

令和7年度 12月 予定献立



<3歳以上児> 昼食	<未満児> おやつ	牛乳
		アンパンマン ビスケット
主食	おやつ	コッペパン
エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分	お茶	牛乳
5日(金)	ちりめんおにぎり	アンパンマン ビスケット
コッペパン	牛乳	コッペパン
チリコンカーン	大学芋	みかん
ツナマカロニサラダ	エネルギー・たんぱく質22.6g 脂質19.8g 塩分2.1g	お茶
みかん	エネルギー・たんぱく質14.3g 脂質15.4g 塩分1.3g	ちりめんおにぎり
5日(金)	エネルギー・たんぱく質18.1g 脂質19.1g 塩分1.9g	牛乳
コップパン	エネルギー・456kcal たんぱく質17.7g 脂質19.4g 塩分2.0g	牛乳
チリコンカーン	エネルギー・427kcal たんぱく質17.9g 脂質17.6g 塩分1.6g	大学芋
ツナマカロニサラダ	エネルギー・397kcal たんぱく質18.1g 脂質19.1g 塩分1.9g	エネルギー・456kcal たんぱく質22.6g 脂質19.8g 塩分2.1g
みかん	エネルギー・393kcal たんぱく質14.3g 脂質15.4g 塩分1.3g	エネルギー・393kcal たんぱく質14.3g 脂質15.4g 塩分1.3g
12日(金) クリスマス献立	お茶	お茶
お楽しみパン	チーカマ	チーカマ
かきたま汁	ごま酢和え	ごま酢和え
鶏の唐揚げ、フライドポテト	ご飯	ご飯
プロッコリー、花みかん	お茶	お茶
お楽しみパン	ケーキ	ケーキ
12日(金) クリスマス献立	マカロニかりんとう	マカロニかりんとう
お茶	エネルギー・478kcal たんぱく質21.4g 脂質24.0g 塩分1.8g	エネルギー・478kcal たんぱく質21.4g 脂質24.0g 塩分1.8g
お茶	エネルギー・378kcal たんぱく質24.7g 脂質16.2g 塩分1.9g	エネルギー・378kcal たんぱく質24.7g 脂質16.2g 塩分1.9g
お茶	エネルギー・439kcal たんぱく質18.8g 脂質19.4g 塩分2.1g	エネルギー・439kcal たんぱく質18.7g 脂質21.4g 塩分1.9g
お茶	エネルギー・349kcal たんぱく質14.3g 脂質14.7g 塩分1.9g	エネルギー・349kcal たんぱく質14.3g 脂質14.7g 塩分1.9g
11日(木)	牛乳	牛乳
五目汁	マカロニかりんとう	マカロニかりんとう
お茶	エネルギー・478kcal たんぱく質21.4g 脂質24.0g 塩分1.8g	エネルギー・478kcal たんぱく質21.4g 脂質24.0g 塩分1.8g
かれたいのりんごソース焼きチーカマ	エネルギー・478kcal たんぱく質21.4g 脂質24.0g 塩分1.8g	エネルギー・478kcal たんぱく質21.4g 脂質24.0g 塩分1.8g
ごま酢和え	エネルギー・378kcal たんぱく質24.7g 脂質16.2g 塩分1.9g	エネルギー・378kcal たんぱく質24.7g 脂質16.2g 塩分1.9g
ご飯	エネルギー・439kcal たんぱく質18.7g 脂質21.4g 塩分1.9g	エネルギー・439kcal たんぱく質18.7g 脂質21.4g 塩分1.9g
10日(水) 給食担当者会・保育部会	牛乳	牛乳
カレー	牛乳	牛乳
そぼろ和え	ビスケット	マカロニかりんとう
トマト	ご飯	マカロニかりんとう
11日(木)	牛乳	牛乳
五目汁	マカロニかりんとう	マカロニかりんとう
お茶	エネルギー・478kcal たんぱく質21.4g 脂質24.0g 塩分1.8g	エネルギー・478kcal たんぱく質21.4g 脂質24.0g 塩分1.8g
かれいのりんごソース焼きチーカマ	エネルギー・478kcal たんぱく質21.4g 脂質24.0g 塩分1.8g	エネルギー・478kcal たんぱく質21.4g 脂質24.0g 塩分1.8g
ごま酢和え	エネルギー・439kcal たんぱく質18.7g 脂質21.4g 塩分1.9g	エネルギー・439kcal たんぱく質18.7g 脂質21.4g 塩分1.9g
ご飯	エネルギー・439kcal たんぱく質18.7g 脂質21.4g 塩分1.9g	エネルギー・439kcal たんぱく質18.7g 脂質21.4g 塩分1.9g
9日(火)	牛乳	牛乳
ジュリアンスープ	牛乳	牛乳
豆腐入り松風焼き	ビスケット	マカロニかりんとう
春雨とひじきのサラダ	ご飯	マカロニかりんとう
10日(水) 給食担当者会・保育部会	牛乳	牛乳
カレー	牛乳	牛乳
そぼろ和え	ビスケット	マカロニかりんとう
トマト	ご飯	マカロニかりんとう
11日(木)	牛乳	牛乳
五目汁	牛乳	牛乳
お茶	牛乳	牛乳
かれいのりんごソース焼きチーカマ	牛乳	牛乳
ごま酢和え	牛乳	牛乳
ご飯	牛乳	牛乳
12日(金) クリスマス献立	お茶	お茶
お楽しみパン	チーカマ	チーカマ
かきたま汁	ご飯	ご飯
鶏の唐揚げ、フライドポテト	お茶	お茶
プロッコリー、花みかん	チーカマ	チーカマ
お楽しみパン	チーカマ	チーカマ
15日(月)	牛乳	牛乳
粉豆腐の卵とじ	お茶	牛乳
こんにゃくサラダ	ふかし芋	アントラーニ
バナナ	ご飯	アントラーニ
16日(火)	牛乳	牛乳
沢煮椀	お茶	牛乳
さばのネギみそ焼き	チーカマ	アントラーニ
いそあえ	ご飯	アントラーニ
17日(水) 主任会・健康部会	牛乳	牛乳
麻婆豆腐	お茶	牛乳
切り干し大根のサラダ	アントラーニ	アントラーニ
みかん	ご飯	アントラーニ
18日(木) 食育の日・地元食材の日	牛乳	牛乳
みそ田楽	ヨーグルト	牛乳
れんこんサラダ	ヨーグルト	アントラーニ
りんご	ご飯	アントラーニ
19日(金)	牛乳	牛乳
コッペパン	アントラーニ	アントラーニ
ミネストローネ	アントラーニ	アントラーニ
鶏の照り焼き	添え野菜	アントラーニ
添え野菜	コッペパン	アントラーニ
りんごゼリー	牛乳	牛乳
せんべい	牛乳	牛乳
エネルギー・374kcal たんぱく質16.8g 脂質17.3g 塩分2.0g	キヤロットマドレーヌ	キヤロットマドレーヌ
エネルギー・374kcal たんぱく質16.8g 脂質17.3g 塩分2.0g	野菜ジュース	野菜ジュース
エネルギー・395kcal たんぱく質21.5g 脂質19.7g 塩分1.9g	クッキー	クッキー
エネルギー・395kcal たんぱく質21.5g 脂質19.7g 塩分1.9g	牛乳	牛乳
エネルギー・413kcal たんぱく質18.2g 脂質20.1g 塩分1.6g	いもいもドーナツ	いもいもドーナツ
エネルギー・413kcal たんぱく質18.2g 脂質20.1g 塩分1.6g	牛乳	牛乳
エネルギー・487kcal たんぱく質14.7g 脂質23.8g 塩分2.1g	エネルギー・487kcal たんぱく質14.7g 脂質23.8g 塩分2.1g	エネルギー・487kcal たんぱく質14.7g 脂質23.8g 塩分2.1g
15日(月)	牛乳	牛乳
粉豆腐の卵とじ	お茶	牛乳
こんにゃくサラダ	ふかし芋	アントラーニ
バナナ	ご飯	アントラーニ
16日(火)	牛乳	牛乳
沢煮椀	お茶	牛乳
さばのネギみそ焼き	チーカマ	アントラーニ
いそあえ	ご飯	アントラーニ
17日(水) 主任会・健康部会	牛乳	牛乳
麻婆豆腐	お茶	牛乳
切り干し大根のサラダ	アントラーニ	アントラーニ
みかん	ご飯	アントラーニ
18日(木) 食育の日・地元食材の日	牛乳	牛乳
みそ田楽	ヨーグルト	牛乳
れんこんサラダ	ヨーグルト	アントラーニ
りんご	ご飯	アントラーニ
19日(金)	牛乳	牛乳
コッペパン	アントラーニ	アントラーニ
ミネストローネ	アントラーニ	アントラーニ
鶏の照り焼き	添え野菜	アントラーニ
添え野菜	コッペパン	アントラーニ
りんごゼリー	牛乳	牛乳
せんべい	牛乳	牛乳
エネルギー・374kcal たんぱく質16.8g 脂質17.3g 塩分2.0g	キヤロットマドレーヌ	キヤロットマドレーヌ
エネルギー・374kcal たんぱく質16.8g 脂質17.3g 塩分2.0g	野菜ジュース	野菜ジュース
エネルギー・395kcal たんぱく質21.5g 脂質19.7g 塩分1.9g	クッキー	クッキー
エネルギー・395kcal たんぱく質21.5g 脂質19.7g 塩分1.9g	牛乳	牛乳
エネルギー・413kcal たんぱく質18.2g 脂質20.1g 塩分1.6g	いもいもドーナツ	いもいもドーナツ
エネルギー・413kcal たんぱく質18.2g 脂質20.1g 塩分1.6g	牛乳	牛乳
エネルギー・487kcal たんぱく質14.7g 脂質23.8g 塩分2.1g	エネルギー・487kcal たんぱく質14.7g 脂質23.8g 塩分2.1g	エネルギー・487kcal たんぱく質14.7g 脂質23.8g 塩分2.1g
22日(月) 冬至献立	牛乳	牛乳
野菜の含め煮	お茶	牛乳
キャベツのサラダ	チーカマ	アントラーニ
バナナ	ご飯	アントラーニ
23日(火)	牛乳	牛乳
のっぺい汁	お茶	牛乳
焼き魚	ふわふわ	卵ボーロ
おひたし	せんべい	卵ボーロ
ご飯	ご飯	卵ボーロ
24日(水)	牛乳	牛乳
とうふ汁	牛乳	牛乳
レバーのケチャップ和え	卵ボーロ	卵ボーロ
添え野菜	ご飯	卵ボーロ
25日(木)	牛乳	牛乳
筑前煮	お茶	牛乳
納豆和え	おやつ	牛乳
りんご	ソーセージ	牛乳
ご飯	ご飯	牛乳
26日(金) 御用納め	牛乳	牛乳
コッペパン	シチュー	牛乳
ミネストローネ	ツナサラダ	アンパンマン
鶏の照り焼き	ご飯	せんべい
添え野菜	みかん	コッペパン
りんごゼリー	牛乳	牛乳
せんべい	牛乳	牛乳
エネルギー・451kcal たんぱく質19.7g 脂質15.4g 塩分1.7g	麩のココアラスク	動物ビスケット
エネルギー・451kcal たんぱく質19.7g 脂質15.4g 塩分1.7g	エネルギー・344kcal たんぱく質24.2g 脂質18.1g 塩分1.9g	エネルギー・344kcal たんぱく質24.2g 脂質18.1g 塩分1.9g
エネルギー・451kcal たんぱく質19.7g 脂質15.4g 塩分1.7g	豆腐団子のあべかわ	エネルギー・337kcal たんぱく質19.2g 脂質10.3g 塩分1.9g
エネルギー・451kcal たんぱく質19.7g 脂質15.4g 塩分1.7g	エネルギー・300kcal たんぱく質20.5g 脂質11.6g 塩分1.8g	エネルギー・300kcal たんぱく質20.5g 脂質11.6g 塩分1.8g
エネルギー・451kcal たんぱく質19.7g 脂質15.4g 塩分1.7g	プリン	エネルギー・380kcal たんぱく質13.5g 脂質18.1g 塩分1.4g