くらしの情報

▶料金の記載のないものは無料。
▶申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

お知らせ

社会体育施設で行う大規模大会の調査

問 生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係
内線3751　ID 124075

令和9年4月から令和10年3月までの間に社会体育施設で開催を予定している、全市規模以上の大会・イベントを調査します。対象となる団体は調査表をご提出ください。

◉調査の対象となる大会／

- 市全域から競技者・参加者を募る大会、イベントなど
- 飯伊・南信・県大会など市外から競技者・参加者が集まる大会、イベントなど

※団体独自の練習試合や交流、招待試合などは対象外です。
※提出しても、利用調整の対象とならない場合があります。

◉調査表の入手方法／
窓口、市ウェブサイト

◉申込締切／
令和9年1月4日㈪

飯田都市計画の変更案の縦覧

問 地域計画課　調査計画係
内線3773　ID 143246

◉変更する内容／
飯田都市計画公園

◉縦覧期間・時間／
12月7日㈪～21日㈪
8:30～17:15
※土・日曜日を除く

◉縦覧場所／
市役所本庁舎C棟3階
地域計画課

◉意見書の提出／
縦覧期間満了の日まで意見書を提出できます。縦覧場所にある意見書に必要事項を記入の上、その場でご提出いただくか、縦覧場所へ郵送してください。
※意見書は市のウェブサイトからダウンロードできます。
※FAX、メールでは受け付けられません。

◉意見書を提出できる方／

- 都市計画案に関係する地域にお住まいの方
- そのほか利害関係者

歯っぴー歯科健診を受けましたか？

問 健康づくり推進室
保健指導係
内線5535　ID 92799

今年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳を迎える方は無料で歯科健診を受診できます。まだ受診されていない方は、早めの予約をお願いします。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

◉受診締切／
令和9年2月27日㈯

廃道・廃水路敷地の払い下げ

問 建設総務課　管理事務係
内線2718　ID 149845

市道の改良工事や水路の付替工事などで、道路や水路としての機能を喪失した土地（赤線・青線を含む）は隣接する土地と一体的に利用することで効果的に活用が出来ます。払い下げを希望する方は、事前に相談（払い下げの可否・土地代金・経費の負担など）が必要です。

広告欄
60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？
頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に・・・
終活4大準備
入院時 施設入居時 身元保証
通院同行 買物同行 生活支援
遺言・相続 墓じまい 生前整理
緊急対応 葬儀・納骨 死後事務
一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。
一般社団法人 ここしあの会
私たちが家族の代わりに“安心の老後”をサポートします。

一般社団法人 ここしあの会
無料相談・資料請求は右記のお電話までお気軽にお問い合わせください。
0120-135-123
【9:00～17:00／土日祝休み】飯田市鼎中平2820（アイホールいとう内）
高齢者の身元保証と生活支援
ここしあの会 で検索

本紙に掲載されている広告主および広告内容については飯田市が推奨などをするものではありません。

申告控除用支払済額お知らせはがき発送

問 ◎国民健康保険税
保健課　国保係
内線5528

◎後期高齢者医療保険料
保健課　医療給付係
内線5525

◎介護保険料
長寿支援課　介護保険係
内線5762

ID 87711

令和8年分所得の申告で社会保険料控除額を記入する際に参考資料として利用できる、上記税目の支払い済み額を記載したはがきを1月下旬に発送します。

上記担当課の窓口（自治振興センターおよびりんご庁舎市民証明コーナーも可）に本人確認書類を持参し、照会することもできます。電話での照会はできません。

◉はがき記載金額の注意点／

- 12月31日㈭納付分までの集計です。
- 特別徴収（年金からの天引き）分は、非課税年金からの特別徴収分のみ集計されます。それ以外の特別徴収分は、1月頃に年金保険者から届く源泉徴収票でご確認ください。

政治家の寄付行為は禁止されています

問 選挙管理委員会事務局
内線2632　ID 77078

政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止されていますのでご注意ください。

◉寄付禁止の対象例／

- 秘書などが代理出席する場合の結婚祝、葬儀の香典
- 地域のスポーツ大会、お祭りへの飲食物などの差し入れ
- 町内会の新年会・旅行などへの寸志、飲食物の差し入れ
- 落成式、開店祝いなどの花輪
- 病気見舞い
- お歳暮、お年賀
- 入学祝、卒業祝

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

NPO・ボランティア団体活動助成

問 飯田市社会福祉協議会
☎0265(53)3040

赤い羽根共同募金では、NPOやボランティアグループなどの先駆的で発展性のある民間活動を支援しています。

◉助成対象団体／

市内で活動を行う住民団体やボランティアグループ、障がい者などの支援団体またはNPOなど。

※市内の特定の地域に限定した活動をしている団体は除く。

◉助成対象事業／

- 福祉または関連する保健、医療、教育などの分野における先駆的で発展性のある事業
- 住民参加による福祉のまちづくりにつながる事業

◉助成条件／

募金活動にボランティアとして参加できること

放送大学で学んでみませんか

問 生涯学習・スポーツ課
ID 94207
問 放送大学長野学習センター
☎0266(58)2332

放送大学は、インターネットやテレビで授業をおこなう通信制の大学です。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代や職業の方が学んでいます。

2027年度第1学期（4月入学）の入学生を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◉申込締切／

令和9年3月15日㈪

広告欄
飯田不動産相談室株式会社
空家　中古住宅　土地
土地や建物を売りたい時にご相談ください。
価格査定はインターネットから24時間受付可能です。
宅地分譲できる農地もさがしています。
飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前
☎ 0265-38-9080
まめ太郎
〒395-0052　飯田市元町5424番地22
長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

イベント

起業どうしようかなクラブ参加者募集

問 共生・協働推進課
ムトス推進係
内線4910　ID 132511

起業どうしようかなクラブ（きどクラ）は、地域のために何かしたい女性が集まり、学び合い、つながる交流会です。

すでに活動している方はもちろん、「何かしてみたいけれど、まだ漠然と考えているだけ」という方も大歓迎です。

1回だけ参加することもできます。無料の託児もあります。

◉対象／
地域課題の解決に向けた事業や活動に関心があり、家事・育児・介護などと両立しながら自分らしい働き方を模索したい女性

◉第5回講座「自分発見ワークショップ」
- 日時…12月15日㈫ 10:00～12:00
- 講師…
  森本ひとみさん
  （一社South Heart代表理事）、
  小宮山聖美さん
  （一社暮らすroom's代表理事）

◉第6回講座「SNS&AIを活用してみよう」
- 日時…令和9年1月19日㈫ 10:00～12:00
- 講師…
  森本ひとみさん
  （一社South Heart代表理事）、
  関 香苗さん
  （アンティークプレート専門店aru店主）

◉会場／ムトスぷらざ
◉定員／15人（先着順）
◉申込締切／
各開催日の3日前まで
◉申込方法／
市ウェブサイトの申込フォーム



いいだ創業塾 ～創業準備コース～

問 工業課　ID 95367
問 飯田商工会議所
☎ 0265(24)1500

創業を検討中の方、これから準備を始める方、創業間もない方を対象に、創業に向けて必要となる基礎知識を学ぶセミナーを開催します。ビジネスプランを実現するために、志を同じくする仲間と一緒に、夢に一歩踏み出してみませんか。

◉日時／
12月19日㈯ 10:00～16:00
◉場所／飯田商工会館
◉講師／中田麻奈美さん
（ナカミ創造研究所）
◉内容／
- 講義「創業までにやっておくべきこと」
- 先輩経営者による事例発表
- 参加者によるテーブルトークと交流会

◉申込締切／12月16日㈬
◉申込方法／電話、飯田商工会議所ウェブサイト

詳細は右のQRコードからご確認いただくかお問い合わせください。

広告欄

相続による登記が義務化されました

正当な理由がなくて相続登記をしないと過料が科せられる可能性があります！
過去に発生した相続の登記についても適用されます！

不動産・会社・法人の登記、相続・遺言・成年後見、多重債務関係などについて
司法書士会では無料法律相談会を開設しています。
会場 ： 飯田市橋南公民館 （りんご庁舎３階）
日時 ： 毎月第３土曜日　午後１時から午後３時
お問い合わせ:0265-49-8537　長野県司法書士会飯田支部



ID…市ウェブサイトのID検索に数字を入力すると該当ページが表示されます。

秀水美人画美術館 第131回常設展

問 秀水美人画美術館
☎0265(53)3755 ID143493

新春にぴったりの“めでたい”モチーフ、「松竹梅」が描かれた美人画を集めました。

着物の柄や背景に描かれています。探してみてください。

◉**期間**／12月6日㈰～令和9年3月4日㈬

◉**開館時間**／9:30～17:00

※入館は16:30まで。

◉**休館日**／月曜日（祝日は除く）、祝日の翌日

◉**観覧料**／一般200円

※高校生以下無料。

※考古博物館も観覧できます。

わらべうたで あそびましょ

問 上郷図書館
☎0265(52)2551

わらべうたは、節やリズムが親しみやすく、赤ちゃんでもすぐに楽しめます。

親子でたっぷりふれあえるわらべうたで遊びます。

◉**対象**／乳幼児親子

◉**日時**／12月17日㈬ 10:30～11:30

◉**場所**／上郷図書館

◉**講師**／中津美奈子さん

◉**定員**／15組

◉**申込締切**／12月15日㈫

◉**申込方法**／

●窓口…中央・鼎・上郷図書館

●電話…上郷図書館

飯田国際交流のタベ

問 飯田国際交流推進協議会事務局（共生・協働推進課内）
☎0265(22)4560 ID143408

10カ国以上の生活や食の文化を紹介するワールドキッチンや、各国の歌と踊りのステージを楽しみながら交流しましょう。

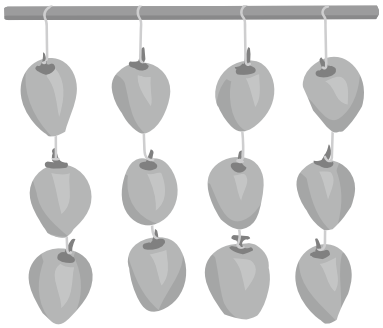
◉**日時**／12月13日㈰ 13:00～18:30

◉**場所**／エス・バード

◉**参加費**／一般1,000円、中高生500円

※小学生以下は無料。

◉**持ち物**／皿、カップ、箸



12月1日は 市田柿の日です

問 市田柿ブランド推進プロジェクト事務局（農業課内）
☎0265(21)3217 ID1111

「飯田市域産域消の食育店」で市田柿を使ったさまざまな料理を提供します。プロが作る市田柿の料理をお楽しみください。

アンケート回答者の中から、抽選でプレゼントが当たるキャンペーンも実施します。

◉**期間**／12月1日㈫～令和9年1月31日㈰

◉**実施店舗**／

●Ground Cuisine川楽屋
●カレーの大原屋
●創作料理 灯−akari−
●TRATTORIA BELLA SONIA
●ロカンディーナ ミヤザワ
●お食事処 夢
●ノエル洋菓子店
●Trattoria Gastronomia MONDO.
●一夢庵
●船橋屋
●カフェ三連蔵
●BISTRO Fréres

※メニューやアンケートキャンペーンなどの詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

広告欄
一年のご褒美に、大切な人と、南信州の恵みを。
本格フレンチフルコース ¥6,600～

イメージ
森への入り口 ¥6,600 ●アミューズ ●前菜 ●スープ ●お魚料理 or お肉料理 ●デザート ●小菓子 ●コーヒー or 紅茶
大地と風 ¥8,800 ●アミューズ ●前菜2種 ●お魚料理 ●スープ ●お肉料理 ●デザート ●小菓子 ●コーヒー or 紅茶
出会い ¥12,000 ●アミューズ ●前菜2種 ●お魚料理 ●スープ ●お肉料理 ●小さなデザート ●デザート ●小菓子 ●コーヒー or 紅茶
クリスマスフェア 12月1日(火)～27日(日)

イメージ
¥12,000 ●アミューズ ●オードブル ●お魚料理 ●スープ ●お肉料理 ●小さなデザート ●デザート ●小菓子 ●コーヒー or 紅茶
期間中、左記¥12,000コースをクリスマス仕様でご提供いたします!
ホテル 風の山 BERGWIND ベルグウィンド
☎0265-23-3437 5名様以上で30分圏内無料送迎（パーティー・ディナーご利用のお客様）
長野県飯田市大休7462-49 営11:30～24:00 年中無休
価格/お一人様・税込
ご予約はこちら▶ LINE

募　集

教育委員会会計年度任用職員募集

問 ①教育政策課教育施設係
内線3713
②～⑦学校教育課学務係
内線3722
⑧学校教育課児童クラブ係
内線3725
⑨⑩教育センター
内線3731
⑪生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係
内線3753
⑫文化財保護活用課
文化財保護係
☎0265(53)3755
⑬⑭飯田市公民館
☎0265(22)1132
⑮中央図書館管理係
☎0265(22)0706
⑯～⑲美術博物館庶務係
☎0265(22)8118
⑳㉑文化会館
人形劇のまちづくり係
☎0265(23)3552

◉全問い合わせ共通ID
ID 110774

令和9年4月1日付け採用予定の会計年度任用職員を募集します。

◉募集職種／
①教育政策課事務補助
②学校用務員
③学校司書
④講師
⑤学校事務
⑥栄養士
⑦調理員
⑧児童センター・児童クラブの児童支援員または児童支援補助員
⑨教育センター事務補助
⑩特別支援教育支援員
⑪体育施設管理人
⑫埋蔵文化財作業員
⑬公民館管理係
⑭社会教育コーディネーター
⑮中央図書館事務補助
⑯美術博物館専門研究員（プラネタリウム）
⑰美術博物館図書整理・レファレンス業務
⑱美術博物館受付・庶務
⑲美術博物館受付補助
⑳飯田文化会館事務補助
㉑竹田扇之助記念国際糸操り人形館受付案内・庶務

◉試験方法／
●一次選考…書類審査
●二次選考…面接試験
※一次選考結果と面接日時は、後日応募者に郵送でお知らせします。

◉応募方法／窓口持参、郵送
※美術博物館は郵便受けに投函。
※市販の履歴書に、必要事項と、希望する職種を本人希望欄などにご記入ください。
◉募集期間／12月14日㈪～令和9年1月13日㈬（必着）

第42回ムトス飯田賞表彰団体募集

問 ムトス飯田推進委員会事務局（共生・協働推進課内）
☎070(4442)7077 ID 123886
✉mutosu.iida@gmail.com

地域を想い、自分ができることからやってみよう!という自発的な意志や意欲を表す「ムトス」。そんなムトスの想いをもって活動する団体・個人を表彰し、支援金10万円を贈呈します。

◉対象／市内を拠点に地域づくりや社会の課題解決に取り組む団体・個人。
※過去に受賞歴があっても活動内容が違う場合は対象。
◉募集締切／令和9年1月22日㈮
◉応募方法／窓口、郵送、メール
※応募推薦書（自薦または他薦）と写真3枚以上を添付。
※詳細や様式は市ウェブサイトをご覧ください。

広告欄




広告欄

ID…市ウェブサイトのID検索に数字を入力すると該当ページが表示されます。

オーケストラと友に音楽祭 協賛金募集

問 オーケストラと友に音楽祭実行委員会事務局(文化会館内)
☎0265(23)3552 ID136131

「オーケストラと友に音楽祭2027」の開催に向け、企業や個人の皆さまからの協賛金を募集します。

◉音楽祭開催日程／
令和9年5月2日㈰～5日㈷
※音楽祭の詳細は、2月上旬にお知らせします。

◉協賛金／
●企業協賛金
一口…50,000円
「名フィル名曲コンサート」と「オケ友音楽ひろば」の一般券を各4枚進呈します。
●個人協賛金
一口…10,000円
「名フィル名曲コンサート」の一般券を1枚進呈します。
※どちらもパンフレットなどにお名前を掲載します(希望者)。

◉応募締切／
●企業協賛金…
令和9年1月22日㈮
●個人協賛金…
令和9年2月19日㈮

◉応募方法／窓口、市ウェブサイト

飯田技術専門校 公共職業訓練生募集

問 長野県飯田技術専門校
☎0265(22)1067 ID133487

令和9年度長期高度人材育成コースの訓練生を募集します。

国家資格などを取得し、希望職種への安定就職を目指します。

応募には、11月下旬から実施する教育機関での事前説明会参加とハローワークへの相談が必須です。

詳細は長野県飯田技術専門校のホームページでご確認ください。

◉介護福祉士養成科(2年間)
●募集定員…3人程度
●募集締切…
令和9年2月24日㈬

◉保育士養成科(2年間)
●募集定員…3人程度
●募集締切…
令和9年2月24日㈬

◉栄養士養成科(2年間)
●募集定員…2人程度
●募集締切…
令和9年2月24日㈬

◉IT人材養成科(2年間)
●募集定員…4人程度
●募集締切…
令和9年3月1日㈪

◉入学金・授業料／
無料(テキスト代、資格取得代などは個人負担)

詳細は右のQRコードからご確認いただくかお問い合わせください。

相　談

介護の仕事相談会

問 南信州広域連合
地域医療福祉連携課
☎0265(53)6088
FAX0265(21)5188

飯田下伊那地域の介護事業所・障がい者事業所に就職を希望する方、高齢者や障がい者に対する介護の仕事に興味をお持ちの方を対象に、事業所との個別相談会を開催します。

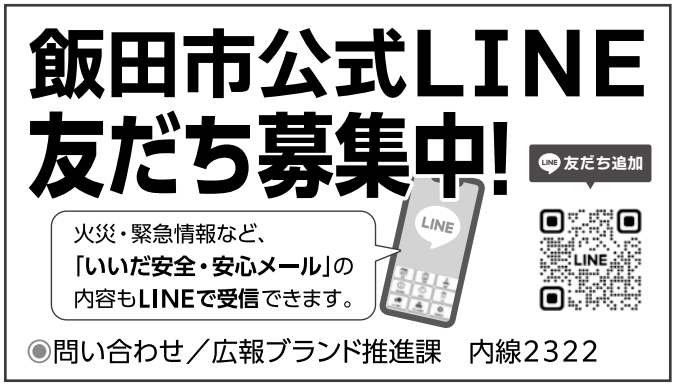
◉日時／
12月19日㈯ 10:00～12:00、13:00～15:00

◉場所／エス・バード

◉出展事業所／
飯田下伊那地域の約25の事業所が参加予定です。
詳細は南信州広域連合のホームページをご覧ください。

広告欄





保護者対象 就労相談会

問 いいだ若者サポートステーション
☎0265(49)3150 ID92854

無料就労相談会を開催します。

◉**対象**／15歳から49歳の就労していない子を持つ保護者

◉**日時**／12月26日㈯ 10:00～17:30

◉**場所**／いいだ若者サポートステーション（本町1-12中村ビル2階）

※開所日…火・木・土曜日 10:00～17:30

◉**定員**／4人

◉**申込方法**／電話、QRコード

右のQRコードからお申し込みください。

くらしと健康の相談会

問 飯田保健福祉事務所
☎0265(53)0444

弁護士による法律相談と、保健師による健康相談を行います。相談は予約制で無料です。

◉**対象**／失業・倒産・多重債務などの金銭問題や、家族問題について悩みを持つ方やその家族

◉**日時**／12月3日㈭、10日㈭、17日㈭、24日㈭ 10:00～12:00

◉**場所**／飯田保健福祉事務所

◉**申込締切**／各相談日の2日前の16:30まで

◉**申込方法**／電話

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を受け付けます。

開催地区以外の相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

1月の農地法許可申請などの締め切りは、1月15日㈮です。

◉**申込方法**／予約が必要な地区は、前日（休日の場合は前開庁日）までに電話にてお申し込みください。

農業委員会事務局 ☎0265(21)3219 ID7476

1月の開催日時・場所

開催日	地区	場所	時間	予約
1月5日㈫	下久堅	下久堅公民館	9:30～11:00	—
	南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	要
	上村	上村公民館	15:00～16:00	要
1月6日㈬	竜丘	JA竜丘支所	9:30～11:00	要
	龍江	JA龍江事業所	9:30～11:00	—
1月7日㈭	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30～11:00	—
1月8日㈮	山本	JA山本支所	9:30～11:00	—



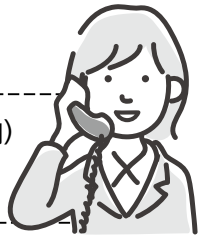
「困ったな」「あやしいな」と思ったら、お気軽にご相談ください！



消費生活相談は「飯田市消費生活センター」で対応します。

飯田市消費生活センター
（飯田市役所A棟3階）
☎0265(22)4530
●開所時間／8:30～17:15

消費者ホットライン（身近な相談窓口をご案内）
局番なし**188**（いやや）



ID…市ウェブサイトのID検索に数字を入力すると該当ページが表示されます。