

令和7年度 6月 予定献立

2日(月)		3日(火)		4日(水) 園長会		5日(木)		6日(金)	
生揚げのみそ煮 春雨サラダ バナナ	お茶 トマト ご飯	すまし汁 コロケ 添え野菜	ヨーグルト ご飯	ハヤシ ごま酢和え トマト	お茶 アンパンマン せんべい ご飯	五目汁 白身魚の カレーパン粉焼き 野菜のマリネ	お茶 スティック きゅうり ご飯	コッペパン ミネストローネ ツナの豆腐揚げ たたききゅうり	お茶 おやつ ソーセージ コッペパン
飲むヨーグルト ハーベスト	たんぱく質17.2g 脂質17.6g 塩分1.7g	牛乳 きな粉マカロニ	たんぱく質18.4g 脂質19.2g 塩分2.0g	牛乳 カルピスマドレーヌ	たんぱく質19.2g 脂質21.8g 塩分2.0g	牛乳 ココアケーキ	たんぱく質29.4g 脂質18.4g 塩分2.1g	お茶 ちりめんおにぎり	たんぱく質13.6g 脂質16.7g 塩分1.9g
9日(月)		10日(火)		11日(水) 保育部会・給食担当者会		12日(木)		13日(金)	
とうふ汁 鶏の照り焼き 中華和え	牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯	五目きんぴら チーズサラダ バナナ	お茶 チーカマ ご飯	麻婆豆腐 和風マリネ トマト	牛乳 卵ボーロ ご飯	なめこ汁 鮭のフライ もやしのカレーサラダ	お茶 スティック きゅうり ご飯	丸パン ABCスープ 豆腐ハンバーグ 添え野菜	お茶 ふわふわ せんべい 丸パン
牛乳 手作りポテチ	たんぱく質21.2g 脂質24.5g 塩分2.1g	お茶 豆乳くずもち	たんぱく質13.5g 脂質9.1g 塩分1.8g	りんごジュース ビスケット	たんぱく質14.6g 脂質17.0g 塩分1.7g	ヨーグルト和え	たんぱく質18.3g 脂質12.4g 塩分2.1g	お茶 ゆかりおにぎり	たんぱく質16.7g 脂質13.2g 塩分1.7g
16日(月)		17日(火)		18日(水) 健康部会		19日(木) 食育の日・地元食材の日		20日(金)	
野菜の含め煮 コーンサラダ オレンジ	お茶 スティック きゅうり ご飯	青梗菜と かにかまのスープ 魚の竜田揚げ ごま和え	お茶 チーカマ ご飯	カレー 海苔和え トマト	お茶 ふわふわ せんべい ご飯	凍り豆腐のミルク炒め しらす和え オレンジ	お茶 おやつ ソーセージ ご飯	コッペパン サンズタン 大豆の華のナゲット ツナサラダ	牛乳 アンパンマン ビスケット コッペパン
牛乳 フルーツロールパン	たんぱく質18.7g 脂質16.1g 塩分2.0g	牛乳 麩のココアラスク	たんぱく質21.3g 脂質23.3g 塩分2.1g	牛乳 バウムクーヘン	たんぱく質19.7g 脂質19.5g 塩分1.9g	牛乳 グリーン蒸しパン	たんぱく質21.7g 脂質23.5g 塩分1.8g	お茶 わかめおにぎり	たんぱく質18.2g 脂質12.9g 塩分1.9g
23日(月)		24日(火)		25日(水) 主任会		26日(木)		27日(金)	
ひじきの五目煮 ビーフンサラダ バナナ	お茶 チーカマ ご飯	かきたま汁 豆腐入り松風焼き 添え野菜	ヨーグルト ご飯	親子煮 納豆和え バナナ	お茶 トマト ご飯	みそ汁 魚の角煮 コーンフレークサラダ	牛乳 卵ボーロ ご飯	コッペパン 豆腐スープ 鶏のからあげ ごまドレッシングサラダ	お茶 スティック きゅうり コッペパン
アイスクリーム	たんぱく質14.6g 脂質14.4g 塩分2.0g	牛乳 揚げパン	たんぱく質23.1g 脂質20.9g 塩分2.2g	あじさいゼリー	たんぱく質17.0g 脂質8.8g 塩分1.2g	プリン	たんぱく質16.0g 脂質9.4g 塩分2.2g	お茶 チーズ焼きおにぎり	たんぱく質20.6g 脂質15.1g 塩分2.2g
30日(月)									
ワンタン汁 レバーのカレー風味 たたききゅうり	ヨーグルト ご飯	<3歳以上児> 昼食	<未満児> おやつ 主食	 					
牛乳 サブレ	たんぱく質23.0g 脂質18.4g 塩分2.0g	おやつ							
エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分		エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分							