

自分らしい働き方を探してみませんか？

# 女性のための【無料】 起業・就業セミナー

Seminar for women

- 自分の得意なことや手元にあるものを活かしたい！
- 何からはじめればいいのか？
- 同じような想いをもっている人がいたら会いたい！
- うまくいかなかったらどうしよう・・・

そんな不安を「そうすればいいのよ!」に変える講座をご用意しました!  
セミナーで新しい働き方をぜひ見つけてください!



第1回

2023

2・16 木

起業か!?就職か!?働く基本をおさらい!

## 働き方、稼ぎ方の理解からスタート!

起業、個人事業主、就業、雇用、委託、内職、正社員、パート、アルバイト?  
色々な働き方について知っておこう!働き方の違いが収入の違いに表れます!

第2回

2023

2・21 火

プチ起業からはじめるワクワクの妄想を楽しもう!

## 就職しない働き方の妄想が膨らむ

雇用される以外の道を参加者全員で妄想を膨らませてみましょう!  
ほかの人が考える理想の働き方を聞く過程で、自分の考えの整理につながります。

第3回

2023

2・28 火

漠然とした起業イメージを少し具体的に考えよう!

## 起業をみんなでシミュレーション

少し具体的に机上の起業をしてみよう。  
意外と現実的なものが見えてきたりするものです!

第4回

2023

3・7 火

起業でなくとも働き始める前に知っておきたい!

## 働く前の事前把握でキッチリ準備!

よく耳にする103万、130万の壁とは何?他にも色々な壁!?扶養の範囲で働くってホントにお得なのか、子どもの成長に合わせたお金のお話も!

### ●各回定員:10名

お早めにお申し込みください。

※各回単発でのお申し込みも可能です。

### ●開催時間

10:30-12:00

受付:10:15~

### ●開催場所

丘の上結いスクエア2階、3階(愛称:ムトスぶらざ)

飯田市東和町2-35

### ●無料託児をご利用いただけます

託児が必要なお子さんがいらっしゃる方は、ご予約時にお申し込みください。

持ち物:着替え/おむつ/使用済みのおむつ入れ/お尻ふき/飲み物・食べ物

### 新型コロナウイルスの感染防止策について

●少人数定員で開催

●参加者、スタッフのマスク着用・検温・消毒

当日は参加者、スタッフともに、マスクの着用、入室時の検温、手の消毒を行っていただきます。ご協力お願いいたします。



※地下駐車場は障害のある方、ご高齢の方が駐車できます。

ご予約が  
必要です!

●お問い合わせ・ご予約先 お気軽にお問合せください

☎ 0120-640-234

携帯電話からご利用頂けます。受付時間:9:30-17:00[土・日・祝日を除く]



パソコン・スマートフォンからも  
ご予約いただけます。

<https://iida.city>

主催

飯田市 共生・協働推進課

飯田市東和町 2-35 丘の上結いスクエア 2 階  
TEL: 0265-22-4560

受託先



E-CURE  
イーキュア株式会社

松本市島立 830-11  
TEL: 0263-40-0234