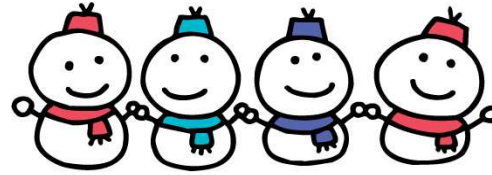


令和7年度2月 予定献立



<3歳以上児> 昼食	<未満児> おやつ
	主食
おやつ	
エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分	

2日(月)		3日(火) 節分献立		4日(水) 園長会		5日(木)		6日(金)	
豚汁 さばの南部焼き おひたし	お茶 おやつ ソーセージ ご飯	豆腐スープ 鬼のハンバーグ みかん	ヨーグルト ご飯	麻婆豆腐 きのこ入りサラダ バナナ	お茶 粉ふき芋 ご飯	わかめスープ 白身魚のカレーパン粉焼き キャベツのサラダ	お茶 チーカマ ご飯	コッペパン ABCスープ 鶏のから揚げ 添え野菜	牛乳 卵ボーロ コッペパン
牛乳 カステラ	エネルギー-406kcal たんぱく質25.3g 脂質19.7g 塩分1.9g	牛乳 きな粉マカロニ	エネルギー-473kcal たんぱく質26.1g 脂質22.8g 塩分2.0g	牛乳 中華風蒸しパン	エネルギー-441kcal たんぱく質21.7g 脂質21.2g 塩分1.9g	お茶 コーンフリッター	エネルギー-306kcal たんぱく質17.4g 脂質13.6g 塩分2.1g	お茶 ちりめんおにぎり	エネルギー-326kcal たんぱく質17.5g 脂質10.7g 塩分1.6g
9日(月)		10日(火)		11日(水) 建国記念の日		12日(木) 給食担当者会		13日(金)	
田舎煮 そばろ和え みかん	お茶 アンパンマン せんべい ご飯	みそ汁 魚の竜田揚げ ごま和え	お茶 ふわふわ せんべい ご飯			ハヤシ しらす和え バナナ	お茶 おやつ ソーセージ ご飯	コッペパン とうふ汁 キャベツメンチ 添え野菜	牛乳 卵ボーロ コッペパン
牛乳 手作りメロンパン	エネルギー-427kcal たんぱく質21.1g 脂質17.0g 塩分2.1g	牛乳 ココアケーキ	エネルギー-468kcal たんぱく質22.7g 脂質22.5g 塩分2.1g			牛乳 ビスケット	エネルギー-453kcal たんぱく質19.9g 脂質17.8g 塩分2.1g	お茶 ゆかりおにぎり	エネルギー-357kcal たんぱく質15.7g 脂質14.3g 塩分1.7g
16日(月)		17日(火)		18日(水) 主任会		19日(木) 食育の日		20日(金)	
凍り豆腐の卵とじ こんにやくサラダ バナナ	牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯	沢煮椀 鶏の照り焼き いそあえ	お茶 ふかし芋 ご飯	ひじきの五目煮 れんこんサラダ みかん	ヨーグルト ご飯	凍み大根の煮物 焼き魚 ごま酢和え	お茶 ふわふわ せんべい ご飯	ナン カレー ツナサラダ ぼんかん	お茶 おやつ ソーセージ ナン
プリン	エネルギー-387kcal たんぱく質18.6g 脂質18.0g 塩分1.7g	牛乳 麩のココアラスク	エネルギー-363kcal たんぱく質21.5g 脂質22.3g 塩分1.9g	牛乳 手作りポテチ	エネルギー-431kcal たんぱく質16.8g 脂質25.7g 塩分1.8g	クリームチーズ和え	エネルギー-339kcal たんぱく質22.3g 脂質10.7g 塩分2.0g	お茶 わかめおにぎり	エネルギー-346kcal たんぱく質13.3g 脂質10.0g 塩分1.7g
23日(月) 天皇誕生日		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)	
		豚のケチャップ煮 ダイコンサラダ みかん	お茶 チーカマ ご飯	ワンタン汁 レバーのカレー風味 春雨サラダ	ヨーグルト ご飯	寄せ鍋風汁 ニラとささみのナムル いよかん	お茶 おやつ ソーセージ ご飯	コッペパン すまし汁 マカロニグラタン ごまドレッシングサラダ	お茶 アンパンマン せんべい コッペパン
		牛乳 キャラットマドレーヌ	エネルギー-468kcal たんぱく質18.3g 脂質21.7g 塩分1.6g	お茶 豆乳くずもち	エネルギー-320kcal たんぱく質17.8g 脂質10.9g 塩分2.1g	牛乳 ケーキサーレ	エネルギー-395kcal たんぱく質24.1g 脂質18.2g 塩分1.9g	お茶 サラダせんべい	エネルギー-330kcal たんぱく質14.9g 脂質14.0g 塩分2.2g