

令和7年度 9月 予定献立

1日(月) 防災の日		2日(火)		3日(水) 園長会		4日(木)		5日(金)	
α化米 生揚げの含め煮 もやしのカレーサラダ バナナ	お茶 ふわふわ せんべい α化米	ジュリアンスープ 鶏の照り焼き しらす和え	お茶 おやつ ソーセージ ご飯	ひじきの五目煮 ビーフンサラダ トマト	牛乳 卵ボーロ ご飯	沢煮椀 魚の味噌マヨネーズ焼き ごま和え	お茶 トマト ご飯	コッペパン 豆腐のケチャップ煮 コーンサラダ オレンジ	お茶 チーカマ コッペパン
牛乳 災害備蓄用ビスコ		牛乳 バナナケーキ		りんごゼリー せんべい		牛乳 キャロットマドレーヌ		カルピスパンチ	
エネルギー360kcal たんぱく質17.1g 脂質15.5g 塩分1.3g		エネルギー427kcal たんぱく質20.7g 脂質22.4g 塩分2.0g		エネルギー277kcal たんぱく質12.8g 脂質9.7g 塩分2.0g		エネルギー391kcal たんぱく質21.6g 脂質18.9g 塩分2.0g		エネルギー273kcal たんぱく質13.0g 脂質9.4g 塩分1.3g	
8日(月)		9日(火)		10日(水) 給食担当者会・保育部会		11日(木)		12日(金)	
星の子スープ 豚肉の生姜焼き コーンフレークサラダ	お茶 アンパンマン せんべい ご飯	野菜スープ 魚と凍り豆腐の ケチャップがらめ 酢醤油和え	ヨーグルト ご飯	麻婆豆腐 パンサンスー トマト	牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯	みそ汁 焼き魚 ニラとささみのナムル	お茶 トマト ご飯	ナン キーマカレー ごまドレッシングサラダ バナナ	牛乳 卵ボーロ ナン
プリン		牛乳 マカロニあべ川		飲むヨーグルト パイ菓子		牛乳 コンコンブル		お茶 わかめおにぎり	
エネルギー331kcal たんぱく質15.3g 脂質16.0g 塩分2.0g		エネルギー389kcal たんぱく質21.7g 脂質18.8g 塩分2.1g		エネルギー395kcal たんぱく質19.9g 脂質20.5g 塩分1.9g		エネルギー318kcal たんぱく質23.6g 脂質13.0g 塩分2.1g		エネルギー389kcal たんぱく質13.1g 脂質14.6g 塩分1.7g	
15日(月) 敬老の日		16日(火)		17日(水) 主任会		18日(木)		19日(金)	
		ABCスープ 魚のサクサク焼き キャベツのサラダ	お茶 トマト ご飯	親子煮 サラダうどん バナナ	お茶 チーカマ ご飯	すき焼き煮 野菜のマリネ オレンジ	お茶 スティック きゅうり ご飯	コッペパン すまし汁 コロッケ 添え野菜	お茶 アンパンマン せんべい コッペパン
		ヨーグルト和え		お茶 豆乳くずもち		牛乳 手作り四角いメロンパン		アイスクリーム	
		エネルギー336kcal たんぱく質18.5g 脂質12.6g 塩分1.9g		エネルギー296kcal たんぱく質17.5g 脂質9.5g 塩分1.7g		エネルギー400kcal たんぱく質20.5g 脂質16.9g 塩分1.8g		エネルギー347kcal たんぱく質11.9g 脂質16.5g 塩分1.9g	
22日(月) お彼岸献立・食育の日		23日(火) 秋分の日		24日(水) 健康部会		25日(木)		26日(金)	
とうふ汁 かきあげ たたききゅうり	牛乳 卵ボーロ ご飯			ハヤシ ツナサラダ トマト	お茶 おやつ ソーセージ ご飯	みそ汁 魚の角煮 ごま酢和え	ヨーグルト ご飯	コッペパン わかめスープ 鶏のから揚げ チーズサラダ	牛乳 アンパンマン ビスケット コッペパン
お茶 おはぎ				野菜ジュース パウムクーヘン		牛乳 黒蒸しパン		お茶 ゆかりおにぎり	
エネルギー319kcal たんぱく質11.6g 脂質10.1g 塩分1.5g				エネルギー328kcal たんぱく質13.1g 脂質11.0g 塩分2.0g		エネルギー420kcal たんぱく質22.7g 脂質15.6g 塩分2.2g		エネルギー319kcal たんぱく質17.2g 脂質13.0g 塩分1.9g	
29日(月) 地元食材の日		30日(火)							
田舎煮 昆布和え 梨	お茶 ふわふわ せんべい ご飯	豆腐スープ レバーのカレー風味 添え野菜	お茶 スティック きゅうり ご飯	<3歳以上児> 昼食	<未満児> おやつ 主食				
牛乳 麩のココアラスク		牛乳 サブレ		おやつ					
エネルギー350kcal たんぱく質16.8g 脂質16.5g 塩分1.7g		エネルギー425kcal たんぱく質24.6g 脂質20.2g 塩分2.0g		エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分					