

令和7年4月 予定献立表

〈3歳以上児〉 昼食	〈未満児〉 おやつ		お茶 おやつ ソーセージ			すき焼煮 納豆和え オレンジ	ヨーグルト	コッペパン スパゲティスープ 菜の花サラダ バナナ	お茶 アンパンマン せんべい コッペパン	
	主食						ご飯			
おやつ		牛乳 ビスケット		りんごジュース つるのこもち		牛乳 サンドパン		お茶 ちりめんおにぎり		
エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分相当量						エネルギー411kcal たんぱく質24.8g 脂質17.4g 食塩相当量1.9g		エネルギー344kcal たんぱく質13.7g 脂質10.6g 食塩相当量1.6g		
7日(月) 家庭訪問② 園長主任会 給担会		8日(火) 家庭訪問③		9日(水) 家庭訪問④		10日(木) 家庭訪問⑤		11日(金)		
麻婆豆腐 花畑サラダ トマト	牛乳 卵ボーロ	すまし汁 魚の角煮 ごま酢和え	お茶 粉ふき芋	親子煮 大根サラダ バナナ	牛乳 アンパンマン ビスケット	カレー コーンサラダ オレンジ	お茶 おやつ ソーセージ	丸パン わかめスープ 豆腐ハンバーグ 添え野菜	ヨーグルト 丸パン	
	ご飯		ご飯				ご飯			ご飯
飲むヨーグルト ハーベスト		牛乳 ホットケーキ		お茶 豆乳くずもち		牛乳 カルピスマドレーヌ		牛乳 きな粉マカロニ		
エネルギー389kcal たんぱく質19.4g 脂質19.4g 食塩相当量1.9g		エネルギー441kcal たんぱく質24.8g 脂質17.0g 食塩相当量2.2g		エネルギー333kcal たんぱく質16.1g 脂質16.3g 食塩相当量1.3g		エネルギー497kcal たんぱく質18.9g 脂質22.9g 食塩相当量2.0g		エネルギー390kcal たんぱく質23.1g 脂質19.6g 食塩相当量2.1g		
14日(月)		15日(火)		16日(水) 園長会		17日(木) 食育の日		18日(金)		
かき玉汁 豚肉の生姜焼き キャベツのサラダ	お茶 トマト	ワンタン汁 魚の竜田揚げ 春雨サラダ	お茶 ふわふわ せんべい	野菜の含め煮 海苔和え いちご	牛乳 卵ボーロ	豚汁 焼き魚 マカロニサラダ	ヨーグルト	コッペパン 野菜カレースープ 豆腐ボール たたききゅうり	お茶 おやつ ソーセージ コッペパン	
	ご飯		ご飯				ご飯			ご飯
牛乳 フライドポテト		りんごゼリー せんべい		牛乳 手作りメロンパン		お茶 よもぎおやき		お茶 わかめおにぎり		
エネルギー441kcal たんぱく質23.7g 脂質29.7g 食塩相当量2.2g		エネルギー334kcal たんぱく質14.8g 脂質13.4g 食塩相当量1.8g		エネルギー443kcal たんぱく質23.3g 脂質19.5g 食塩相当量2.0g		エネルギー366kcal たんぱく質21.0g 脂質13.5g 食塩相当量1.8g		エネルギー343kcal たんぱく質12.3g 脂質14.5g 食塩相当量2.0g		
21日(月)		22日(火) 地元食材の日		23日(水) 主任会		24日(木)		25日(金)		
ABCスープ コロケ 添え野菜	牛乳 卵ボーロ	山菜の五目煮 おひたし オレンジ	お茶 アンパンマン せんべい	味噌汁 鶏の照り焼き ツナサラダ	お茶 おやつ ソーセージ	五目汁 魚の味噌マヨ焼き ごま和え	牛乳 アンパンマン ビスケット	コッペパン 豚のケチャップ煮 春キャベツのサラダ バナナ	お茶 ふわふわ せんべい コッペパン	
	ご飯		ご飯				ご飯			ご飯
牛乳 麩のココアラスク		牛乳 ドーナツ		ヨーグルト和え		牛乳 ココア蒸しパン		お茶 ツナおにぎり		
エネルギー459kcal たんぱく質18.3g 脂質25.2g 食塩相当量1.8g		エネルギー431kcal たんぱく質19.2g 脂質16.9g 食塩相当量1.6g		エネルギー352kcal たんぱく質16.3g 脂質18.3g 食塩相当量1.8g		エネルギー455kcal たんぱく質28.8g 脂質19.4g 食塩相当量2.1g		エネルギー336kcal たんぱく質12.3g 脂質10.6g 食塩相当量1.5g		
28日(月)		29日(火) 昭和の日		30日(水)		 				
豆腐汁 レバーのカレー風味 添え野菜	お茶 粉ふき芋			ハヤシ しらす和え バナナ	牛乳 アンパンマン ビスケット					
	ご飯				ご飯					
プリン				牛乳 サブレ						
エネルギー305kcal たんぱく質18.6g 脂質12.0g 食塩相当量2.0g				エネルギー436kcal たんぱく質17.9g 脂質16.8g 食塩相当量2.1g						