



出張 ふくしとくらしの 相談室

11.29 (土)

10:00-14:00

会 場：下久堅公民館

参加費：無料

個別相談会

※予約不要

日常生活の心配ごとに、
社会福祉士等の相談員が
一緒に解決法を考えます。

プログラム

くらしとお金のセミナー

※要予約

10:00~10:50

お金のやりくりが苦手な方、
この機会にファイナンシャルプ
ランナーから学んでみません
か？

お財布にやさしい 料理教室

※要予約

11:00~

ワンコインで作れる料理
を栄養士が実演！レシピ
付きです。

予約・お問い合わせ先

福祉まるごと相談窓口（飯田市福祉課） ☎0265-22-4511

飯田市心配ごと相談所（飯田市社会福祉協議会） ☎0265-53-3180