

飯田市国民健康保険 保健事業実施計画 概要版

(第2期データヘルス計画・第3期特定健康診査等実施計画)

【2018（平成30）年度～2023（平成35）年度】

1 計画の背景

平成25年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「計画」の作成、公表、事業実施、評価等を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされました。

2 計画の目的

国の指針に基づき、「保健事業実施計画（データヘルス計画）」（以下「データヘルス計画」という。）を定め、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康の保持増進と医療費の適正化を図られることを目的とします。

3 計画の位置付け

データヘルス計画における保健事業の実施方法は主として特定健康診査及び特定保健指導となることから、特定健康診査等実施計画を含む一体的な計画とします。

4 計画の期間

都道府県における医療費適正化計画や医療計画等が6年一期に見直され、特定健康診査等実施計画も6年一期となることから、2018（平成30）年度から2023（平成35）年度までを計画期間とします。

【データヘルス計画による評価と分析】

5 第1期データヘルス計画の評価（平成26年度～平成29年度）

要介護認定者の有病状況の多い疾患である脳血管疾患、医療費が高額となる虚血性心疾患、長期化することで高額となる腎不全の原因として増加傾向にある糖尿病性腎症を減らしていくことを目標として取り組みました。

レセプト分析で平成25年度と平成29年度との同時期患者割合を比較すると、3つの疾患はどれも減少しています。

図表 被保険者(40～74歳)に占める脳血管疾患・虚血性心疾患・糖尿病性腎症割合

	被保険者数A	脳血管疾患				虚血性心疾患				糖尿病性腎症			
		人数B	割合(B/A)	(再)65～74歳		人数C	割合(C/A)	(再)65～74歳		人数D	割合(D/A)	(再)65～74歳	
				人数	割合			人数	割合			人数	割合
H25	19,302	1,024	5.3%	778	8.0%	838	4.3%	658	6.8%	421	2.18%	288	2.96%
H26	19,301	1,007	5.2%	784	7.7%	785	4.1%	622	6.1%	371	1.92%	268	2.63%
H27	19,022	1,016	5.3%	794	7.7%	820	4.3%	660	6.4%	382	2.00%	279	2.70%
H28	18,392	1,017	5.5%	806	7.8%	759	4.1%	618	6.0%	350	1.90%	270	2.62%
H29	17,619	868	4.9%	701	6.9%	740	4.2%	595	5.9%	341	1.94%	265	2.61%

KDBレセプト分析（毎年6月作成分）

6 第2期データヘルス計画の目標

これまでの健診・医療情報を分析した結果、脳血管疾患、糖尿病性腎症による人工透析、虚血性心疾患について、これらの有病率を2023（平成35）年度にそれぞれ5%減少させることを目標とします。

【特定健康診査等の評価と実施計画】

7 第2期特定健康診査等実施計画の評価（平成25年度～平成29年度）

(1) 特定健康診査受診率

特定健康診査（以下「特定健診」という。）受診率は、国や県が年々増加しているのに対し、飯田市はほぼ横ばいで、目標値には達しませんでした。

(%) \ 年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28※
飯田市 目標値	25.0	35.0	45.0	55.0	65.0	40.0	45.0	50.0	55.0
飯田市	38.5	36.3	34.4	33.0	35.3	34.9	33.7	33.8	36.7
長野県	38.6	39.3	40.0	41.0	42.7	43.2	44.2	45.2	45.8
国	30.9	31.4	32.0	32.7	33.7	34.2	35.3	36.3	

※平成28年度は速報値であり国の実施率はまだ公表されていない。

(2) 特定保健指導

特定保健指導実施率は、国から示された目標値を上回り、県内でも上位の実施率となっています。

\ 年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28※
飯田市 目標値(%)	45.0	45.0	45.0	45.0	45.0	60.0	60.0	60.0	60.0
飯田市 (%)	67.4	80.3	77.1	74.3	79.6	80.1	79.7	81.4	78.5
対象者数	896	746	632	565	598	627	526	527	503
実施者数	604	599	487	420	476	502	419	429	395
長野県 (%)	25.7	32.1	36.7	39.8	42.5	46.0	48.1	52.0	55.6
国 (%)	14.1	19.5	19.3	19.4	19.9	22.5	23.0	23.6	

※平成28年度は速報値であり国の実施率はまだ公表されていない。

8 第3期特定健診・特定保健指導の目標

特定健康診査等基本指針により定められた全国標準を踏まえて、飯田市国民健康保険における特定健診等の実施及び成果に係る目標値を次のとおり設定し、その達成に向けた取り組みを強化します。

	H30 2018年度	H31 2019年度	H32 2020年度	H33 2021年度	H34 2022年度	H35 2023年度
特定健診受診率	38%	39%	41%	43%	46%	60%(市50%)
保健指導実施率	60%	60%	60%	60%	60%	60%
対H20年度 減少率※						25%

※メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率（特定保健指導対象者）

【重点項目化とアプローチ】

9 保健指導対象者の重点化

特定保健指導と合わせて、特定保健指導対象以外の重症化するリスクの高い方に対して、重点的に保健指導を実施します。