令和7年5月　予定献立

		1日（木）　**園長会①**		2日（金）　**こどもの日献立**	
＜3歳以上児＞ 昼食	＜未満児＞ おやつ	粉豆腐の卵とじ 中華和え トマト	牛乳 バナナ	コッペパン すまし汁 アンパンマンハンバーグ	お茶 ふわふわ せんべい
	主食		ご飯	スティックきゅうり	コッペパン
おやつ		飲むヨーグルト クッキー		お茶 柏餅	
エネルギー・たんぱく質 脂質・食塩相当量		ｴﾈﾙｷﾞｰ364kcal　たんぱく質17.1g 脂質12.3g　食塩相当量2.0g		ｴﾈﾙｷﾞｰ347kcal　たんぱく質18.4g 脂質15.4g　食塩相当量2.0g	

5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）
		肉じゃが 和風マリネ オレンジ お茶 おやつ ソーセージ ご飯 牛乳 ホットケーキ ｴﾈﾙｷﾞｰ464kcal　たんぱく質17.5g 脂質16.1g　食塩相当量1.9g	みそ汁 魚と凍り豆腐の ケチャップがらめ ごま酢和え ヨーグルト ご飯 牛乳 きな粉マカロニ ｴﾈﾙｷﾞｰ409kcal　たんぱく質21.8g 脂質19.3g　食塩相当量2.0g	コッペパン シチュー ツナサラダ バナナ お茶 スティック きゅうり コッペパン お茶 田舎ワッフル ｴﾈﾙｷﾞｰ427kcal　たんぱく質15.8g 脂質15.6g　食塩相当量1.8g

12日（月）		13日（火）		14日（水）　**園長会② 給食担当者会**		15日（木）		16日（金）	
野菜のカレー煮 海苔和え トマト	お茶 アンパンマン せんべい	ワンタン汁 洋風かき揚げ たたききゅうり	牛乳 アンパンマン ビスケット	麻婆豆腐 ビーフンサラダ オレンジ	お茶 粉ふき芋	青梗菜と かにかまのスープ 焼き魚	牛乳 卵ボーロ	コッペパン チリコンカーン チーズサラダ	お茶 おやつ ソーセージ
	ご飯		ご飯		ご飯	コーンフレークサラダ	ご飯	バナナ	コッペパン
牛乳 食パンキッシュ		ヨーグルト和え		野菜ジュース サラダせんべい		牛乳 フライドポテト		お茶 ちりめんおにぎり	
ｴﾈﾙｷﾞｰ456kcal　たんぱく質25.0g 脂質23.5g　食塩相当量2.0g		ｴﾈﾙｷﾞｰ312kcal　たんぱく質10.8g 脂質11.2g　食塩相当量1.7g		ｴﾈﾙｷﾞｰ382kcal　たんぱく質18.0g 脂質14.5g　食塩相当量1.9g		ｴﾈﾙｷﾞｰ330kcal　たんぱく質20.8g 脂質17.1g　食塩相当量2.1g		ｴﾈﾙｷﾞｰ350kcal　たんぱく質13.3g 脂質12.8g　食塩相当量1.5g	

19日（月）　**食育の日**		20日（火）		21日（水）　**主任会**		22日（木）		23日（金）	
カレー しらすあえ オレンジ	お茶 ふわふわ せんべい	豆腐汁 レバーの ごまみそ和え 添え野菜	お茶 スティック きゅうり	ABCスープ 豆腐入り松風焼き キャベツのサラダ	お茶 トマト	かき玉汁 鯖のミルク味噌煮 きのこ入りサラダ	ヨーグルト	コッペパン ジュリアンスープ 鶏のからあげ マカロニサラダ	お茶 アンパンマン せんべい
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		コッペパン
牛乳 麩のきな粉ラスク		牛乳 キャロットマドレーヌ		オレンジパンチ		牛乳 バナナケーキ		お茶 ゆかりおにぎり	
ｴﾈﾙｷﾞｰ412kcal　たんぱく質20.0g 脂質20.0g　食塩相当量1.9g		ｴﾈﾙｷﾞｰ420kcal　たんぱく質23.6g 脂質20.4g　食塩相当量2.1g		ｴﾈﾙｷﾞｰ340kcal　たんぱく質14.3g 脂質12.1g　食塩相当量1.7g		ｴﾈﾙｷﾞｰ445kcal　たんぱく質24.1g 脂質22.6g　食塩相当量2.2g		ｴﾈﾙｷﾞｰ361kcal　たんぱく質14.9g 脂質16.6g　食塩相当量1.5g	

26日（月）		27日（火）		28日（水）		29日（木）		30日（金）	
そぼろ煮 納豆和え バナナ	お茶 ふわふわ せんべい	わかめスープ 鶏の塩麹焼き 添え野菜	牛乳 卵ボーロ	ひじきの五目煮 花畑サラダ オレンジ	お茶 トマト	豆腐スープ じゃがいもと魚の 甘露煮 アスパラのサラダ	牛乳 アンパンマン ビスケット	黒糖パン 野菜スープ 大豆の華のナゲット 添え野菜	お茶 スティック きゅうり 黒糖パン
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		
プリン		牛乳 カルピス蒸しパン		牛乳 かいじゅうドーナツ		ピーチゼリー		牛乳 動物ビスケット	
ｴﾈﾙｷﾞｰ365kcal　たんぱく質16.6g 脂質12.7g　食塩相当量1.9g		ｴﾈﾙｷﾞｰ359kcal　たんぱく質22.1g 脂質17.7g　食塩相当量2.2g		ｴﾈﾙｷﾞｰ455kcal　たんぱく質20.8g 脂質21.0g　食塩相当量2.1g		ｴﾈﾙｷﾞｰ343kcal　たんぱく質14.6g 脂質17.4g　食塩相当量2.0g		ｴﾈﾙｷﾞｰ414kcal　たんぱく質19.8g 脂質24.5g　食塩相当量2.0g	