

天の川の聖地

南信州
しらび高原

天の川

4月12日OPEN

10畳和室（トイレ付）ご利用の場合 1名様ご利用 18,000円のところ

特別ご宿泊プラン

1泊2食付

12,000円（税込み）

お部屋おまかせプラン 1名様

みずがめ座 η 流星群 4/19～4/25
こと座 η 流星群 4/29～5/7

期 間 4/12～7/17ご宿泊分まで

4/26 5/3・4・5除く

土曜日 +2200円

星空観察会開催日 +1100円

4/26～30 5/25～29 6/23～27

グレードアッププラン +2800円

（鹿肉陶板焼き・信州牛・ぼたん鍋
からお選びください）

飯田市上村979-53

お申込み 0260-31-0036



高原ロッジ下栗

『域産域消の食育店』認定店

地元・下栗産のそば粉や下栗いもなどを使った地元料理を提供します。

宿泊料金（1泊2食付）
10,010円(税込)～

※冬季は暖房費660円追加



〔予約・問合せ〕
電話 0260-36-2758
HP <https://www.tirorujapan.com/>

そば処 村の茶屋



国道152号線沿いの
古民家の蕎麦屋
揚げたて天ぷらが美味！

〔予約・問合せ〕
電話 0260-36-2888
定休日 火曜日

農産物直売所

特製のえごま味噌は、五平餅、イモ田楽、おでんにとってもよく合う味噌です。

〔問合せ〕
電話 0260-36-2210
定休日：月・火・水曜日
※天候により臨時休業あり

パン屋（加工所）

給食で食べたコッペパンがあります。
懐かしの揚げパンもあるよ。

〔問合せ〕
電話 0260-36-2215
定休日：火曜日

大島河原キャンプ河川公園オートキャンプ場



美しい清流「上村川」で川遊び！！
夜には満天の星！！

飯田ICから車で40分

サイト料金 5,000円（税込）
AC電源 500円（税込）
デイキャンプ 2,000円（税込）

〔お問合せ〕
電話 080-3383-1849
定休日 水曜日

ご予約はネットから



食事処 はんば亭



天空定食は、下栗
でしか味わえない
物ばかり

〔予約・問合せ〕
電話 0260-36-1005
定休日 水・木曜日

喫茶 かみ



〔国道152号線沿いの とんがり
屋根の喫茶店 じつはお食事処！
下栗イモコロケは 熱々ホクホク！
手打ち蕎麦が絶品！

※宴会はお気軽にご連絡ください
〔予約・問合せ〕
電話 0260-36-2744
定休日 月曜日

新島食堂/食と体験の宿まごころ



旬の食材を取り入れた彩り
豊かなランチをご提供いた
します。会食やお弁当など
のご相談もお気軽にお問
い合わせください。

【ランチの営業】
日・月・火 （要予約）

〔問合せ〕
電話 070-9036-8930
<http://www.magokoro2022kami.com/>

まつり伝承館 天伯



秋葉街道にひらいた上村の歴史・民俗・自然の姿と、国の重要無形民俗文化財である『遠山の霜月祭り』を紹介しています。
上村4地区の神面のほか、祭りのクライマックス四面の舞の再現ジオラマが見ものです。

〔問合せ〕
電話 0260-36-2005
定休日 月・木曜日

開館時間
午前9時30分～午後4時30分
入館料
大人200円・小中学生100円

＼遠山郷しぜんとあそぼう体験プログラム／



釣り・ハイキング・ジオツアー・藤糸織物・草木染…など約30の体験プログラム

詳しくはこちら⇒ [上村体験プログラム](#) 🔍 検索 kamimura-taiken.com

案内所：上村自治振興センター 飯田市上村754-2 TEL.0260-36-2211

上村まちづくり委員会 (株) 大空企画