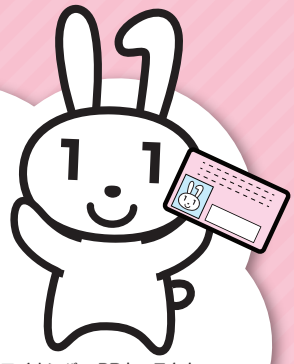
長野県
しあわせ信州

申請してない方

保険証との紐づけがお済みでない方

マイナンバーカードを



マイナンバー PRキャラクター
マイナちゃん

郵便局での申請サポートを実施します！

申請の流れ



申請書作成支援



写真撮影



申請書をお預かりします！



後日、住所地市町村窓口にて受取

申請できる方

対象者 これまで一度も申請したことがなく、2か月以内に転出予定がない方が対象となります。

持ち物 持ち物がなくても申請サポートをご利用いただけますが、QRコード付き個人番号カード交付申請書をお持ちいただくと、簡単にその場でオンライン申請ができます。



実施郵便局

出張申請実施日	市町村	実施郵便局
12月 1日(火)	佐久市	佐久郵便局
12月 2日(水)	飯田市	飯田郵便局
12月 3日(木)	白馬村	白馬郵便局
12月 4日(金)	小布施町	小布施郵便局
12月 7日(月)	松本市	波田郵便局
12月 8日(火)	松本市	松本南郵便局
12月 9日(水)	長野市	篠ノ井郵便局
12月10日(木)	飯田市	松尾郵便局
12月11日(金)	野沢温泉村	野沢温泉郵便局
12月14日(月)	佐久市	野沢郵便局
12月15日(火)	白馬村	白馬郵便局
12月16日(水)	小川村	高府郵便局
12月17日(木)	佐久市	臼田郵便局

出張申請実施日	市町村	実施郵便局
12月18日(金)	佐久市	岩村田郵便局
12月21日(月)	山ノ内町	湯田中郵便局
12月22日(火)	野沢温泉村	野沢温泉郵便局
12月23日(水)	長野市	長野南郵便局
12月24日(木)	須坂市	須坂郵便局
12月25日(金)	小布施町	小布施郵便局
1月 5日(火)	須坂市	須坂郵便局
1月 6日(水)	山ノ内町	湯田中郵便局
1月 7日(木)	白馬村	白馬郵便局
1月 8日(金)	野沢温泉村	野沢温泉郵便局
1月12日(火)	小布施町	小布施郵便局
1月13日(水)	飯田市	伊賀良郵便局

出張申請実施日	市町村	実施郵便局
1月14日(木)	白馬村	白馬郵便局
1月15日(金)	栄村	平滝郵便局
1月18日(月)	小川村	高府郵便局
1月19日(火)	北相木村	北相木郵便局
1月20日(水)	須坂市	須坂郵便局
1月21日(木)	大鹿村	大鹿郵便局
1月22日(金)	山ノ内町	湯田中郵便局
1月25日(月)	野沢温泉村	野沢温泉郵便局
1月26日(火)	小布施町	小布施郵便局
1月27日(水)	山ノ内町	湯田中郵便局
1月28日(木)	松本市	松本郵便局
1月29日(金)	長野市	長野東郵便局

●郵便局での申請サポート時間は上記出張申請実施日の10:00～16:00となります。また、各郵便局での実施場所は申請サポート特設窓口となります。
※郵便局主催のイベントではございません。

マイナンバーカードにはメリットが色々あります

健康保険証として利用できる

マイナンバーカードを保険証として使うメリット

1. データに基づく最適な医療が受けられる
2. 転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要
3. 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

マイナ保険証の利用登録をサポートします

マイナンバーカードを持っているけれど、健康保険証としての利用登録ができていない方に、利用登録作業のお手伝いをします。

留意事項 4桁の暗証番号を控えてきてください。
⚠顔認証マイナンバーカードは不可



お問い合わせ
マイナンバーカード総合運営事務局(受託事業者 株式会社日本旅行 長野支店)
〒380-0821 長野市上千歳町1137-23 リアライズ長野ビル1階(株式会社日本旅行 長野支店内)
営業時間:平日 10:00～17:30 定休日:土日祝、年末年始(12/26～1/3)
TEL:080-6199-8703
FAX:026-232-4526
E-mail:nagano_mynumber2024@nta.co.jp