

好きなこと、得意なことで
地元密着・社会貢献型の
起業にチャレンジ！

自分らしい働き方で、
飯田の暮らしを
一緒に創りませんか？

令和7年度

いいだ女性起業家 養成講座～入門編～

対象者：飯田下伊那在住の女性（年齢・経歴不問）

会場：ムトスぷらざ（丘の上結いスクエア2階）

受講料：全5回で2,000円

定員
15人

託児
無料

第1回
10/31 金
13:00~16:00

自分に合った働き方って？

女性が働くということ、起業や副業の整理、起業のプロセス、地域貢献型の起業がどのようなものか学びます。

講師：キャリアデザインオフィスあかつき代表 増田 綾子

第2回
11/10 月
13:00~16:00

モヤモヤをハレに～自分発見ワークショップ～

自分の強みを知り、起業に生かすオリジナルのワークショップです。

講師：一般社団法人暮らすroom's代表理事 小宮山 聖美

第3回
12/10 水
13:00~16:00

モヤモヤをプランにしてみる

ビジネスモデルキャンバス、目標設定シート（マンダラチャート）の作成をとおして、アイディアを整理します。

講師：一般社団法人South-Heart代表理事 森本 ひとみ

第4回
1/14 水
13:00~16:00

事業計画の作成と磨き上げ

第5回の事業計画の発表会に向けて各自の計画を、受講生同士でブラッシュアップします。

講師：一般社団法人South-Heart代表理事 森本 ひとみ

第5回
2/9 月
10:00~15:00

事業計画の発表

各自の事業計画に対し、専門家から個別にアドバイスを貰う貴重な機会です。

講師：一般社団法人South-Heart代表理事 森本 ひとみ

助言者：株式会社大原屋コミュニケーションズ代表取締役 尾澤 章

開拓群代表 立花 尚美

締切
10/29 水

※定員に達し次第、締切

いいだ女性起業家養成講座



詳細・お申し込みは
飯田市ウェブサイトから



【主催・問い合わせ】

飯田市共生・協働推進課 0265-22-4560

danjo@city.iida.nagano.jp

飯田市東和町2丁目35番地丘の上結いスクエア2階ムトスぷらざ