

令和7年度 8月 予定献立



4日(月)		5日(火) 園長会		6日(水) 給食担当者会		7日(木) お盆献立・希望保育・人形劇フェスタ		8日(金) 希望保育・人形劇フェスタ	
豆腐スープ なすのはさみ揚げ たたききゅうり	ヨーグルト	みそ汁 焼き魚 ごま和え	牛乳 卵ボーロ	麻婆豆腐 パンサンスー トマト	お茶 チーカマ	すまし汁 かきあげ 海苔和え	お茶 ふわふわ せんべい	コッペパン チリコンカーン ツナサラダ オレンジ	お茶 スティック きゅうり コッペパン
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		
牛乳 カルピスマドレーヌ		飲むヨーグルト 麩のきな粉ラスク		富士山ゼリー		シャーベット		お茶 ちりめんおにぎり	
エネルギー455kcal たんぱく質21.4g 脂質22.9g 塩分1.8g		エネルギー275kcal たんぱく質18.4g 脂質9.3g 塩分1.9g		エネルギー304kcal たんぱく質15.6g 脂質14.8g 塩分2.0g		エネルギー362kcal たんぱく質15.3g 脂質16.9g 塩分2.0g		エネルギー333kcal たんぱく質14.7g 脂質12.1g 塩分1.3g	
11日(月) 山の日		12日(火)		13日(水) 希望保育		14日(木) 希望保育		15日(金) 希望保育	
		野菜のカレー煮 納豆和え バナナ	お茶 アンパンマン せんべい		牛乳		牛乳		牛乳
		プリン		お茶 クラッカー		お茶 ハーベスト		お茶 パイ菓子	
エネルギー374kcal たんぱく質17.1g 脂質10.3g 塩分1.6g									
18日(月)食育の日・地元食材の日		19日(火)		20日(水) 主任会		21日(木)		22日(金)	
夏野菜カレー ごま酢和え すいか	お茶 トマト	凍り豆腐の卵とじ ダイコンサラダ トマト	お茶 スティック きゅうり	かぼちゃの煮物 ラップウンセン 梨	ヨーグルト	ワンタン汁 魚の竜田揚げ きのこ入りサラダ	お茶 おやつ ソーセージ	丸パン わかめスープ 豆腐ハンバーグ 添え野菜	牛乳 卵ボーロ 丸パン
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		
お茶 天ぷらまんじゅう		オレンジヨーグルトゼリー		牛乳 サンドパン		お茶 とうもろこし、せんべい		お茶 ゆかりおにぎり	
エネルギー384kcal たんぱく質12.4g 脂質13.9g 塩分1.6g		エネルギー271kcal たんぱく質14.9g 脂質9.2g 塩分1.6g		エネルギー439kcal たんぱく質24.2g 脂質15.0g 塩分1.9g		エネルギー295kcal たんぱく質16.7g 脂質11.4g 塩分1.7g		エネルギー304kcal たんぱく質15.6g 脂質10.8g 塩分1.8g	
25日(月)		26日(火)		27日(水) 地元食材の日		28日(木)		29日(金)	
田舎煮 チーズサラダ トマト	お茶 ふわふわ せんべい	ハヤシ 春雨とひじきのサラダ バナナ	お茶 スティック きゅうり	とうふ汁 夏野菜丼 梨	お茶 アンパンマン せんべい	五目汁 煮魚 ささげのごまみそ和え	牛乳 卵ボーロ	コッペパン ABCスープ 鶏のから揚げ キャベツのサラダ アイスクリーム	ヨーグルト コッペパン
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		
牛乳 フルーツロールパン		お茶 豆乳くずもち		牛乳 きな粉マカロニ		ヨーグルト和え			
エネルギー428kcal たんぱく質18.7g 脂質19.0g 塩分1.9g		エネルギー321kcal たんぱく質12.2g 脂質8.4g 塩分2.0g		エネルギー351kcal たんぱく質19.4g 脂質18.2g 塩分1.8g		エネルギー295kcal たんぱく質18.4g 脂質10.8g 塩分1.9g		エネルギー387kcal たんぱく質18.1g 脂質19.5g 塩分1.8g	