# 11月は うごくる。エコドライブ 推進月間です！





警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省で構成する「エコドライブ普及連絡会」では、行楽シーズンであり自動車に乗る機会が多くなる11月を、「エコドライブ推進月間」と位置付けています。

環境文化都市づくりプラットフォーム「うごくる。」では、飯田脱炭素社会推進協議会が実施する「南信州エコドライブ10,000人プロジェクト」と連携し、この地域のエコドライブ実践者を増やす取組を積極的に進めます。



## エコドライブとは？

燃料消費量や$CO_2$排出量を減らし、
地球温暖化防止につなげる
“運転技術”や“心がけ”です。

## 知っていますか？「エコドライブ10のすすめ（※）」

1. 自分の燃費を把握しよう
2. ふんわりアクセル「eスタート」
3. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
4. ふんわりアクセル「eスタート」
5. エアコンの使用は適切に
6. ムダなアイドリングはやめよう
7. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
8. タイヤの空気圧から始める点検・整備
9. 不要な荷物はおろそう
10. 走行の妨げとなる駐車はやめよう

※エコドライブ普及推進連絡会策定
エコドライブのポイント10項目を示したもの



実際に「エコドライブシミュレーター」を使って、環境にやさしい運転技術を学ぼう！

裏面をご覧ください

行動する未来はすごい。
うごくる。
環境文化都市づくりプラットフォーム

飯田市が目指す都市像に掲げる「環境文化都市」の実現を目指し、令和4年6月に飯田市・南信州地域振興局・飯田信用金庫の三者で設立した**環境文化都市づくりプラットフォーム**。
環境文化都市の実現に向け、地域・事業所・学生など様々な皆さんが協働してゼロカーボン、SDGs、地域活性化、地域課題の解決に取り組んでいます。
「うご」くとステキな未来が「くる」。一緒に「うごくる。」しませんか？

＼情報を発信中！／

個人でも！事業所でも！

# エコドライブシミュレーターを体験してみませんか？

飯田脱炭素社会推進協議会では、「移動」によって生じる二酸化炭素排出量の削減を目指し、「南信州エコドライブ10,000人プロジェクト」を立ち上げ、「エコドライブ」の浸透を進めています。






※対象は、普通自動車
免許をお持ちの方のみです

南信州
エコドライブ
10,000人
プロジェクト
飯田脱炭素社会推進協議会

シミュレーターによるエコドライブ体験と結果分析を通じて、
ふんわりアクセルなど、「エコドライブ10のすすめ」を学びます！
（所要時間：15分程度/人）

どなたでも体験可能！



## 11月の体験イベントのおしらせ

| イベント | 実施日 | 場所 |
|---|---|---|
| 第18回 飯田丘のまち フェスティバル | 11月3日（火･祝）<br>10:00～16:00 | りんご並木のエコハウス<br>（飯田市本町2丁目25） |
| 南信州環境メッセ2026 | 11月7日(土)・8日(日)<br>それぞれ<br>10:00～16:00 | エス・バード<br>（飯田市座光寺3349-1） |

上記のほか、りんご並木のエコハウスでは、開館時間中
エコドライブシミュレーターの体験が可能です
（※イベント開催日や事業所への出張日を除きます）

りんご並木のエコハウス
の体験可能日はこちら→

事業所の研修メニューとして



## 「無料出張体験会」を実施します

事業所へエコドライブシミュレーターを無料でお持ちし、職員の皆様を対象とした体験会を実施します。お申込みにつきましては、下記お問い合わせ先までお電話・メールにてご連絡ください。


<エコドライブシミュレーターに関するお問い合わせ>
飯田脱炭素社会推進協議会（事務局:飯田市ゼロカーボンシティ推進課）
電話:0265-22-4511 内線:5471 メール:sakugen_co2@city.iida.nagano.jp