

# モラルハラスメントの事例と対策 ～弁護士から学ぶ離婚事例と戦い方～

女性に対する  
暴力をなくす運動



11月12日～11月25日

モラルハラスメントは、日常生活で受ける精神的な暴力や嫌がらせのこと。

女性に対する暴力をなくす運動(期間11/12～25)に寄せて、モラハラで悩む女性への支援と、私達一人ひとりが、加害者や被害者にならないための対策について、考えてみましょう。



2025年

# 11/22 (土)

13:30～15:30

受付：オンライン 13:15～  
各会場 13:10～

講師 ほりい あおい  
堀井 亜生 さん

弁護士 堀井亜生法律事務所代表

北海道札幌市出身。中央大学法学部卒、堀井亜生法律事務所代表。第一東京弁護士会所属。離婚問題に特に詳しく、取り扱った離婚事例は2000件超。豊富な経験と事例分析をもとに多くの案件を解決へ導いており、全国からの依頼を受けている。テレビやラジオへの出演も多数。著書に『ブラック彼氏』(毎日新聞出版)、『モラハラ夫と食洗機』(小学館)などがある。

※開催後に期間限定の視聴ができます。  
配信期間は12月初旬の2週間です。  
(事前の申し込みが必要です)

- ◆ 対象：県内在住、在勤、在学の方(男女問わず)
- ◆ 受講方法：①オンライン (Zoomによるライブ配信・後日配信) 定員 80名  
定員 ②市町村サテライト会場でのパブリックビューイング  
開催市町村：長野市、岡谷市、須坂市、伊那市、千曲市、富士見町、松川町、木祖村、朝日村 (各会場の詳細は裏面をご覧ください。)
- ◆ 託児：須坂市サテライト会場 未就学児 先着5名程度  
※おむつ等必要なものをお持ちください
- ◆ 申込方法：ながの電子申請サービス、電話にてお申し込みください。  
※お問い合わせは電話 (0266-22-5781) でお受けします。

申込締切：令和7年(2025年)11月14日(金) (先着順)

## ◆ 申込み方法

オンライン視聴  **ながの電子申請サービス**

会場での視聴  **ながの電子申請サービス・電話**

電子申請での申込みはこちらから（ながの電子申請サービスに接続します。） ⇒  
[https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=62064](https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=62064)



**申込締切：令和 7 年 11 月 14 日（金）**

※収集した個人情報には厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

※オンライン受講、サテライト会場等受講ともに、やむを得ず欠席や遅刻する場合は事前にご連絡をお願いします。

## ◆ サテライト会場のご案内

市町村名	会場名・住所	申込先・電話番号	定員	託児
長野市	勤労者女性会館しなのき 203 ※駐車場はありません。公共交通機関、有料駐車場をご利用ください 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1	長野市男女共同参画センター 026-237-8303	16	無
岡谷市	カルチャーセンター IT研修室 岡谷市中央町1-11-1イルフプラザ3階	地域創生推進課 0266-23-4811 内線1363	20	無
須坂市	須坂市人権交流センター2階会議室 須坂市大字小山1264-4 ※駐車場は須坂市役所も利用できます。	人権同和・男女共同参画課 026-245-0909	30	有
伊那市	伊那市役所 501会議室 伊那市下新田3050	地域創造課 0265-78-4111 内線2157	30	無
千曲市	千曲市役所 3階 大会議室 千曲市杭瀬下二丁目1番地	人権・男女共同参画課 026-273-1111 内線4121	50	無
富士見町	コミュニティ・プラザ AVホール 諏訪郡富士見町富士見3597-1	生涯学習課 生涯学習係 0266-62-7900	60	無
松川町	松川中央公民館 下伊那郡松川町元大島3720	教育委員会事務局 地域共生係 0265-36-2622	30	無
木祖村	木祖村役場 2階大会議室 木曾郡木祖村藪原1191-1	住民福祉課 0264-36-2001	50	無
朝日村	朝日村役場 第1・第2会議室 東筑摩郡朝日村大字古見1555-1	総務課 0263-99-4101	30	無

## ◆ 電話申込み必要事項

以下の項目について、電話申込み時にお伝えください。

**申込み先** 上記サテライト会場電話番号 または、**あいとぴあ**（TEL:0266-22-5781）

① 氏名（ふりがな）	② 住所 （〇〇市△△町のみ 番地不要）	③ 年代 （30代や40代などで）	④ 電話番号 ※緊急の連絡等に使用します。
⑤ 参加会場	※オンライン視聴の申込みはながの電子申請サービスをご利用ください。		
⑥ 託児希望 ※須坂市会場のみ	お子さんの名前（ふりがな）、性別、生年月日（西暦）をお知らせください。未就学児対象 お子さんに発熱や体調不良などの症状がある場合、託児をご利用いただけません。 おむつ等必要なものをお持ちください。		

## ◆ オンライン（Zoom）受講についてお願い

- ①インターネットの通信環境確認、通信費用負担、およびZoomアプリの機能確認は、参加受講者（ユーザー）の責任でお願いします。
- ②参加受講者が、講座の内容を許可なく録音または録画し、SNSやその他メディアを通じて拡散、掲載することは一切禁止します。
- ③視聴用URLや注意事項などは、後日メールにてお知らせします。

## ◆ 市町村サテライト会場受講者へお願い

- ・発熱や体調不良等の症状がある場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ※不測の事態により、サテライト会場での開催を中止する場合には“あいとぴあ”ホームページなどでお知らせします。

**長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”**

TEL：0266-22-5781

〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町4-11-51

<https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

E-mail：aitopia@pref.nagano.lg.jp

