204点のうち、主要な木簡と飛鳥時代から平安時代までの関連する出土品を展示しています。古代の役所の仕組みや地域社会の様子などを、文字から感じてみませんか。



伊場遺跡群出土木簡
(浜松市博物館蔵)

- 場所／浜松市博物館
(浜松市中央区蛸塚四丁目22-1)
- 期間／11月14日(土)～12月27日(日)
- 開館時間／9:00～17:00
- 休館日／月曜日(休日の場合はその翌日)、
11月25日(水)、12月23日(水)
- 観覧料／大人 310円、高校生 150円、
中学生以下・70歳以上・各種障害者
手帳を持っている人とその介添え1人ま
では無料
- 問い合わせ／☎053(456)2208



伊場遺跡群

JR浜松駅から西に2kmの周辺に広がる遺跡の総称。弥生時代の集落のほか、奈良時代～平安時代ふちのこおりの建物などが見つかっており、古代の敷智郡の役所とその関連施設が広がっていたと考えられています。

第40回 伊那谷文化芸術祭

飯田下伊那地域で活動している舞台芸術団体が一堂に会して、日頃の練習成果を披露する舞台芸術の祭典です。

ID 136153

期日・場所・内容

11月15日(日)

- 文化会館ホール…
器楽／合唱／吹奏楽
- 人形劇場… バンド・ポップス

※出演団体などの詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

11月22日(日)

- 文化会館ホール…
器楽・管弦楽／合唱
- 人形劇場… 演劇／人形劇

11月29日(日)

- 文化会館ホール…
ダンス・舞踊・舞台一般

入場料

400円

3日間2会場共通

(当日受付販売価格500円、3歳以上は入場券が必要)



入場券の
お求めは

- 飯田文化会館窓口
平日8:30～17:15
- 伊那谷文化芸術祭出演団体

コンサート ア・ラ・カルト
VOL.8612月6日(日) 13:30開場
14:00開演

会場 飯田人形劇場

チケット (小学生以上) 500円(全席自由)

出演 (出演順不同)

- ★上原 由起美 (クラリネット独奏)、小川 紗葵 (ピアノ)
♪クラリネットのための第一狂詩曲/ドビュッシー作曲 ほか
- ★木下 華 (ピアノ独奏)
♪6つの小品 Op.118より 第2曲/ブラームス作曲 ほか
- ★小島 汐織 (ソプラノ独唱)、黒沢 朋花 (ピアノ)
♪アヴェ・マリア/マスカーニ作曲 ほか
- ★松下 結也 (電子オルガン独奏)
♪ジングルベル/ピアポント作曲・松下結也編曲 ほか

◎チケットのお求めは

- 飯田文化会館窓口 平日8:30~17:15
- 平安堂飯田店、平安堂座光寺店 いいチケ▶
- チケットオンライン「いいチケ」(24時間受付)

※未就学児入場不可。無料託児コーナーの予約締切は11月26日(休)。(定員あり・先着順)

◎問い合わせ/飯田文化会館 ☎0265(23)3552 ID 261206



チケット好評発売中



人形劇の掲示板

森のほかほかクリスマス

◎クリスマスリースをつくり、ピザをつくって食べて、人形劇を観て、家族みんなで一日楽しめるプログラムです。

日時/12月6日(日) 9:30~15:00

場所/かざこし子どもの森公園

定員/55組 ※人形劇のみ観劇も可(15人)

入場料/

- ひとり券...1,800円
- おやこ券...2,800円(こども1人+大人1人)
- かぞく券...4,000円
(こども、大人を含む家族5人まで)
- 人形劇の観劇のみ...1,000円

★申し込み・問い合わせ/

かざこし子どもの森公園

☎0265(59)8080

人形劇公演 茶間屋ショーゴ▲
『マーくんのいちねん』チケット販売開始
11月4日(水)

クリスマスのおくりもの公演

◎大人気の絵本『おれたち、ともだち!』シリーズを舞台化

日時/12月19日(土) 19:00開演

20日(日) 10:30開演

場所/飯田人形劇場

出演/劇団うりんこ〈ともだちや あいつもともだち〉

入場料/

- 大人 券...2,800円
- こども券...1,500円(3歳~高校生)
- おやこ券...4,000円(こども1人+大人1人)

※3歳未満無料(お席が必要な場合はチケットのご購入をお願いします)

★申し込み・問い合わせ/

●NPO法人いいだ人形劇センター

☎050(3583)3594

チケット販売開始 11月20日(金)

JR飯田線を利用してみませんか?

お出かけや飲酒を伴う会食のときなど、
安全で安心な飯田線をご利用ください。

問い合わせ

JR飯田線活性化期成同盟会事務局
(リニア推進課 内線3321)

鉄道のメリット

- 渋滞なしで時間に正確
- 移動中にほかのこと(読書・仮眠など)ができる
- 二酸化炭素排出量が少なく、地球に優しい乗り物



うごく。とステキな未来がくる!

学び、対話から地域ぐるみで、
環境文化都市を実現しましょう!!

11月はエコドライブ月間です

今日から実践できるエコドライブのヒントを、
21'いいだ環境プラン「暮らしの中でできること
事例集」に掲載しています。ぜひやってみてくだ
さい。

例えば



【ふんわりアクセルで無駄なガソリン使用を減らし、
お財布にもやさしいエコドライブを実践する】

日々の暮らしにちょっとした工夫を取り
入れて、「家計」にも「地球」にもやさしい
エコな地域をみんなで作っていきましょう!



21'いいだ環境プラン「暮らしの中でできること事
例集」には、他にも場面別の事例をたくさん
掲載しています。

詳しくはこちら▶▶▶



環境文化都市 いいだ 30



●問い合わせ/
ゼロカーボンシティ推進課
☎0265(22)4511 内線5471
✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp



リンゴ並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050(3583)1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始/11月10日(火) ●定員/各10人程度

★知って得する!スマホで始めるエコ生活

- スマホの節電設定や端末の長期使用、リサイクルや
防災情報の確認方法を体験。環境に配慮しながら、
災害時にも役立つスマホ活用を身につけます。

日時:11月18日(水)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

★カレンダーで作る!環境に優しいエコバッグ

日時:11月20日(金) 13:30~15:30

★設計士に教わる冬の快適・省エネ住宅術

日時:12月5日(土) 各回30分(全7回)

①10:00~10:30 ②10:45~11:15
③11:30~12:00 ④13:30~14:00
⑤14:15~14:45 ⑥15:00~15:30
⑦15:45~16:15

※申し込みは電話でお願いいたします。

※参加費や持ち物などの詳細は、電話やInstagramでご確認ください。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

エコハウスの情報を発信!

Instagram →



公共交通を利用しましょう!

エコ

環境にやさしい!

快適

移動中は自由時間!

未来

みんなの利用が地域の足を守ります!

メリットが
たくさん



★時刻表、停留所などの
情報は下記で検索



「くるら」で路線バスの現在地を
スマホで確認できます



市HP

飯田市 公共交通総合案内

Q 検索

ID 79488

●問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313



「くるら」
ウェブサイト

美術博物館からのお知らせ



飯田市美術館
iida city museum

申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術館

「こどもタイム」実施中

毎月第3日曜日「結の日」



こどもタイム

【トークフリータイム】

小さな子ども連れの方でも気兼ねなく観覧できるひとときです。お気軽にご来館ください。

日時：11月15日(日) 9:30～12:30

展 示

「第26回 現代の創造展

— 南信州のアートを共に創る —

日程：11月22日(日)～12月13日(日)

【菱田春草常設展示】第64期

「春草と家族の絆」

日程：11月22日(日)～12月27日(日)

【文化トピック展示】

「伊那谷を訪れた人形師たち」

日程：11月22日(日)～令和9年2月28日(日)

講 座

【自然講座】

演題：伊那谷で繁殖し始めたジョウビタキ

日時：12月19日(土) 13:30～15:00

場所：講堂 定員：60人

講師：米山富和さん（美術博物館客員研究員）

受付開始：12月3日(木)～ ※要電話予約（先着順）

- オンライン同時配信あり
(11月19日(木)より美術博物館ホームページで受付)

【電子顕微鏡観察・自然相談】★観覧料が必要

日時：11月15日(日)

11:00～12:00、14:00～15:00

場所：科学工作室

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

●11月・12月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00

たいようくんとおつきちゃん(11月)

宇宙なんちゃらこてつくん プラネタリウム(12月)

11:30～12:15 予約投影(10人以上)

13:30～14:15

イナズマデリバリー バイザウェイの地球探査?!

— オーロラとの遭遇 — (11月)

MMX火星衛星探査計画(12月)

15:00～16:00

いのちを探して スペースクルーザーで行く 金星
(11月)

いのちを探して スペースクルーザーで行く 木星
(12月)／遠山霜月祭

★平日の10:00～12:00、13:30～16:45は
予約投影(10人以上)を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

【特別投影】「アイリス楽奏倶楽部 クリスマス に贈る星空コンサート」

日時：12月6日(日) 15:00～16:00

定員：78人

受付開始：11月20日(金) 9:30～

※要電話予約（先着順）

募 集

ゼロから始める古文書講座(ステップアップ 講座)受講生募集

開講日：水曜日または土曜日(月1回)

10:00～11:30

場所：美術博物館 受講料：1回100円

募集締切：11月29日(日)

申込方法：美術博物館ホームページをご覧ください。

各施設からの お知らせ

今月の
スタッフの
オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問合わせ
先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園／☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



【飼育員のおしごと体験】落ち葉プールを作ろう

11月21日(土) 14:00~14:30
(雨天中止)

- 内容／園内の落ち葉を集めよう！
集めた落ち葉の中にエサを隠
して、動物たちにプレゼント！
どうやって食べるかな？

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ／☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



クリスマス リース作り

12月5日(土) 【午前】9:00~11:00
【午後】13:00~15:00

- 対象／こどもと保護者
- 内容／色とりどりの木の实など、地域の材料を
工夫して飾り、リースを作ろう！午前と午
後のどちらかを選び申し込みください。

その他情報は
こちら



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局／☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>



いい育児の日 特別イベント 子育て応援フェス♪ IKU×IKU

11月14日(土)・15日(日) 10:00~15:00

- 内容／ステージイベント(紙芝居、人
形劇など)、フリーマーケット、
おたのしみ抽選会など

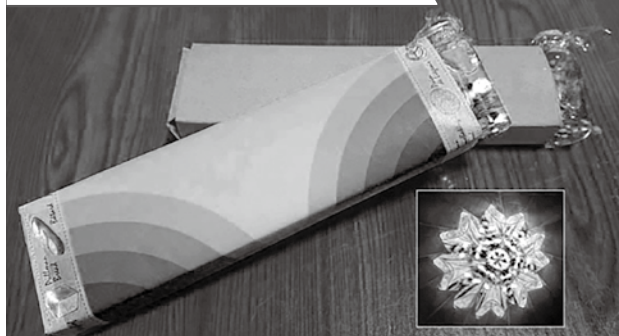
子育て応援フェス♪ IKU×IKU 特設サイト▶



理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課／☎0265(22)4511 内線3741
<https://www.i-kagaku.com> ID 104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催！



流れる万華鏡を作ろう

11月29日(日)
1回目10:00~ 2回目11:00~
3回目13:00~ 4回目14:00~

- 場所／かざこし子どもの森公園(おいで館)
- 内容／今年最後の理科実験。世界にひとつ
だけの万華鏡を作ろう。

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名		相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談		毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談		火曜日	9:00~12:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
		金曜日	13:00~16:00		
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	月曜日	9:00~12:00		
			13:00~14:00		
	中国語	水曜日	13:00~17:00		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	13:30~15:10	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	しごと相談☎	毎月第3木曜日	10:00~12:00	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(5536)8234
教育相談(小中学生) 就学相談		月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育センター ☎0265(53)8730 教育センター 内線3733
子育て相談		月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階	こども課 内線5343
こころの相談日☎		毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5534
不妊・不育相談☎		不定期 (週1回程度)	9:00~19:00 受付8:30~17:15	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5516
就活相談☎		毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3512
巡回労働相談☎		毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)		月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順)	13:00~16:00 受付12:30~15:00		
	法律相談☎	金曜日	13:30~15:10		
結婚相談☎		毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
		月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の相談☎		月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談		月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の 介護予防や生活、 介護保険、 認知症の相談		月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
				かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
				いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
				まつお地域包括支援センター	☎0265(48)6601
				かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
				南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			8:30~17:15	かわじ地域包括支援センター 市役所A棟1階	☎0265(27)6052 長寿支援課 内線5755
成年後見相談		月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187



各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します

愛犬とともに

猪を狩るのが目標

代々狩猟を行う家に生まれた西森さん。25歳で
地元に戻ったことをきっかけに狩猟を始めました。

猟師1人と猟犬1匹で獲物を追う「一銃一狗」が
西森さんのスタイル。現在4匹いる猟犬は一匹
一匹性格が違うため、それに合わせて自分の狩
猟法を工夫することも、猟犬を使う面白さだと言
います。言葉の通じない犬と息を合わせる難
しさもありますが、思いが通じ合い、ともに獲物
を追いつめる瞬間に、狩猟の醍醐味を感じるそ
うです。

初めて仕留めた鹿は、自ら解体し、ロースを
カツに、モモを焼肉に。「感謝しながら食べたこ
とは忘れない」と振り返りました。

猟の相棒も、
主人の前では
甘えん坊



南信濃地区在住。30歳。狩猟歴5年。飯伊連合猟友会・南信州ハンターズ所属。



狩猟体験講座

飯伊連合猟友会による狩猟体験講座が飯田国際射撃場で開催されました。



ジビエ料理を試食



猟銃の世界を体験



みんなで鹿を解体

飯田市の人口 (9月末現在) ▶人口…92,793人 ▶世帯数…40,581世帯

発行日: 令和8年11月1日 発行: 長野県飯田市 編集: 企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265 (22) 4511 印刷: ユニプリント株式会社



「広報いいだ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。