

令和7年度 7月 予定献立

		1日(火)		2日(水) 園長会		3日(木)		4日(金)	
		すきやき煮 ごまサラダ オレンジ	牛乳 卵ボーロ	生揚げの含め煮 酢醤油和え トマト	お茶 スティック きゅうり	とうふ汁 さばの南部焼き みそドレッシングサラダ	お茶 トマト	コッペパン チリコンカーン バンサンスー バナナ	お茶 おやつ ソーセージ コッペパン
			ご飯		ご飯		ご飯		
		牛乳 ビスケット		牛乳 手作りメロンパン		オレンジパンチ		お茶 菜飯おにぎり	
		エネルギー-391kcal たんぱく質18.7g 脂質19.1g 塩分1.5g		エネルギー-395kcal たんぱく質19.5g 脂質16.1g 塩分1.6g		エネルギー-286kcal たんぱく質14.9g 脂質11.8g 塩分1.8g		エネルギー-332kcal たんぱく質12.4g 脂質10.0g 塩分1.5g	
7日(月) 七夕献立		8日(火)		9日(水) 保育部会・給食担当者会		10日(木)		11日(金)	
そうめん汁 ひじき入りミートローフ 添え野菜		ハヤシ ツナサラダ バナナ	牛乳 アンパンマン ビスケット	麻婆豆腐 コーンサラダ トマト	お茶 チーカマ	みそ汁 焼き魚 納豆和え	お茶 トマト	コッペパン ABCスープ 鶏の照り焼き 野菜のマリネ	ヨーグルト コッペパン
			ご飯		ご飯		ご飯		
		七夕ゼリー クッキー	お茶 豆乳くずもち	牛乳 ビスコ		牛乳 ドーナツ		お茶 ゆかりおにぎり	
エネルギー-356kcal たんぱく質18.2g 脂質14.2g 塩分1.9g		エネルギー-324kcal たんぱく質14.0g 脂質10.2g 塩分1.9g		エネルギー-389kcal たんぱく質20.2g 脂質22.0g 塩分1.9g		エネルギー-447kcal たんぱく質26.1g 脂質19.1g 塩分2.1g		エネルギー-327kcal たんぱく質15.6g 脂質12.7g 塩分1.7g	
14(月)		15日(火)		16日(水) 健康部会		17日(木)		18日(金)	
星の子スープ 洋風かき揚げ たたききゅうり	お茶 トマト	夏野菜みそ汁 白身魚の カレーパン粉焼き	お茶 アンパンマン せんべい	肉じゃが 海苔和え トマト	お茶 ふわふわ せんべい	豆腐のケチャップ煮 キャベツのサラダ すいか	牛乳 卵ボーロ	丸パン 野菜スープ 豆腐ハンバーグ 添え野菜	牛乳 アンパンマン ビスケット 丸パン
	ご飯	ブロックリーの土佐酢和え	ご飯		ご飯		ご飯		
牛乳 キャラットマドレーヌ		ヨーグルト和え		アイスクリーム		牛乳 バウムクーヘン		ピーチゼリー	
エネルギー-408kcal たんぱく質13.6g 脂質20.0g 塩分2.1g		エネルギー-267kcal たんぱく質16.6g 脂質6.4g 塩分1.8g		エネルギー-340kcal たんぱく質13.3g 脂質14.9g 塩分1.4g		エネルギー-421kcal たんぱく質20.8g 脂質21.0g 塩分1.5g		エネルギー-284kcal たんぱく質13.8g 脂質15.2g 塩分2.0g	
21日(月) 海の日		22日(火) 海の日献立		23日(水) 主任会		24日(木)		25日(金)	
		ワンタン汁 ささかま磯部揚げ ごまドレッシングサラダ	お茶 トマト	野菜のみそ煮 しらす和え オレンジ	お茶 スティック きゅうり	かき玉汁 魚の角煮 きのこ入りサラダ	ヨーグルト	コッペパン 豆腐スープ 鶏のレモン揚げ 春雨サラダ	お茶 アンパンマン せんべい コッペパン
			ご飯		ご飯		ご飯		
		フルーツパンチ		牛乳 バナナケーキ		牛乳 麩のココアラスク		お茶 わかめおにぎり	
		エネルギー-338kcal たんぱく質13.6g 脂質12.3g 塩分2.2g		エネルギー-431kcal たんぱく質20.9g 脂質16.8g 塩分2.0g		エネルギー-367kcal たんぱく質24.3g 脂質19.4g 塩分2.2g		エネルギー-339kcal たんぱく質16.4g 脂質11.1g 塩分2.0g	
28日(月)		29日(火)		30日(水) 食育の日・地元食材の日		31日(木)			
凍り豆腐の卵とし ダイコンサラダ すいか	お茶 ふわふわ せんべい	すまし汁 豚肉とごぼうのつくね 添え野菜	ヨーグルト	夏野菜カレー チーズサラダ トマト	牛乳 アンパンマン ビスケット	五目汁 さばのミルク味噌煮 土佐酢和え	お茶 おやつ ソーセージ		
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		
牛乳 変わりあべかわ		プリン		お茶 とうもろこし		牛乳 クッキー			
エネルギー-394kcal たんぱく質22.9g 脂質15.4g 塩分1.8g		エネルギー-312kcal たんぱく質17.4g 脂質14.1g 塩分2.3g		エネルギー-314kcal たんぱく質13.3g 脂質11.9g 塩分1.9g		エネルギー-389kcal たんぱく質23.4g 脂質20.6g 塩分2.1g			