

令和8年3月 予定献立

2日(月) とうふ汁 ビビンバ オレンジ お茶 粉ふき芋 ご飯	3日(火) ひなまつり献立 ABCスープ 鶏のから揚げ キャベツのサラダ いちご ヨーグルト ご飯	4日(水) 園長会① 麻婆豆腐 ダイコンサラダ バナナ 牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯	5日(木) のっぺい汁 さばのネギみそ焼き もやしのカレーサラダ ヨーグルト和え	6日(金) 米粉パン ポトフ ツナサラダ 型抜きチーズ お茶 ふわふわ せんべい 米粉パン
牛乳 サブレ エネルギー446kcal たんぱく質24.0g 脂質23.6g 塩分2.2g	牛乳 ひなあられ エネルギー407kcal たんぱく質23.3g 脂質19.6g 塩分2.0g	お茶 のりつきもち エネルギー373kcal たんぱく質14.2g 脂質18.2g 塩分1.7g	ヨーグルト和え エネルギー313kcal たんぱく質17.6g 脂質13.4g 塩分1.8g	お茶 ゆかりおにぎり エネルギー345kcal たんぱく質11.3g 脂質17.8g 塩分1.7g
9日(月) 野菜の含め煮 菜の花和え トマト お茶 アンパンマン せんべい ご飯	10日(火) 五目汁 魚の角煮 きのこ入りサラダ お茶 おやつ ソーセージ ご飯	11日(水) 給食担当者会 カレー 糸寒天サラダ バナナ お茶 ふかし芋 ご飯	12日(木) ワンタン汁 鮭のフライ ごま酢和え 牛乳 バナナ ご飯	13日(金) コッペパン ポテトスープ 鶏肉のマーメレード焼き 添え野菜 お茶 わかめおにぎり 牛乳 卵ボーロ コッペパン
牛乳 麩のきな粉ラスク エネルギー360kcal たんぱく質20.8g 脂質18.2g 塩分1.7g	牛乳 ドーナツ エネルギー481kcal たんぱく質28.1g 脂質20.7g 塩分2.0g	飲むヨーグルト ビスコ エネルギー423kcal たんぱく質15.0g 脂質12.3g 塩分1.8g	オレンジヨーグルトゼリー エネルギー328kcal たんぱく質18.9g 脂質12.0g 塩分1.7g	お茶 わかめおにぎり エネルギー335kcal たんぱく質17.8g 脂質8.2g 塩分1.7g
16日(月) ジュリアンスープ 豆腐ハンバーグ スパサラダ お茶 おやつ ソーセージ ご飯	17日(火) みそ汁 焼き魚 納豆和え 牛乳 アンパンマン ビスケット ご飯	18日(水) 親子煮 こんにやくサラダ オレンジ お茶 粉ふき芋 ご飯	19日(木)お彼岸献立 食育の日 園長会② すまし汁 てんぷら 海苔和え お茶 ぼたもち ヨーグルト ご飯	20日(金) 
牛乳 フライドポテト エネルギー443kcal たんぱく質20.8g 脂質24.3g 塩分2.0g	牛乳 黒蒸しパン エネルギー410kcal たんぱく質25.7g 脂質15.3g 塩分2.1g	牛乳 きな粉マカロニ エネルギー435kcal たんぱく質23.9g 脂質23.0g 塩分1.4g	お茶 ぼたもち エネルギー412kcal たんぱく質18.2g 脂質15.2g 塩分1.9g	
23日(月) ハヤシ しらす和え バナナ お茶 チーカマ ご飯	24日(火) 豆腐スープ コロケ 添え野菜 お茶 ふわふわ せんべい ご飯	25日(水) 卒園式 	26日(木) 希望保育  牛乳 卵ボーロ	27日(金) 希望保育  お茶 アンパンマン せんべい
牛乳 豆乳くずもち エネルギー406kcal たんぱく質18.6g 脂質15.0g 塩分2.1g	牛乳 お祝いクレープ エネルギー436kcal たんぱく質17.2g 脂質22.9g 塩分1.9g	お茶 紅白まんじゅう	牛乳 クッキー	お茶 さとみビスケット
30日(月) 希望保育  牛乳 アンパンマン ビスケット	31日(火) 希望保育  お茶 ふわふわ せんべい	<3歳以上児> 昼食 おやつ 主食 エネルギー・たんぱく質 脂質・塩分		