

令和7年度 12月 予定献立



＜3歳以上児＞ 昼食	＜未満児＞ おやつ
	主食
おやつ	
エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分	

1日(月)		2日(火)		3日(水) 園長会		4日(木)		5日(金)	
すまし汁	牛乳	じゃがいものそぼろ煮	お茶	みそ汁	お茶	ABCスープ	ヨーグルト	コッペパン	牛乳
手作り春巻き	卵ボーロ	しらす和え	ふわふわ	豆腐のまさご揚げ	おやつ	魚の角煮		チリコンカン	アンパンマン
もやしのカレーサラダ		りんご	せんべい	海苔和え	ソーセージ	糸寒天サラダ		ツナマカロニサラダ	ビスケット
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯	みかん	コッペパン
牛乳		牛乳		クリームチーズ和え		牛乳		お茶	
カステラ		バナナケーキ				大学芋		ちりめんおにぎり	
エネルギー-406kcal たんぱく質17.7g		エネルギー-427kcal たんぱく質17.9g		エネルギー-397kcal たんぱく質18.1g		エネルギー-456kcal たんぱく質22.6g		エネルギー-393kcal たんぱく質14.3g	
脂質19.4g 塩分2.0g		脂質17.6g 塩分1.6g		脂質19.1g 塩分1.9g		脂質19.8g 塩分2.1g		脂質15.4g 塩分1.3g	
8日(月)		9日(火)		10日(水) 給食担当者会・保育部会		11日(木)		12日(金) クリスマス献立	
すき焼き煮	お茶	ジュリアンスープ	ヨーグルト	カレー	お茶	五目汁	お茶	お楽しみパン	お茶
チーズサラダ	ふわふわ	豆腐入り松風焼き		そぼろ和え	アンパンマン	かわいいのりんごソース焼き	チーカマ	かきたま汁	おやつ
バナナ	せんべい	春雨とひじきのサラダ		トマト	せんべい	ごま酢和え	ご飯	鶏の唐揚げ、フライドポテト	ソーセージ
	ご飯		ご飯		ご飯			ブロッコリー、花みかん	お楽しみパン
お茶		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
ごぼうチップス		米粉蒸しパン		ビスケット		マカロニかりんとう		ケーキ	
エネルギー-349kcal たんぱく質14.3g		エネルギー-433kcal たんぱく質18.8g		エネルギー-439kcal たんぱく質18.7g		エネルギー-378kcal たんぱく質24.7g		エネルギー-478kcal たんぱく質21.4g	
脂質14.7g 塩分1.9g		脂質19.4g 塩分2.1g		脂質21.4g 塩分1.9g		脂質16.2g 塩分1.9g		脂質24.0g 塩分1.8g	
15日(月)		16日(火)		17日(水) 主任会・健康部会		18日(木) 食育の日・地元食材の日		19日(金)	
粉豆腐の卵とじ	お茶	沢煮椀	お茶	麻婆豆腐	お茶	みそ田楽	ヨーグルト	コッペパン	牛乳
こんにゃくサラダ	ふかし芋	さばのネギみそ焼き	チーカマ	切り干し大根のサラダ	アンパンマン	れんこんサラダ		ミネストローネ	アンパンマン
バナナ	ご飯	いそあえ	ご飯	みかん	せんべい	りんご	ご飯	鶏の照り焼き	ビスケット
					ご飯			添え野菜	コッペパン
りんごゼリー		牛乳		野菜ジュース		牛乳		お茶	
せんべい		キャラットマドレーヌ		クッキー		いもいもドーナツ		わかめおにぎり	
エネルギー-374kcal たんぱく質16.8g		エネルギー-395kcal たんぱく質21.5g		エネルギー-413kcal たんぱく質18.2g		エネルギー-487kcal たんぱく質14.7g		エネルギー-317kcal たんぱく質14.2g	
脂質17.3g 塩分2.0g		脂質19.7g 塩分1.9g		脂質20.1g 塩分1.6g		脂質23.8g 塩分2.1g		脂質12.1g 塩分1.6g	
22日(月) 冬至献立		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金) 御用納め	
野菜の含め煮	お茶	のっぺい汁	お茶	とうふ汁	牛乳	筑前煮	お茶	コッペパン	お茶
キャベツのサラダ	チーカマ	焼き魚	ふわふわ	レバーのケチャップ和え	卵ボーロ	納豆和え	おやつ	シチュー	アンパンマン
バナナ	ご飯	おひたし	せんべい	添え野菜	ご飯	りんご	ソーセージ	ツナサラダ	せんべい
			ご飯				ご飯	みかん	コッペパン
牛乳		牛乳		お茶		プリン		お茶	
南瓜おやき		麩のココアラスク		豆腐団子のあべかわ				動物ビスケット	
エネルギー-451kcal たんぱく質19.7g		エネルギー-344kcal たんぱく質24.2g		エネルギー-300kcal たんぱく質20.5g		エネルギー-337kcal たんぱく質19.2g		エネルギー-380kcal たんぱく質13.5g	
脂質15.4g 塩分1.7g		脂質18.1g 塩分1.9g		脂質11.6g 塩分1.8g		脂質10.3g 塩分1.9g		脂質18.1g 塩分1.4g	