



ムトス飯田助成事業

1. 地域づくり応援 部門

秋募集締切

R7.9/16(火)

事前説明会

R7.8/28(木)

○16:00～17:30

○18:30～20:00

対象	飯田市内で地域づくりや社会の問題解決に取り組む団体・個人			
活動期間	令和 7 年 4 月 1 日（火）～ 令和 8 年 2 月 28 日（土） ※3月の活動は、ご相談ください		 ↑ 応募・説明会詳細は こちらから	
助成率	対象経費の最大 70%	助成額		上限 30 万円
応募方法	・ 事前説明会 2 日間のうち、いずれかに参加 ・ 応募書類一式を、メール提出または窓口へ持参（期限厳守） ☒ 助成金申請書 ☒ 収入支出計画書 ☒ 企画書（イベントの場合） ☒ 団体名簿 ☒ 団体規約（ある団体のみ） ☒ 見積書（3 万円以上の物品購入がある場合）			

※予算の範囲内で助成します。また、助成対象事業の決定にあたっては、多様な団体等の支援につながるよう、初めて申請する団体等を優先する場合があります。

Q. 対象経費の助成率最大70%ってどういうこと？

A. 総事業費のうち、助成対象となる経費の最大70%まで希望できます。助成率は、審査によって決定します。

対象経費の30%と助成対象外経費を、自己資金・参加費などの収入で活動できる計画が必要です。

[例] 総事業費 500,000 円 - 助成対象外経費 143,200 円 = 対象経費 356,800 円

対象経費 356,800 円 × 0.7 = 249,760 円 ⇒ 助成希望できる金額 249,000 円(助成率により下がる場合があります)

自己資金・参加費などの収入 ⇒ 251,000 円

Q. 助成金がもらえるのは1年だけ？どんな活動が対象になるの？イベント費用もOK？

A. 1団体が、同じ事業で3回までの応募ができます(各年度に1回まで。申請のつど、申込・審査が必要)。

例えば、「世代間交流が活発になる活動」、「新しい視点のまちづくり」、「子育てを楽しめる地域づくり活動」、「飯田の未来のための人づくり」などが対象です。イベントは、目的、具体的計画、地域への効果を審査します。

Q. メンバーが何名いると、団体となりますか？個人でも応募できるの？

A. 3名以上で団体となります。個人でも応募できますが、選考基準のほか「協力者など仲間を増やす工夫の有無」が審査されます。なお、個人の場合、助成金による購入品は、活動終了後に事務局でお預かりし、貸出制となります(他の団体へも貸出します)。

Q. 書類の書き方が分からない・・・。

A. ムトス市民活動ひろば(相談窓口)へ、お気軽にご相談ください。スタッフがおはなしを聞きながら、みなさんのやりたいこと、収入や支出計画について一緒に整理します。



相談窓口案内

——— 応募先・問合せ先 ———

ムトス飯田推進委員会事務局(飯田市共生・協働推進課内)

応募書類は各地区の自治振興センターでも提出できます。

● 電話 070-4442-7077(事務局専用) 0265-22-4560(飯田市共生・協働推進課)

● Mail mutosu.iida@gmail.com

● 住所 〒395-0086 飯田市東和町2丁目35番地 丘の上結いスクエア2階ムトスぷらざ

事前説明会・相談

説明会へ参加してください。
事業の組み立てや、書類の書き方などをお伝えします。

申込み書提出

必要な書類等

- ☒ 助成金申請書
- ☒ 収入・支出計画書
- ☒ 企画書(イベントなどの場合)
- ☒ 団体名簿
- ☒ 団体規約(ある団体のみ)
- ☒ 見積書(3万円以上の物品購入がある場合)



ヒアリング (1団体 30分)

活動内容の聞き取りをします。
(申込者からの活動目的・計画の紹介 10分 + 質問 20分)

審査会

ムトス飯田推進委員会(市民活動に知見のある市民による組織)で
助成審査を行い、採択が決定します。

審査結果お知らせ

申込みから 40～50 日で結果をお知らせします。✉

助成金一部前払い (必要な団体のみ)

活動前に資金が必要な場合、助成予定金額の9割まで
前払いができます。

活動スタート

活動の様子を写真や動画で記録してください。📷

活動実績報告書提出 (原則、終了後30日以内)

必要な書類等

- ☒ 活動実績報告書
- ☒ 収入支出報告書・助成金請求書
- ☒ 活動の様子の写真・動画・新聞記事など
- ☒ 領収書[写] ※団体名の宛名入り

そのほか助成条件

■ 学習交流会への参加

団体同士の情報交換会へ参加してください。
活動の発表を依頼する場合があります。

■ 市民活動団体情報発信のための原稿提供

■ 広報いいだ「合言葉はムトス」コーナーでの紹介

団体紹介の原稿を依頼する場合があります。

■ Instagram・Facebook「飯田の市民活動ひろば」

団体の紹介を掲載する場合があります。

