

# 令和7年3月 予定献立

<b>3日(月) ひな祭り献立</b> ABCスープ 鶏のから揚げ 春雨サラダ いちご 牛乳 ひなあられ エネルギー-430kcal たんぱく質22.8g 脂質20.7g 食塩相当量2.0g	<b>4日(火)</b> のっぺい汁 鯖のミルク味噌煮 もやしのカレーサラダ ヨーグルト和え エネルギー-339kcal たんぱく質20.3g 脂質15.1g 食塩相当量1.9g	<b>5日(水) 園長会①</b> 麻婆豆腐 ダイコンサラダ バナナ お茶 ふかし芋 牛乳 卵ボーロ ご飯 お茶 のりつきもち エネルギー-336kcal たんぱく質14.1g 脂質13.0g 食塩相当量1.8g	<b>6日(木)</b> サンスータン 魚のフライ ごま酢和え プリン お茶 チーカマ ご飯 エネルギー-334kcal たんぱく質19.5g 脂質12.4g 食塩相当量2.0g	<b>7日(金)</b> 米粉パン ポトフ 菜の花和え オレンジ 牛乳 アンパンマン ビスケット 米粉パン お茶 ちりめんおにぎり エネルギー-283kcal たんぱく質9.6g 脂質10.0g 食塩相当量1.7g
<b>10日(月)</b> 野菜の含め煮 ビーフンサラダ トマト お茶 アンパンマン せんべい ご飯 牛乳 麩のココアラスク エネルギー-406kcal たんぱく質22.0g 脂質19.3g 食塩相当量2.0g	<b>11日(火)</b> ワンタン汁 魚の角煮 ブロッコリーの土佐酢和え お茶 おやつ ソーセージ ご飯 牛乳 ドーナツ エネルギー-486kcal たんぱく質25.7g 脂質18.9g 食塩相当量2.1g	<b>12日(水) 給食担当者会</b> カレー 切り干し大根のサラダ バナナ お茶 ふかし芋 ご飯 飲むヨーグルト クッキー エネルギー-434kcal たんぱく質15.7g 脂質13.9g 食塩相当量1.9g	<b>13日(木)</b> 凍り豆腐のミルク炒め ニラとささみのナムル オレンジ 牛乳 バナナ ご飯 牛乳 きな粉マカロニ エネルギー-453kcal たんぱく質23.9g 脂質24.9g 食塩相当量1.8g	<b>14日(金)</b> コッペパン むらも汁 鶏の照り焼き ツナサラダ お茶 ふわふわ せんべい コッペパン お茶 ゆかりおにぎり エネルギー-343kcal たんぱく質18.4g 脂質14.8g 食塩相当量1.8g
<b>17日(月)</b> とうふ汁 ビビンバ オレンジ お茶 おやつ ソーセージ ご飯 りんごゼリー せんべい エネルギー-320kcal たんぱく質17.2g 脂質14.5g 食塩相当量2.1g	<b>18日(火)</b> みそ汁 焼き魚 納豆和え 牛乳 卵ボーロ ご飯 牛乳 黒蒸しパン エネルギー-396kcal たんぱく質25.3g 脂質15.2g 食塩相当量2.1g	<b>19日(水) お彼岸献立 食育の日 園長会②</b> すまし汁 かき揚げ 海苔和え お茶 ぼたもち エネルギー-356kcal たんぱく質15.8g 脂質12.7g 食塩相当量1.9g		
<b>24日(月)</b> 豆腐スープ コロッケ 添え野菜 牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯 牛乳 お祝いクレープ エネルギー-436kcal たんぱく質17.2g 脂質23.2g 食塩相当量1.9g	<b>25日(火) 卒園式</b> 	<b>26日(水) 希望保育</b>  お茶 チーカマ	<b>27日(木) 希望保育</b>  牛乳 卵ボーロ	<b>28日(金) 希望保育</b>  お茶 アンパンマン せんべい
<b>31日(月) 希望保育</b>  お茶 ふわふわ せんべい 飲むヨーグルト パイ菓子	<3歳以上児> 昼食 <未満児> おやつ 主食 おやつ エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分相当量			