

素材の味を生かす 調味料の使い方

「調味料の使い方」を意識した料理教室です。
飯田消費者の会の皆さんと一緒に楽しく作しましょう。



「調味料の使い方」を意識すると
素材の味を生かした、美味しくて、
身体に良い料理ができます。
是非、お気軽にご参加ください。

Menu

- ・ 切り干し大根
- ・ 野菜の重ね煮
- ・ 新じゃがのニンニク炒め
- ・ 新ショウガご飯
- ・ 味噌汁

ほか

2025 **7/3** (木) 10:00～

会 場 : 飯田市公民館 2階 調理室

飯田市東和町2-35 丘の上結いスクエア

参 加 費 : 食材費として500円

定 員 : 8名 (定員になり次第締め切り)

申 込 方 法 : **6月16日 (月)** から

電話でお申し込みください。

お問い合わせ | 飯田消費者の会事務局

飯田市役所市民課消費生活係 電話 0265-22-4511 内線3917