

市民活動・NPO等のご相談に応じます！

相談日は
予約可能

地域や社会を思い「できることからやってみよう」と活動する皆さんを応援します！

今後の展開を一緒に考えましょう！

相談窓口を常設

『ムトスぷらざ』二階に

資金

人

仲間を増やしたい！

欲しい人材は、スタッフ？

ボランティアさん？ 後継者？

情報

活動を知ってもらうには？

団体のパンフレットや、チラシ、

ホームページはどうつくる？

資金

活動にお金が足りない！

いつまでに、どのくらい必要？

寄付って集められる？

※ムトス飯田助成事業・ムトス飯田支援資金については裏面参照

派遣相談にも応じます。詳しくは下記まで



～『ムトス』は地域づくりの合い言葉～

相談予約はこちらから

TEL 0265-22-4560

平日9時～17時（土日祝、夜間もご相談に応じます）

携帯：070-4442-7077（事務局 代田）

Fax：0265-22-1022

E-mail：mutosu.iida@gmail.com

ムトス飯田推進委員会

（飯田市共生・協働推進課内）

〒395-0086

飯田市東和町2丁目35番地
丘の上結いスクエア2階

～こんな相談に応じます～

市民活動全般

- やってみたいことをお聞きし、組織づくりや事業内容について、一緒に考えます。
- 類似事業や活動内容が近い団体の紹介、組織の継続についてもアドバイスします。

仲間づくり

- 活動に興味を持ってくれそうなアプローチ先を一緒に検討し、仲間やボランティアさんなど、関わってくれる人をいかに増やすか、広い視野で考えてみましょう。

後継者育成

- 団体内の仲間や、活動を応援してくれる人に、世代交代についてどう伝えていくか、後継者となってくれそうな人に、どうアプローチするか考えてみましょう。

情報発信

- 簡単なチラシの作成や印刷、配布方法などについてアドバイスします。
- インターネットを活用した情報発信がどこまで必要かを考え、簡単に使えるSNSや、ホームページの作成方法などもお伝えします。

NPO法人 設立・運営

- NPO法人のメリット・デメリットや、法人格を持つことの必要性を考えます。
- 法人組織を維持していくために、事業づくりや資金調達の方法について、一緒に考えます。

※NPO法人向け融資制度『ムトス飯田支援資金』（無利子）
まずはご相談ください。

資金調達

- 会費や寄付など、活動に見合った資金の集め方を一緒に考えます。
- 『ムトス飯田助成金』など、助成金をどう活用すれば効果的か、考えてみましょう。

『ムトス飯田助成金』について

市民活動団体・NPO法人等の団体設立や、事業の継続に必要な資金を支援します。

さまざまな理由で資金調達が難しい団体を、助成によって一時的に支援することにより、組織固めや事業の継続に繋げ、将来的に自立・自走していかれる団体を育成するための制度です。

◎地域づくり応援事業（新しい地域づくり活動）

◎多様な主体が連携する協働事業（2つ以上の団体が連携協働し、新たに始める地域づくり活動）

◎チャレンジ助成事業（新しいことを始めようとする場合の最初の一步を応援）

ムトスぷらざは
市民活動の情報発信基地！

チラシスタンド

みなさんの団体紹介パンフレット

イベントチラシなどをお持ちください！

情報掲示板

「こんなことやります、来てね」

「一緒にやりませんか？」

「こんなことを話したいです」

そんな情報のやりとりを中継します！