

令和7年度高校生等次世代育成講座

# 東北 スタディツアー 報告会

高校生と20代の若者が一緒になり、  
東北の皆さんからの大切なメッセージを受け、  
改めて飯田の様々な人との出会い、  
自分たちのこれからを考えてきました。

一緒に考えませんか？  
地域のこと、暮らしのこと、  
そして自分自身のこと。



2026. 3/14 Sat.  
14:00～16:00 [受付13:45]

飯田市公民館  
2階 フリースペース

どなたでもご参加いただけます。ご興味のある方はぜひ気軽にお越しください。

お問い合わせ 【 飯田市公民館 担当：亀井 TEL：0265-22-1132 】

# 東北の人たちと飯田の人たちから学んだ 私たちの物語

私たちの“当たり前”が一瞬で無くなるかもしれない自然災害。

それを肌で感じてきた私たちが考える  
「自分たちに今、大切なこと」  
皆さんも一緒に考えましょう。



## - 東北に行ってみよう -

2011年3月 東日本大震災  
幼かった私たちには、当時の記憶はありません。  
小学生だった私たちには、映像で見た記憶。  
震災当時のことを“ちゃんと知りたい!”  
そして、“今はどうなっているんだろう。”  
そう思って参加を決めた私たち。  
高校生5人と若者3人の旅が始まりました。

## - いざ、東北へ -

2025年11月  
どんな様子なんだろう。  
期待と不安を胸に、東北の地へ向かいました。  
私たちの想像をはるかに超えた経験をした方との出会い。  
とにかく衝撃的で、涙も流しました。  
でも、東北で出会った人たちははっきり前を向いていました。  
やっぱり災害は恐ろしい。実感する防災の大切さ。  
その気持ちが強くなると同時に、東北の人たちから  
「今と向き合う」大切さを受け取りました。

## - 私たちの地元・飯田・山本地区 -

東北で学んでから、今度は自分たちの地元  
目を向けてきました。  
若者3人と高校生のうち1人の地元である山本地区。  
4人が生まれ育った地元、私たちの身近な人たちは  
今どんなことを考え暮らしているのだろう。  
たくさんの素敵な皆さんと出会えたことで、  
自分たちにとって本当に大切なものが見えた気がします。

## - 振り返って -

このスタディツアーを通して  
私たちは多くの人に出会い、多くの経験をしました。  
私たちが観てきたもの、聴いてきたこと、感じたことを  
多くの人に伝えたいと思います。  
そして、地域の皆さんの思いを受け取った  
私たちにできることを考え、行動していきたいと思います。  
報告会に、ぜひ、お越しください。



## 高校生等次世代育成講座とは

「地域に誇りと愛着を持ちながら、広い視野で自身や飯田を捉え、考え行動できる人材を育むこと」を目的として、飯田市公民館が、地元の高校生を中心とした中学生から20代までの若者を対象取り組む事業です。

どなたでもご参加いただけます。ご興味のある方はぜひ気軽にお越しください。