

令和8年度 伊賀良地区 0歳児学級 年間計画

【対象者】伊賀良地区にお住いの令和8年4月2日以降に生まれたお子さんとその保護者
【時間】受付：9時45分から 開始：10時から1時間程度



開催日			内 容	持ち物
月	日	曜日		
9	11	金	開講式 自己紹介、お友達になろう、ふれあい遊び	
10	9	金	みんなでおしゃべりとからだの手入れ（ 講師 ）	保護者は動きやすい服装
11	13	金	離乳食や授乳等のお話 講師：市栄養士	
12	11	金	クリスマスを楽しもう（工作） *足形を取ります	おしりふき、汚れてもいい服装のり、ハサミ、ペン
1	18	月	抱っこ紐の使い方とおもちゃの選び方 講師：京美堂	
2	8	月	わらべうたとふれあい遊び（ 講師 ）	
3	5	金	閉講式 記念品づくり *足形をとります	おしりふき、汚れてもいい服装のり、ハサミ、ペン

【会 場】伊賀良公民館 大会議室（畳の部屋）
【毎回の持ち物】授乳やおむつ替えに必要なもの、バスタオル、保護者の方の水分など
*体重計を用意してあります。測定したい方は、教室開始時間に間に合うようにご利用ください。
【連絡先】欠席の場合は連絡をお願いします

【伊賀良公民館の地図】



伊賀良自治振興センター・公民館 TEL 0265-25-7311 保健師・公民館主事